



UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTÓNOMAS  
DE LA COSTA CARIBE NICARAGUENSE  
URACCAN

IMTRADEC

Monografía

**Factores Psicosociales de la Violencia Conyugal en mujeres de 20 - 34 años, de las diferentes etnias, del Barrio Nueva Jerusalen, Municipio Puerto Cabezas, Biliwi, RAAN. I Semestre del 2008.**

**Para optar al Título de: Licenciadas en Enfermería con  
Mención en Salud Mental**

**AUTORAS: Enf. María Elena Salvador Lashwood  
Enf. Martha Sambola Kualmas**

**TUTORA: Dra. Ivania López Calero**

**Biliwi, Octubre 2008**

UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES  
AUTONOMAS DE LA COSTA  
CARIBE NICARAGUENSE  
URACCAN

IMTRADEC

MONOGRAFIA

Factores Psicosociales de la Violencia Conyugal en  
mujeres de 20-34 años, de las diferentes etnias, del  
Barrio Nueva Jerusalén, Municipio Puerto Cabezas,  
Bilwi, RAAN. I semestre del 2008

Para Optar al Título de: Licenciadas en Enfermería con  
Mención en Salud Mental

**AUTORAS:** Enf. María Elena Salvador Lackwood.  
Enf. Martha Sambola Kuatmas

**TUTORA:** Dra. Ivana López Calero

Bilwi, Octubre 2008

Registro: 340



*El principio de la sabiduría es el temor a Jehová  
Proverbios 1:7*

En primer lugar dedico a Dios todo poderoso, por la vida y fortaleza que me ha dado en mis días de existencia. Por brindarme la inteligencia y el conocimiento para desarrollarme y ser útil a mis semejantes.

Al Ministerio de Salud por haberme dado la oportunidad de superación, a una escala mas de mi carrera para así poder brindar mejor atención a población.

Con todo amor y cariño lo dedico a mi esposo, a mi madrecita, a mi hijo(a) y una sobrina que con tanto esmero me han apoyado con gran cariño y sacrificio que significa esta carrera.

Maria Elena Salvador L  
Enfermera

En primer lugar se lo dedico al gran Creador del Universo Omnipotente, por darme la vida tan linda, así como hoy en día la culminación de mis estudios.

De igual manera dedico este trabajo a mis hijos y esposo por su comprensión y apoyo incondicional.

Al Ministerio de Salud por haberme dado la oportunidad de superación.

Dra. María Elena Salgado  
Dra. Martha Sambola Kumatmas

Martha Sambola Kumatmas  
Enfermera

## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a los que financiaron esta carrera y los docentes por habernos dado la oportunidad de estudiar esta carrera con mención en salud mental y de igual manera agradecemos a los dirigentes de la universidad **URACCAN**, por habernos aceptado el espacio de estudiar un largo tiempo.

Enf. María Elena Salvador L  
Enf. Martha Sambola Kuatmas

Dedicatoria	i
Agradecimiento	ii
Resumen	iii

<b>Índice</b>	<b>Pág.</b>
I. Introducción.....	1-5
II. Objetivo .....	6
III. Marco Teórico .....	7-31
IV. Diseño Metodológico .....	32
V. Resultados y Discusión .....	33-42
VI. Conclusiones.....	43-44
VII.Recomendaciones.....	45
VIII.Lista de Referencia.....	46-47
<b>IX.A N E X O S</b> .....	<b>48</b>

## RESUMEN

El presente estudio se trata de una descripción sobre los factores psicosociales de la violencia conyugal en las mujeres de 20-34 años, de las diferentes etnias, del barrio Nueva Jerusalén, Bilwi, Puerto Cabezas, RAAN. I semestre del 2008.

Para la recolección de información se implementó entrevista con una serie de preguntas abiertas dirigidas a las víctimas de violencia conyugal, como resultado se obtuvo que todas las mujeres sin distinción de etnia, credo religioso, nivel académico y profesión sufran de violencia conyugal.

También se identificó que la etnia mas afectada fue la miskita. Se pudo observar que todas las mujeres partícipes de este estudio tienen conocimientos sobre violencia conyugal mas sin embargo, no toman la decisión de cambiar esta situación, justificando que lo hacen por el cuidado y respeto que los hijos se merecen. La información la reciben de parte de distintas organizaciones no gubernamentales.

El tipo de violencia más manifiesta en las mujeres fue la psicológica, la cual se manifestaba en insultos verbales, humillaciones, burlas, trayendo como consecuencia una baja estima en estas mujeres.

## I. INTRODUCCIÓN

Durante la historia de la humanidad la violencia en general se ha hecho sentir, expresada de diferente manera, y se ha dado un giro profundo en la conceptualización de la violencia conyugal que antes se valoraba como un problema social y privado que afectaba a pocas mujeres, familias. ahora se considera como una preocupación social de salud pública de gran complejidad, así como un problema de derechos humanos en el cual los Gobiernos tienen la obligación y el derecho de intervenir.

El Ministerio de Salud de nuestro país, en 1996 emitió un decreto en el que reconoce la violencia intrafamiliar como un problema de salud pública e instó a mejorar la atención de los casos de violencia en los servicios de salud. Este decreto surge por la gestión conjunta de la red nacional de mujeres contra la violencia y el ministerio de salud para una atención más efectiva en los centros de salud y hospitales.

La violencia a través de estudios realizados indica que es un mayor y considerado problema de grandes consecuencias para la salud. La vida laboral los abusadores y sus víctimas se encuentran dispersas en toda clase de nacionalidades y extracto económico.

En Nicaragua, durante los últimos años, la violencia ha comenzado a ser reconocida como un problema de salud pública, debido a la prevalencia y crecimiento. Mediante los estudios realizados se refleja que el 56% de las personas sufren de algún tipo de violencia.

Analizando el comportamiento de la violencia en cada contexto psicosocial sin olvidar que la violencia conyugal es una actitud aprendida que se adquiere en la familia, en el hogar, en la comunidad en la que el individuo se desarrolla.

Además los Trastornos psicológicos son uno de los resultados más comunes de la violencia doméstica. Muchas mujeres maltratadas sufren de depresión y ansiedad severa, mientras que otras tienen síntomas de trastornos de estrés Post-traumático.

La violencia conyugal es un problema de gran complejidad enraizado en la interacción de muchos factores biológicos, sociales, culturales y económicos. En todo el mundo en las relaciones que existen malos tratos, uno de ellos puede ser discusiones entre pareja o bien problema de otras amistades y principalmente del hogar, o muchas veces ocurren infidelidades entre ambos, y con frecuencia experimentan fatiga crónica, insomnio, o trastornos de alimentación. A veces utilizan el alcohol o droga para soportar su dolor, o se convierten en personas aisladas y tímidas. Y también existen factores psicosociales que sirven de protección contra la violencia, de los cuales el más importante es la existencia de una red social.

En 1986 en Nicaragua se aprobó la ley 230 para prevenir y sancionar la Violencia intrafamiliar, medidas de protección y prevención para la víctima, en el capítulo 8 se contemplan las violaciones, agresiones sexuales artículo # 192-200.

La violencia psicosocial en Nicaragua reduce los ingresos en la mujeres agredidas con un 29.5 millones de dólares equivalente a 1.6% de las mujeres que sufren violencia conyugal es la que vive en mayor pobreza, y con elevado número de hijos, con antecedente de violencia y bajo nivel educativo, las mujeres que sufren violencia física ganan menos que las que sufren menos.

En otro estudio reciente en la Ciudad de León y Managua, Capital de Nicaragua, indican que en un promedio la mitad de las mujeres alguna vez en unión conyugal han sufrido algún tipo de abuso físico o sexual en su vida.

En el municipio de Puerto Cabezas, la violencia conyugal hacia las mujeres, cada vez más van en aumento los números de los casos, siendo los principales agresores protagonistas los cónyuges. La organización CEDEHCA de Puerto Cabezas, RAAN desde el mes de Marzo del año 2000 a Junio 2002 ha recepcionado 43 casos referentes a violencia intrafamiliar siendo once casos por medidas de seguridad, treinta y dos casos de violencia conyugal.

Durante este mismo año para el primer trimestre, en registro de la Policía Nacional de Bilwi, se presentaron un total 130 casos de violencia conyugal entre los que figura violencia física, psicológica y sexual.

En el presente estudio, como hallazgos relevantes encontramos que el flagelo de la violencia conyugal afecta a todas las mujeres, no importando sus credo religioso o político, etnia, profesión, conocimiento sobre violencia. Por otro lado el victimario, siempre al momento de ejercer la violencia a recurrido a estimulantes como embriagarse, solicitud de dinero a la conyugue, malas compañías para luego violentar a su pareja.

Dentro de la violencia conyugal se observó el ejercicio de todos los tipos de violencia. La mayoría de la mujeres tiene alguna información sobre Violencia Intrafamiliar, sin embargo, todas viven en esta situación sin tomar una decisión para cambiarla y se justifican aduciendo que no es culpa de su cónyuge el ser así, que ellas consideran que va a cambiar, otras consideran que no se separan de su pareja para que sus hijos no se críen sin la figura paterna etc. Las consecuencias de convivir en este ambiente de violencia nos lleva a observar mujeres con un autoestima baja, con periodos depresivos, somatizando problemas de salud, así mismo hijos e hijas violentados, a su vez observan la violencia que causa su padre en contra de su madres.

Dado que la violencia conyugal es un problema que nos afecta físicamente a todas las sociedades en el mundo y en el que las mujeres es el grupo más vulnerable, vimos la necesidad de realizar esta investigación sobre los factores psicosociales de la violencia conyugal del Barrio Nueva Jerusalén en la Ciudad puerto cabezas, Bilwi.

El estudio fue dirigido a las mujeres entre las edades comprendidas de 20-34 años de edad lo que podría ayudar a elaborar estrategias e impulsar a vivir una vida saludable y sin violencia, para fortalecer una calidad de atención, promoción y prevención a todas aquellas personas que sufren de algún tipo de violencia en su vida.

Servirá como herramienta para futuros estudios de investigación y crear leyes para que exista una mejor vigilancia ciudadana y evitar las consecuencias de la violencia.

Esta problemática induce al MINSA y Gobiernos entre otras agrupaciones a estar preparados para promover a brindar calidad de atención integral y poder así evitar las muertes, incapacidades, trastornos psicológicos y neurológicos.

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Identificar los factores psicosociales que inciden en la violencia conyugal en contra de las mujeres de 20-34 años del barrio nueva Jerusalén, Municipio de Puerto Cabezas, RAAN. I Semestre del año 2008.

### **Objetivos Específicos**

1. Conocer las características socio-culturales de las mujeres del barrio Nueva Jerusalén.
2. Conocer el grado de afectaciones de factores Psico-sociales de la violencia conyugal, en mujeres del barrio nueva Jerusalén.
3. Describir la forma de abordaje sobre la violencia conyugal desde las diferentes culturas.

### III. MARCO TEÓRICO

La ciudad de Bilwi. Municipio de Puerto Cabezas, cuenta con 22 barrios, dentro de los cuales el Barrio Nueva Jerusalén fue seleccionado para realizar el estudio de los factores psicosociales de violencia conyugal en diferentes etnias la edad comprendida de 20-34 años. Los Límites del barrio en mención son: al norte con el barrio San Judas, al sur con el Barrio San Miguel, al este con los Ángeles y al oeste con el perímetro de la ciudad de Puerto Cabezas. Tiene aproximadamente 682 casas con una población de 3,708 habitantes, siendo el grupo etáreo mayor de 20-34 años con el predominio de sexo femenino, este barrio es multiétnico con predominio de la etnia miskita seguido de los mestizos y croeles. La mayoría de los habitantes son originarios de diferentes comunidades.

La violencia contra las mujeres implica variados tipos de comportamientos físicos, emocionales y sexuales nocivos para las mujeres, los cuales son llevados a cabo con más frecuencia por miembros de la familia, pero también por personas ajenas a éstas.

En Latinoamérica, la mayoría de las leyes y políticas amplían el término " violencia Intrafamiliar", cuando se refiere esencialmente a la violencia ejercida contra las mujeres por sus parejas. La OPS utilizó este término durante las primeras etapas de labor en esta esfera, pero luego adoptó el concepto de violencia basada en género o violencia contra las mujeres para aludir a la amplia gama de acciones que arduamente sufren la mujeres y niños, tanto por integrantes de su familia como por sus parejas. ([http://www.psicología-online.com/arto2007/violencia domesticas.shtml](http://www.psicología-online.com/arto2007/violencia-domesticas.shtml)).

La violencia intrafamiliar no es solamente el abuso físico, golpes, o las heridas. Es aun más terrible la violencia psicológica y sexual por el trauma que causa la violencia física que todo el mundo puede ver. Hay violencia cuando se ataca la integridad emocional o espiritual de una persona.

La violencia psicológica se detecta con mayor dificultad. Quien ha sufrido violencia física tiene huellas visibles y pueden lograr ayuda más fácilmente. Sin embargo las víctimas que lleva cicatrice de tipo psicológica le resulta más difícil de comprobar.

### **Factores psicosociales**

Son especialmente importantes: todo síntoma involucra una comunicación hacia el medio circundante, y estas pacientes a veces expresan a través de ellos emociones (como enojo hacia la pareja), evitan asumir ciertas responsabilidades (laborales o familiares) o simbolizan un conflicto o una creencia. Desde un ángulo conductual, estos pacientes han sido criados en familias donde abundan estas molestias físicas y donde ha sido legítimo el dejar de enfrentar responsabilidades a través de síntomas de cualquier índole.

### **Factores biológicos.**

Se ha descrito una agregación familiar de estos cuadros: se encontró una concordancia de 29% entre gemelos mono cigotos. Se caracteriza por historias médicas largas y complicadas. Constituyen síntomas frecuentes las náuseas y vómitos, dificultades para tragar, dolor de extremidades, disnea no asociada al ejercicio, amnesia, y alteraciones menstruales o durante el embarazo.

Son pacientes que se sienten enfermizos a lo largo de la vida, y que presentan también síntomas psicológicos ansiosos o depresivos. Pueden aparecer amenazas de suicidio. La historia clínica es referida de modo vago, impreciso, inconsciente y desorganizado. Tienen a describir sus síntomas de un modo dramático, emocional y exagerado, con lenguaje colorido y vivido. Confunden las secuencias temporales y les cuesta distinguir los síntomas pasados de los presentes. Se pueden combinar con trastornos del ánimo, con abuso de sustancias químicas, con trastorno generalizado de angustia o con diversas fobias. (Departamento de Psiquiatría salud mental, Dr. Claudio Fuente alba 2005).

La violencia intrafamiliar es toda acción u omisión protagonizada por los miembros que conforman el grupo familiar, este puede ser por afinidad, sanguínea o afiliación y que transforma en agresiones, las relaciones entre ellos causados daños: físicos, psicológicos, sexual económico o social a uno o varios de ellos.

La violencia doméstica es un modelo de conducta aprendidas coercitivas que involucra abusos físicos o la amenazas de abuso físico. También puede incluir abuso psicológico; repetido, ataque sexual, aislamiento social progresivo, castigo, intimidación y /o coerción económico.

Hay autores que señalan que la violencia intrafamiliar se da básicamente por tres factores; uno de ellos es la falta de control de impulsos, la carencia afectiva y la incapacidad para resolver problemas adecuadamente; y además en algunas personas podrían aparecer variables de abuso de alcohol y drogas.

**Este maltrato se puede especificar como:**

### **Físico**

Actos que atentan o agreden el cuerpo de la persona tales como empujones, bofetadas, golpes de puños, golpes de pie etc.

### **Psicológico**

Actitudes que tienen por objeto causar temor, intimidar y controlar las conductas, sentimientos de la persona a quien se está agrediendo como las descalificaciones, insultos, control.

### **Sexual**

Imposición de actos de carácter sexual contra la voluntad de la otra persona, como exposición a actividades sexuales no deseadas, o la manipulación a través de la sexualidad.

### **Económico**

No cubrir las necesidades básicas de sus parejas y ejercer control a través de recursos económicos.

A partir de las conferencias Internacionales se logró una mayor coincidencia en relación a que el abuso de mujeres por sus compañeros íntimos debe ser considerado como parte integral de un fenómeno más amplio de violencia hacia las mujeres, basado en su posición de subordinación en la sociedad con respecto al hombre.

El término conyugal se utiliza en muchas partes del mundo para referirse específicamente al abuso de mujeres por sus compañeros íntimos actuales o anteriores. Sin embargo algunas regiones, incluyendo América Latina, el término violencia doméstica se ha utilizado para referirse a todas las formas de violencia que ocurren en el hogar, incluyendo la violencia hacia los niños, niñas y ancianos (as). Otro término común es mujer maltratada que surgió durante los años 70 y que ha sido utilizado ampliamente en los EE.UU. y Europa.

Hasta la fecha 16 países de América Latina, incluyendo Nicaragua, han aprobado reformas legislativas referentes a la violencia hacia la mujer. Sin embargo, pocos gobiernos han implementado políticas o estrategias para enfrentar la violencia de género de manera integral.

En la concepción de violencia conyugal se valoraba como un problema privado que afectaba a pocas mujeres, algunas se consideran como una preocupación social y de salud pública de gran envergadura.

Estos constituyen un gran paso. Nos permite incorporar la identificación, atención y prevención de la violencia hacia las mujeres en todos los programas de salud, incluyéndola de manera particular en la atención primaria y el sistema de vigilancia epidemiológica. Muchas mujeres maltratadas sufren de depresión y ansiedad severa, mientras que otras tienen síntomas de los trastornos de estrés post-traumático, con frecuencia experimentan fatigas crónicas, insomnios o trastornos de alimentación (bulimia).

La violencia conyugal es un fenómeno sumamente difuso y complejo cuya definición no puede tener exactitud científica, ya que asume cuestiones de aparición, la noción de lo que son comportamientos aceptables. Esta influye por la cultura, ya que se encuentra sometida a una revisión de los valores sociales que evolucionan. La violencia conyugal puede definirse de muchas maneras, según quienes lo hagan y con que propósito, en el ámbito de la salud pública la dificultad reside en definir la violencia de manera conjunta de actos perpetuados y los experimenten subjetivos de las víctimas, pero sin que la definición resulte tan amplia que pierde sentido lo describe como hechos protocológicos las licitudes naturales de la vida cotidiana.

La organización mundial de la salud define la violencia conyugal como: el uso de las fuerzas físicas o el poder, ya sea en grado de amenazas o efectivo contra uno mismo, otra persona un grupo o comunidad que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos y trastornos de desarrollo o privaciones (OPS /Informe mundial de violencia OMS -2002 Pág. 445.)

La violencia conyugal contra la mujer es un problema complejo o multidimensional consistiendo factores individuales, familiares y sociales que sitúan a la mujer ante el riesgo de sufrir, actos violentados; esta imbricados en normas sociales y culturales que perpetua la desigualdad entre mujeres y hombres, puede decirse que la violencia basada en género, tuvo muchos entre las cuales se destacan la violencia doméstica o conyugal (revista de violencia intrafamiliar OPS /OMS -2002 Pág. 18).

A partir de la discusión del Banco Mundial de 1994 de la primera revisión global y la magnitud del problema y de sus consecuencias para la salud. Desde entonces han aparecido un número creciente de estudios sobre la violencia doméstica o conyugal. Tanto en países en desarrollo como en los desarrollados. En México de una muestra de 650 mujeres el 30% y notificó al menos un episodio de malos tratos físicos; en Nicaragua en nuestro representativos de mujeres de 20-34 años la de la segunda ciudad mas grande, es León el 52% notificaciones con malos tratos por su pareja, por lo tanto se utilizan diferentes y se miden aspectos diferentes, lo que dificulta comparación de cifras en diferentes países es bien conocidos que resulte probable que el incremento del riesgo de la violencia conyugal permanezca en zonas de guerra y tiendan a que muchas mujeres sufran, esta afirmación es difícil demostrar, dada le falta de información en la mayoría de los casos.

Y también los costos, consecuencias e impactos en la salud publica la violencia contra la mujeres (es una carga de salud) esto las mujeres de 20-34 años es comprobable en la carga representa otros factores de riesgo por enfermedades de interés mundial.

## **La violencia conyugal**

En algunas regiones, violencia conyugal se ha utilizado para referirse en todas las formas de violencia que ocurre en el hogar incluyendo hacia la violencia de niños (as) o ancianos.

La violencia conyugal es una de las formas más comunes de violencia intrafamiliar y es un todo acto u omisión que tiene la intención de controlar o someter y que utilizan contra las mujeres, este tipo de violencia ocurren en el ambiente familiar en donde hay una retención de cercanía confianza o contribuye a que se mantengan invisibilizado por que se ha considerado que lo que pasa en el seno del hogar es un asunto privado aun cuando tengan consecuencias muy graves, mujeres que son víctimas de la violencia buscan atención médica con frecuencia de dos o mayor veces que los que sufren.

Con respecto a las diferencias y la discriminación por condición social y de salud relativos o violencia conyugal, comprende a las personas con alguna discapacidad física o mental, que tienen de por si grandes dificultades sociales para comprender cualquier actividad (trabajo, estudio) e incluso en las relaciones afectivas.

Diversos factores producen esta vulnerabilidad

- La condición de dependencia.
- La imposibilidad de tener acceso a los espacios de procuración de justicias por desconocimiento como hacerlo o por falta de capacidad jurídica.
- La vinculación del medio social.
- Los efectos de la violencia, que producen condiciones emociones psicológicas y que vuelven vulnerables a las personas, así como reafirman otras condiciones de dependencia.
- Las condiciones de subordinación y desigualdad al interior al núcleo familiar.

La violencia se presenta en forma reiterada y con el paso del tiempo, si los conflictos no se solucionan, cada nuevo evento se presenta con mayor intensidad, dañando cada vez más a quienes la reciben. De este modo, las consecuencias de la violencia no dependen sólo de sus manifestaciones (físicas, psicológicas, sexuales, sean leves o graves), sino de otras características del proceso mismo, entre las que hay que destacar el carácter cíclico del problema, donde los involucrados se encuentran atrapados en una relación circular de violencia que tiende a repetirse y a no terminarse, mientras no se dé una adecuada intervención externa por parte de profesionales que conozcan la problemática y ofrezcan un apoyo eficaz.

De este modo, la violencia conyugal puede ir desde actos u omisiones no visibles como los de tipo psicológico - humillaciones, insultos, menosprecio, abandono-; golpes leves que no dejan huella aparente y agresiones físicas severas, así como en actos sexuales agresivos de toda índole (celotipia, humillaciones, abuso, violaciones). En síntesis, la violencia conyugal incluye todos los tipos de malos tratos y agresiones a miembros de la familia. ([http://www, psicología-online.com/arto2007/violencia domesticas.shtml](http://www.psicología-online.com/arto2007/violencia-domesticas.shtml)).

En términos generales las definiciones coinciden en que la violencia conyugal es la acción u omisión intencional que ponga en peligro o afecte su integridad física, psicológica o sexual que se ejerce en contra de algún miembro de la familia, por otro integrante de la misma, independientemente de que pudiera constituir delito.

En la familia se aprende y enseña a vivir en sociedad. Es ahí donde se transmiten las reglas para hombres y mujeres, las creencias y las ideas que permiten distinguir lo bueno de lo malo, lo bonito de lo feo, lo deseable de lo indeseable; la familia es la primera institución en donde aprendemos nuestros valores. Por ellos los primeros que aprendemos son los que menos cuestionamos y son también los que más trabajo cuesta cambiar.

En la mayoría de los casos, la violencia en la familia se presenta cuando:

- No hay conciencia del daño que se hace a los demás y en especial a los niños.
- No se comprenden los cambios físicos y emocionales por los que pasan los niños, los adolescentes, los jóvenes, los adultos y los mayores.
- Existe una crisis por falta de espacio y tiempo libre para que la familia conviva y para la vida en pareja, pues está por completo al sostenimiento y al cuidado de los hijos e hijas.

Creencia: la mujer es golpeada porque no cumple con sus obligaciones.

Es una creencia basada en los estereotipos sexuales rígidos y que definen roles a la mujer, al hombre y a los hijos, tanto en el ámbito del hogar, como público.

### **Enfoques de la violencia conyugal**

La violencia puede ser estudiada desde varias perspectivas:

## **Perspectiva psicológica**

Los hombres que maltratan son aquellos que poseen baja autoestima, los que tienen antecedentes de malos tratos, los que están deprimidos, los que tienen baja tolerancia a la frustración.

## **Perspectiva psiquiátrica**

Los testigos y víctimas de violencia presentan altas tasas de depresión y estrés post-traumático. El abuso de sustancia y de alcohol, así como los trastornos de personalidad límite o anti-social incrementa de manera considerable el riesgo de violencia. La violencia y el suicidio se han encontrado relacionados.[http://www, psicología-online.com/arto2007/violencia domesticas.shtml](http://www, psicología-online.com/arto2007/violencia_domesticas.shtml)).

## **Perspectivas sociales**

Hay evidencia de que los aspectos sociales juegan un papel importante en la expresión de las conductas violentas, uno de ellos es la transmisión intergeneracional de la violencia. Los efectos psico-sociales se dividen en internos y externos. Los primeros son aquellos que generan la marginación, la exclusión y la violencia de los derechos fundamentales de la mujer esta se ve obligada a aislarse de ciertas actividades sociales, de relaciones conyugales y hasta en su propio hogar, dentro de la exclusión se ven afectados puesto que la mujer marginada y forzada por su conyugue no puede brindar a sus hijos el amor que necesitan lo que puede llevar a estos niños a la drogadicción, prostitución y otras.

## **Las fases de la violencia conyugal**

### **I Fase: acumulación de tensiones**

Las tensiones aumentan a medida que las relaciones continúan, así también como el estrés, aumenta el comportamiento agresivo (arrojar objetos) luego la agresión se traslada de las cosas hacia la pareja, aumenta el abuso verbal y físico. El violento se pone abusivamente celoso, aísla a la víctimas de su familia y amistades.

### **II Fase: Episodio agudo de violencia**

Descarga las tensiones acumuladas hacen elección acerca de su violencia, tiempo, lugar para el suceso, selecciona parte del cuerpo en lo cual producirá la agresión.

### **III Fase: Etapa de la calma y arrepentimiento y luna de miel**

Existe la calma, tranquilidad, paz y muestra el amor de cariño. Demuestra a su pareja esperanza de cambiar su comportamiento, hace muchas promesas futuras. Cuando esto sucede es necesario que la pareja busque ayuda, de lo contrario las acciones violentas serán repetidas y con más frecuencia por lo que tienden a repetirse los mismos ciclos o fase de la violencia, por lo tanto, al agresor no se cura por sí solo sino que debe recibir tratamiento.

## **Tipos de Violencia**

### **1. Violencia Psicológica**

Tienden a provocar algún tipo de desequilibrio en la persona y a dejarla indefensa frente a las agresiones, resultando algunas de las siguientes manifestaciones:

#### **Baja autoestima**

-Sentimientos de miedo, ira, vulnerabilidad o indefensión, tristeza, humillación y desesperación.

-Trastornos psiquiátricos: del estado de ánimo: ansiedad, estrés postraumático.

-De personalidad: abuso o dependencia del alcohol, tabaquismo y otras sustancias nocivas; ideación o intentos de suicidio, entre otros (SSA, 2000).

Hay mujeres que se avergüenzan por lo que les sucede y que hasta se creen merecedoras de los abusos. Por eso prefiere mantenerlos en secreto y así esa situación puede prolongarse durante años. Los que maltratan a sus víctimas lo hacen de acuerdo a un patrón de abuso psicológico.

Igual que en el caso del alcohólico, el que golpea a unas mujeres o la maltrata psicológica o sexualmente, lo primero que hará es negarlo.

Negación es decir: no, es que yo le pego con razón. No hay ninguna razón para golpear a una mujer, ni a nadie. Pero lo niegan. Dicen: o no la he golpeado, yo no le hecho nada, solo tocarla.

Otra forma de abuso psicológico es el aislamiento, en que le hacen el vacío a la mujer, ni le hablan, ni la miran y entonces ella se va creyendo que se merece ese trato.

La intimidación es también abuso. "si dices algo te mato." muchas mujeres no se atreven a hablar, por las amenazas que sus maridos o sus compañeros lanzan contra ellas.

Tanto el adicto a cualquier droga como el abusador, siempre tienen excusas y le echan la culpa a alguien.

Dentro de ese abuso psicológico de los maridos que golpean (lo que se llama en psicología la triangulación), hay otro tipo de abuso: utiliza a los hijos para hacerles sentir culpables a las esposas. En este caso los hijos sirven de mensajeros: "dile a tu madre que..."

Las amenazas a través de los hijos, las amenazas de que le van a quitar al hijo, todos estos son abusos psicológicos que preceden al abuso físico.

Todos estos abusos impiden que la mujer deje el hogar, ese hogar violento. Es que esa violencia psicológica a que están sometidas muchas mujeres, es más horrorosa que el abuso físico. Pregúntele a cualquier mujer a la cual han maltratado físicamente qué es lo que le duele más; si las palabras hirientes, los desprecios o los golpes. Los golpes se pasan, los abusos psicológicos, los insultos, los desprecios se clavan en el corazón.

Este clima de terror produce además síntomas físicos como son dificultades respiratorias, palpitaciones, angina de pecho, sudoración, problemas urinarios, diarreas, frecuentes, dolores de cabeza, tensiones o estrés.

## **Manifestaciones de la violencia psicológica**

**Abuso verbal:** rebajar, insultar, ridiculizar, humillar, utilizar juegos mentales e ironías para confundir, etc.

**Intimidación:** asustar con miradas, gestos o gritos. Arrojar objetos o destrozar la propiedad.

**Amenazas:** de herir, matar, suicidarse, llevarse a los niños.

**Abuso económico:** control abusivo de finanzas, recompensas o castigos monetarios, impedirle trabajar aunque sea necesario para el sostén de la familia, etc.

**Abuso sexual:** imposición del uso de anticonceptivos, presiones para abortar, menosprecio sexual, imposición de relaciones sexuales contra la propia voluntad o contrarias a la naturaleza.

**Aislamiento:** control abusivo de la vida del otro, mediante vigilancia de sus actos y movimientos, escucha de sus conversaciones, impedimento de cultivar amistades, etc.

**Desprecio:** tratar al otro como inferior, tomar las decisiones importantes sin consultar al otro.

A veces las mujeres no se separan y sufren en silencio por miedo a perder su seguridad económica y la de sus hijos. Esto sucede sobre todo en la mujer que no tiene su autoestima, seguridad y valor entre ellas misma.

Otras veces no se separan debido a las amenazas de más violencia o de muerte, si intenta separarse. "Si le dices algo a la policía te mato"

## **2. Violencia Física**

Sus consecuencias son traumáticas y su gravedad va desde hematomas, heridas, fracturas, lesiones en órganos internos, quemaduras, hemorragias, desnutrición, abortos, hasta conmoción cerebral y muerte.

El maltrato físico también produce consecuencias psicológicas como suelen ser la tensión y el miedo permanente, agotamiento y desánimo, alteraciones en el sueño y hábitos alimenticios, hasta los trastornos psicológicos graves como depresión, ansiedad, etc.

## **3. Violencia Sexual**

Tiende a provocar un impacto profundo en la persona, rompiendo todas sus defensas y dejándola desprotegida, hasta el grado de destruir su concepto de sí misma o autovaloración, y que conllevan a consecuencias como:

### **Consecuencias físicas**

Lesiones o infecciones genitales, anales, el tracto urinario, oral hasta el embarazo.

### **Consecuencias Psicológicas**

Baja autoestima, ideas y actos autodestructivos, trastornos sexuales, depresión, ansiedad, conducta por estrés postraumático, abuso o dependencia a sustancia, alteraciones en el funcionamiento social, e incapacidad para ejercer la autonomía reproductiva y sexual (NOM-190-SSAI-1999).

#### **4. Violencia Económica**

- Pérdida parcial o total del patrimonio familiar
- Desnutrición
- Sentimiento de abandono
- Sentimiento de indefensión

Antecedentes históricos sobre origen de la violencia en las etnias.

#### **El por qué de la violencia doméstica**

Primero hay una raíz cultural histórica. Durante mucho tiempo nuestra sociedad ha sido muy machista, el hombre ha creído que tiene el derecho primario a controlar, a disciplinar con severidad, incluso a abusar de la vida de la mujer y de los hijos. Eso ha sucedido bajo la apariencia del rol económico del hombre, proveedor de la alimentación.

Otra causa de la cultura. La gente se tira de los pelos. ¿Por qué pasa esto? El modelo presente de nuestra sociedad está reforzando el uso de la fuerza para resolver los problemas. Por eso el abusador usa la fuerza física, para mantener el poder y el control sobre la mujer, porque ha aprendido que la violencia es efectiva para obtener ese fin de control y como ellos no han sufrido las consecuencias, las mujeres se han callado.

La violencia doméstica ocurre en todos los niveles de la sociedad, no solamente en las familias pobres. En las familias ricas sucede lo mismo. Lo que pasa es que una mujer a quien le dieron una paliza, si tiene dinero, se va tranquilamente a una clínica privada y aquí no ha pasado nada. Las que son pobres tienen que ir al hospital y allí

los médicos dicen: ¡ah! “A esta mujer la han golpeado” y la policía se encarga de eso.

A pesar de la llamada “liberación femenina” (que en realidad muchas veces ha llevado a la mujer a mayor esclavitud), todavía hay hombres que consideran a esposas e hijos como objetos de su propiedad. Por eso se creen con el derecho a descargar sobre ellos su frustración o mal humor maltratándolas a su antojo.

### **Creole**

Se origina desde 1633 cuando se traía esclavos para trabajar en los negocios de plantación de cañas de azúcar en R/C en 1970 se dio una revuelta de dos barcos, pareciendo novecientos esclavos los cuales se abastecieron en el sector resultado relaciones con los nativos formándose las comunidades criollas de la costa atlántica.

Estas comunidades vivieron la esclavitud ya que se les hacia entender por medio de golpes, tortura, gritos fomentando de esa manera la “disciplina,” es allí donde la etnia creole forja el carácter de sus hijos tratándolos por igual forma y por ende se traducen la enseñanza por la religión en donde se enseñaban que las mujeres deben aceptar todo lo que vengan del hombre ya que es la voluntad de Dios.

### **Miskita**

No existen literaturas que demuestren hechos históricos del surgimiento de la violencia, en la etnia miskita. Sin embargo refieren los informantes claves que producto de la guerra ejercían la liberación de otros pueblos sometidos, y que durante esos actos el hombre miskito



peleaba y la mujer esperaba pacientemente su regreso, es allí donde se aprende a que la mujer miskita debe ser sumisa.

## **Mestiza**

Según la historia de Nicaragua, sufre cambios producto de las conquistas española ya que en ese entonces fueron impuestas las leyes y sanciones por la corona española es por eso que en los mestizos respeten las leyes. Poniéndolos en una posición más ventajosa que el resto. (Informe de Tesis No 175. percepción de la violencia intrafamiliar de los pueblos indígenas Pág. 4,5 y 6).

## **Prevención e Intervención en la Dinámica de la Violencia Intrafamiliar.**

La amenaza de ejercer violencia y su ejercicio al interior de la familia son conductas aprendidas y reforzadas por la violencia en los medios y en la sociedad y por las estructuras tradicionales de dominación en la familia. Con frecuencia aquellos que ejercen la violencia fueron víctimas u observadores de ella en sus familias de origen.

Desde un punto de vista sistémico las complejas conductas disfuncionales que hay tras la denominada violencia intrafamiliar son manifestaciones de desordenes o implicaciones sistémicas que tiene su origen en dos tipos de eventos en la historia familiar de los perpetradores y de las víctimas.

Eventos que han afectado el equilibrio en la relación de pareja o actos graves en los que se ha implicado uno de ambos y no han asumido responsablemente sus

consecuencias o sus culpas. En estos casos la violencia intrafamiliar es una manifestación de desordenes asociados a otras conductas disfuncionales, como por ejemplo el incesto, los celos, el alcoholismo, destinos familiares, difíciles tales como la discapacidad de un hijo, la homosexualidad no asumida.

Un nuevo método psicoterapéutico, creado por el Alemán Bert Hellinger, nos ha permitido observar estos eventos cargados de altos niveles de energías afectiva que han sido bloqueados y cómo se expresan a través de sentimientos o emociones sustitutas que resultan incomprensibles incluso para quienes las manifiesta y no se pueden resolver sin una mirada al sistema completo en que se ejercieron.

Así por ejemplo, si el dolor por actos de violencia perpetrados contra uno por un ser querido no es reconocido y sentido, este nos lleva paradójicamente a la ceguera ante las propias conductas violentas; por el mismo mecanismo, la negación de una culpa no reconocida de otro miembro del sistema familiar y que no ha sido compensada apropiadamente, se expresa a través de actuar un papel de víctima o de victimario de un descendiente a pesar de que éste no tuvo ninguna responsabilidad en los hechos negativos o silenciados.

En el enfoque ante la violencia se considera que las causas de esta conducta se hallan en el ámbito de la historia de los afectados y que su curación depende del reconocimiento de la necesidad de poner en orden algo en la psiquis o alma de la familia de origen y/o actuar de uno o de ambos intrigantes de la pareja.

Es preciso dar herramientas para el manejo de conflictos a quienes ejercen la violencia, proveer a las víctimas de

habilidades para confrontar en forma apropiada a quienes los hacen objetos de su violencia y fijar límites y aprender a mantener el delicado equilibrio entre dar y recibir de lo bueno y lo malo en el intercambio conyugal.

El trabajo con grupos en que participan miembros de familias, afectada en diversos grados por el fenómeno de la violencia intrafamiliar, debe estar libre de juicios morales o éticos. Es necesario mirar a los individuos, incluidos a los perpetradores de la violencia, como a niños que obedecen los estándares válidos en su familia de origen. Si se desviarán de ellos, se sentirán culpables y no aceptados ya que su familia de origen. Es aun más difícil cuando esos estándares operan no solo en la propia familia sino en otras del grupo de referencia de los concernidos. Entonces la presión por seguir esos estándares es aun mayor. Con este trasfondo se puede mirar a las familias de las víctimas y los perpetradores de una manera más relajada y con el ánimo de comprenderlas. Así ambos pueden tener un lugar en el corazón del terapeuta y del grupo.

También es preciso estar consciente de que la gente está identificada con perpetradores, entre sus antecedentes, que fueron condenados sin reconocer que estaban implicados sistemáticamente. Aquí cabe realizar ejercicios en que los perpetradores ya fallecidos y sus víctimas encuentran paz al unirse en un pesar común, lo que facilita la ocurrencia de cambios significativos en las familias.

Es posible observar algunos signos en determinadas etapas de nuestra relación de pareja.

## **El noviazgo**

Últimamente son frecuentes las noticias de mujeres heridas o golpeadas, inclusive muertas, por sus esposos/parejas. Las que han buscado ayuda han reconocido que desde la época de sus noviazgos aparecían detalles que al pasarlos por alto no les permitieron darse cuenta de lo que vendría después.

Cuando uno se enamora suele ver todo color de rosas. La figura de la otra persona aparece ante nuestros ojos como perfecta. Si le vemos algún pequeño defecto, corremos inmediatamente a buscar una justificación o lo vemos como un asunto pasajero.

## **El excesivo control de nuestros actos.**

Si él, por ejemplo, llama constantemente al trabajo o a la casa para saber qué está haciendo ella, se toma como un signo de amor y de preocupación hacia la mujer amada. Si se enoja por que llegamos 10 minutos tarde a la cita, lo atribuimos a un exceso de responsabilidad y puntualidad.

Muchas veces no es hasta que se ha establecido el matrimonio que comenzamos a darnos cuenta quien es realmente la persona que tenemos al lado y nuestra primera sensación, es la de habernos casado con un extraño al que hay que dar cuenta de todo, cumplir horarios severamente estrictos y que socava poco a poco nuestra capacidad de decidir y autoestima.

Algunas frases comunes a las que generalmente no prestamos atención son: ¿A dónde vas?, ¿Con quién?, ¿Por qué?, ¿Vas con esa ropa provocativa?, ¿A qué hora regresas?, ¿Lo sabe tus padres?, ¿Esa amiga yo la conozco?, ¿Dónde vive?, y otras que nos parecen puro

interés amoroso pero que luego se convierten en motivo de gran ansiedad por si casualidad la hora que dijimos se va a extender o si hubo improvisaciones de último momento que luego él no va a comprender y les va a otorgar otros significados.

### **El afecto para ellos no es compatible**

La primera etapa pudiera decirse que transcurre fundamentalmente en ese tipo de control posesivo. Es importante observar como reaccionan ante el amor que podemos sentir hacia otras personas. A ellos les molesta demasiado el cariño hacia los familiares, amigos e hijos. Los celos de este tipo prácticamente aparecen en todos los hombres violentos. Es por eso que el nacimiento de los hijos desemboca muchas veces en episodio violento. Ellos sienten que ya no tienen todo el cariño, que el bebé se lleva la mayor parte que están desavenidos y por lo general, son incapaces de manejar adecuadamente la situación. Desean todo nuestro tiempo, pensamiento y devociones para estar seguros de nuestro afecto. Por lo general son personas con baja autoestima que necesitan constantemente una reafirmación de nuestros sentimientos.

### **¿Conociste bien a su familia de origen?**

Es muy importante conocer a la familia del futuro esposo y cómo transcurrió su infancia, los hombres violentos en su mayoría proceden de hogares donde eran comunes las discusiones, insultos, desvalorizaciones, roturas de objetos, golpes etc. No todas las personas que tuvieron un hogar así son violentas, pero existen muchas posibilidades de que repitan el modelo familiar cuando establezcan sus propias familias.

## **El dinero, otro aspecto de la violencia**

Otras formas de violencia tienen que ver con lo económico. En estos casos, el hombre mantiene el control del dinero, supervisa en qué cosa se gastó algo por mínimo que sea y la mujer tiene que pedir, a veces, hasta para compras muy pequeñas, como leche, bizcochos, etc.

Cualquier tipo de manifestaciones de violencia puede convertirse en otra. A medida que avanza la relación, de los insultos se puede pasar a romper objetos, de eso a los golpes y si no hay una detención del problema se puede llegar hasta la muerte  
<http://www.psicologia.com/colaboradores/Paola/violencia/index.htm>.

## **La violencia no cambia**

Los hombres que golpean pueden aprender a ser responsables de su propio comportamiento y pueden aprender modos no violentos de actuar o comunicarse. Obviamente, los cambios sólo se producirán si el violento toma conciencia de su problema y desea solucionarlo.

## **Una vez que se detienen los golpes, todo va a estar bien**

El abuso psíquico, emocional y sexual generalmente es anteriores a los golpes y continúan aún cuando éstos se hayan detenido. Estos comportamientos también deben cesar para poder comenzar el proceso de reparación, las mujeres maltratadas sienten miedo, ansiedad indefensión, ira y vergüenza. Se desarrolla una muy pobre autoestima debido a los constantes insultos y desvalorización de su pareja. Habitualmente es aislada por su pareja y ha perdido contacto con amigos y familia.

Suele estar asustada de ser culpabilizada por ellos de la violencia. El soporte de amigos, familiares y la comunidad son necesarios para reconocer sus fuerzas y para creer que ella es una buena persona que merece una vida llevar un tiempo muy largo.

La violencia emocional produce secuelas tan severas que muchas veces se diagnostican psicopatologías graves como consecuencia del maltratado.

### **La violencia doméstica sólo es un problema familiar**

Es un crimen contra la sociedad agravado por el vínculo, de la misma manera que lo es la violencia entre extraños, problemas sociales como el alcoholismo, las adicciones, la delincuencia juvenil, el suicidio y la fuga de hogar aumentan cuando hay violencia en el hogar. Las empresas pierden billones de dólares al año debido al ausentismo y la baja productividad resultante de la violencia intrafamiliar. Los costos médicos producidos por violencia intrafamiliar ascienden a millones de córdobas. Las comunidades gastan millones de córdobas al año en intervenciones a través de los programas de asistencia y prevención de la violencia.

### **Qué pasa con las víctimas de la violencia familiar**

Muchas siguen sufriendo hasta quedar completamente destruidas física, psicológica y moralmente. Otras acusan a sus agresores ante la policía, que muchas veces no toman debida carta en el asunto. Y ocurre, además, lo que no quisiéramos que ocurriera: la víctima también se vuelve violenta. [Http://www.psicologia-online.com/colaboradores/Paola/violencia.](http://www.psicologia-online.com/colaboradores/Paola/violencia)

## **IV. METODOLOGÍA**

Este estudio se realizó en el Barrio Nueva Jerusalén de la Ciudad de Bilwi, Municipio Puerto Cabezas

### **Área de estudio**

Barrio Nueva Jerusalén limita el norte con el barrio San Judas, al sur con el barrio San Miguel, al este con el barrio Los Ángeles, al Oeste con el perímetro de la ciudad de Puerto Cabezas, tiene aproximadamente 686 casas, cuenta con una población de 3,708 habitantes, siendo el grupo etéreo mayor de de 20 a 34 años con el predominio del sexo femenino. Este barrio es multiétnico predominando la etnia miskita, seguido por los mestizos y criollos.

### **Tipo de estudio**

Cualitativo de corte transversal. Para obtener información aplicamos el método la entrevista a los participantes en el estudio. El período de estudio fue de 6 meses a partir de la aprobación del protocolo de investigación. El estudio está contemplado en tres momentos, durante los cuales se elaboró el protocolo, se aplicaron los instrumentos y se analizó la información para presentar el respectivo informe.

### **Fuentes de información**

Durante la ejecución de la investigación utilizamos dos fuentes de información: Primaria y secundaria

## **Fuentes primarias**

Mujeres del barrio Nueva Jerusalén que con su participación puedan proporcionar información sobre los aspectos a investigar. Estas fuentes primarias fueron abordadas por medio de instrumentos pre-elaborados, según los temas a tratar con ellas, y en función de la información revelada por la información secundaria identificada, es de señalar que la información será recopilada por visitas presenciales a las viviendas donde se ubican estas fuentes de información.

## **Fuentes secundarias**

Bibliografías, documentos, reportes, informes, materiales, etc. Elaborado por proyectos, instituciones, organizaciones, universidades, investigadores/as etc. Estas fuentes fueron claves para determinar posteriormente la fase de campo, de acuerdo a las temáticas.

## **Unidades de Análisis**

Mujeres del barrio Nueva Jerusalén, con edades comprendidas entre 20-34 años de edad.

## **Sujetos de la Investigación**

Los sujetos de investigación fueron las mujeres de 20-34 años del barrio Nueva Jerusalén, que presentan violencia conyugal.

## **Criterio de inclusión**

- Mujeres entre 20- 34 años
- Que tenga de habita en el barrio nueva Jerusalén por periodo no menos de un año.
- Ser residente de la Región Autónoma del Atlántico Norte.
- Presentar violencia conyugal.

## **Criterios de exclusión**

- Menores de 20 y mayores de 34 años.
- Que habitan en el barrio nueva Jerusalén por no menos de un año.

## **Consideraciones Ética**

1. Se mantendremos la confidencialidad de la información que brindaran los participantes. De manera que se respetaremos su intimidad.
2. Los instrumentos a utilizar serán validados a través de una prueba piloto que se realizó previo al estudio.
3. Les daremos a conocer a los participantes los propósitos del estudio.

## **Control de sesgos**

### **Posibles sesgos**

- Incomprensión de las preguntas establecidas en los cuestionarios por parte de los participantes.
- Previo al estudio realizaremos una prueba piloto para asegurar la confiabilidad, validez y claridad de los instrumentos.

- Se aclararon las dudas de las personas participantes.
- Los instrumentos a utilizar fueron traducidos al lenguaje étnico de los participantes.

## **Fases de estudio**

### **I. Conformación del equipo de investigación.**

Para el diseño del protocolo y organización del trabajo, los cuales se detallan a continuación:

### **II. Socialización del diseño de instrumentos.**

Las actividades que se realizaron durante esta fase consisten en lo siguiente:

1. Elaboración del protocolo
2. Validación de instrumentos.

### **III. Revisión de estudios previos, documentación y materiales en general.**

Las actividades que se realizaron durante esta fase fueron las siguientes:

- 1 Reflexión sobre el tema y los objetivos de la investigación.
- 2 Búsqueda de información documentada.
- 3 Intercambio de información
- 4 Documentación y sistematización de la información recopilada.

## **Trabajo de campo**

En esta fase se establece una comunicación abierta con las comunitarias.

- 1 Idiomas. Los instrumentos se aplicaron en el idioma castellano.
- 2 Aplicación de instrumentos
- 3 Elaboración de base de datos
- 4 Captura de datos procesamiento
- 5 Cuadros de salida de la información

## **Sistematización de los resultados de campo**

Se espera en esta fase contar con los datos sobre el tema, que faciliten la reflexión sobre los puntos principales de la investigación. Las actividades a realizar durante esa fase son las siguientes;

- 1 Sistematización de los datos y materiales recogidos
- 2 Reflexiones sobre puntos fríos

## **Elaboración de productos finales**

Durante esta fase se elaboraron los productos finales a presentar; Informe final. Para ello las actividades realizadas durante esa fase son las siguientes;

- 1 Redacción de la versión final del informe
- 2 Entrega del informe de investigación final por escrito.

## V.- RESULTADOS Y DISCUSION

Luego de aplicadas las entrevistas a los sujetos de la investigación hemos encontrado los siguientes hallazgos.

### **Características socioculturales**

Con relación al grupo de edad, hemos encontrado que de la totalidad de (13) mujeres participantes del estudio, las mujeres entre los 30-34 años ocupan el primer lugar de recibir mal trato de parte de sus conyugues. Se puede observar que todas las mujeres sin distinción de edades, nivel académico, han manifestado que sufren de este mal comportamiento de sus parejas de vida.

En el estudio participaron trece mujeres donde diez son Miskitus, dos mestizas y una creole, esta identidad también es determinante para observar como las mujeres pertenecientes a ellas perciben, aceptan o reaccionan ante la violencia. Un aspecto que se puede observar en el estudio, es el grado de sumisión de las mujeres ante su conyugue, no importado la etnia, tolerando así los diferentes grados de violencia.

El credo religioso de las mujeres no influye en que sufran o no de violencia conyugal, por lo que todas independientemente de ser moravas, católicas o evangélicas sufren de ese flagelo que es la violencia. Una de las mujeres que profesa la religión evangélica, refería que un pasaje de la biblia dice que el "hombre es la cabeza de la casa" por lo tanto ella no puede hacer nada. Es interesante este aspecto religioso, que al menos en una de las mujeres esta influyendo para que la violencia conyugal sea aceptada como algo "normal".

Con respecto al nivel de escolaridad de todas las entrevistadas, se encontró que la mayoría han alcanzado

niveles universitario, de secundaria y educación primaria incompleta, ósea ninguna es analfabeta. Por lo tanto podemos afirmar que el analfabetismo no es un factor causante de la violencia conyugal, y son otros factores como comportamientos aprendidos en contextos violentos o el consumo de alcohol, los celos, la dependencia económica entre otros son más determinantes para que esta se presente.

Con relación al estado civil se encontró que del total de las entrevistadas cinco eran casadas y ocho eran acompañada, observamos que tanto aquella mujer que es "reconocida" ante el estado como ante su comunidad religiosa no la libra del sufrir violencia por su cónyuge, al igual que lo sufre aquella mujer que esta en una unión libre (acompañada).

La mayoría de las mujeres entrevistadas tienen de 2 a 6 niños con el conyuge que las esta maltratando. No obstante las mujeres están conciente de que la violencia que vive también las están viviendo sus hijos, pero no toma ninguna medida para cortar el círculo de la violencia, justificando que la presencia del padre es fundamental para la crianza de los hijos.

La ocupación de las mujeres entrevistadas es 3 de ellas son profesionales de la salud, mientras que 10 son ama de casa, esto quiere decir que se dedican al cuidado y la atención de sus hijos en el hogar. Hay algunos estudios que refieren que la dependencia económica del conyuge influye para que la mujer siga en la violencia, sin embargo en este estudio encontramos que mujeres con algún grado de independencia económica son violentadas, incluso se manifiesta en la exigencia del conyuge que le den dinero, que luego utilizan para embriagarse, y volver a violentarlas.

### **Conocer el grado de afectaciones psico-sociales**

La totalidad de las mujeres que viven la violencia conyugal han pasado el ciclo de la violencia ya que hay golpes físicos y traumas psicológicos. El primero son aquellos que generan la marginación, la exclusión y la violencia de los derechos fundamentales de la mujer esta se ve obligada a aislarse de ciertas actividades sociales, de relaciones conyugales y hasta en su propio hogar, dentro de las exclusión se ven afectados puesto que la mujer marginada y forzada por su conyugue no puede brindar a sus hijos el amor que necesitan lo que puede llevar a estos niños a la drogadicción, prostitucion y otras.

Las formas de agresión que reciben las mujeres mal tratadas se mencionan que es de tipo psicológica, física y económico. Según documentos sobre la violencia psicológica, esta se detecta con mayor dificultad, quien ha sufrido la violencia física tiene huellas visibles y puede lograr ayuda mas fácilmente sin embargo las victimas que lleva cicatriz de tipo psicológico resulta más difícil de comprobar.

Al preguntarles a las mujeres entrevistadas que si están de acuerdo a la violencia que reciben de su pareja, todas se expresaron que no están de acuerdo, mas sin embargo todos estos maltratos que reciben cada día por parte de su conyugue son justificados argumentando que lo soportan por sus hijos.

Otras opinaron que con la ayuda de las organizaciones talvez se mejoraría el comportamiento negativos de sus conyugues, pero la realidad es que esas mujeres han hecho denuncias formales a los organismo tales como comisaría de la mujer, movimiento de mujeres Nidia White en la búsqueda de una solución al problema, pero como se puede observar vuelven a la misma situación, ya que

son las mujeres violentadas que no se quieren separarse de sus conyugues, porque tienen la esperanza que este va a cambiar.

En cuanto al origen de la violencia conyugal en el hogar, según las entrevistadas se dan mas cuando sus cónyuges encuentran malas amistades que los llevan a practicar malos hábitos en el ámbito personal y social. Entre estos empiezan las discusiones maltratos golpes, y en fin se sienten muy triste.

En cuanto a los objetos que utilizan el agresor, las entrevistadas respondieron que utilizan cualquier objeto que estén a su alcance (tiran vasos de vidrio, utilizan palos, empujones, jalón de pelo, ofensas verbales, discriminación, desprecio, burlas etc.). La literatura alrededor de las fases de la violencia describe como el agresor inicia la violencia arrojando cosas, luego utiliza la agresión verbal hasta llegar a la agresión física. Aunque en el estudio no se pudo establecer con claridad como se pasa de una forma a la otra sí de comprueba que todo este ciclo es sufrido por las mujeres participantes en este estudio.

III.- En cuanto al grado de afectación, expresaron que todavía no pueden separarse de su marido porque están dándole tiempo a sus hijos para que tengan un buen desarrollo y cuando ellos ya entiendan la situación se le explicaran el motivo de su separación. Esta opción que adopta la mujer nos refleja, cómo ella antepone el bienestar de sus hijos ante el maltrato que ella recibe.

En cuanto a que creen ellas del maltrato que reciben de parte de su conyugues, respondieron que la violencia no es natural, por lo que es una lección aprendida en hogar, por las desigualdades de genero que existe la sociedad,

patrones de comportamientos incluso promovidos dentro de la familia. Las mujeres tiene alguna información sobre este flagelo, incluso algunas saben donde acudir para solicitar ayuda, pero tomar la decisión para buscar esa ayuda en lo que todavía no se hace, tiene para ellas mucho peso la opinión de las otras personas, la familia o en última instancia lo que promueve la religión que practican.

En cuanto a las denuncias hecha en contra de sus conyugues, respondieron que algunas de ellas han hecho las denuncias, al momento del juicio se sienten culpable de haber hecho esa denuncia en contra de su pareja, otras expresaron que no lo pueden denunciar por que tienen hijos varones y no quieren que cuando estos sean adultos le pase la misma situación, otras se expresaron que tienen temor a su conyugue. Aquí podemos seguir confirmando como el ejercicio de poder que ejerce el hombre en el hogar y a la vez el que le ha dado la sociedad, hace que las mujeres que sufren la violencia conyugal sientan que no recibirán ningún apoyo y que por el contrario se exponen al señalamiento de la sociedad.

Con relación al consumo de alcohol o droga en los hombres, las victimas expresaron que al sentirse en estado de ebriedad, se siente que ellos son dueño de todo de su pareja e hijos. Estos hábitos que tiene el agresor son la justificación que ponen las mujeres para considerar que si su conyugue no tomara o utilizara drogas, serían mejor padre y esposo o compañero y de ahí la esperanza de creer que si deja estos hábitos se mejorarán las relaciones.

## Describir las formas de abordajes sobre la violencia conyugal

Forma de abordaje sobre la violencia conyugal desde las diferentes culturas. Las mujeres sujetos de la investigación, diez de ellas pertenecientes a la etnia miskita, dos a la etnia mestizas y una créole. Entre las tres etnias investigadas la que más violencia ha sufrido es la miskita seguido de los mestizos y creoles, analizando los tipos de violencia en las diferentes etnias se observa que todas las entrevistadas padecen de todos los tipos de violencia.

## VII. CONCLUSIONES

Los datos cualitativos de esta investigación de los factores psicosociales de violencia conyugal, demuestra que la vivencia clara de las mujeres que sufren de violencia conyugal y de la percepción que tienen las mismas sobre experiencias vividas por tanto hago hacemos las siguientes conclusiones.

- ◆ En las mujeres del barrio Nueva Jerusalén, prevalecen la violencia conyugal, presentándose en sus diferentes tipos y etapas, lo que reafirma que este flagelo es cíclico, se ejerce simuladamente y luego va teniendo ribetes mayores y que puede incluso terminar en homicidios de las mujeres violentadas
- ◆ Todas profesan alguna religión y la mayoría están casadas, factores que indirectamente hacen que las mujeres no tomen la decisión de poner fin a esta situación de agresión hacia su persona y sus hijos e hijas.
- ◆ Tener algún nivel de escolaridad no es garantía de estar fuera de la posibilidad de vivir en violencia conyugal.
- ◆ La independencia económica específicamente en este estudio, no libra a la mujer de ser violentada por su conyuge, incluso es un recurso más que utiliza el agresor cuando exige para que se le de dinero, se embriaga y luego regresa a agredir a su pareja.
- ◆ La mayoría de las mujeres tienen conocimiento de violencia conyugal e incluso conocen de lugares donde les darían ayuda, pero siguen con la esperanza de que sus cónyuges cambiara. Por otro lado justifican que no

salen de esa situación por no dejar a sus hijos sin padres, o por un mandato religioso.

- ◆ Se percibe que las autoridades no brindan apoyo y ayuda suficiente para protegerlas.
- ◆ Los niños y niñas viven en hogares violentos, sin ninguna atención por lo que nos indica que esos patrones se seguirán repitiendo, en los hogares, familias, comunidad, sociedad.
- ◆ Las mujeres sujetos de la investigación, diez de ellas pertenecen a la etnia miskita, dos son mestizas y una es cróele. Entre las tres etnias investigadas la que más violencia ha sufrido es la miskita seguido de los mestizos y cróeles, analizando los tipos de violencia en las diferentes etnias se observa que todas las entrevistadas padecen de todos los tipos de violencia.

## VIII. RECOMENDACIONES

- Tanto Instituciones (MIFAMILIA, MINSA, FISCALIA, MINISTERIO PÚBLICO) de gobierno como organizaciones locales, crear acciones que creen conciencia en las mujeres que viven violencia conyugal para no esconder o avergonzarse de hablar sobre la causa de la violencia ya que este silencio le puede causar daño irreversible a salud.
- Que Organismos no Gubernamentales y organizaciones de mujeres, continúen con las capacitaciones sobre los distintos tipos de violencia conyugal, para transmitir conocimientos al respecto.
- Tanto el Ministerio de Salud, movimiento de mujeres y comisaría de las mujeres, deben continuar fortaleciendo la temática sobre la violencia contra la mujeres de una manera multisectorial.
- A los medios de comunicación que se les instruya desde las instituciones de gobierno, involucradas a dar respuesta a las situaciones de violencia, sobre el abordaje de la violencia intrafamiliar evitando así que la promuevan y a la vez recordándoles que : La comunicación es prevención por que nos posibilita encontrar un espacio, y ser protagonista, el aprender a respetar al otro; posibilita la capacidad de aceptar el error como incentivo para la búsqueda de otras alternativas validas y ayuda a superar las dificultades que se presenten entre las parejas.

## IX. LISTA DE REFERENCIA

Boletín de defender los derechos de las mujeres, Edición N° 71 Enero 2008. Confites en el infierno.

Jorge Corsi, violencia Familiar, una mirada interdisciplinaria sobre 2006

Un grave problema social., Ed. Paidós, 3° reimpresión, Buenos Aires 1999

MINSAs y Asamblea Nacional, Ley General de Salud y Reglamento, Nicaragua, Mayo 2003.

MINSAs, Policía Regional de Salud 2004-2015, Nicaragua, Mayo 2004.

OPS, Buscando el rumbo. Transito de las mujeres hacia una vida sin violencia, varias autoras, Nicaragua, 1999.

OPS/OMS, Informe Mundial sobre Violencia y Salud: Resumen, Washington, DC. 2002.

Programa Mujer, Salud y Desarrollo de OPS/OMS, buscando el rumbo, el transito de las mujeres hacia una vida sin violencia; Managua Nicaragua, Enero 1999.

Policía regional- Boletín de Información Enero 2008.

Red de Mujeres contra la Violencia, UNAN León, ¿Como? Atender a las mujeres que viven en situaciones de violencia domestica?: orientaciones Básicas para el personal de Salud, Managua, Nicaragua, 1998.

Red de mujeres contra la violencia, Índice de Compromiso Cumplido 1995-2003: Iniciativa centroamericana de mujeres para el seguimiento al Cairo y Beijing, Managua Nicaragua, Mayo 2005.

<http://www.psicologia-online.com/colaboradores/Paola/violencia/index.htm>.

ANEXOS

## ENTREVISTA

La presente entrevista se realizó con el doctor **Roberto López**, médico de la Sección de Geriátrica del Hospital General de México, con 20 años de experiencia en el área de la geriatría.

Explicados los antecedentes al momento de realizar esta encuesta a través de ella se determinaron los problemas de salud y algunos riesgos en las familias investigadas. Este survey es de gran importancia y utilidad para realizar estudios de investigación monográficos, muchas gracias.

Has querido conocer la opinión

# ANEXOS

- Etimología
- Etiología
- Epidemiología
- Diagnóstico
- Estado actual
- Prognóstico
- Manejo de enfermería

## Objetivo:

Realizar un estudio prospectivo de la prevalencia de la demencia en el adulto mayor de 20-34 años del barrio de San Mateo.

1. ¿Cuál es el nivel de prevalencia de la demencia?
2. ¿Por qué este tipo de prevalencia?

## **ENTREVISTA**

La presente encuesta es sobre factores psicológica de la violencia conyugal en las mujeres de 20-34 años, del barrio nueva Jerusalén. Municipio de puerto cabezas.

Esperamos su colaboración al momento de realizar esta encuesta a través de ellas se determinara los problemas de violencia conyugal vividos en los hogares investigados. Esto servirá de gran importancia y utilidad para realizar estudios de investigación monográficos, muchas gracias.

Nos gustaría conocer tu opinión.

### **Objetivo I**

Conocer las características socio-culturales de las mujeres del barrio Nueva Jerusalén.

- Edad
- Etnias
- Escolaridad
- Ocupación
- Estado Civil
- Religión
- Numero de hijos

### **Objetivo II**

Identificar factores psico-social de la violencia conyugal, en mujeres de 20-34 años del barrio nueva Jerusalén.

1. ¿Usted ha sido maltratada alguna vez?
2. ¿Por que cree que su pareja la ha agredido?

3. ¿De qué forma le agrede?
4. Si usted ha sido víctima de violencia, ¿cómo te sientes?
5. ¿Utiliza algún objeto cuando te va a agredir?

### **Objetivo III**

Conocer el grado de afectación de factores Psico-sociales de la violencia conyugal, en mujeres del Barrio Nueva Jerusalén

1. ¿Si usted es maltratada siempre por su conyugue puede seguir viviendo toda la vida?
2. ¿Cree usted que los hombres que maltratan a sus parejas es natural, y que las mujeres lo aguanten?
3. ¿Usted tiene el valor de denunciar a su pareja, por la violencia que le ocasiona?
4. ¿Como se origino la violencia en tu hogar con tu pareja?
5. ¿Cree usted que los hombres que maltratan a su pareja son por que consume alcohol y drogas?
6. ¿Que clase de vocabulario utiliza?, ¿cuando se encuentra violento?

### **Objetivo IV**

Describir la forma de abordaje sobre la violencia conyugal desde las diferentes culturas.

## **GLOSARIO**

### **Ansiedad:**

Estado de ánimos caracterizado por un marcado afecto negativo y síntomas corporales de tensión en el cual la persona se anticipa de forma aprensiva, a un periodo o una desgracia futuros, la ansiedad puede comprender: emociones, conductas y respuestas fisiológicas.

### **Estrés postraumática:**

Respuesta Fisiológica del cuerpo a un estresor, el cual es cualquier suceso o cambio que exige adaptación.

### **Depresión:**

Trastorno grave del estado del ánimo tipificado por episodios depresivos, mayores superpuestos o antecedentes.

### **Insomnio:**

Dificultad para iniciar, mantener o conciliar el sueño, sin relación con otros problemas médicos o psicológicos.

### **Transtorno Psicológico:**

Disfunción psicológica asociada con angustia o problema de funcionamiento que no es una respuesta característica o esperada culturalmente.