



**UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES
AUTONOMAS DE LA COSTA
CARIBE NICARAGÜENSE
URACCAN**

**INSTITUTO DE MEDICINA TRADICIONAL Y
DESARROLLO COMUNAL
(IMTRADEC)**

MONOGRAFÍA

**USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCION
DE PROBLEMAS DE SALUD DE LOS
POBLADORES DEL BARRIO
EL MUELLE, BILWI – RAAN,
MARZO – OCTUBRE 2002**

**PARA OPTAR TITULO DE ENFERMERIA
EN TÉCNICO SUPERIOR**

AUTORAS:

**BRA. NALIA FEDRICKS
BRA. CATALINA ROCHA**

TUTOR: MSP. EMELY HALZE HODGSON

ASESOR: MSP. SANDRA HOOCKER HODGSON

BILWI – RAAN , OCTUBRE 2002

UNIVERSIDADES DE LA REGION
AUTONOMAS DELAS COSTA
CARIBE NICARAGÜENSE.
URACCAN.

INSTITUTO DE MEDICINA TRADICIONAL Y
DESARROLLO COMUNAL

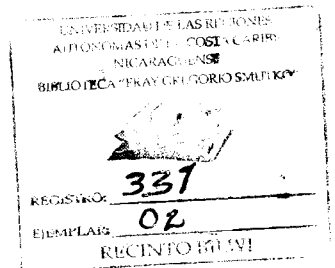
MONOGRAFÍA

USO DE PLANTAS MEDICINASLES PARA LA SOLUCION
DE PROBLEMAS DE SALUD DE LOS
POBLADORES DE BARRIO
EL MUELLE, Bilwi- RAAN,
MARZO- OCTUBRE 2002.

PARA OPTAR TITULO DE EMFERMERÍA
TÉCNICO SUPERIOR .

AUTORA:

BRA: NALIA FEDRICKS
BRA. CATALINA ROCHA.



TUTOR: MSP. EMELY HALZE HODGSON

ASESOR : MSP. SANDRA HOOCKER HODGSON.

BILWI RAAN OCTUBRE 2002

AGRADECIMIENTO

Agradecemos al Dios Todopoderoso, de todo corazón en habernos permitido finalizar nuestros estudios culminando con este trabajo monográfico.

A nuestras familia: hijos , hijas, esposo, padres de familia, quienes nos motivaron culminar esta meta.

Especialmente agradecimiento a nuestra Tutora MSP. Emely Halze y asesora MSP Sandra Hooker, quienes realizaron esta ardua labor con nosotros, a Lic. Rafaela Chávez y a todas las personas que nos brindaron sus apoyo incondicional.

Mención especial a los pobladores de el Barrio el Muelle que compartieron sus experiencias a este estudio para poder hacerlo realidad, y a los docentes de URACCAN por compartir sus conocimientos con nosotros para hacernos alcanzar un peldaño mas en nuestras vidas.

Bra. Nalia Fedricks
Bra. Catalina Rocha

DEDICATORIA

Este estudio monográfico se lo dedico al Dios Todopoderoso, a mis queridos hijos Yamilai, Elsy y Johny, quienes me apoyaron de manera incondicional y a quienes prive de mi ausencia por mucho tiempo y en momentos mas dificiles, para poder coronar la meta haciendo honor a la profesión de Enfermería.

Catalina Rocha

DEDICATORIA

Dedico mi estudio Monográfico a mi querido esposo Ed Taylor, con especial amor y cariño, por todo el tiempo que supo comprender y acompañarme en los momentos mas importantes para mi superación profesional en mi carrera de Enfermera Técnico superior.

Son mis deseos, que Dios lo bendiga y le provea de bendiciones y salud.

Tu esposa:

Nalia Fedrick Moore

RESUMEN

El estudio sobre el uso de plantas medicinales como alternativa para solucionar problemas de salud en los pobladores del Barrio El Muelle, Bilwi RAAN 2002, es de tipo cuali - cuantitativo, Prospectivo y de corte transversal, se escogió 94 personas, según criterio de selección y por conveniencia.

Este estudio se realizó con el objetivo de determinar el uso de plantas medicinales por parte de los pobladores para dar respuesta a los problemas de salud o para curar enfermedades, para esto es necesario saber si lo conocen y como lo preparan y como debe de ser Administrado.

Se pudo constatar que se hace uso de las plantas para curar enfermedades, pocos conocen la dosis de Administración, las utilizan para curar problemas de la piel, otras enfermedades, en su mayoría son preparadas en forma de cocción y las plantas mas utilizadas por estos pobladores sobresalió: Culantro, Pico de Pájaro, Coco, Limón y la Escoba liza.

Por tanto se recomienda divulgar el uso adecuado de las plantas medicinales aprovechando los beneficios que esto brinda, no causan daño a la salud.

INDICE

CONTENIDO

I.	Introducción	1
II.	Objetivos	3
III.	Marco Referencial	4
IV.	Diseño Metodológico	15
V.	Tabla De Descripción	17
VI.	Resultados	18
VII.	Análisis y Discusión de Resultados	20
VIII.	Conclusiones	27
IX.	Recomendaciones	28
X.	Bibliografía	30
XI.	Anexos	31
	Cuadros	
	Formulario	
	Croquis	
	Glosario	

I. INTRODUCCIÓN

Puerto Cabezas forma parte de los seis Municipios de la Región Autónoma del Atlántico Norte, cuenta con una población de aproximadamente 56,998 habitantes. En el Barrio el Muelle es uno de los 22 Barrios de Bilwi Cabecera del Municipio de Puerto Cabezas y ceda del Gobierno Regional.

Este Barrio es uno de los mas antiguos y mas grande con 2,475 habitantes y 431 viviendas, este Barrio esta habitado por diversas etnias, los cuales son Cróeles, Mestizos y Miskitos, predominando los Miskitos que mantienen sus creencias, practicas e idioma, existe una cantidad de cróeles que tienen fuente apego a sus practicas tradicionales y al uso de la medicina Tradicional.

El Ministerio de salud ha ofertado en este Barrio atención primaria a través de un puesto de salud. En este Barrio también hay oferta de medicina tradicional a base de plantas por parte de tres curanderos reconocidos y tres parteras con muchos años de experiencia y de servir a los pobladores del Barrio en mención. Sin embargo, si se hace un recorrido por el Puesto de Salud del Barrio " El Muelle ".

Se nota vacío , en cambio los predios de los médicos Tradicionales estos tienen mas usuarios y la pregunta es porque, el uso de las plantas medicinales por los médicos tradicionales y la auto medicación de los pobladores como alternativa para curar su problema de salud, ha resurgido durante los últimos años especialmente en los pueblos Indígenas y comunidades del mundo y por ende en nuestra Región autónoma Atlántico Norte.

Desde los albores de la humanidad, todas las razas y todos los pueblos del Universo, han utilizado la botánica como medio para enfrentar sus problemas de salud, dentro de cada hogar se practica esta forma.

La practica de la medicina Tradicional a base de plantas es un sistema de conocimientos, creencias y practicas destinadas a la prevención y curación de las enfermedades.

Cabe señalar que estas plantas fueron traídas por los conquistadores.

Hasta el año de 1993 en la primera reunión de la organización panamericana de la salud con los pueblos Indígenas realizado en la Ciudad de Winnipeg, se estableció la revitalización de la cultura y la autonomía de los programas de salud.

Es importante el rescate de la medicina Tradicional porque constituye un eje fundamental en el nuevo modelo de Salud en la Región del Atlántico Norte, con el

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCION DE LOS PROBLEMAS
DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE, BILWI -RAAN-
OCTUBRE 2002

objetivo de buscar la solución a los problemas de salud por que hasta ahora no se toma en cuenta en el sistema de salud las costumbres y creencias de los pueblos. En la ley No. 28 de los estatutos de Autonomía, en el Artículo 11 y el inciso 8, se habla sobre dicho rescate.

Tomando todo lo anterior en cuenta, es lo que nos indico a realizar este estudio, para ver si hay accesibilidad económica y cultural a los servicios brindados por el Ministerio de Salud o hay mas acceso a la atención con los Médicos Tradicionales. Con esta investigación se espera que sirva como un grano de arena para iniciar el camino hacia la integración de la Medicina tradicional a través de plantas que curan en la atención que se brinda a los pueblos Indígenas y comunidades de las Regiones autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense a través del Ministerio de Salud

11- OBJETIVOS

Objetivo General

Determinar el uso de las plantas medicinales como alternativa para la solución de los problemas de salud del Barrio " El Muelle " Bilwi, RAAN, año 2002.-

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 1.- Describir las características socioeconómicas y culturales de los pobladores del Barrio " El Muelle "
- 2.- Identificar si las plantas medicinales son utilizadas por la población en estudio.
- 3.- Saber que plantas son utilizado por la población del Barrio El Muelle. Según grupo estanco.
- 4.- Identificar para que problemas de salud son utilizadas las plantas medicinales por los pobladores del Barrio El Muelle.
- 5.- Conocer las diversas formas y dosis en que son utilizadas estas plantas medicinales.

III . MARCO REFERENCIAL

3.1 Sistema de Atención de Salud

El sistema de atención de salud es una red articulada de servicio de recurso institucional extra sectoriales y comunitarios cuyo fin es mejorar la condición de vida de la población, sin embargo hoy día se constata que la mayoría de los puestos de salud dispone de recurso demasiado limitado por lo que afecta la atención y equidad de los servicios de salud.¹

¹ Cunningham. Mirna Medicina Tradicional en Rio Coco. Capitulo I-V

3.2 Accesibilidad de los Servicios de Salud

Julio Frenk ² en su documento sobre accesibilidad sobre el servicio de salud considera la accesibilidad como algo mas que la mera presencia o disponibilidad del recurso en cierto lugar y en un momento dado, comprende las características del recurso que capacita o dificulta la atención de los clientes potenciales. Se refiere a dos aspectos de accesibilidad:

Accesibilidad Financiera: Se define como la capacidad individual para costear la atención medica.

Accesibilidad Física Se define como los costos de transporte, tiempo y búsqueda que se da durante el proceso de buscar la atención.

Estos aspectos de accesibilidad se refiere a una característica del paciente y no de los prestadores de servicios de salud. Por ejemplo aunque los servicios de salud fuera poco costosos, si una persona no es capaz de costear sus medicamentos y exámenes por falta de dinero, el servicio de salud estaría inaccesible a el. ³

² Julio frenk. Pagina 174-175
³ ídem

Este nuevo enfoque hace que se distingan las características asociadas a la accesibilidad para determinar si es característica de la población o de los recursos de salud o si hay alguna relación entre ellos.

“ Decir que algo es accesible, vale tanto como decir que esta fuera del individuo, el cual tiene que deseárselo, buscarlo y finalmente alcanzarlo, pro además la accesibilidad de la atención en salud, se debe centrar en las características de la población y no procurar que la población se conforme con los actuales modelos de organización de los servicios y recursos para la salud”.

3.3. El modelo de Salud de la Región Autónoma del Atlántico Norte.

El modelo de salud de la RAAN contempla en sus aspectos mas importantes los siguientes:

1. Respecto a la cosmovisión de los pueblos indígenas y comunidades étnicas de la RAAN.
2. Garantizar la prestación de servicios de salud a la población n la RAAN sin diferencia de etnia, ni cultura.

Las políticas y principios de la atención en salud a la población de la RAAN, deben estar comprendidas en el marco de referencia de las políticas nacionales de salud respondiendo sin embargo, específicamente a la población costeña. sus intereses y particularidades culturales.

Los principios del sistema de salud de la RAAN son:

1. La atención en salud debe ser integral, es decir considerar los elementos curativos, de rehabilitación, prevención y de promoción, haciendo énfasis en estos dos últimos.
2. Se debe garantizar de manera sistemática la participación social y en especial de los diferentes pueblos indígenas y comunidades étnicas en todo el proceso.
3. Se debe promover la revitalización cultural.
4. Las acciones deben responder al principio de la reciprocidad, es decir, que si bien la salud es responsabilidad de la Sociedad Civil, la estructura del Gobierno debe asumir su rol de gestión, normador y supervisor en conjunto con los demás actores sociales.
5. La equidad en la atención en salud, es un elemento primordial, priorizandose a:
 - Binomio madre –niño
 - Grupos poblacionales productivos en la pesca, minería y el trabajo forestal.

- La población perteneciente a las comunidades étnicas y pueblos indígenas.
- Toda la población y en especial los grupos desprotegidos, deben tener acceso a la atención básica en salud. Esto se refiere al acceso económico, social geográfico y cultural.

3.4 Objetivos del Sistema de Salud

El objetivo general del sistema de salud es el mejoramiento del nivel de salud de los pobladores en la RAAN, sus familias y comunidades, dentro del marco de su medio ambiente y considerando las particularidades étnicas de la región, como parte del proceso de autonomía.

En el documento sobre el Modelo de Salud de la Región autónoma del Atlántico norte⁴ en la pagina cuarenta y tres en su acápite sobre Atención Primaria en Salud nos habla sobre cuatro formas de accesibilidad que debe tener los servicios planteados en el modelo y son :

La cosmovisión de nuestros antecesores todavía tiene aceptación y aun tiene vigencia en acciones y circunstancias extraordinarias.

Se ha escrito sobre los primeros habitantes de nicaragua, que somos nosotros. Los decientes de Waitna y de la Lakiá Tara. Por eso somos primogénitos tanto de Nicaragua como de Tulu Walpa, un pueblo con diferentes lenguas y con mercada cultura¹⁰

La historia de la medicina, es tan vieja como su presencia y el desarrollo del ser humano sobre la tierra, si bien es cierto que la historia de la medicina tradicional no se puede desprender de la historia del ser humano, también son aceptados que por lo complejo y vasto del campo se hace necesario fraccionarlas en los elementos que pueden ayudar a entender nuestra realidad actual, La medicina tradicional ha sido de generación a generación una alternativa de los pueblos indígenas y comunidades étnicas n la curación de muchas enfermedades y por ende en el mantenimiento de la salud.

⁴ Hooker, alta et al. Modelo de Salud en la RAAN. Pagina 33-35

¹⁰ Idem

3.7. Aspecto Jurídico

La Constitución Política de la Republica de Nicaragua establece en el articulo ciento ochenta (Arto. 180 Cn) que " las comunidades de la Costa Atlántica tiene el derecho de vivir y desarrollarse bajo sus tradiciones históricas y cultura".

El estatuto de Autonomía establece en el Artículo Once, inciso ocho (Arto 11 Inciso. 8 ley 28) que es un derecho de los habitantes de las comunidades de la Costa Atlántica " Rescatar en forma cuantifica en coordinación con el sistema nacional de Salud, los conocimientos de Medicina Natural acumulados a lo largo de su historia.

3.8 Medicina Tradicional

3.8.1 Concepto

La medicina tradicional es el conjunto de conocimientos y practicas, sean estas explicables o no, que s utiliza para diagnosticar prévenir y curar cualquier afectación o enfermedad, es la practica obtenida y aprendida de generación en generación.

Las plantas medicinales se constituyen como él medio terapéutico de mayor cobertura en la atención primaria de salud sobre todo en aquellas comunidades campesinas, poblados rurales, pueblos y comarcas: aun mas una parte de la Población suburbano utiliza planta medicinal y practica otros tipos de ritos curativos.

Las plantas medicinales llevan al menos cinco mil años curando a la persona.

Las plantas medicinales representa cerca del 25 % del total de las prescripciones medicas en los países industrializados a los países en desarrollo, el uso de las plantas medicinales representa el 80 % del arsenal terapéutica (Sharpin 2000).

Es mas señalar que de una misma planta se puede utilizar las hojas, las flores, la raíz, el tallo o los frutos.

El efecto de estas propiedades depende en cierto grado de la forma como prepara la parte de la planta que desea usarse hay plantas cuyos productos son para uso externo y otros para uso interno.

Hay que señalar que existe dosis establecida de plantas para cada edad, esto se da en caso de infusión.

La que se presenta a continuaciones la mas generalizada.

- Bebes hasta dos años 1/3 cucharadita por taza o sea 5 gotas por taza.
- Niños de dos a doce años en adelante ½ cucharada por taza o sea 1 onza.
- Adultos de doce años en adelante, 1 – 2 cucharada por taza o sea una onza.

3.8.2 Importancia de Plantas Medicinales.

Las plantas medicinales tienen cinco funciones principales:

1. Desintoxicantes: En este caso, las hierbas actúan principalmente sobre el hígado, los riñones y la piel para expulsar del cuerpo sustancias extrañas.
2. Eliminatorias: Generalmente utilizan la vía normal de excreción de sustancia por la orina, heces la ventilación pulmonar y secreción biliar.
3. Alivia las manifestaciones de las enfermedades: En este caso, pueden calmar los dolores, reducir la inflamación, mejorar la tos o la diarrea
4. Tonificantes y Revitalizadoras.
5. Nutricionales: Muchas plantas ejercen sus efectos terapéuticos a través de contenido de proteínas, azúcares, grasas, vitaminas y minerales.

Las plantas medicinales tienen que recolectarse cuidadosamente y mucha experiencia ya que deben ser bien identificadas, tienen que asegurarse que no se ha rociado con ningún veneno.

La mayoría de las plantas no se pueden mezclar con otras plantas, que pueden provocar alteraciones en el intestino de la persona que lo toma..

Las plantas medicinales pueden almacenarse, secas dentro de recipientes de cristal y tapándolos bien.

Estas plantas se preparan de las formas siguientes: pueden aplicarse externa e internamente, se citan algunas formas:

- a) Compresas calientes : Se hierve la cantidad de plantas en un poco de agua, se impregna un pedazo de tela, se exprime y se coloca sobre el área afectada.
- b) Compresas frías se aplica sobre la parte afectada, usando un pedazo de tela.
- c) Maceración: Poner agua en un recipiente y coloque en trocitos las partes de las plantas, deje reposar de 4 a 6 horas sin hervir y se toma de acuerdo a lo indicado.

- d) Cataplasma : Este se prepara a base de plantas machacadas, con otros ingredientes, se calientan la mezcla al fuego hasta que espese y se envuelven en un trapo limpio y se aplica a la persona teniendo cuidado de no quemarlo, esto se cambia cada 2 horas.
- e) Irrigación : Se aplica chorreando suave el liquido preparado en el área afectada.
- f) Gargarismo: Se hace a base de un cocimiento de plantas, no debe de tomarse.
- g) Baños: Se agrega al agua cocimientos concentrados estos pueden ser: Baño de tina: Bañar el cuerpo entero; baño de esponja: para personas que no pueden moverse de la cama; Baño de asiento (Se sienta al paciente en un recipiente con agua tibia); Baño de pie (Se pone los pies en un recipiente, y que el agua alcance unos 8 centímetros arriba de los tobillos.

De una planta se pueden utilizar los hojas de flores, la raíz, el tallo o los frutos.

El uso de las plantas medicinales es el resultado de un proceso histórico, donde se encuentran conocimientos ancestrales, esta se ejerce en casi todos los hogares en nuestra región.

Una de las formas mas comunes de tratamiento utilizado en la practica tradicional curativa es el uso de plantas medicinales conocidas como remedios caseros.

3.8. Principales formas de preparación y aplicación de plantas medicinales en la medicina popular tradicional nicaragüense.

En el uso de plantas medicinales, para el tratamiento de sus enfermedades mas comunes, nuestro pueblo ha encontrado variada formas de preparación y aplicación para cada especie y sus combinaciones para la elaboración de sus remedios caseros. Esto se pone en evidencia un valioso conocimiento que incide directamente en la calidad y/o cantidad de las sustancias a ser extraídas y que varían significativamente en cada uno de los procedimientos.

“ Los métodos de preparación pueden indicar los medios mediante los cuales la población determina el optimo uso terapéutico de determinadas especies (por ejemplo, mediante la extracción de sustancias activas la eliminación de aquellos tóxicos y la determinación de modo apropiado de administración.

Los principales formas de preparación y aplicación de las plantas medicinales utilizada en nuestra medicina popular tradicional son las siguientes.:

- Cocimiento rápido o prolongado
- Colado
- Restregado en crudo en agua
- Maceración alcohólica
- Horchata
- Exprimida
- Molida
- Crudo “ así nomás”
- Machacado
- Asado, suavizado
- Calentado
- Tostado
- Remojado

Las plantas medicinales mas comunes son:

- Albahaca
- Canela
- Cebolla
- Coco
- Seroncontil
- Ajo
- Marañon
- Calabaza
- Naranja dulce
- Naranja agria
- Almendro
- Nuez Moscada
- Ruda
- Cítricos
- Sorosi
- Zacate de limón
- Anís
- Yuca
- Hombre grande
- Guayaba
- Achote
- Cuculmeca
- Hierbabuena
- Papaya

- Sábila
- Escoba lisa
- Guineo
- Maíz
- Pico de pájaro
- Quequisque
- Manzanas
- Mamon
- Hoja cen
- Clavo de dolor
- Aguacate
- Eucalipto
- Pepino
- Tamarindo.

Según Gómez, Reynaldo¹⁷ en su libro las plantas. En la introducción que hace Sergio V. Collins dice " las hierbas humildes que alegran el paisaje con sus hermosas flores y que nos deleitan con su aroma y sabor agradables cuando las preparamos n forma de tisana para calmar los nervios, normalizar el aparato digestivo, suavizar los bronquios, son solo una parte de los numerosos recursos naturales y espirituales que Dios ha puesto a nuestro alcance para que vivamos con salud y felicidad "

¹⁷ Idem

1. Accesibilidad Geográfica: Las unidades de atención deberán estar ubicadas de tal manera que para acceder a ellas, la población no debe emplear más de dos horas, garantizando así la accesibilidad geográfica.

Con esto se da a atender que la barrera geográfica se refiere a las dificultades que la población tiene para acceder a la atención de salud debido a la distancia, medio de transporte y aislamiento geográfico estacional⁵

2. Accesibilidad cultural y práctica sanitaria tradicionales: El subsistema deberá garantizar la accesibilidad de salud a los pobladores de su territorio, teniendo presente los aspectos culturales de sus localidades. Esto se refiere tanto al idioma utilizado en las acciones de salud, como a la comprensión e integración de los elementos relacionados a la cultura y cosmovisión de las etnias locales. Especial énfasis se le debe dar a la promoción y rescate de los elementos relacionados a las prácticas sanitarias tradicionales indígenas.

Debido a esto se entiende como barrera cultural, la falta de comprensión de los contextos culturales (lengua, forma de comunicación, creencias, forma de vida diaria y organización del tiempo).⁶

3. Accesibilidad Social y Económica: Todos los pobladores deberán tener acceso a los servicios de salud, independiente de sus posición social o económica.

3.5 Interculturalidad y Salud

La interculturalidad en salud según Cunningham, Mirna⁷ se concibe cuando dos sistemas el tradicional y el autóctono logra articularse potencializando ambos sistemas y en vez de rechazar los recursos de salud utilizado tradicionalmente por los pueblos indígenas y comunidades étnicas, se les valoriza y ayuda a desarrollarse, pues se trata de la cosmovisión de estos pueblos, lo cual servirá como base para construir servicios de salud más favorable.

- 3.6 Cosmovisión de los Pueblos indígenas y Comunidades Étnicas de las regiones autónomas del Atlántico Norte.

Según Cox Abelino⁸ somos parte esencial de los hombres que integran este pueblo, que han vivido para desentrañar los conocimientos enmascarados de nuestra gente y que trataremos de exponer a lo largo de nuestra historia.

⁵ Idem

⁶ Idem

⁷ Cunningham, Mirna. Módulo Interculturalidad y salud. Página 33

⁸ Cox, Abelino. Cosmovisión del Pueblo Tulu Walpa. Página 6 - 7

Aquí no hay termino hipotético, teóricos o creación literaria, todo lo contrario , se trata de practica diaria de un pueblo que, en su resistencia de siglo. sentó las bases de su cultura, nuestra cosmovisión transmitida en generaciones tras generaciones a lo largo de los pueblos⁹

⁹ idem

DISEÑO METODOLOGICO

4.1 Tipo de investigación

Esta investigación es de tipo descriptivo, cuali-cuantitativo, Prospectivo y de corte trasversal.

4.2 Área de Estudio

Barrio El Muelle

4.3 Universo

Se realizo el estudio a la población adulta de 30 a 80 años del Barrio El Muelle.

4.4 Grupo Seleccionado o muestra

El universo de estudio esta conformado por un total de 1,060 personas. Por conveniencia se selecciono una muestra de 94 personas que llenaban los criterios.

4.5 Criterio de Inclusión

- Que tenga entre 30 – 80 años de edad.
- Que tenga mas de cinco años de vivir en el Barrio El Muelle.
- Querer participar en el estudio.

4.6 Criterio de Exclusión

- Que sean menores de 30 y mayor de 80 años
- - Que tengan menos de cinco años viviendo en el Barrio El Muelle.
- Que no desean participar en el estudio.

4.7 Recolección de información

a. Fuente Primaria

- Entrevista a las personas que conforma la muestra elegida para el estudio.
- Grupo focal de actores sociales del barrio, curanderos, personas notables del barrio u parteras.

tisana para calmar los nervios, normalizar el aparato digestivo, suavizar los bronquios, son solo una parte de los numerosos recursos naturales y espirituales que Dios ha puesto a nuestro alcance para que vivamos con salud y felicidad “

Se comienza con la primera casa del lado este del Muelle en búsqueda de un adulto que llena los parámetros de inclusión en el estudio (30 años, mas de 5 años de vivir en el Barrio deseo de participar en la encuesta) si hay un adulto que lleva los parámetros se aplica la encuesta, si no se continua hacia otra cosa hasta encontrar alguien que llena los parámetros.

B Fuente Secundaria

- Revisión bibliografía.
- Revisión de estudio hechos al respecto.

4.7.1 Plan de análisis

El procesamiento de los datos cuantativos se realizara por medio de la técnica del palote presentado tabla con seis respectivas frecuencias y porcentajes. Se analizara la parte cualitativa por medio d la técnica matricial.

4.7.2 Principales descriptivos de estudios.

- Característica socioeconómico y cultural.
- Plantas medicinales mas usadas.
- Formas de utilización de las plantas medicinales.
- Problemas de salud en que usan las plantas medicinales y dosis que se usan según grupo etáreo.

4.7.3 Se relacionaran las variables de la siguientes manera:

- Característica sociocultural al versus uso de las plantas medicinale s.
- Tipos de plantas versus tipo de enfermedades para que fueran utilizadas.
- Grupo etáreo en que se usa las plantas medicinales versus formas de preparación .
- Grupo etáreo tipo de plantas utilizadas y dosis.
- Problemas de salud mas frecuentes versus plantas medicinal mas usadas.

Para el análisis de los datos cuantitativos se hizo uso de las estadísticas descriptivas en cambios par la información cualitativo se uso la técnica matricial se clasifican opiniones de los pobladores de acuerdos a sus frecuencias y al utilizara datos cualitativos se profundiza y se refuerza con el análisis cualitativo.

4.8 Criterio Ético

- Explicar entrevista el por que de la entrevista.
- Mantener respeto entre encuestador y encuestado.

Se mantuvo la confianza de los (as) encuestados sobre el anonimato de la persona que daba la información a través de la encuesta y que su nombre no iba a ser mencionado si el no lo deseado en ninguna fase del trabajo investigativo.

Al respecto los grupos focales refirieron " Malos espíritus, dolor de cabezas " para acelerar los partos . con respecto al objetivo numero cinco.

Al indagar con los participantes sobre las diferente partes de la planta son para preparar el tratamiento la mayoría de ellos setenta y dos participantes dijeron Usamos la hojas ", otros mencionamos usamos " raíz, frutas, toda la planta, sesenta y tres de ellos (67 %) dijeron que la preparación de estas plantas lo hacian cocido. En cuanto al tratamiento la mayoría de ellos 66 dijeron que esto duraba de uno a siete días (Ve tabla 16,17,18).

Al respecto los grupos focales dijeron en mayoría de ellos que usaban las hojas y la forma de preparación eran cocidas y machacadas. Al preguntar a los participantes de donde obtenían las plantas medicinales " en mi patio sobre salió con una mención de frecuencias (65 participantes). También hay otra cantidad considerado de participante (60) que dijeron en el patio del vecino la mayoría de ellos 97 % refirieron uso de las plantas medicinales cuando es necesario, (Ver cuadro No 19 y 20)

En cuanto a la variable cinco dosis de planta medicinales que se utilizan según grupo etéreo , al preguntar a los participantes en que grupo etéreo hacen mas uso de las plantas medicinales el 64% (60 participantes) dijeron tanto en menor y adultos ; 95 % ellos (90 participantes) consideraron que la dosis no debe ser equitativa en todo los grupos etéreo si no que estas varían. Al indagar al respecto los 94 participantes 100% no pudieron opinar al respecto, en le caso de la mas preguntas sobres la dosis solo (7%) dijeron que media taza, con respecto a los adultos 48 para (51%) refirieron que la dosis es de 1 taza, 3 veces al día y en los menores 28 para un 29 % dijeron que sus dosis podría ser en ½ taza al respecto los grupos focales manifiestan que lo usaban tanto en los adultos como en los niños, en le caso de las curanderas, en el caso de las parteras los usa mas en las embarazadas.

TABLA DE DESCRIPCIÓN

V

OBJETIVO	DESCRIPTIVO	FUERTE	TECNICA
1. Describir las característica socioeconómico y culturales de la población	Edad Sexo Etnia Religión Nivel escolaridad Ocupación Ingreso de la familias	Familias seleccionada para encuesta . Informante clave	Entrevistado
2. Identificar las plantas medicinales utilizadas por la población.	Usted usa planta medicinales. Tiempo de uso de plantas medicinales por que el uso.	Familias seleccionadas	Entrevista
3. Saber que planta son utilizadas por la población del muelle según edad del paciente.	Tipo de plantas	Familias seleccionadas	Entrevista
4. Identificar para que problemas de salud son utilizadas las plantas medicinales del barrio el muelle.	Enfermedades en que se utilizan las plantas	Familias seleccionadas	Entrevista
5. Conocer las diversas formas y dosis en que son utilizadas y administradas las plantas	Forma de preparación. Cantidad de dosis	Familias seleccionadas	Entrevista

VI. RESULTADOS .

Al tabular los datos recopilados en las noventa y cuatro (94) encuesta y los grupos focales en cuanto a la variables número uno, característica socio-económicas y culturales. Se encontró que la mayoría de la población es de 39 años, predominando la etnia miskita 74, para un 78 % ,la mayoría de ellos del sexo femenino, 63 par un 67 % (Ver tabla 1,2 y 3).

La religión de los participantes en su mayoría 5 para un 58 % son moravos. Con respecto al nivel de escolaridad existe una distribución equitativa 26 par un 28 % con el nivel de analfabeto y con primaria incompleta que ocupan el mayor porcentaje, predominante es la de ama de casa para un 66 % (Ver tabla 4 y 5).

Con relación al ingreso económico de los participantes existe una distribución equitativa 23,para un 24 % que predomina en este estudios cuyos ingresos oscilan entre C\$ 600 a C\$ 1000 córdobas y mayor de C\$ 2,00 córdobas. En la mayoría de los hogares solo una persona trabaja 51, para un 54 % ,donde la mayoría de ellos 29,para un 31% están compuesto por mas de seis y siete miembros (ver tabla 7,8,9) .

Con relación a la variable dos sobre si las entrevistados (as) utilizan planta medicinales , los resultados indican que la totalidad de ellos, noventa y cuatro (94) hacen uso de las plantas medicinales . En relación al a tiempo que han estado utilizando las plantas medicinales la mayoría de ellos 39, para un 41 % refirieron tener mucho tiempo en esta actividad manifestaron de la siguientes manera: desde niños, Desde hace mucho tiempo. Desde mi juventud, toda la vida. En cuanto a quienes le enseñaron a utilizar las plantas la mayoría de ellos cincuentas, dijeron que sus ancestro, abuelos, madres, entre otros . Con respecto a los grupos focales la totalidad de ellos refirieron que hacian uso de las plantas medicinales la razón predominante para ´ uso Por que es mas efectivos , mis abuelos me enseñaron otros manifestaron mis padres me enseñaron, mi tía me enseñó, mis abuelos me enseñaron, mi madre me enseñó (Ver tablas 10,11,12).

Al indicar a la variable numero tres, sobre las plantas medicinales utilizadas por la población del barrio el muelle, la que mayor frecuencia de mención la tuvieron veintiún personas fue el culantro, otras quince personas hicieron mención del pico de pájaro. Otros manifestaron además el uso de escoba lisa , el culantro, la albahaca, limón , guarumo (ver tabla No 14). Al respecto los focales mencionaron el pico de pájaro. La escoba lisa , el culantro, la albahaca, lo cual reflejo opiniones con las entrevistas.

Con respecto ala variables cuatro sobre problemas de salud en que son utilizada las plantas medicinales ; la enfermedad que tuvo mayor frecuencia con mención

de once personas fueron la Diabetes y la diarrea, también otra cantidad significativa de diez y seis personas manifestaron que usan las plantas medicinales para fiebres, dolor de cabezas, mareo, parasitosis, malos espíritus. (Ver tabla 15).

VII. ANÁLISIS Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS .

Con respecto a la variables número uno, característica socioeconómico y cultural se encontró que la mayoría de los participantes tenían entre 30 a39 años con un predominio de la etnias miskita y pertenecían a la religión morava esto está relacionado a que la población de RAAN se ha caracterizado por un predominio de la miskita y de la religión morava.

En este estudio la mayoría de los participantes fueron del sexo femenino con un predominio de un nivel de escolaridad bajo (analfabeto y primaria incompleta.)

Los participantes en casi su totalidad eran de casa con un ingreso económico de C\$ 600 a C\$ 1,000 y mayor de C\$ 2,000 córdobas, en familias de los participantes , en las mayoría de los casos, solo una personas trabajaba. Es importante señalar que la mayoría de los casos éstas familias esta conformadas por mas de siete persona.

En relación con el objetivo número dos, identificar se las plantas medicinales son utilizadas por la población en estudio, la totalidad de ellos respondieron que hacían uso de las plantas medicinales y que esto estaba siendo practicado hace mucho tiempo, uso la medicina tradicional desde mi juventud, y la razones por la cual la mayoría lo hacen esta relacionado a que da bueno resultad y es más económico.

Estas razones coinciden con los grupos focales donde la totalidad de ellos hacen uso de las plantas medicinales productos de su efectividad.

Hasta este momento se puede identificar que independientemente de las características socioeconómico y culturales los pobladores o los participantes hacen uso de las plantas medicinales.

En cuanto al objetivo numero tres, plantas utilizadas por el barrio l muelle , los mas mencionados fueron el culantro, pico de pájaro , el coco, la escoba lisa, limón, Eucalipto, también hicieron del guarumo, sábila, hombre grande, los cuales coinciden por los grupos focales, entre mencionado por este grupo figuran flor roja, san Diego, canela y albahaca.

Con respecto al objetivo número cuatro ,problema de salud en que son utilizadas las plantas medicinales la mayoría de los participantes dijeron. Lo uso para la diabetes, para fiebres, dolor de cabezas, malos espíritus.

En relación con el objetivo número cinco, diversa formas en que son utilizadas las plantas medicinales la mayoría de los participantes dijeron pero también usamos

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCION DE LOS PROBLEMAS
DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE, BILWI -RAAN-
OCTUBRE 2002

las raíces esto se refuerzas con las respuesta dada al respecto por los grupos focales al decir hacemos uso de la hoja de las plantas , de las flores de la planta.

Al preguntar a los participantes con respecto al tiempo de duración del tratamiento con plantas medicinales la mayoría de ellos dijeron de uno a tres días y la forma de preparación es el cocimiento ya sea para tomar o para hacerse baño.

Los participantes es su mayoría dijeron obtener la plantas medicinales de su patio, del patio del vecino; lo cual indica que existe en fácil acceso de estas plantas por parte de los pobladores del barrio el muelle teniendo que recorrer distancias cortas.

Con respecto a la dosis de plantas medicinales según grupo etéreo, la mayoría de ellos consideran que la dosis no debe ser equitativo en todo los grupos etéreo sino que estas debería de variar , al indagar al respecto, la mayoría no respondieron sobre la cantidad de dosis que se debería de dar a los adultos ,en el caso de las embarazadas ninguna aportaron al respecto lo hicieron con cierto incertidumbre e inseguridad. Es importante mencionar que las plantas medicinales s utilizaron tanto en los adultos y en los niños . Al respecto los grupos focales manifestaron que lo usaron tanto en los niños y adultos este en el caso delos caso de las parteras.

Tanto los pobladores como los médicos tradicionales coinciden en sus respuesta como:

- Las plantas medicinales son mas efectivas.
- Las plantas se usa tanto en las enfermedades comunes como crónicos.
- Las plantas mas utilizadas son : culantro, pico de pájaro, escoba lisa, coco, Limón .
- Que las plantas medicinales se usa en todo los grupos , etéreo.

CUADRO No 1

Tiempo que ha estado utilizando las plantas medicinales

TIEMPO	No	%
Desde niño	35	37
Hace mucho tiempo	39	41
Desde hace mucho tiempo	6	7
Desde mi juventud	5	6
Hace varios años	1	1
Toda mi vida	1	1
Total	94	100%

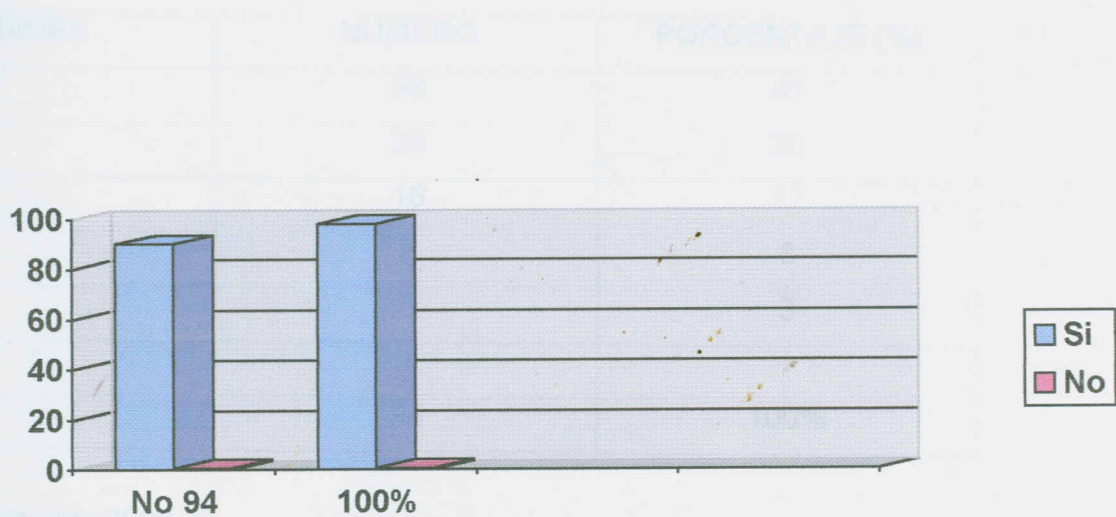
Fuente : Entrevista 2002

CARACTERÍSTICAS SOCIO-ECONÓMICAS Y CULTURALES

CUADRO No 2

Etnias de los participantes del estudio

USO DE PLANTAS MEDICINALES



CUADRO No 3

Etnias de los participantes del estudio

ETNIA	NÚMERO	PORCENTAJE (%)
Mixto	74	78
Criollo	14	15
Mestizo	6	7
Total	94	100%

Fuente : Entrevista 2013

CARACTERISTICAS SOCIO- ECONOMICAS Y CULTURALES.

CUADRO No 2
Edades de los participantes del estudio

EDADES	NUMERO	PORCENTAJE (%)
30-39	38	41
40-49	28	30
50-59	16	17
60-69	8	8
70-79	3	3
> 80	1	1
Total	94	100%

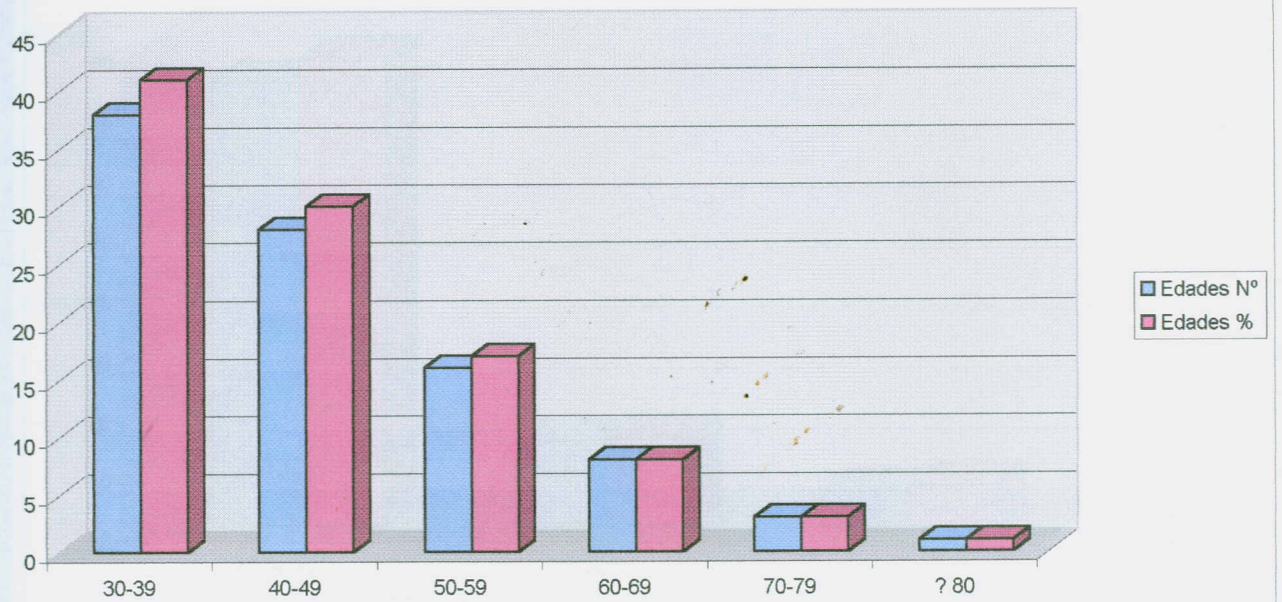
Fuente: Entrevista 2002

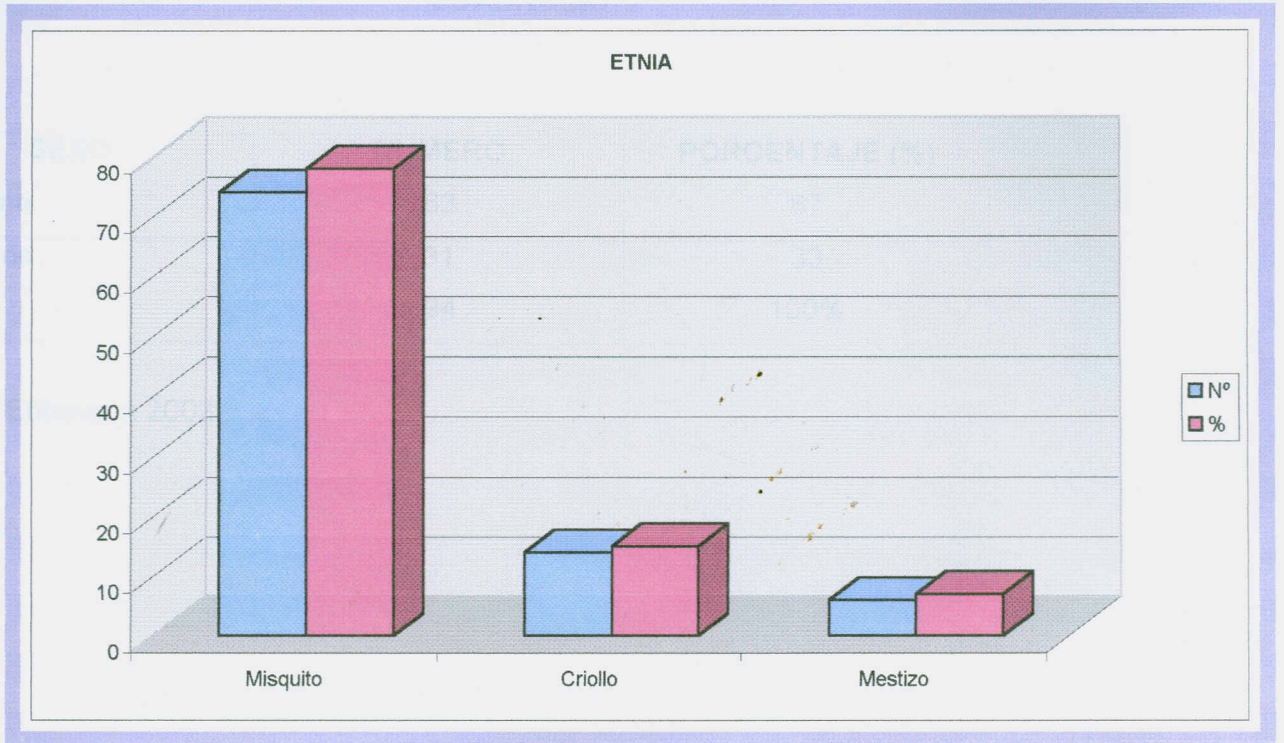
CUADRO No 3
Etnia de los participantes del estudio

ETNIA	NUMERO	PORCENTAJE(%)
Miskito	74	78
Criollo	14	15
Mestizo	6	7
Total	94	100%

Fuente : Entrevista 2002.

EDADES





Femenino
Masculino
Total
Fuente

CUADRO No 4

Sexo

SEXO	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Femenino	63	67
Masculino	31	33
Total	94	100%

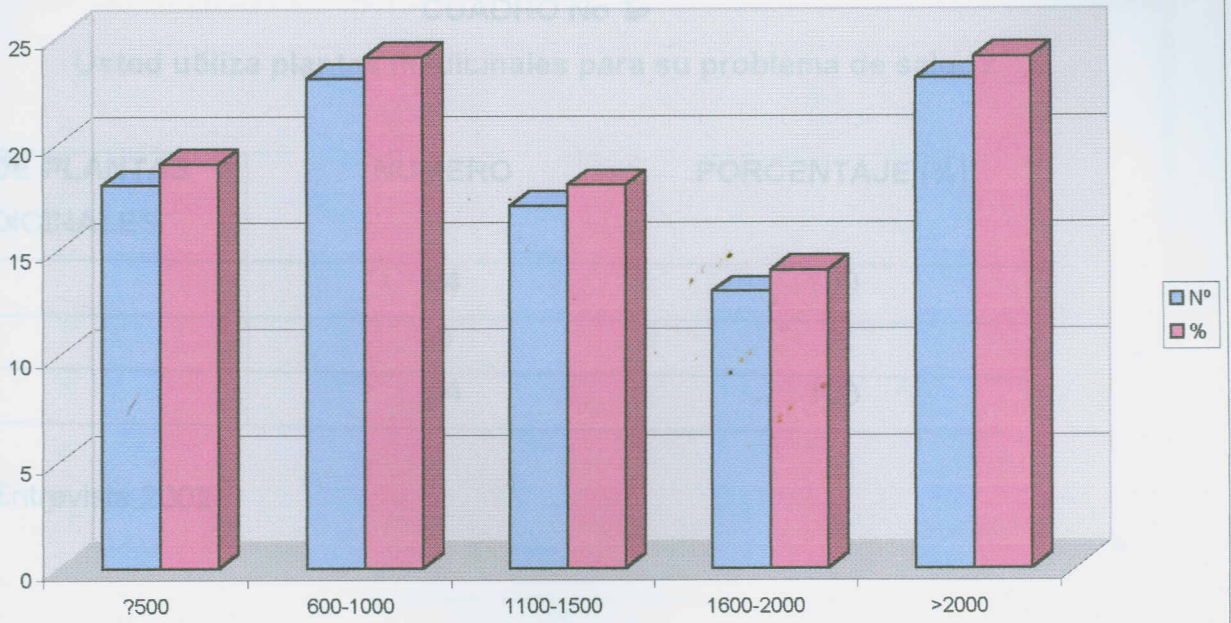
Fuente: Entrevista 2002

CUADRO No 5
Ingreso

INGRESO	NUMERO	PORCENTAJE (%)
< 500	18	19
600-1000	23	24
1,100-1,500	17	18
1,600-2,000	13	14
> 2,000	23	24
TOTAL	94	100%

Fuente : Entrevista 2002

INGRESOS



Tiempo que ha utilizado Plantas Medicinales

CUADRO No 6

Usted utiliza plantas medicinales para su problema de salud?

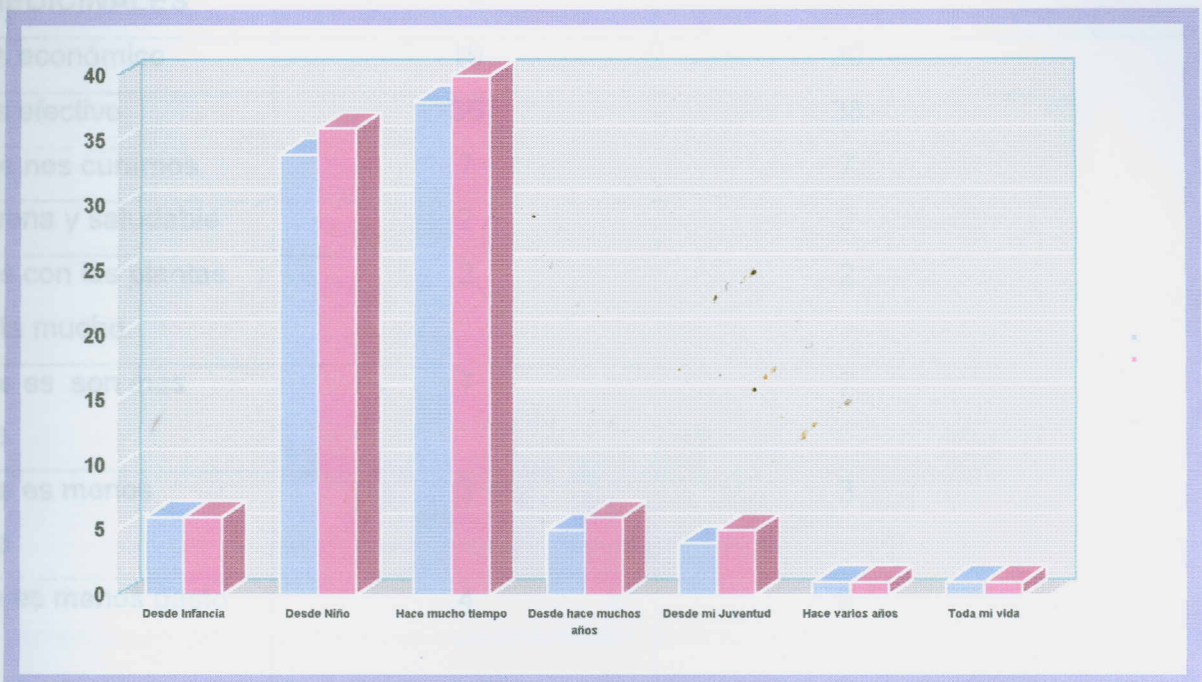
USO DE PLANTAS MEDICINALES	NUMERO	PORCENTAJE (%)
SI	94	100
NO	0	-
Total	94	100

Fuente : Entrevista 2002

CUADRO No. 3

Razones por la cual hacen uso de las plantas medicinales

Tiempo que ha utilizado Plantas Medicinales



Fuente : Entrevista 20

CUADRO No 3

Razones por la cual hacen uso de las plantas medicinales

PLANTAS MEDICINALES	NUMERO	FRECUENCIA
Es mas económico	19	20
Es mas efectivo	36	38
Por que nos curamos	7	7
Son buena y saludable	2	2
Por que con las plantas no gasta mucho.	2	2
Por que es son mas baratas.	7	7
Por que es menos costoso	3	3
Porque es menos gasto	4	5
cuando no tengo dinero.	3	3
Por que al acudir al centro de salud, siempre nos dan receta.	1	1
Por problema económicos	1	1
Por falta de dinero	5	6
Ayuda a resolver la salud	4	5
TOTAL	99	100%

Fuente : Entrevista 20

RAZONES POR LA CUAL HACEN USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

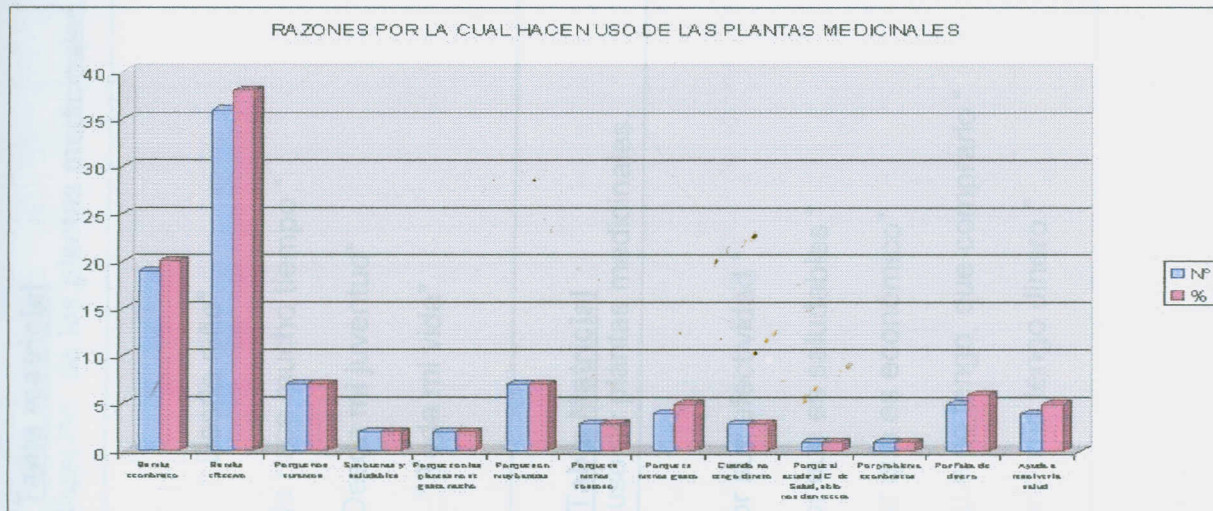


Tabla matricial

Tiempo de estas utilización de las plantas medicinales.

“ Desde niño”
“ Desde hace mucho tiempo “
“ Desde mi juventud”
“ Toda mi vida”

Tabla Matricial

Razones de uso de plantas medicinales.

“ Si lo uso por sus efectividad “
“ Si lo uso por que es saludables “
“ Si lo uso por que es económico”
“ Lo uso por que no tengo que comprarlo “
“ Lo uso , cuando no tengo dinero.”

CUADRO No 9
Tipos de plantas mas usadas

PLANTAS	NUMERO
Culantro	21
Pico de pajar	15
Coco	14
Escoba lisa	11
Albahaca	8
Limon	10
Eucalipto	7
Sribilo	6
Qunrumo	8
Naranja dulce	5
Dormilona	5
Zacate de limon	5
Algodón	5
Hombre grande	5
Marañon	4
Aguacate	4
Guanabana	4
Hoja de rosa roja	4
Ajo	3
Hoja de tamarindo	3
Achote	3
Naranja agria	3
Tabaco	3
Jengibre	3
Chile	3
Cerokontil	3
Fruta de pan	3
Café	3
Almendra(hoja)	2
Nopal	2
Guayaba	2
Nancite	2
Manzanilla	2
Papaya	2
Marihuana	1

Fuente : Entrevista 2002

CUADRO No. 10

Enfermedades en que mas se usan las plantas medicinales

PLANTAS	FRECUENCIA
Diabetes	11
Diarrea	11
Dolor de cabeza	10
Fiebre	10
Mareo	10
Parasitosis	7
Asma	7
Malos espíritus	7
Gripe	6
Epilepsia	6
Artritis	6
Hipertensión	6
Purgante	5
Dolor estomacal	5
Infección de la piel	5
Caída de pelo	5
Infección renal	5
Crecimiento de pelo	5
Conjuntivitis	4
Tos	4
Anemia	4
Anti- inflamatorio	4
Acelerar el parto	4
Trastorno nervioso	3
Vomito	3
Hemorragia	3
Bronquitis	3
Sarna	2
Regulador menstrual	2
Vesícula biliar	2
Dolor de muela	2
Dolor de oído	2
Infección general	2
Sarampión, colesterol, lepra de montaña, gangrena, bajar de peso, amigdalitis, luxación calculo renal, sarampión	1

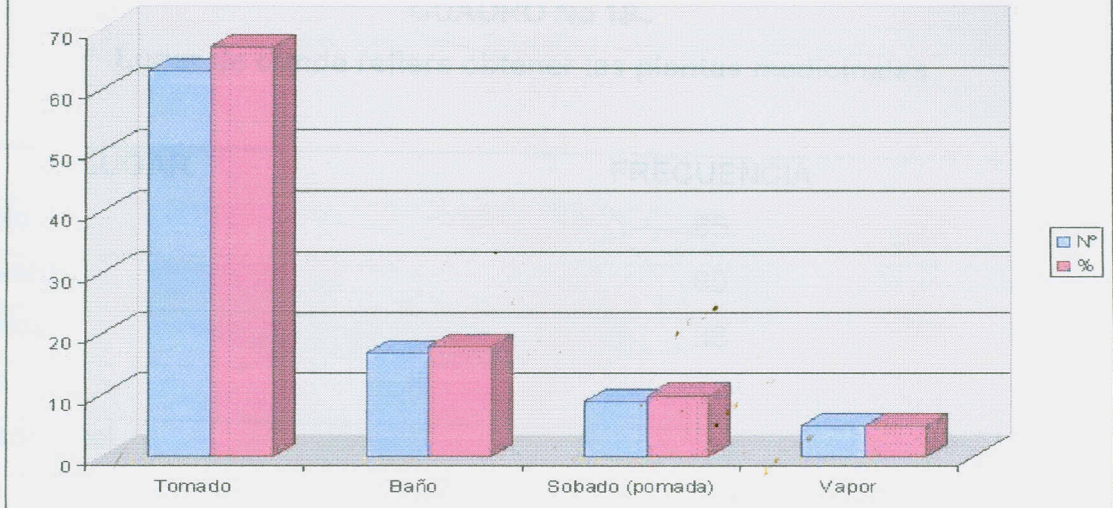
CUADRO No 17

Forma de preparación mas frecuente de la planta medicinal

FORMAS DE PREPARACIÓN	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Tomado	63	67
Baño	17	18
Sobado (pomada)	9	10
Vapor	5	5
	94	100%

Fuente: Entrevista 2002

FORMA DE PREPARACION MAS FRECUENTE DE LA PLANTA MEDICINAL



Fuente: Enc.

CUADRO No 12

Lugar de donde refiere obtener las plantas medicinales

LUGAR	FRECUENCIA
Patio propio	65
Patio del vecino	60
Otros Barrios	35
Comprado	19
Médico tradicional	4

Fuente: Entrevista 2002

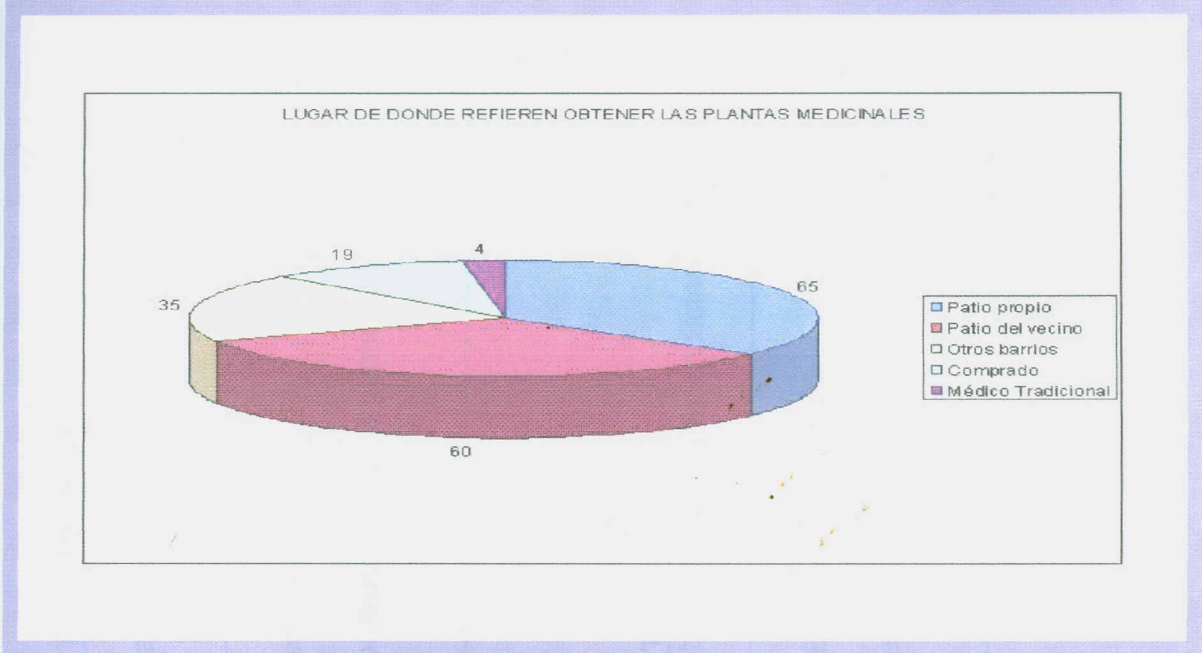


Tabla Matricial.

Formas de preparación de las plantas medicinales .

“ La mayoría de la veces tomado “
“ Cocido para gaño”
“ Uso principales tomado, así como sobado y a vapor”.

Tabla Matricial.

Lugar donde obtiene las plantas medicinales .

“ En mi propio patio “
“ En el patio de mi Vecina. “

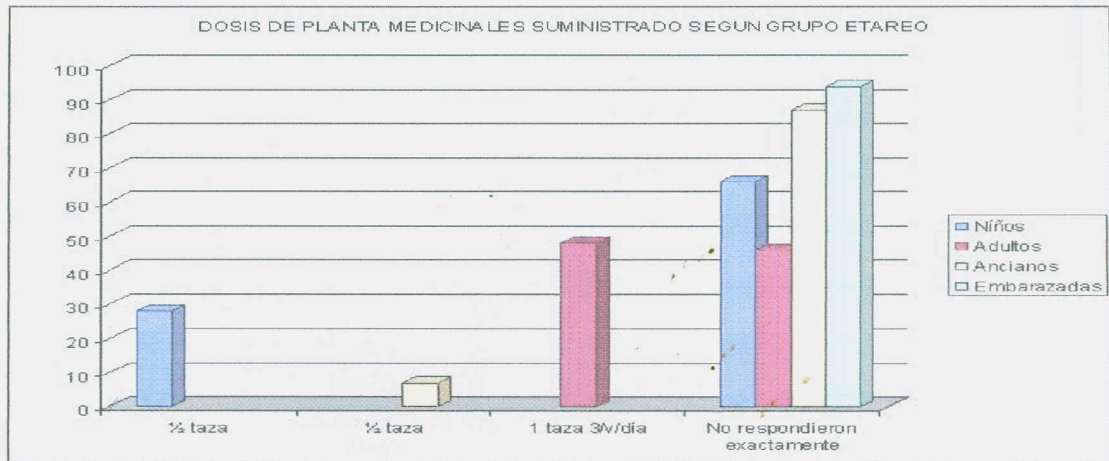
CUADRO No 13

Dosis de planta medicinales suministrado según grupo etareo

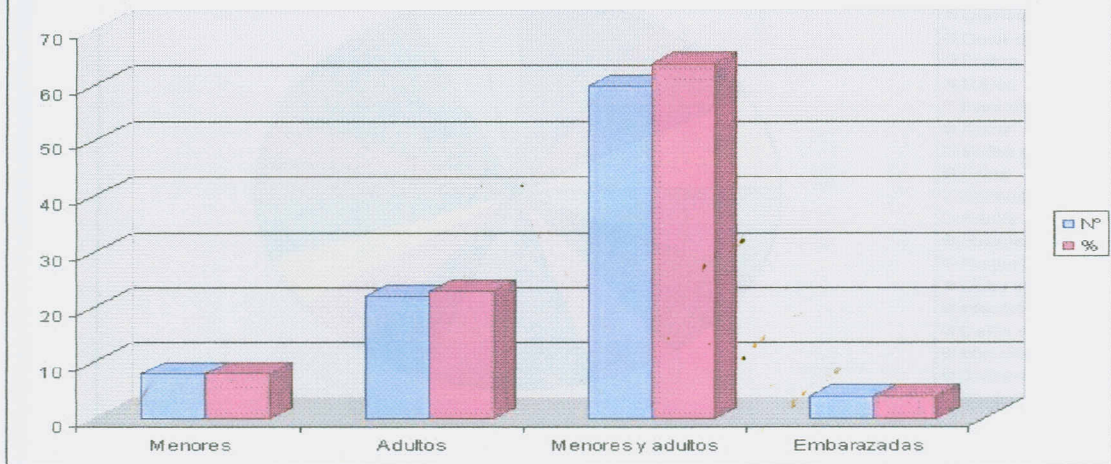
CANTIDAD	FRECUENCIA			
	NIÑOS	ADULTO	ANCIANO	EMBARAZADA
½ taza	28			
½ taza			7	
1 taza 3/u/ día		48		
No respondieron exacto	66	46	87	94

Fuente: Entrevista 2002

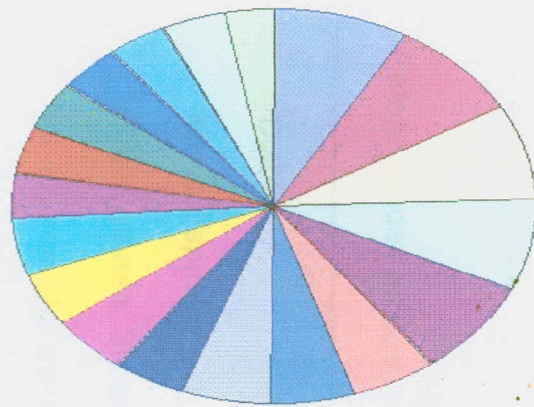
DOSIS DE PLANTA MEDICINALES SUMINISTRADO SEGUN GRUPO ETAREO



GRUPO ETAREO EN QUE MAS SE USAN LAS PLANTAS MEDICINALES



ENFERMEDADES EN QUE MAS USAN LAS PLANTAS MEDICINALES



- Diabetes
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Mareo
- Parásitos
- Asma
- Malos espíritus
- Gripe
- Epilepsia
- Artritis
- Hipertensión
- Purgante
- Dolor estómago
- Infección de la piel
- Caída de pelo
- Infección renal
- Crecimiento de peca
- Conjuntivitis

Tabla Matricial

Tipos de plantas mas usadas

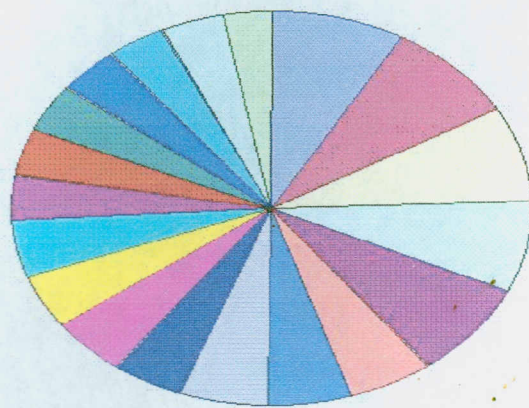
“ Culantro, coco, guarumo” .
“ Culantro, Picó de pájaro, y limón “
“ Sácate de limón, hombre grande, Eucalipto” .
“ Albahaca, Escoba lisa, coco.”

Tabla Matricial

Enfermedades en que mas usan las plantas medicinales.

“ Diabetes” .
“ Malos Espiritus “ .
“ Gripe, diarrea, Sarampión “ .
“ Mareo, malestar estomacal” .
“Acelerar el parto, dolor de cabezas, fiebres, parásitos, hipertensión, purgantes.”

ENFERMEDADES EN QUE MAS USAN LAS PLANTAS MEDICINALES



- Diábetes
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Mareo
- Parásitos
- Asma
- Malos espíritus
- Gripe
- Epilepsia
- Artritis
- Hipertensión
- Purgante
- Dolor estómago
- Infección de la piel
- Caída de pelo
- Infección renal
- Crecimiento de peca
- Conjuntivitis

TIPOS DE PLANTAS MAS USADAS

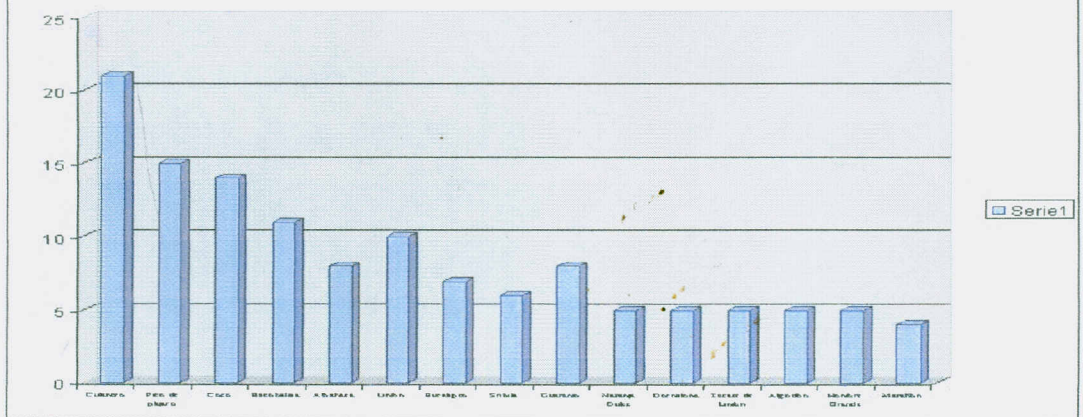


Tabla matricial

Cantidad de dosis, según grupos étnicos.

La mayoría	La minoría
No contestaron	“ La cantidad en los niños podrían ser medir taza” “ En los ancianos una taza, “ “ En los adultos es mas 1 taza tres veces al día “ “ En la embarazadas no maneja la dosis “.

VIII. CONCLUSIONES.

- I. La mayoría de los participantes en este estudio son Miskitos , profesizan la religión Morava, oscila entre las edades de treinta a cuarenta y nueve años de edad, con un nivel económico bajo.
- II. La totalidad de los participantes hacen uso de las plantas medicinales, práctica adquirida a través de sus ancestros y fueron pasando de generación a generación , independientes de las características socio – culturales .
- III. Las plantas más usadas son el culantro, pico de pájaro , coco, escoba lisa y el limón para tratar tanto enfermedades comunes y crónicas, en la mayoría de los casos la forma de preparación es cocido ya sea para tomar o para el baño en todos los grupos étnicos se usan las mismas plantas medicinales.
- IV. La mayoría de los pobladores no conocen la dosis , los tratamientos hechos en base a plantas medicinales.
- V. El uso de las plantas medicinales por parte de los pobladores del barrio el Muelle se debe a que los pobladores tienen más accesibilidad a los médicos tradicionales y creen en la efectividad de las plantas medicinales, además del bajo costo o ningún costo de las plantas medicinales en nuestra Región . La planta medicinal además es de fácil adquisición y su uso ya forma parte del aspecto cultural, y de la cosmovisión de los pobladores del barrio el Muelle.

RECOMENDACIÓN .

Para la Comisión de salud de la R.A.A.N

- Que la medicina tradicionales no solo sea reconocida, sino también respetada, creando espacio en las unidades de salud, apoyando de esta manera a los médicos tradicionales y su organización.

Para el Sistema Local de salud (SILAIS)

- Promover la articulación entre medicina occidental, y la medicina tradicional.
- Que en las unidades de salud, hayan médicos tradicionales brindando consulta en coordinación con los médicos occidental, lo que contribuiría a una mayor cobertura de atención con un enfoque intercultural.
- Desarrollo e implantar un programa de divulgación con relación al uso de las plantas medicinales dirigida hacia la población, para que este sea utilizado adecuadamente y no causar daños a la población.
- En coordinación con la institución de medicina tradicional, realizar un encuentro entre los médicos tradicionales y occidentales con el fin de establecer o normalizar las dosis según edad, en tratamiento tomados hechos basándose en plantas medicinales.

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS
PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE.
RAAN, MARZO – OCTUBRE 2002.

Para el instituto de Medicina Tradicional.

- Promover dialogo sistemáticos entre los médicos tradicionales a fin de intercambiar conocimiento, experiencias y opiniones con relación a los principios problemas de salud.
- Seguir impulsando trabajos investigativos que permitan conocer mas sobre nuestra cultura, dosis de medicamento u manejo adecuado de plantas mas utilizadas.

Para la población de la RAAN.

- Esta es una región multietnica, enfrenado muchos problemas de diferentes índoles por tanto los problemas de salud debe ser abordado de manera Inter.- multisectorial con un enfoque intercultural .
- Promover acciones para proteger y conservar las plantas medicinales mas usados por la población y de esta manera contribuir a mantener una parte de nuestra cultura, como es el uso de las plantas medicinales para resolver los problemas de salud.

IX. BIBLIOGRAFÍA.

1. **Constitución política de Nicaragua.**, segunda Edición. Editorial Parlamento, Managua Nicaragua. 1995. Pag. 24.
2. **Cunningham, Myrna et al. Medicina Tradicional en las Comunidades del Río coco.** Fundación Wanki Luphia , Waspan. Río coco. RAAN. Agosto 1994. Capitulo I – IV.
3. Cuningham, Miran. **Modulo de interculturalidad y salud. Maestría en salud.** Maestría en salud Pública intercultural. RAAN. 1999. Pag. 33.
4. **CIES – URACCAN.** Modulo: Practica de salud. Maestría en salud Publica. Bilwi – RAAN. Octubre 1998. Pag. 15.
5. Cox Molina, Avelino. **Cosmovisión del Púeblo Tulu Walpa.** Managua, Nicaragua. 2002. Pag. 6 – 7
6. Espinosa, Serafina. Modulo de Medicina Tradicional. Técnico Superior de Enfermería . URACCAN, Bilwi. Mayo 2001. Pag. 16.
7. Frenk, Julio. **Accesibilidad de los servicios de salud. Modulo de desarrollo de sistema de salud.** CIES- Managua.2000 Pag. 174 – 175.
8. Gómez Reinado. **EL poder medicinal de las plantas.** Publicadora Interamericana. Miami Florida USA . Octubre 1998. Pag. 5.
9. Hooker, Sandra. **Modelo de Salud de la región Autónoma del Atlántico norte.** Artes Gráfica. Abril 1998. Managua, Nicaragua. Pag. 33- 35.
10. Hooker, Sandra. **Factores Relacionado con la Atención de las mujeres en edad fértil de los barrios de el Muelle, el Cocal y San Luis, Bilwi – RAAN, Enero – mayo – 2001.** Tesis maestría en salud Publica Intercultural. CIES – UNAN – URACCAN.
11. Narváez, Silvia et al. **Sesión trabajo sobre niveles de análisis en el abordaje intercultural de la salud.** URACCAN, Managua. 1999. Pag. 57.

X. - ANEXO

CARACTERÍSTICA SOCIO- ECONÓMICAS Y CULTURALES.

CUADRO N° 1

Edades de los participantes del estudios

EDADES	NUMERO	PORCETAJES (%)
30-39	38	41
40-49	28	30
50-59	16	17
60-69	8	8
70-79	3	3
>80	1	1
Total	94	100 %

Fuente: Entrevista 2002.

CUADRO N° 2.

Etnia de los participantes del estudios.

ETNIA	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Miskito	74	78
Criollo	74	15
Mestizo	6	7
Total	94	100 %

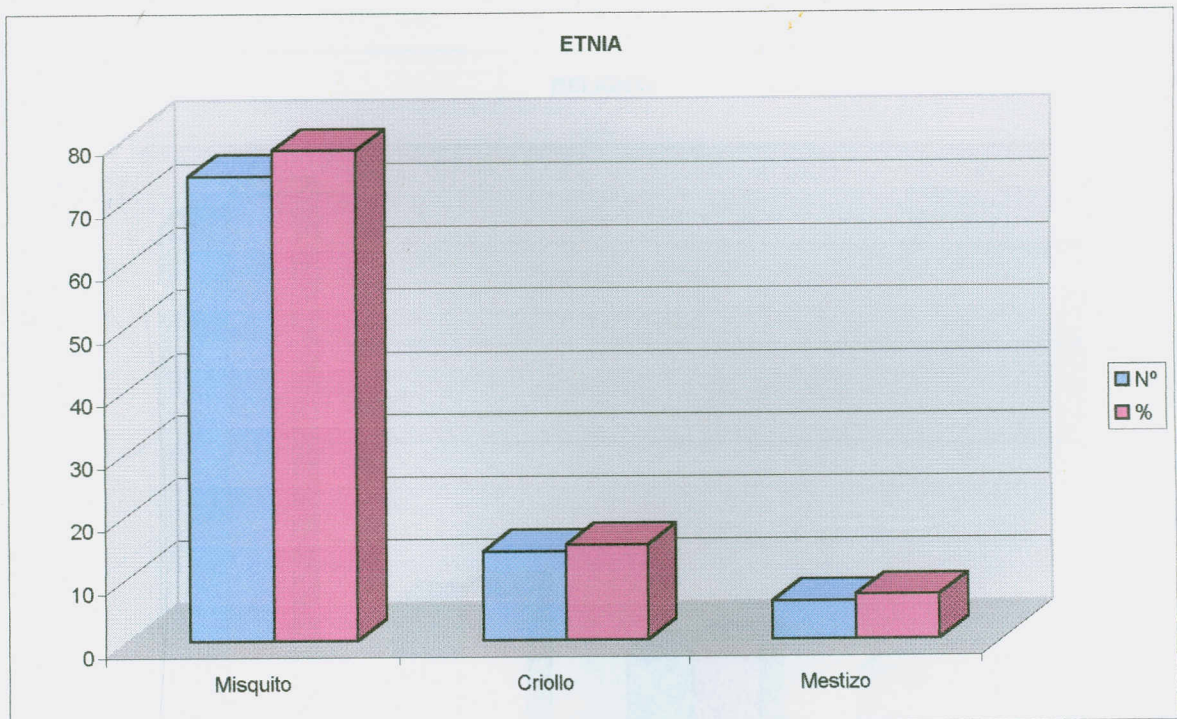
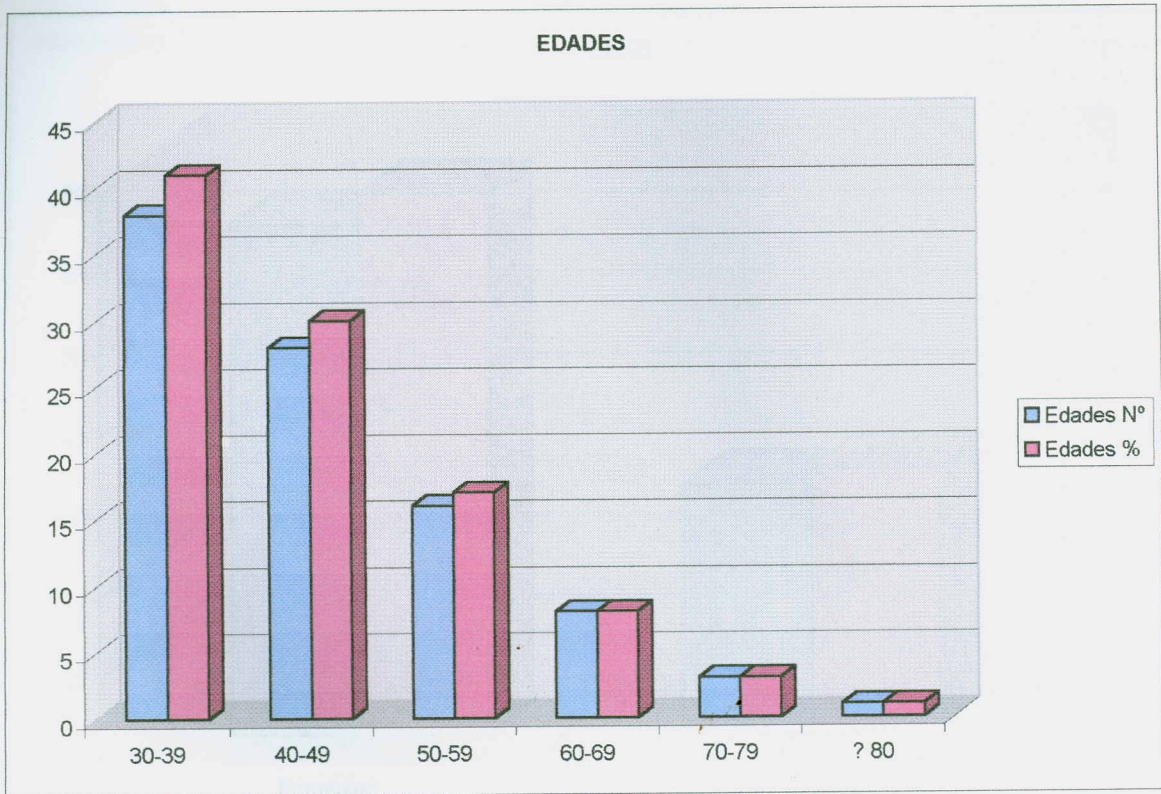
Fuente: Entrevista 2002.

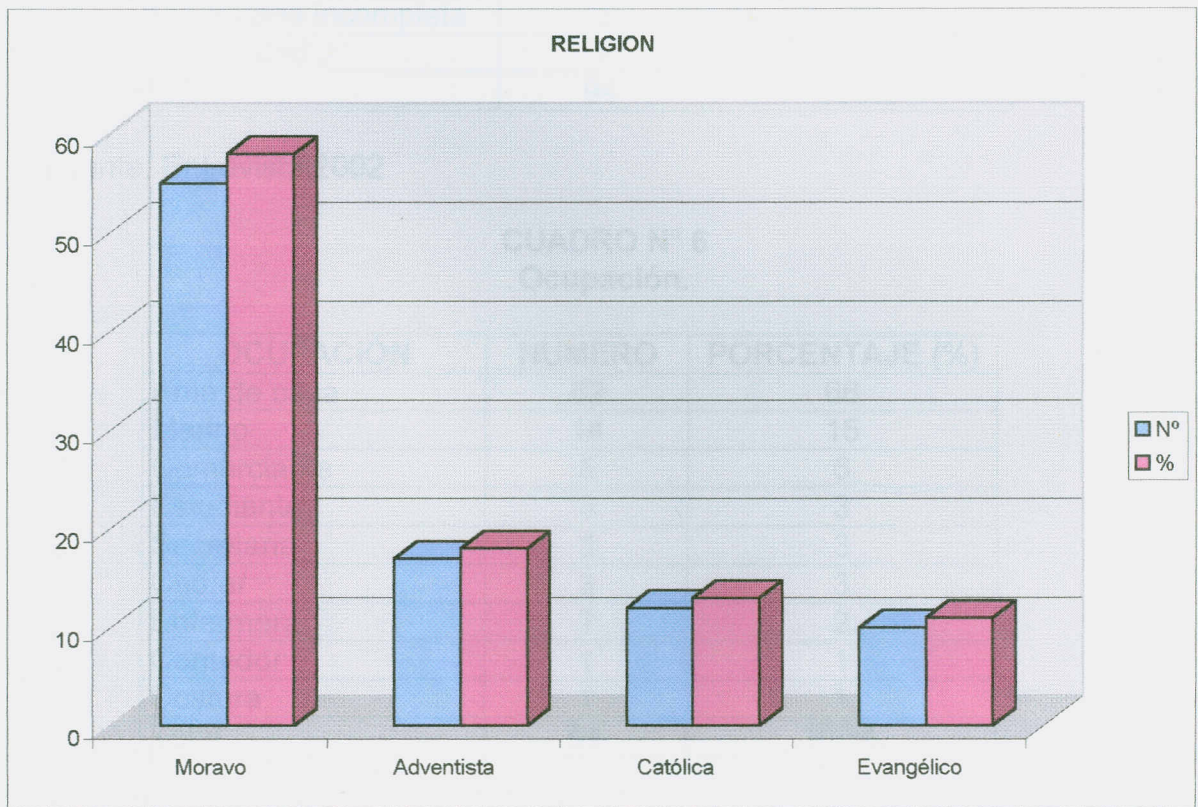
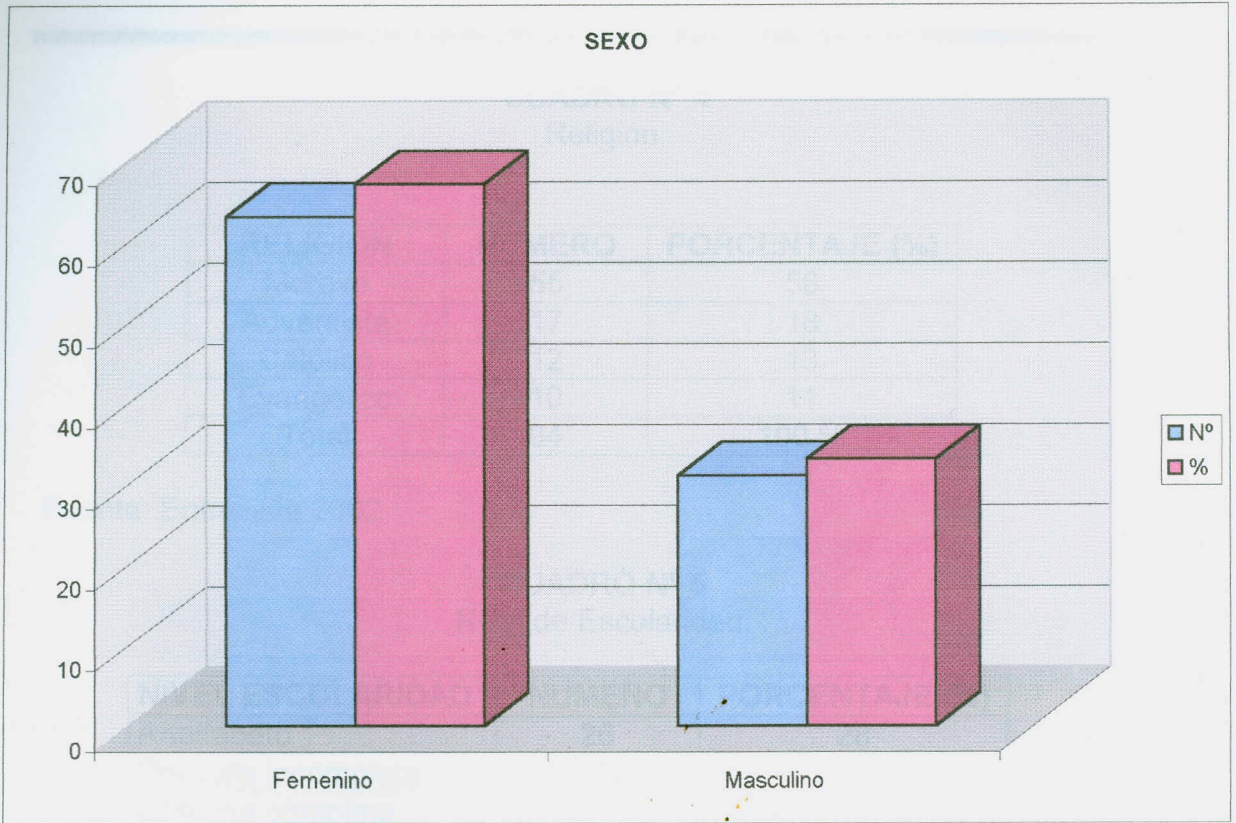
CUADRO N° 3.

SEXO

SEXO	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Femenino	63	67
Masculino	31	33
Total	94	100 %

Fuente: Entrevista 2002





USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS
PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE.
RAAN, MARZO – OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 4
Religión.

RELIGIÓN	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Moravo	55	58
Adventista	17	18
Católico	12	13
Evangélico	10	11
Total	94	100 %

Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 5
Nivel de Escolaridad.

NIVEL ESCOLARIDAD	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Analfabeto	26	28
Primaria incompleta	26	28
Primaria completa	15	15
Secundaria completa	20	21
Secundaria incompleta	6	7
Universidad	1	1
Total	94	100%

Fuente: Entrevista 2002

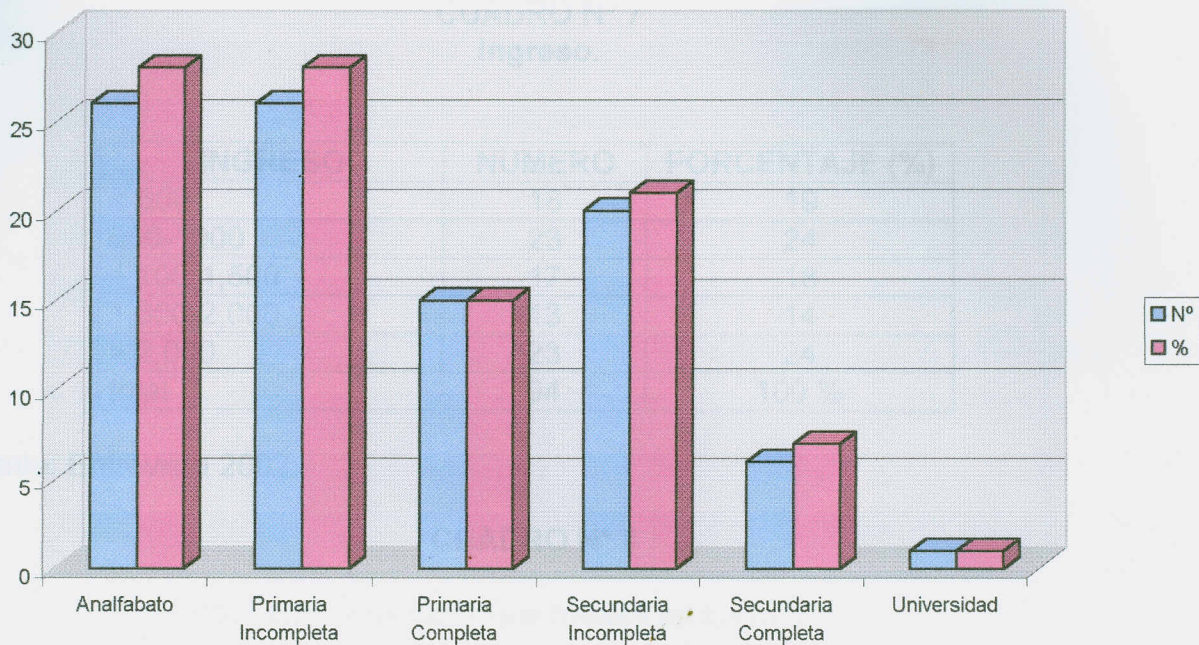
CUADRO N° 6
Ocupación.

OCUPACIÓN	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Ama de casa	62	66
Marino	14	15
Comerciante	5	6
Estudiante	3	3
Secretaria	3	3
Chofer	3	3
Enfermera	2	2
Contador	1	1
Costura	1	1
Total	94	100%

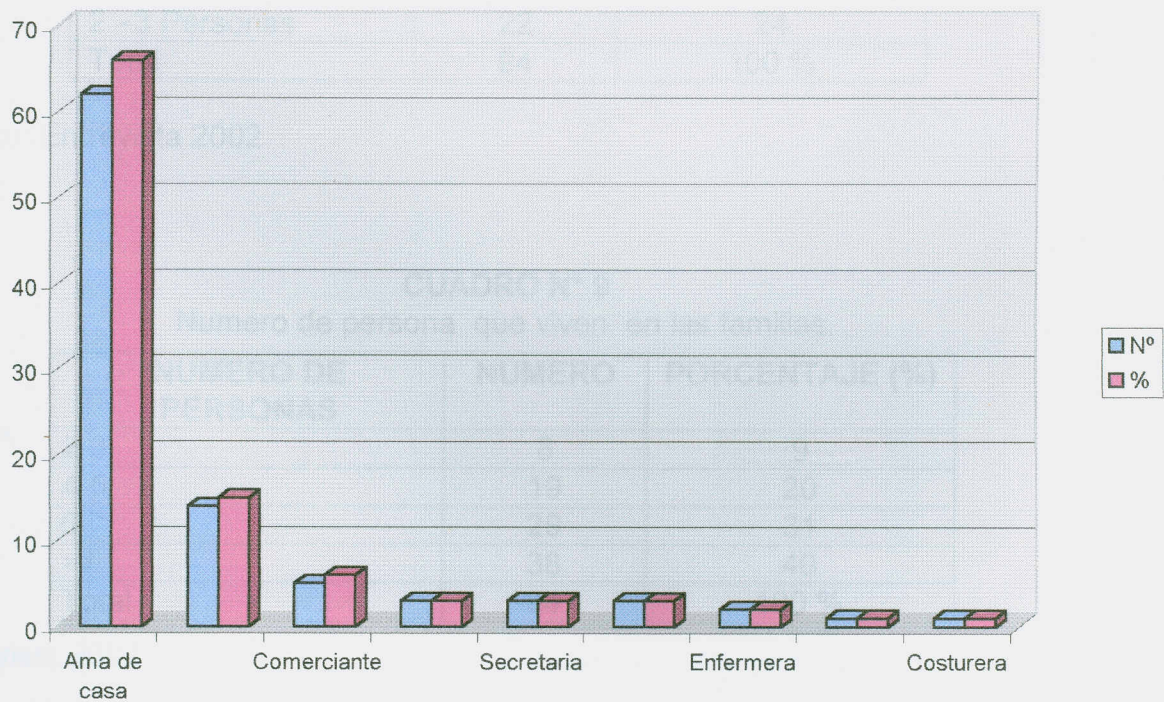
Fuente: Entrevista 2002

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCION DE LOS PROBLEMAS DE SALUD EN MUJERES ADULTAS DEL BARRIO EL MUELE

NIVEL DE ESCOLARIDAD



OCUPACION



USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS
PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE.
RAAN, MARZO – OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 7
Ingreso.

INGRESO	NUMERO	PORCENTAJE (%)
< 500	18	19
600-1000	23	24
1,100-1,500	17	18
1,600-2,000	13	14
> 2,000	23	24
total	94	100 %

Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 8

Numero de persona que trabaja en las familias.

PERSONA QUE TRABAJAN	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Ninguna	21	22
1 Persona	51	54
2 –3 Personas	22	24
Total	94	100 %

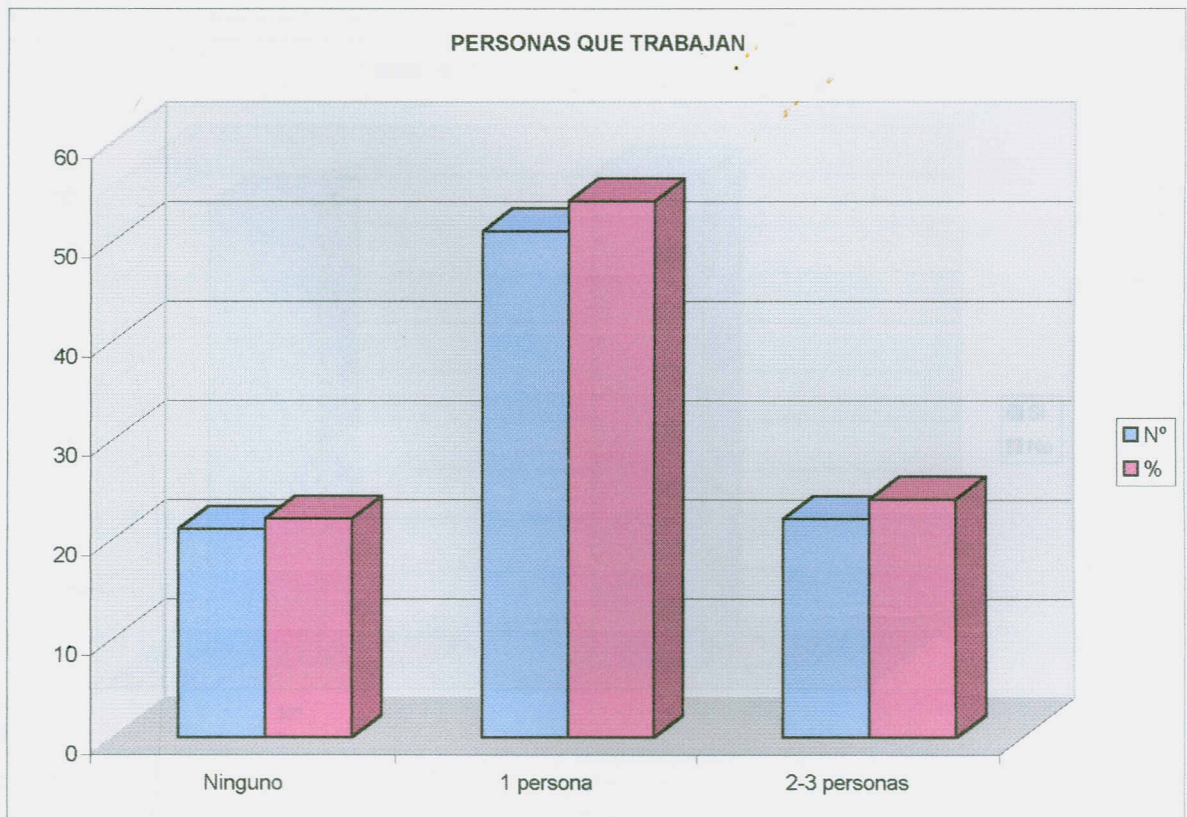
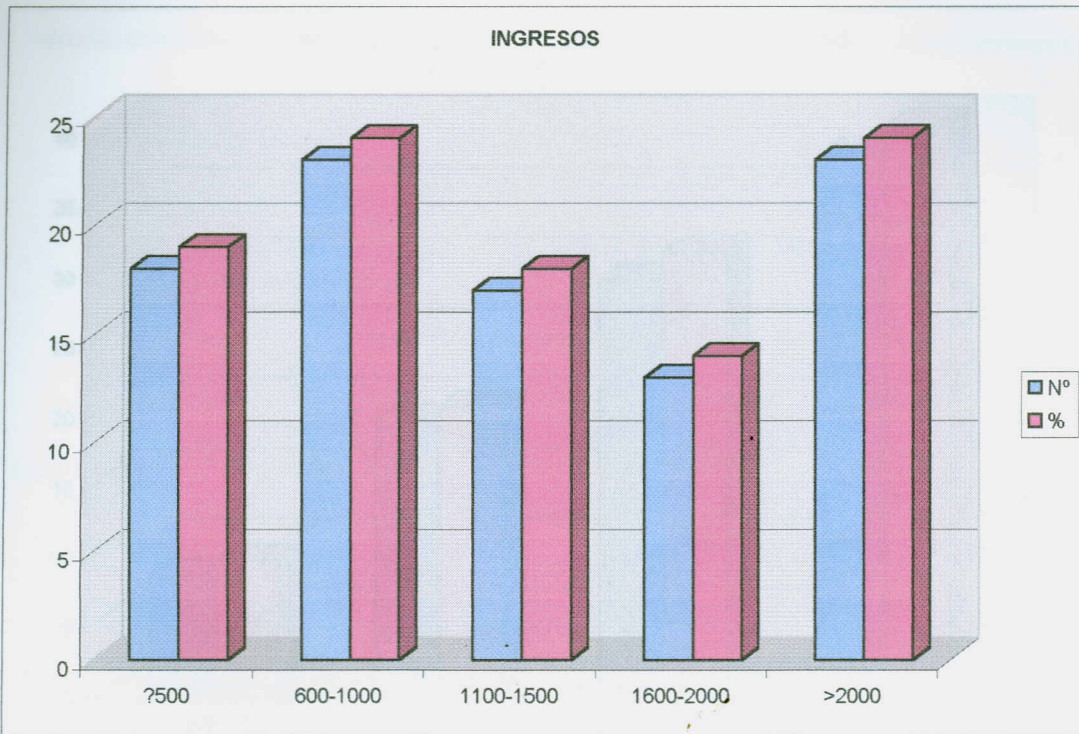
Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 9

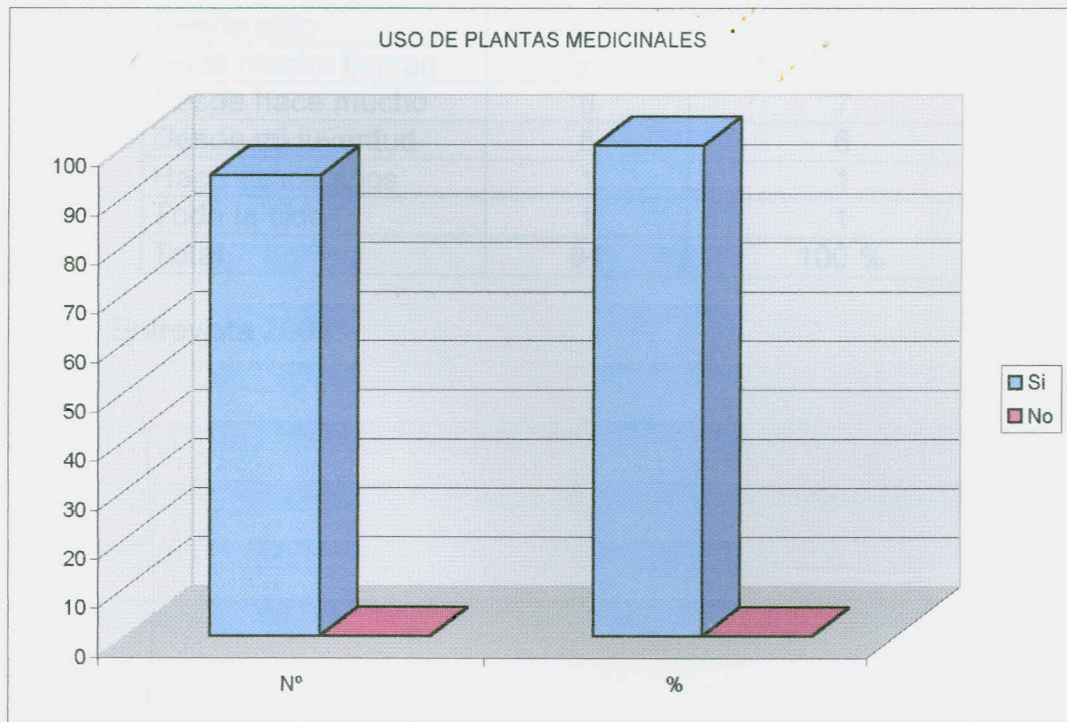
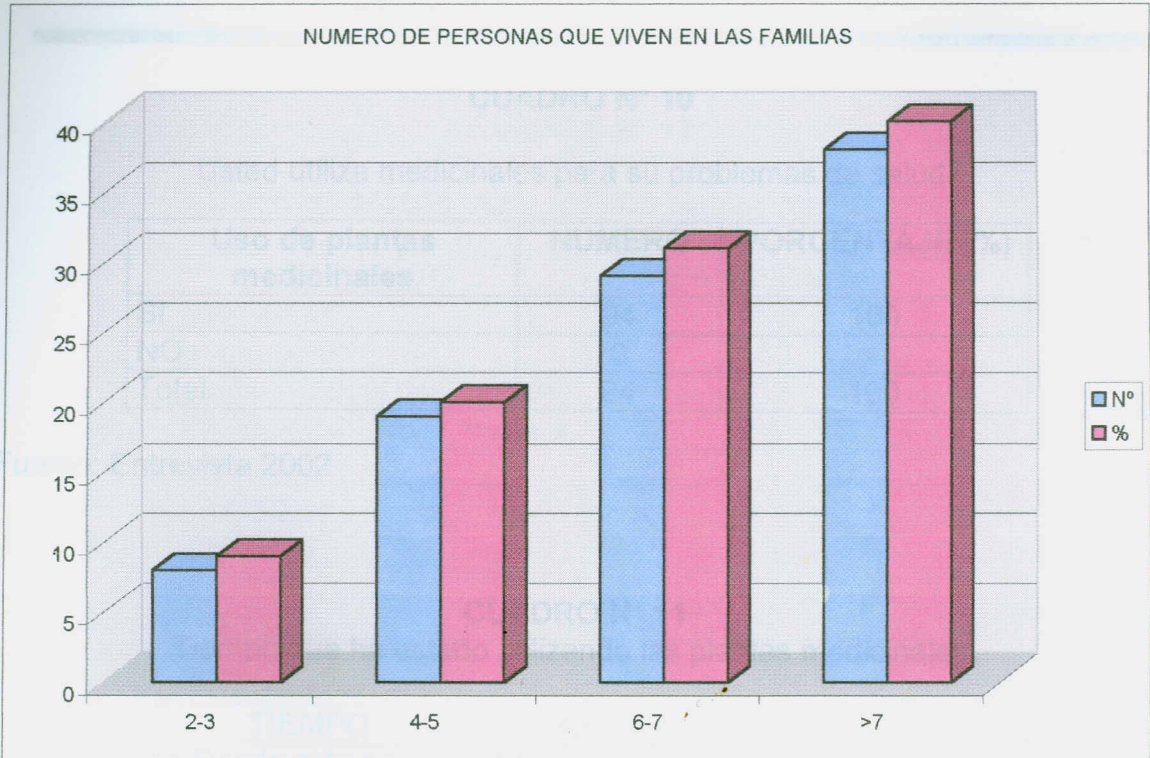
Numero de persona que viven en las familias.

	NUMERO DE PERSONAS	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Fuente:	2-3	8	9
	4-5	19	20
	6-7	29	31
	>7	38	40
	Total	94	100 %

Entrevista 2002



USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD EN EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS DEL CARRIZO, EL NEBLÓN



USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS
PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE.
RAAN, MARZO – OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 10

Usted utiliza medicinales para su problemas de salud?

Uso de plantas medicinales	NUMERO	PORCENTAJE (%)
SI	94	100
NO	0	-
Total	94	100

Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 11

Tiempo que ha estado utilizando las plantas medicinales.

TIEMPO	NO	%
<< Desde niño >>	7	7
Desde niño	35	37
Hace mucho tiempo	39	41
Desde hace mucho	6	7
Desde mi juventud	5	6
Hace varios años	1	1
Toda la vida	1	1
Total	94	100 %

Fuente: Entrevista 2002

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS
PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE.
RAAN. MARZO – OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 12

Quien les enseña como usar las plantas medicinales.

ASPECTO	FRECUENCIA
Mis padres	19
Mis abuelos	50
Familias (tíos, tías, primos)	12
Bis abuelos	6
Curandero	2
Vecinos	5
Madres	8
Esposa	2
Suegra	2

Fuente: Entrevista 2002

TABLA MATRICIAL.

QUIEN LES ENSEÑO?

“ Mis Padre “
“ Mis Abuelos “
“ Mis Bisabuelos “
“ Mi madre ”.

Tabla Matricial*

Duración de tratamiento basado en plantas medicinales.

“ Esta depende puede ser de la 3 Días.”

“ La Mayoría de los tratamientos durante 4 a 7 días”.

“ Hay tratamiento que dura mucho mas tiempo. mas que 8 días”.

CUADRO N° 18

Tiempo de duración de tratamiento con plantas medicinales.

TIEMPO	NUMERO	PORCENTAJE (%)
1-3 días	34	36
4-7 días	32	34
> 8 días	28	30
Total	94	100

Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 19

Lugar de donde refiere obtener las plantas medicinales.

LUGAR	FRECUENCIA
Patio propio	65
Patio del vecino	60
Otros barrios	35
Comprado	19
Médico tradicional	4

Fuente: Entrevista 2002

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE, RAAN, MARZO - OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 13

Razones por la cual hacen de las plantas medicinales.

PLANTAS MEDICINALES	NUMEROS	FRECUENCIAS .
Es mas económico	19	20
Es mas efectivo	36	38
Por que nos curamos	7	7
Son buenas y saludables	2	2
Por que con las plantas no gasto mucho.	2	2
Por que es, y son mas baratas.	7	7
Por que es menos costosos	3	3
Por que es meno gasto.	4	5
Cuando tengo dinero	3	3
Por que al acudir al centro de salud , siempre nos dan recetas.	1	1
Por problemas económicos.	1	1
Por falta de dinero.	5	6
Ayuda a resolver la salud.	4	5
Total	99	100%

Fuente: Entrevista 2002.

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS
DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE, RAAN, MARZO-
OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 14
Tipos de plantas mas usadas.

PLANTAS	NUMEROS
Culantro	21
Pico de pájaro	15
Coco	14
Escoba lisa	11
Albahaca	8
Limón	10
Eucapilto	7
Sribilo	6
Qunrumo	8
Naranja dulce	5
Dormilona	5
Zacate de limón	5
Algodón	5
Hombre grande I	5
Marañon	4
Aguacate	4
Guanábana	4
Hoja de rosa roja	4
Ajo	3
Hoja de tamarindo	3
Achote	3
Naranja agria	3
Tabaco	3
Jengibre	3
Chile	3
Cerokontil	3
Fruta de pan	3
Café	3
Almendra (hoja)	2
Nopal	2
Guayaba	2
Nancite	2
Manzanilla	2
Papaya	2
Marihuana	1

Fuente: Entrevista 2002.

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE, RAAN, MARZO - OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 15

PLANTAS	NUMEROS
Diabetes	11
Diarrea	11
Dolor de cabezas	10
Fiebre	10
Mareo	7
Parasitosis	7
Asma	7
Malos Espíritus	6
Gripe	6
Epilepsia	6
Artritis	6
Hipertensión	5
Purgante	5
Dolor estomacal	5
Infección de la piel	5
Caída de pelo.	5
Infección renal	5
Crecimiento de pelo	4
Conjuntivitis	4
Tos	4
Anemia	4
Anti- inflamatorio	4
Acelerar el pato	3
Trastorno nerviosos	3
Vomito	3
Hemorragia	3
Bronquitis	2
Sarna	2
Regulador menstrual	2
Vesícula biliar	2
Dolor de muela	2
Dolor de oído	2
Infección general	2
Sarampión , colesterol, lepra de montaña, gangrena, bajar, de peso, amigdalitis, luxación calculo renal.	1

Fuente: Entrevista 2002.

CUADRO N° 16

Frecuencia de uso de las diferentes partes de la planta para preparar los tratamientos .

PARTES DE LAS PLANTAS	FRECUENCIA
Hojas	72
Raíz	11
Toda la planta	8
Fruta	8
Tallo	5
Cáscara	1

Fuente: Entrevista 2002.

CUADRO N° 17

Forma de preparación mas frecuentes de la planta medicinal.

FORMAS DE PREPARACIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE (%)
Tomado	63	67
Baño	17	18
Sobado(pomada)	9	10
Vapor	5	5
	94	100%

Fuente: Entrevista 2002

Tabla Matricial

Partes de la plantas mas usadas.

“ Uso hojas, raíces y a veces la cáscara “

“Uso hoja y a veces toda la planta “

“ Hojas, frutas y a veces los tallos “.

“ Tallos, cáscara y hojas “.

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE, RAAN, MARZO – OCTUBRE 2002.

CUADRO N° 20

Frecuencia de uso de las plantas

FRECUENCIA	FRECUENCIA
Diario	0
Semanal	2
Cuando es necesario	92

Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 21

Grupo etareo es que mas se usa las plantas medicinales.

GRUPO ETAREO	NUMERO	PORCENTAJE (%)
Menores	8	8
Adultos	22	23
Menores y adultos	60	64
Embarazada	4	4
Total	94	100 %

Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 22

Equitativa de las dosis de planta medicinales en los diferentes grupos etáreos.

ASPECTO	FRECUENCIA
SI	4
NO	90

Fuente: Entrevista 2002

CUADRO N° 23

Dosis de las plantas medicinales según grupos étnicos.

Cantidad	Grupo étnicos			
	Niños	Adultos	Anciano	Embarazo
½ taza	28	-	7	-
1 taza	-	48	-	-
No responde	66	46	87	94
Total	94	94	94	94

Tabla Matricial.

Igualdad de las dosis

- “ Es diferentes en los adultos y en los niños”
- “ No es igual en los niños y en las adultas”
- “ La cantidad varia, en los adultos es mas “.

Tabla Matricial

Grupos Focales

USO DE PLANTA MEDICINALES .

- " Si, por que lo aprendí de mi abuelo " (Curandera).
- " Si, por que es mi oficio, para ayudar a las personas, (curandera)
- " Si, por que es efectivo ". (curandera)
- " Si, por que es efectivo y ayuda a resolver los problemas de salud ". (curandera).
- " Si, por que a la embarazo a acelerar su parto y resuelve problemas de salud ".
(partera)
- " Si, por que es efectivo en los problemas de salud". (Curandero).

PROBLEMAS TRATADO CON LAS PLANTAS MEDICINALES:

- " Malos espíritus, enfermedades de la piel".
- " todo tipo de enfermedades (dolor de cabezas, malestar general, enfermedades comunes".
- " En embarazo para acelerar el parto ".
- " Dolor de cabezas, ataque, pesadillas, insomnios ".

PLANTA MAS USADAS.

- " canela, albahaca, pico de pájaro, culantro ".
- " Escoba lisa, calabaza, San diego, seroncontil, mango, guayaba. "

"Flor roja, lengua de gallina, uña de gato, culcumecca, escalera de mono, hierba de dolor".

PARTES DE LAS PLANTAS MAS USADAS:

- " Hoja , tallo, raíz "
- " Hoja".
- " Hoja, flores, raíces".
- " Hoja, raíz, casanova".
- " Flores, Hojas".

FORMAS DE PREPARACIÓN :

- " Machacado, hervido".
- " Cocido, machacado y a vapor."
- " Tomado, Sobado".

GRUPOS ETAREO EN QUE SE USA LAS PLANTAS MEDICINALES:

- " Adultos, niños".
- " Ancianos, embarazadas".
- " En toda la población, mas en mujeres embarazadas".
- " En los niños y adultos, pero trabajo mas con niños, con la embarazadas tengo limitantes".

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS
DE SALUD DE LOS POBLADORES DEL BARRIO EL MUELLE, RAAN. MARZO –
OCTUBRE 2002.

5. Que tipo de planta medicinal usa usted? _____

6. Para que enfermedades utiliza las plantas medicinales? _____

7. Que parte de la planta utiliza como medicinal? Tallo _____
hoja _____ raíz _____
toda la planta _____

8. Como prepara generalmente estas plantas medicinales? Vapor _____
tomado _____ sobado _____
baño _____ otros _____

9. Generalmente cuanto tiempo dura estos tratamientos? _____

10. En quienes de la familias usan plantas medicinales? Menor _____
adultos _____ ambos _____
embarazadas _____

11. De donde obtiene estas plantas medicinales? Compra _____ patio del
vecino _____ en su patio _____ otro
patio _____ médicos tradicionales _____

12. Que tan frecuencia usan las plantas medicinales en su casa? Diarios _____
semanal _____ cuando sea necesarios _____

13. La dosis es igual para cualquier paciente _____.

14. Cual es la dosis mas usual para: niño _____ adulto _____
embarazada _____

Anexo 2

GUIA DE PREGUNTAS DE GRUPOS FOCAL.

1. Usa medicina tradicional? Si _____ No _____ Por que _____.
2. Que problemas tratan con medicinas tradicional?
3. Cuales son las plantas que mas utilizan
4. Que parte de las plantas utiliza?
5. Como prepara la medicina tradicional?
6. Quienes utilizan mas la medicinas tradicional? Niño _____ adulto _____
anciano _____ embarazada _____.
7. Por que usa la medicina tradicional?

GLOSARIO.

MEDICINA TRADICIONAL.

Es un conjunto de consideración y prácticas, sean estas explicables o no, que se utilizan para diagnosticar prevenir y curar cualquier afectarán o enfermedades, es la práctica adquirida y aprendida de generación en generación .

COSMOVISIÓN.

Es la forma de interpretar el mundo que lo rodea.

croquis B^o EL MUELLE.



Simbología

- iglesias = 1
- Fab. DEXA = 2
- Petrol = 3
- Portuario = 4
- Escuela = 5
- Aduana = 6
- bodega minse = 7
- p/s muelle = 8
- calzon Guilly = 9
- " " becanita = 10
- Acante = 11

