



**Universidad de las Regiones Autónomas de la
Costa Caribe Nicaragüense
URACCAN
Recinto – Nueva Guinea**

MATERIAL DIDÁCTICO

Área Ciencias de la salud.

Carrera: Técnico Superior en Enfermería Intercultural-

Asignatura: Introducción al cuidado de enfermería médico Quirúrgico

Elaborado por: Sandra María Pérez Díaz



CONTENIDOS:

1. LIMPIEZA CONCURRENTE.
2. LIMPIEZA TERMINAL
3. ARREGLOS DE CAMA. ABIERTA, CERRADA Y DE RECUPERACION

MANUAL PARA APOYO DEL ESTUDIANTE EN PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA

Introducción.

La asignatura de Cuidados de Enfermería Médico Quirúrgico I corresponde a las asignaturas del área de formación Profesionalizante de la carrera de Enfermería, la que se oferta en las modalidades presenciales y profesionalización, ubicada en el IV semestre dentro de la malla curricular, con un abordaje teórico práctico en el proceso de enseñanza aprendizaje

Con los contenidos abordados en esta asignatura se pretende que el estudiante deduzca con responsabilidad la intervención de enfermería con un enfoque de promoción, prevención, curación y del bien morir, retomando para ello las directrices del cuidado en el abordaje a la persona con necesidades médico quirúrgicas.

En este manual de procedimientos se para apoyo del estudiante se abordarán 3 contenidos básicos en la practicas profesional durante el cuidado del, paciente en atención secundaria.

- ✓ Limpieza concurrente.
- ✓ Limpieza terminal.
- ✓ Arreglo de camas.

Objetivo: Que los estudiantes realicen este procedimiento correctamente haciendo uso de las técnicas establecidas, brindando los cuidados ofreciendo un ambiente agradable y confort al paciente.

LIMPIEZA CONCURRENTE.

Es la que se realiza diario durante el paciente está hospitalizado se Inicia de lo más limpio a lo más sucio. La unidad de usuario es el conjunto conformado por el estado físico y el mobiliario de la sala.

Propósito:

Asegurar que la unidad del paciente este limpia y libre de microorganismos, proporcionar al paciente un ambiente confortable y seguro.

Proveer ambiente cómodo agradable, seguro y facilitar ejecución de los cuidados de enfermería

Equipo para realizar la limpieza concurrente.

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ✓ 2 paños con agua limpia | ✓ Ropa de cama limpia | ✓ Bolsa para ropa sucia |
| ✓ 2 Limpiones | ✓ Solución desinfectante | ✓ Mascarilla |
| ✓ Guantes no esterales | | ✓ Cajita de papel. |

Procedimiento:

1. Se lavan las manos cumpliendo con las medidas de bioseguridad o describe que realiza el procedimiento.
2. Prepara el equipo completo y lo traslada al cubículo del paciente.
3. Comprueba la identidad del paciente, manteniendo una comunicación efectiva.
4. Se presenta ante el paciente brindando su nombre completo.
5. Explica al paciente el propósito del procedimiento.
6. Hace uso de los principios de ergonomía durante el procedimiento.
7. Se coloca guantes no esterales.
8. Separa los muebles unos de otros.
9. Lava los utensilios utilizados por el paciente, dejándolos en un lugar seguro mientras finaliza la limpieza.
10. Limpia la silla de arriba hacia abajo y de lo distal a lo proximal con un limpión con solución desinfectante, según las normas del uso del antiséptico.
11. Limpia el soporte de arriba hacia abajo con un limpión con solución desinfectante, según las normas del uso del antiséptico.
12. Coloca la cama en posición horizontal, cerciorándose que esté frenada.
13. Coloca la bolsa de ropa sucia a la piecera de la cama o silla.
14. Coloca la silla con respaldo a nivel de la piecera y el asiento en dirección de la piecera.
15. Retira la funda de la almohada y la deposita en la bolsa de ropa sucia.

16. Cocola la almohada en la silla y la ropa de cama limpia sobre la almohada en el orden en que se utilizará (Sábana inferior, ahulado, sabana superior, funda, camisón pijama).
17. Afloja la ropa sucia, iniciando por desprender la sabana desde la cabecera hasta la piecera, dejando los bordes encima del colchón.
18. Dobla las sabanas de todos los lados hacia el centro en forma de sobre y la deposita en la bolsa de ropa sucia.
19. Enjabona, enjuaga y seca el respaldo de la cama y superficie del colchón de arriba hacia abajo y de lo distal a lo proximal.
20. Limpia los laterales del colchón y barandas de la cama de arriba hacia abajo y de lo distal a lo proximal.
21. Retira la bolsa de la ropa sucia y la deposita en su lugar correspondiente.
22. Realiza la limpieza de la piecera de la cama de arriba hacia a bajo de lo distal a lo proximal.
23. Limpia la mesa de noche de arriba hacia a bajo y de lo distal a lo proximal con limpión solución desinfectante, según las normas del uso del antiséptico.
24. Limpia la gradilla de arriba hacia abajo con limpión con solución desinfectante, según las normas del uso del antiséptico.

Procedimiento posterior.

25. Menciona que se realiza el arreglo de cama abierta posterior al procedimiento.
26. Deja limpio y en orden el quipo utilizado.
27. Se quita los guantes y los desecha en su lugar apropiado.
28. Se lava las manos cumpliendo con las medidas de bioseguridad,

Evaluación:

El estudiante debe de realizar 22 criterios del, procedimiento equivale al 80%
Se debe de presentar video sobre la limpieza concurrente después de la clase teórica, para fortalecer los conocimientos del estudiante, antes de ir a la práctica en el laboratorio.

LIMPIEZA TERMINAL:

Se define como la eliminación de agentes infecciosos que se encuentran en las superficies (muebles, muros, pisos) mediante la aplicación de desinfectantes, en el paciente se va de alta o fallece o se cambia de unidad.

Propósito:

Evitar la desaminación de microorganismo y preparar la unidad para un nuevo paciente asegurando un ambiente limpio, seguro, ordenado y agradable.

Equipos para el procedimiento de Limpieza terminal.

- 2 Panas con agua limpia
- 2 Limpiones
- Guante no estéril
- Ropa de cama limpia
- Bolsa para ropa sucia
- Solución con desinfectante
- Mascarilla
- Caja de papel

Preparación:

1. Se laca las manos cumpliendo con las medidas de bioseguridad o describe que lo realiza.
2. Prepara el equipo completo y lo traslada al cubículo del paciente.
3. Hace uso de los principios de ergonomía durante el procedimiento.

Procedimiento:

4. Se coloca guantes no estériles para realizar el procedimiento.
5. Separa los muebles uno de los otros.
6. Humedece el limpión con agua jabonosa, mojando el piso lo menos posible.
7. Limpia con solución desinfectante, enjuaga y seca la silla de arriba hacia abajo y de lo distal a lo proximal.
8. Limpia con solución desinfectante, enjuaga y seca el soporte de arriba hacia abajo.
9. Coloca la bolsa de ropa sucia a la piecera de la cama o silla.
10. Afloja la ropa sucia, iniciando por desprender las sabanas desde la cabecera hasta la piecera, dejando los bordes encima del colchón.
11. Dobla las sabanas de todos los lados hacia el centro, en forma de sobre y la deposita en la bolsa de la ropa sucia.

12. Enjabona, enjuaga, seca y desinfecta la mitad del respaldo de la cama y la superficial a lo largo y lateral del colchón de arriba hacia abajo de lo distal a lo proximal.
13. Enjabona, enjuaga, seca t desinfecta la superficie del colchan con un limpio de arriba hacia debajo de lo proximal a lo distal.
14. Se traslada hacia el otro lado y hace lo mismo con la otra mitad del colchón
15. Dobla la parte superior del colchón (cabecera hacia la piecera)
16. Limpia la mitad expuestas de los laterales y resortes de la cama.
17. Eleva la cabecera de la cama y limpia las partes inferiores y accesorias.
18. Baja la cabecera de la cama y voltea el colchón sobre el lado limpio.
19. Dobla el colchón sobre sí mismo de la piecera hacia la cabecera y procede a limpiar la otra mitad del colchón, laterales y soportes de arriba hacia abajo y de lo distal a lo proximal.
20. Coloca correctamente el colchón en la cama.
21. Retira la piecera la bolsa de la ropa sucia y realiza la limpieza de arriba hacia abajo.
22. Limpia con solución desinfectante, enjuaga y seca la mesa de niche de arriba hacia abajo de lo distal a lo proximal.

23. Lava enjuagan y seca la gradilla.

Procedimiento:

24. Mencione que se realiza el arreglo de cama cerrada.
25. Deja limpio y en orden el equipo utilizado.
26. Se quita los guantes y los desecha en un lugar apropiado.
27. Se lava las manos cumpliendo con las medidas de bioseguridad

Evaluación.

El estudiante debe de realizar 22 criterios del, procedimiento equivale al 80%

ARREGLOS DE CAMA. ABIERTA, CERRADA Y DE RECUPERACION.

Equipo para arreglos de camas.

- **Juego de sábanas completo.**
- **Riñonera.**
- **Bolsa de papel**
- **Toalla/papel higiénico**
- **Depresor de madera**
- **Soporte**

CAMA ABDIERTA: Proporcionar una cama limpia y segura para el ingreso del paciente, fomentando la comodidad y reduciéndola incidencia de infecciones.

Preparación:

1. Se lavan las manos cumpliendo con las medidas de bioseguridad o describe que realiza el procedimiento.
2. Prepara el equipo completo y lo traslada al cubículo del paciente.
3. Comprueba la identidad del paciente manteniendo una comunicación afectiva.
4. Se presenta ante el paciente brindando su nombre completo al paciente.
5. Explica el propósito del procedimiento.
6. Hace uso de los principios de ergonomía durante el procedimiento.

Procedimiento:

7. Se coloca guantes no estéril,
8. Coloca la silla a lado de la cama con el respaldo a nivel de la piecera y el asiento hacia la cabecera.
9. Retira la funda de la almohada y coloca la almohada en la silla.
10. Coloca el, equipo en orden de abajo hacia arriba.
11. Afloja y retira doblando la ropa sucia hacia su inferior en forma de sobre y la deposita en la bolsa de ropa sucia.
12. Menciona que se realiza la desinfección mecánica según técnica.
13. Menciona que se realiza el lavado de mano cumpliendo con las medidas de bioseguridad.
14. Coloca la sabana inferior con el dobléz central en la línea media de la cama dejando que el dobladillo ancho quede al borde de la cabecera y el angosto cuelgue hacia la piecera.
15. Introduce debajo del colchón en el lado de la cabecera el extremo sobrante de la sabana y hace las esquinas en forma de triángulo.
16. Coloca el ahulado y movable en la cama de la misma forma que la sabana e introduce ambos debajo del colchón.
17. Coloca la sabana superior con el dobles central en la línea media dejando que el dobladillo angosto cuelgue hacia la piecera de la cama y el, ancho hacia la cabecera.

18. Introduce debajo del colchón debajo de la piecera el extremo sobrante y hace las esquinas en forma de triángulo.
19. Deja colgando los extremos laterales de la sabana superior.
20. Dobra la sabana por el borde superior 12 pulgadas sobre la misma. es de la sabana
21. Realiza un triángulo para la entrada del paciente colocando una mano sobre los dobles de la sabana en el centro de la cama y con la otra mano toma el borde de la sabana colgante y lo desplaza hacia el centro de la cama.
22. Introduce la almohada en la funda según técnica.

Procedimiento posterior.

23. Deja el equipo limpio y en orden.
24. Se retira los guantes desechándolos en el lugar apropiado.
25. Se lava las manos cumpliendo con las medidas de bioseguridad

Evaluación:

El estudiante debe de realizar 20 criterios del, procedimiento equivale al 80%

IMAGEN DE CAMA ABIERTA.



CAMA CERRADA.

Propósito: Proporcionar una cama limpia y segura para el ingreso del paciente fomentando la comodidad y reduciendo la incidencia de infecciones.

Criterios.

Preparación:

1. De lava las manos cumpliendo con las medidas de bioseguridad o describe que realiza el procedimiento.
2. Prepara el equipo completo y lo traslada al cubículo del paciente.
3. Hace uso de los principios de ergonomía durante el procedimiento.
4. Realiza los pasos del 7 al 18 de la destreza “**cama abierta**”
5. Dobla la sabana por el borde superior 12 pulgadas sobre la misma e introduce la sabana lo largo del colchan.
6. Pasa al otro lado de la cama y hace lo mismo con la pieza de ropa siguiendo el mismo orden
7. Introduce la almohada en la funda según técnica.

Procedimiento posterior.

- 8- Realiza los pasos del 23 al 25 de la destreza “**cama abierta**”

Evaluación:

El estudiante debe de realizar 17 criterios del, procedimiento equivale al 80%

Imagen de cama cerrada



CAMA DE RECUPERACIÓN ANESTECICA / QUIRURGICA.

Propósito: Proporcionar al paciente post quirúrgico una cama limpia, cómoda y segura a fin d disminuir la incidencia de infecciones.

Criterios.

Preparación:

1. Realiza los pasos del, 1 al 3 de la destreza “**Cama cerrada**”

Procedimiento

2. Realiza los pasos del 1 al 17 de la destreza **“Cama abierta”**
3. Dobla extremos superior e inferior de la sabana superior hacia el centro e cama
4. Toma la parte colgante proximal del extremo superior y lo dobla en forma de triángulo hacia el extremo medio inferior; toma la parte colgante proximal del extremo inferior y lo dobla en forma de triángulo hacia el extremo medio superior, luego forma pliegues sobre sí misma en forma de abanico.
5. Introduce la almohada en la funda según técnica y coloca en el respaldar de la cama.
6. Dobla la toalla en forma de abanico, colocándola en cabecera de la cama.
7. Coloca en la mesa a lado de la cama: riñonera, papel higiénico, bolsa de papel y depresor de lengua.
8. Coloca soporte a lado de la cama.
9. Realiza los pasos del 23 al 25 de la destreza **“Cama abierta”**
10. **Evaluación:**

El estudiante debe de realizar 18 criterios del, procedimiento equivale al 80%

Imagen de cama post quirúrgica en triángulo.



Cama quirúrgica en triángulo



Cama quirúrgica en triángulo

Bibliografía:

Guía de evaluación de destrezas Básicas de Enfermería
 (<https://es.scribd.com/doc/307109673/ion-Fundación UNO>)