

UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTÓNOMAS DE LA COSTA CARIBE NICARAGÜENSE



URACCAN

Monografía

Percepción y manejo de ansiedad ante el COVID-19 en el municipio de Waspam.

Para optar al título de Licenciada en Psicología en Contextos Multiculturales

Autoras:

Bra. Ada Zila Benjamín Muller

Bra. Itzel Odaliz Rodríguez Osorno

Tutora:

Lic. Yeimy Bordas

Bilwi, Puerto Cabezas, Nicaragua, RACCN

Dedicamos este estudio monográfico primeramente a Dios todopoderoso, a la Universidad URACCAN Bilwi por permitirnos ser parte de esta Alma Mater, a nuestros padres y a todas las personas que contribuyeron para ser posible este sueño hecho realidad, poder ejercer como profesionales en la licenciatura de Psicología en Contextos Multiculturales, y así poder contribuir con la sociedad.

Bra. Ada Zila Benjamín Muller
Bra. Itzel Odaliz Rodríguez Osorno

AGRADECIMIENTO

Dejo constancia de mi agradecimiento a:

Dios, primeramente, por habernos ayudado y brindado las fuerzas necesarias para culminar con éxito este estudio investigativo y llegar hasta donde estamos hoy en día, gracias a nuestros familiares por ayudarnos y apoyarnos a que se pueda llegar a la realización del estudio monográfico. A mis Docentes, por compartir sus conocimientos y brindarnos sus enseñanzas en el proceso de ejercer la profesión, a la Lic. Yeimy Bordas por guiar nuestro conocimiento y fortalecer nuestro trabajo investigativo.

Bra. Ada Zila Benjamín Muller
Bra. Itzel Odaliz Rodríguez Osorno

ÍNDICE GENERAL

Dedicatoria.....	i
Agradecimiento.....	ii
Índice.....	iii
Resumen.....	iv
I. Introducción.....	1
II. Objetivos.....	2
III. Marco teórico.....	18
IV. Diseño metodológico.....	23
V. Resultados y discusión.....	27
VI. Conclusiones.....	34
VII. Recomendaciones.....	36
VIII. Lista de referencias.....	38
IX. Anexos.....	40
Consentimiento libre, previo e informado.....	v
Instrumento.....	vi
Aval de la comunidad.....	vii

Resumen

Esta investigación se realizó con el propósito de exponer la percepción y manejo de la ansiedad ante el COVID-19 en maestros de 30-60 años en el Instituto Nacional Once de Septiembre en el Municipio de Waspam R/C. En tal sentido, el trabajo monográfico se realizó con 15 maestros del Instituto, así mismo el estudio fue cualitativo con enfoque fenomenológico descriptivo.

Por lo tanto, es importante mencionar que los y las maestras aportaron desde sus conocimientos y experiencias vividas en este proceso de la presencia del COVID 19 también llamado (coronavirus) vista como una enfermedad mortal que tiene diferentes síntomas tales como: dolor de cabeza, pérdida del olfato, pérdida del gusto, fiebre, tos seca, de este modo también provocó temor, angustia, intranquilidad, por el miedo al contagio. Igualmente, el COVID 19 resultó para los participantes algo nuevo que por primera vez en sus vidas les afectó en gran magnitud, en tal sentido desde un punto de vista psicológico, se considera que en cierta medida la enfermedad les ha generado cambios en su vida, así pues, sus reacciones han sido inesperadas. De modo que este fenómeno trajo consigo otras enfermedades como: problemas cardiacos, depresión, debilidad mental, garganta seca, problemas emocionales, enfermedades pulmonares, problemas renales etc.

En el mismo contexto manifestaron que los métodos del manejo de la ansiedad fueron mediante una perspectiva cultural, enfocado en mantener la calma, aunque muchos referían que fue difícil, pero con el apoyo mutuo y la fe en DIOS se puede, recalcan que para la prevención del COVID 19 se utilizaron plantas medicinales tales como; bebidas o te de hierbas, hojas de eucalipto y de una hoja o planta llamada LULABAKBAK, jengibre, albahaca, hombre grande etc. Plantas provenientes de conocimientos ancestrales, fue el apoyo incondicional para todas las personas del Municipio, ya que la mayoría de los habitantes tomaban como primera opción estas estrategias y no contaron con visitar los centros de salud u hospitales porque para ellos presentaba la muerte y la desesperanza.

I. Introducción

La Organización Mundial de la Salud en el año 2020, afirma que el COVID 19 (coronavirus) es una enfermedad infecciosa causada por un virus que se ha descubierto recientemente, la cual provoca distintos síntomas, encontrándose así, entre los más habituales la fiebre, tos seca cansancio otros síntomas menos frecuentes son dolores de cabeza, molestias, congestión nasal, dolor de garganta diarrea perdida del olfato y del gusto, erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies (p. 7).

Sumado a ello, se considera al Covid-19, como una situación de salud pública, que ha venido a provocar cambios significativos por lo que resulta de interés indagar sobre esta temática, debido a que ha causado en el municipio de Waspam diferentes desgracias las cuales son pérdidas humanas, problemas de salud y problemas psicológicos, problemas económicos, en las familias miskitas, lo que conlleva a situaciones precarias para los pobladores de dicho municipio.

Además, las consecuencias psicológicas que ocasionan la enfermedad del Covid-19, son graves daños a nivel psíquico, por ello, esta investigación se enfocó en conocer la percepción y manejo de la ansiedad del COVID-19, en maestros del Instituto Nacional Once de septiembre, del Municipio de Waspam R/C.

La importancia de este estudio radica en su logro al cumplir con los objetivos planteados, se llegó a conocer los sentimientos de los participantes ante la enfermedad del COVID 19 y las percepciones que presentaron los entrevistados ante la situación de la grave enfermedad de COVID 19, debido a los resultados obtenidos durante el proceso de investigación, se considera que resulta de mucha importancia llevar a cabo esta investigación por lo que se alcanzó notar los daños físicos, psicológicos, sociales que dejó en cada uno de los pobladores de la etnia Miskita del municipio de Waspam.

Es importante mencionar que es la primera investigación que se realizó en el municipio de Waspam, debido a que se consideró un problema de salud pública, del mismo modo será de utilidad a los profesionales de la salud ya que apporto un análisis de la dinámica de comportamiento del manejo de la ansiedad en los pobladores ante el COVID 19, a los pobladores del municipio de Waspam, así también servirá de referencia para futuras investigaciones a instituciones encargadas en la prevención de la salud, los centros educativo para que lleguen a conocer la importancia que tiene esta temática en toda nuestra Región.

II. Objetivos

Objetivo general.

- Exponer la percepción y manejo de la ansiedad ante el COVID-19 en maestros de 30-60 años en el Instituto Nacional Once de Septiembre en el Municipio de Waspam R/C en el periodo de 2020-2021.

Objetivo específico.

- Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.
- Describir la percepción de los maestros de 30-60 años ante el COVID 19.
- Identificar las manifestaciones de la ansiedad ante la presencia del COVID 19 en maestros de 30-60 años del Municipio de Waspam R/C.
- Explicar los métodos de manejo de la ansiedad desde la perspectiva cultural en maestros de 30-60 años ante el COVID 19.

III. Marco teórico

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que el Coronas Virus es un virus nuevo (SARS-CoV 2) como la enfermedad infecciosa que produce (COVID-19) y cuyo brote estalló en Wuhan (China), cuando se reportó a un grupo de personas con neumonía de origen desconocido, causaron revuelo a nivel mundial. Su avance fue tan rápido y extendido que la OMS la reconoció como una pandemia global el 11 de marzo de 2020. Hasta el 23 de abril de 2020, se ha informado de más de 2.6 millones de personas infectadas con SARS-CoV 2 en más de 180 países y territorios en todo el mundo, lo que ha dado como resultado más de 187.000 muertes y más de 709.000 recuperados. En Bolivia, los casos confirmados (en 43 días desde que se registró el primer infectado), ascienden a 703 con 43 fallecidos. (2019 pág. 3)

Definición del COVID-19.

El ministerio de sanidad, Menciona que son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente (2020 P 5).

De manera que también la OMS (2020) ha orientado una serie de medidas preventivas, como aplicar el distanciamiento social, evitando los lugares públicos, y en general limitando nuestros movimientos; así el virus tiene menos oportunidad de extenderse de forma masiva lo cual ayuda a aplanar la curva del contagio. (P.6)

Síntomas del COVID-19 según Urzúa 2020

Los síntomas informados incluyen fiebre, tos, fatiga, neumonía, dolor de cabeza, diarrea, hemoptisis y disnea. p 2

La enfermedad por coronavirus también fue declarada pandemia por la organización mundial de la salud el 11 de marzo del 2020, el mundo cambio aceleradamente para enfrentarla, implementando medidas como: cuarentenas, cierre de fronteras,

suspensión de vuelos y algunos países implementaron estado de sitio (OMS, 2020, P2).

Similar al Ministerio de sanidad declara que el 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó sobre un grupo de 27 casos de neumonía de etiología desconocida, con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos en la ciudad de Wuhan, incluyendo siete casos graves. El inicio de los síntomas del primer caso fue el 8 de diciembre de (2019- 2021 P 5).

Se le ha llamado Covid-19 por las siglas CO de corona, VI de virus, D de la palabra en inglés enfermedad (*disease*) y 19 por su año de aparición (2019). Se considera que su origen es zoonótico (murciélagos), con transmisión al humano, principalmente por vía respiratoria (Núñez U, 2020 P 2).

Los sistemas de salud han colapsado en varios países, la caída súbita en la demanda interna ha sido generalizada a nivel mundial, los niveles de desempleo se han incrementado considerablemente en los últimos meses y el mercado informal en los países emergentes y en vías de desarrollo se ha ampliado, aunque se ha logrado estabilizar la curva de contagios en varios países persiste el crecimiento de números de contagios y fallecimientos, continuamos en la crisis mundial más profunda desde la segunda guerra mundial. (Nicaragua informe coyuntura, 2020 P 10).

Posterior a los planteamientos anteriores, se considera necesario aclarar algunos conceptos que resultan fundamentales para el adecuado entendimiento de este estudio, ya que las mismas resultan necesarias para la investigación.

La percepción

Según Arias A, la percepción es una parte esencial de la conciencia, es la parte que consta de hechos intratables y, por tanto, constituye la realidad como es experimentada. Esta función de la percepción depende de la actividad de receptores que son afectados por procesos provenientes del mundo físico. La percepción puede entonces definirse como el resultado del procesamiento de información que consta de

estimulaciones a receptores en condiciones que en cada caso se deben parcialmente a la propia actividad del sujeto (2006 P2).

La ansiedad

Ortega V (2003), refiere que el término ansiedad alude a la combinación de distintas manifestaciones físicas y mentales que no son atribuibles a peligros reales, sino que se manifiestan ya sea en forma de crisis o bien como un estado persistente y difuso, pudiendo llegar al pánico; no obstante, pueden estar presentes otras características neuróticas tales como síntomas obsesivos o histéricos que no dominan el cuadro clínico. Si bien la ansiedad se destaca por su cercanía al miedo, se diferencia de éste en que, mientras el miedo es una perturbación cuya presencia se manifiesta ante estímulos presentes, la ansiedad se relaciona con la anticipación de peligros futuros, indefinibles e imprevisibles (P 6).

También manifiesta que la ansiedad es una parte de la existencia humana, todas las personas sienten un grado moderado de la misma, siendo esta una respuesta adaptiva.

Mecanismo de transmisión humano-humano según el Ministerio de sanidad enero (2021)

Con la evidencia científica acumulada, se considera que SARS-CoV-2 puede transmitirse de persona a persona por diferentes vías, siendo la principal mediante el contacto y la inhalación de las gotas y aerosoles respiratorios emitidos por un enfermo hasta las vías respiratorias superiores e inferiores de una persona susceptible (p 7).

La OMS y OPS muestran que las vacunas están empezando a llegar, pero todavía faltan varios meses para que la mayoría de las personas de la Región tengan acceso a ellas. Hasta que lleguen y hasta que la mayoría de las personas estén vacunadas deben seguir haciendo lo que ha demostrado funcionar: usar mascarillas, lavado de manos, mantener la distancia, evitar reuniones multitudinarias y seguir las directrices de las autoridades de la salud locales (2020 P 1,7).

Por su parte, Ruiz A: menciona que gran parte de la población presenta un elevado riesgo de contraer la enfermedad por el COVID-19 debido a la presencia simultánea de diversos factores como las condiciones de vida, caracterizadas por prácticas de protección, autocuidado y prevención fundamentadas en conocimientos y experiencias culturales heredadas que, en muchas ocasiones, no son propicias. Existe la preocupación de las personas por la posibilidad de enfermarse y transmitir la enfermedad hacia los demás integrantes de la familia. Ello ha generado cambios en los estilos de vida, en las percepciones y comportamientos; sobre todo en las formas de relacionarse (2020, P 3).

Ojeda H (2020) relata que la población en general y las personas suelen presentar temor, ansiedad, angustia y depresión. En el año 2003, al inicio del brote de SARS, se informaron problemas de salud mental, que incluyeron depresión persistente, ansiedad, ataques de pánico, excitación psicomotora, síntomas psicóticos, delirium e incluso tendencias suicidas (P 1).

Del mismo modo, relata que las personas que pueden presentar un mayor nivel de estrés durante una crisis incluyen: Personas mayores y personas con enfermedades crónicas; niños y adolescentes; personas que están ayudando con la respuesta, como los médicos y otros proveedores de atención médica; y personas que tienen problemas de salud mental, incluido el consumo de sustancias (P1).

Existen factores de estrés específicos del brote de COVID-19, entre los cuales se incluyen: El riesgo de estar infectado e infectar a otros; Los síntomas comunes de otros problemas de salud (por ej., una fiebre) pueden confundirse con el COVID-19; Los cuidadores pueden sentirse cada vez más preocupados porque sus hijos estén solos (debido al cierre de las escuelas); El riesgo del deterioro de la salud física y mental de personas vulnerables, como los adultos mayores. (P. 3).

De igual forma Núñez U (2020) desde esta perspectiva, la administración del miedo se inscribe como un malestar emocional vinculado a un terror a perder a seres queridos,

la propia vida, el patrimonio familiar; se convierte en un sentimiento incontrolable que proviene de diversas causalidades (P 2).

En este sentido, las epidemias son urgencias sanitarias de gran impacto en las que se ve amenazada la vida de muchas personas y pueden causar cantidades significativas de enfermos y muertos; el temor al contagio agrava la situación existente. Por lo general, quedan amenazadas la seguridad y funcionamiento normal de la comunidad; en este sentido, la visión social ha concedido a los sentimientos facultades explicativas para comprender la forma en que el individuo y la sociedad se relacionan y sobre el hecho de que en las emociones se hacen comprensibles las motivaciones y acciones que subyacen a procesos sociales y culturales particulares, por tanto, las emociones y los problemas sociales tienen una íntima interconexión. (García T, 2020 P 3).

El impacto psicosocial puede exceder la capacidad de manejo de la población afectada; se estima un incremento de la incidencia de trastornos mentales y malestares emocionales, de acuerdo con la magnitud de la epidemia y el grado de vulnerabilidad de la población (OPS/OMS, 2016. p 3).

Por su parte, Lozano V. (2020) muestra que, de la misma manera, la epidemia por el COVID-19 tiene un impacto psicológico en la población general con consecuencias en la salud física y mental, que podrían estar caracterizadas por incertidumbre, insomnio, ira, temor a ser infectado, aumento del consumo de alcohol o de cigarrillos, aislamiento social, desarrollo del trastorno de estrés post traumático, trastornos de ansiedad, trastorno depresivo, somatización y la percepción de la pérdida de la salud. Es por ello que el sistema de salud debe poner esfuerzos y especial atención en la población vulnerable: a) pacientes infectados, sus familias y el personal de salud que les brinda cuidado, b) personas con condiciones físicas y trastornos mentales pre-existentes y c) los profesionales de la salud y de ayuda.

Sumado a ello, Castro A, Señala que las crisis de seguridad sanitaria frecuentemente generan estrés e incluso pánico en la población general, así como en los profesionales

de salud, al sentir miedo a adquirir la enfermedad y morir a consecuencia de la infección. Evaluaron el impacto psicológico de la epidemia SARS en comunidades no infectadas y observaron la presencia significativa de morbilidad psiquiátrica. (2020, P 3).

Lisset P, (2021) manifiesta que diversas bibliografías señalan que la pandemia tiene un efecto considerable en la salud mental de los pobladores, sumado a ello la falta de información veraz sobre la enfermedad ha generado temor en los pobladores, ayudando a la formación errónea de creencias que podrían interferir en las habilidades preventivas de la comunidad, lo que podría aumentar aún más el número de contagios y muertos por el virus (P 16).

Maria L, (2020), afirma que la OMS ha señalado que el COVID-19 es una pandemia mundial con impactos regionales y locales, para el que ha declarado medidas de contención que incluyen cuarentena, distanciamiento o aislamiento social, limitaciones de circulación nacional e internacional, y orientaciones preventivas de higiene personal y comunitaria. En su acervo cultural y tradicional, los pueblos indígenas y afrodescendientes tienen su propia cosmovisión y saberes ancestrales, aplicados por las comadronas y los curanderos, entre otros. Asimismo, tienen conocimiento sobre una inmensa variedad de plantas medicinales de diferentes categorías ecológicas, empleadas en su medicina tradicional para prevenir y curar enfermedades. Sin embargo, el COVID-19 plantea para todos los custodios de la salud un reto hasta hoy desconocido.

Cunningham L, líder indígena y presidenta del Centro por la Justicia y Derechos de la Costa Atlántica de Nicaragua (CEJUDHCAN), advertido la vulnerabilidad de los pueblos indígenas y afrodescendientes ante el COVID-19, principalmente debido a la falta de información y de acceso a los servicios de salud pública. (Voz de América 2020):

En el mismo documento, hace mención de los factores sanitarios y las barreras culturales determinan la mayor incidencia en las muertes maternas entre las mujeres

indígenas, no solo en Nicaragua, sino a nivel mundial. La falta de datos sobre la salud de las mujeres indígenas adultas y adolescentes encubre enormes desigualdades entre la población.

En este caso, es necesario que los Estados desglosen los datos por etnia y edad, y hagan que los centros de salud sean física y culturalmente accesibles a las mujeres indígenas, para erradicar la discriminación. De la misma manera, ante la pandemia, los Estados deben llevar las estadísticas de la incidencia del COVID-19 en todo el país, desagregadas por municipio, pueblos indígenas y afrodescendientes, para conocer el impacto que tiene en estos pueblos.

Afirma Suarez V (2020), que el COVID 19 se ubicó en la ciudad de México. La edad promedio de los pacientes fue de 46 años, de los 12.656 casos confirmados, el mayor número de infectado ocurre en el rango de edad entre 30 y 59 años (65,85%), los pacientes fallecidos tenían una o múltiples comorbilidades, principalmente hipertensión (45,53%), diabetes (39,39%) y obesidad (30,4%), en los primeros 64 días de epidemia, China Había reportado 80.304 casos con una tasa de mortalidad del 3,66%. (P. 2).

Los estudios epidemiológicos iniciales mostraron que la enfermedad se expandía rápidamente, que se comportaba más agresivamente en adultos entre los 30 y 79 años. La pandemia global desatada por el COVID-19 no afecta por igual a toda la población. Si bien todos somos susceptibles de contraer el virus, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha manifestado que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes) desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras. El avance de la pandemia muestra que, en efecto, las personas de mayor edad y con afecciones médicas tienen un mayor riesgo de morir si son afectadas por este virus. (Díaz J, 2020 P2)

Contexto Salvadoreño

Meléndez, & Lavell (2020). El Covid-19 es considerado como un desastre de proporciones mundiales, pero ¿Qué es un desastre y cómo se produce? se considera como desastre cuando, a partir de un evento, ocurren las primeras pérdidas humanas y económicas en un país. Sin embargo, este no es producido por fenómenos naturales, sino por la existencia previa de condiciones de peligro o riesgos, que, al no ser modificadas o mitigadas, establecen un determinado nivel de impacto social y económico futuro para la población.

De la misma manera, aconteció a inicios del 2020 a medio año de la toma de posesión Nayib Bukele como presidente, estallaron una serie de problemas que acentuaron después el impacto del Covid-19 en el Salvador. Factor a considerar como importante, son las medidas de salud pública implementadas por en especial el decreto de cuarentena nacional, cierre de escuelas y universidades, suspensión de labores para personas mayores de 60 años, mujeres embarazadas y enfermos crónicos (P 3).

Impacto psicológico del COVID-19

Urzua A, (2020), relata que debido a lo reciente de la enfermedad se cuenta con poca evidencia disponible, sin embargo, ya especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población, incluyendo efectos en la salud mental informan que las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre extremos. (P 105)

Por otra parte, y dado el miedo y percepciones distorsionadas de riesgo y consecuencias dañinas se informa de comportamientos sociales negativos.

Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental pública incluidas reacciones de angustia (insomnio, ira, miedo extremo a la enfermedad incluso en personas no expuestas), y de comportamientos riesgosos para la salud como mayor uso de alcohol y tabaco y aislamiento social), trastornos específicos como

trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad, depresión, y somatizaciones (107).

Maldonado C & Paniagua N (2020) plantea la importancia del uso de las plantas medicinales ante la actual pandemia del COVID-19:

Dada esta situación y el consiguiente miedo generado en la población por los estragos que está causando el SARS-CoV 2 a nivel mundial, todos estamos procurando conocer sobre cualquier avance científico que se esté produciendo para tratar la enfermedad producida por este virus. Éste se ha convertido en el tema central de las interacciones sociales (debido a la cuarentena total) y todos buscamos la misma respuesta: la cura para esta enfermedad; pero también se dispone de noticias falsas y alarmistas que prometen curar o prevenir la infección. Una buena parte de esas búsquedas se orienta a los remedios naturales, explorando entre las plantas medicinales con usos antivirales, anti-inflamatorios, fortalecimiento del sistema inmunológico o para tratar enfermedades respiratorias (P 4).

Aunque para algunas de ellas sí se ha evidenciado científicamente su eficacia medicinal contra sintomatologías relacionadas a afecciones respiratorias o inflamaciones en general, a la fecha ninguna ha sido probada científicamente como remedio eficaz contra el COVID-19 (P 5).

Desde su origen, el hombre ha mantenido una estrecha relación con los recursos naturales; de éstos, las plantas han sido para el ser humano uno de los más importantes y utilizados principalmente por su disponibilidad, no sólo para obtener alimento, vestido, utensilios de uso doméstico y material de construcción, sino también para curar y/o aliviar enfermedades y lesiones físicas. A la fecha, se han reportado alrededor de 50.000 especies de plantas que tienen algún uso medicinal, correspondientes aproximadamente a un 10% de todas las que existen en el mundo (P 6).

Plantas usadas contra SARS-CoV 2

Un caso muy común en estos días es el uso de infusiones del eucalipto y manzanilla, recomendadas por el Viceministerio de Medicina Tradicional e Interculturalidad. En el caso de estas plantas, se sabe que sus compuestos poseen propiedades útiles en el tratamiento de afecciones respiratorias producidas por el virus de la influenza y el resfrío. Además, están comprobadas sus características antibacterianas, anti-inflamatorias y fungicidas, por lo que su uso no tiene contraindicaciones. Sin embargo, no existen pruebas que puedan prevenir o curar el contagio con el virus SARS-CoV 2, como se ha estado difundiendo. Sin duda alguna, el uso de estas plantas puede ayudar a controlar algunos de los síntomas de los cuadros de infecciones respiratorias. Sin embargo, su eficacia para eliminar el virus en ambientes y superficies no ha sido probada. Para eso, el jabón común, el alcohol y el cloro o hipoclorito de sodio siguen siendo una opción (P 6).

IV. Metodología y materiales

Ubicación del estudio

El presente estudio se realizó en el Instituto Nacional Once de Septiembre (INOS) en el municipio de Waspam Rio Coco 2020-2021. Ubicado con tigo al oeste, al lado del estadio municipal de Waspam R/C.

Tipo de estudio

Es un estudio cualitativo con enfoque fenomenológico descriptivo.

Los estudios cualitativos buscan principalmente la discrepancia o expansión de los datos e información (Sampieri H, 2010)

Enfoque teórico metodológico.

El enfoque del estudio es fenomenológico descriptivo.

Enfoque fenomenológico: su propósito principal es explorar, describir y comprender las experiencias de las personas con respecto a un fenómeno y descubrir los elementos en común de tales vivencias. (Sampieri, 2003)

Con enfoque fenomenológico descriptivo ya que hace referencia en exponer la percepción y el manejo de la ansiedad ante el COVID-19 en maestros del Instituto Nacional Once de Septiembre, de modo que también detallan los métodos del manejo de la ansiedad y las manifestaciones desde una perspectiva cultural.

Profundidad de la investigación

El nivel de profundidad de la investigación es descriptivo con estudio transversal ya que en el presente estudio se relatan la percepción de los maestros de 30-60 años ante el COVID-19 con el propósito de describirlos, entender las manifestaciones de la ansiedad y explicar los métodos que se utilizan ante este fenómeno desde el periodo de 2020-2021.

Población

Representado por 30 maestros del Instituto Nacional Once de septiembre.

Muestra

Se trabajó con 15 maestros 7 hombres 8 mujeres del Instituto Once de Septiembre del que serán los actores claves.

Lugares y grupos seccionados

Se llevó a cabo en el Instituto Nacional Once de Septiembre (INOS) de manera que se visitó a los maestros para lograr la participación de cada uno de los seleccionados. Para este estudio se tomó en cuenta la participación de 15 maestros que contaron con el rango de edad establecido de 30 a 60 años, siempre valorando a hombres y mujeres que posean experiencia sobre el tema de estudio

Unidad de análisis

Se considera que la unidad de análisis son los maestros del (INOS) teniendo en cuenta que el COVID-19 es un problema de salud mental pública, haciendo referencia a este fenómeno como un virus que puede llegar a ocasionar graves consecuencias a toda la población en general, por lo tanto, en este estudio se expone la percepción y manejo de la ansiedad ante el COVID-19 en maestros de 30-60 años en el Instituto Nacional Once de Septiembre en el Municipio de Waspam R/C en el periodo de 2020-2021.

Descriptores.

Objetivos específicos	Descriptores	Dimensiones de los descriptores	Métodos y técnicas
Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.	Característica socio demográfica: se obtiene mediante censos o cifras registradas de distintas maneras se	Edad: Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento. Sexo: Condición orgánica que distingue a los machos de las hembras.	Guía de preguntas. Entrevista Estructurada.

	<p>refiere a las características generales, tamaño, grupo poblacional, edad, genero. actividad laboral, nivel de ingreso.</p>	<p>Profesión: Actividad habitual de una persona, que, al ejercerla, tiene derecho a recibir una remuneración o salario.</p> <p>Religión: La religión es un conjunto de creencias y costumbres fundamentadas en la divinidad con la capacidad de regir la vida de las personas que las siguen.</p> <p>Estado civil: Situación de convivencia administrativamente reconocida de las personas en el momento en que se realiza la recogida de información.</p> <p>Etnia: Conjunto de personas que pertenece a una misma raza y, generalmente, a una misma comunidad lingüística y cultural.</p>	
<p>Describir la percepción de los maestros de 30-60 años ante la COVID 19.</p>	<p>Percepción: Idea o pensamiento sobre algo</p>	<p>Caracterizar: Determinar las cualidades o rasgos característicos de una persona o una cosa.</p> <p>Conocimiento: La comprensión por medio de la razón, la naturaleza, cualidades y relaciones de las cosas.</p> <p>Concepto: Opinión o juicio, especialmente el que tiene de una persona.</p>	<p>Guía de preguntas.</p> <p>Entrevista Estructurada.</p>
<p>Identificar las manifestaciones de la ansiedad ante la presencia de la COVID-19</p>	<p>Ansiedad: estado de inquietud, preocupación o temor por algo que está por ocurrir.</p>	<p>Acontecimiento: Hace referencia a un evento o hecho que sucede de manera repentina y que es generado por causas determinadas al mismo tiempo que genera consecuencias y consiguientes acontecimientos encadenados.</p>	<p>Guía de preguntas.</p> <p>Entrevista Estructurada.</p>

		<p>Angustia: Estado de intranquilidad o inquietud muy intensas causados especialmente por algo desagradable o por la amenaza de una desgracia o un peligro.</p> <p>Estrés: Estado de cansancio mental provocado por la exigencia de un rendimiento muy superior al normal; suele provocar diversos trastornos físicos y mentales.</p> <p>Inseguridad: Implica la existencia de un peligro, de un peligro, de un riesgo o refleja alguna duda sobre un asunto determinado.</p> <p>Miedo: Sentimiento de desconfianza que impulsa a creer que ocurrirá un hecho contrario a lo que se desea.</p>	
<p>Explicar los métodos de manejo de la ansiedad desde la perspectiva cultural</p>	<p>Perspectiva; es un punto de vista propio acerca de algo.</p> <p>Cultural; hace referencia a la cultura, valores, creencias propias.</p>	<p>Estrategias: Serie de acciones muy meditadas, encaminados hacia un fin determinado.</p> <p>Actitudes: Comportamiento habitual que se produce en diferentes circunstancias determinando la vida anímica de cada individuo.</p> <p>Comportamiento manera de comportarse una persona en una situación determinada o en general.</p> <p>Conocimiento: Es la información y habilidades que los seres humanos adquieren a través de sus capacidades que tiene el ser humano</p>	<p>Guía de preguntas.</p> <p>Entrevista estructurada.</p>

		<p>de identificar, observar y analizar los hechos y la información que rodea.</p> <p>Medicina tradicional: es la suma total de conocimientos, técnicas y procedimientos basados en las teorías, las creencias y las experiencias indígenas de diferentes culturas, sean o no explicables, utilizados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.</p> <p>Creencia: conjunto de creencias, de normas de comportamiento y de ceremonias de oración o sacrificios que son propias de un determinado grupo humano y con las que el hombre reconoce una relación con la divinidad.</p>	
--	--	---	--

Criterios de selección

Inclusión

Maestros y maestras activos del Instituto nacional Once de Septiembre del 2020 a 2021.

Hombres y mujeres de 30 a 60 años

Deseo de participar

Exclusión.

No se tomará en cuenta a personas que no trabajen en el centro educativo.

Que no cuenten con las edades establecidas.

Que no tengan deseos de participar.

Fuentes de información.

Fuente primaria: Las guías de preguntas realizadas por los maestros del Instituto Nacional Once de Septiembre.

Fuentes secundarias: las revisiones de bibliografías, guía de preguntas, documentos, libros y revistas.

Métodos técnicas e instrumentos

Se utilizó una entrevista estructurada en base a los objetivos propuestos de la investigación, compuestas por 10 preguntas a la que tenían que dar respuestas abiertas mediante el conocimiento que poseen sobre el tema en estudio, esto realizada de manera individual ya que se pretendió mantener el anonimato de las identidades e informaciones de cada uno de los participantes.

Procesamiento y análisis de datos.

Previamente se procedió a gestionar la autorización por parte del Instituto (INOS), una vez obtenida, se procedió a la recopilación de datos, cabe mencionar que los resultados se obtuvieron mediante la aplicación de una entrevista a profundidad el cual está basado en el análisis de la Percepción y manejo de ansiedad ante el COVID-19 en el municipio de Waspam.

Seguido a ello se dio el procesamiento, análisis e interpretación de los datos recogido mediante diferentes niveles de codificación, con el objetivo de tener los resultados esperado respecto a la percepción y el manejo de la ansiedad en los maestros ante el COVID-19, estos resultados pasaron hacer mostrados de forma interpretativa

mediante una triangulación de la información. Para llevar a cabo el estudio se entregó el consentimiento libre, previo e informado a cada participante.

Aspectos éticos.

Primeramente, se les solicitó su consentimiento libre previo e informado, se le explicó a cada participante acerca de los objetivos de investigación y los propósitos del mismo. El participante fue informado del derecho de participar o no en la investigación y de retirar su consentimiento en cualquier momento, sin exponerse a represalias. Se prestó especial atención a las necesidades específicas de información de cada participante, como también a los métodos utilizados para entregar la información.

Se estableció a cada participante los mecanismos para la validación de la información y devolución de los resultados.

El consentimiento libre informado se realizó por escrito de conformidad con la normativa establecida en la URACCAN.

Se les garantizo la confiabilidad de cada informante en caso de que ellos así lo deseen.

Validez de instrumentos y datos.

Para la validación de instrumentos y datos se utilizó la validez de contenido por lo que se pretendió utilizar una población muestra para validar el contenido del cuestionario, de esa manera confirmar que la prueba piloto está debidamente correcta para dar salida a los objetivos planteado.

V. Resultados y discusión

Como ya es conocido, el COVID -19 o también llamado Coronavirus es una situación de salud pública que afecta a las distintas poblaciones del mundo, por ende, resultado de interés indagar sobre esta temática, respecto a que ha causado estragos en diferentes partes del mundo. Siguiendo la misma línea de pensamiento, el Municipio de Waspam Rio Coco, no fue la excepción ante esta situación, resultando también afectada en gran manera, por lo tanto, se desarrolló este estudio monográfico.

El estudio se llevó cabo en el Municipio de Waspam Rio coco, en el Instituto Nacional Once de Septiembre con maestros y maestras entre edades de 30 a 60 años.

Objetivo 1

Mediante las guías de preguntas realizadas a la muestra de estudio los datos socio demográficos son los siguientes:

- El estado civil que predominó fue que la mayoría de los participantes están casados.
- Sexo: 7 Hombres y 8 mujeres maestros activos del instituto (INOS)
- La mayoría de los participantes pertenecían a la religión católica y Morava.,
- Mayormente pertenecientes de la etnia Miskitu.
- Edades de 30 a 60 años.

Considerando que los datos sociodemográficos son importantes para este estudio se mencionan que los 15 participantes maestros del Instituto Nacional Once de Septiembre la mayoría eran casados, entre ellos participaron 7 hombres y 8 mujeres que pertenecen a las religiones católica y Morava, también la mayoría de ellos son de la etnia Miskitu con edades de 30 a 60 años.

Objetivo 2

Percepción y manejo de la ansiedad ante el COVID-19 en maestros de 30-60 años en el Instituto Nacional Once de Septiembre.

Según Arias A, la percepción es una parte esencial de la conciencia, es la parte que consta de hechos intratables y, por tanto, constituye la realidad como es experimentada. Esta función de la percepción depende de la actividad de receptores que son afectados por procesos provenientes del mundo físico. La percepción puede entonces definirse como el resultado del procesamiento de información que consta de estimulaciones a receptores en condiciones que en cada caso se deben parcialmente a la propia actividad del sujeto (2006 P2).

- Tras preguntar sobre la percepción que tienen ante el COVID 19 manifestaron lo siguiente:

Es un virus mortal que ha venido causando muertes en todo el mundo afectando principalmente a los adultos mayores.

El COVID 19 es una enfermedad maligna que ataca al hombre de tercera edad.

La COVID 19 es una enfermedad contagiosa de alto nivel, creado por científicos sin escrúpulos atentando contra la vida de los habitantes del planeta tierra, sobre todo a los ancianos.

Es una enfermedad que ataca al cuerpo causando síntomas como la pérdida de gusto, olfato, pérdida de memoria etc. Ocasionando hasta la muerte.

Estos resultados encontrados coinciden con la afirmación de Urzúa 2020 quien considera que:

Los síntomas informados incluyen fiebre, tos, fatiga, neumonía, dolor de cabeza, diarrea, hemoptisis y disnea.

Puesto a que también Suarez V 2020 afirma que la edad promedio de los pacientes fue de 46 años, de los 12.656 casos confirmados, el mayor número de infectado ocurre

en el rango de edad entre 30 y 59 años (65,85%), los pacientes fallecidos tenían una o múltiples comorbilidades

De modo que para los maestros y maestras del instituto Nacional Once de septiembre (INOS) perciben el COVID 19 como un virus que ha llegado a causar muertes, también afirman que es una enfermedad muy contagiosa que ataca al ser humano ocasionando diferentes síntomas como pérdida de memoria, pérdida del gusto, del olfato, pérdida de la memoria, dolor de cabeza, tos seca, etc. Los y las maestras del (INOS) refirieron haber vivido duelo por la muerte de algunos de sus compañeros de trabajo, esto les causo dolor y mucha tristeza. Relatan que esta enfermedad es maligna y afecta grandemente a las personas de la tercera edad.

Un elemento importante que se pudo apreciar en este estudio, es que las personas entrevistadas tenían la percepción de que la mayoría de las personas afectadas por este virus son los adultos, debido a que consideran que están más vulnerables por la edad avanzada que llevan. Cabe mencionar que los participantes manifestaron la gravedad de esta enfermedad mostrándose con más fuerza a los adultos, esto a que padecen de enfermedades crónicas que los lleva a la muerte, también el daño emocional que ocasiona, por último, pero no menos importante, recalcan desde su perspectiva que el Coronavirus fue creado por personas sin escrúpulos atentando contra la vida de los seres que aprecian.

Al consultar que con la presencia del COVID-19 les genero cambios en su vida describen lo siguiente.

- Si porque ahora estoy más pendiente de mis semejantes y tengo las intenciones de ayudar.
- Si porque antes me descuidaba mucho sobre mi higiene, pero después de COVID 19 siempre estamos pendientes toda la familia en cuanto a la higiene.

- Sí, porque aun hasta el momento vivimos con temor, que en cualquier momento podemos contagiarnos.
- si claro desde que esta lo de la pandemia me cuido más, salgo debes en cuando, practico el uso de la higiene constante mente fuera y dentro del hogar.
- Si, el COVID 19 genero muchos cambios en mi vida y la de mi familia, ahora desde que a pecio esta enfermedad nos preocupamos más por el uso constante de higiene, el no salir frecuente mente, usar mascarilla.

En cuanto a lo referido, los participantes relatan que desde la aparición repentina de la enfermedad del COVID 19 si ha generado cambios en la vida de cada uno de ellos, esto mediante el hecho a la costumbre del uso constante de la higiene dentro y fuera del hogar, por temor al contagio, de modo que la enfermedad dejo consigo practicas del frecuente lavado de mano, uso de la mascarilla, no salir frecuentemente, estar más al cuido de su familia y de los semejantes que lo rodean.

Dicho de este modo relacionándose con la cita de Núñez U (2020) quien manifiesta desde su perspectiva, que la administración del miedo se inscribe como un malestar emocional vinculado a un terror a perder a seres queridos, la propia vida, el patrimonio familiar; se convierte en un sentimiento incontrolable que proviene de diversas causalidades. P 2.

Manifestaciones de la ansiedad ante la presencia de la COVID 19 en maestros de 30-60 años.

Freud, En su teoría psicoanalítica, identifica elementos fenomenológicos subjetivos y fisiológicos, siendo los primeros más relevantes bajo su punto de vista, añadiendo que es el componente subjetivo el que implica, en sí mismo, el malestar propio de la ansiedad. Por otra parte, carácter adaptativo, actuando como una señal ante el peligro

real e incrementando la activación del organismo como preparación para afrontar la amenaza.

Partiendo de esta teoría, se presentan algunos fragmentos que detallaron como resultado de la presencia del COVID- 19 en la vida de los entrevistados, los mismos manifestaron lo siguiente:

Reaccione con mucho temor ante la aparición de esta enfermedad ya que al saber lo que la enfermedad causaba provocaba miedo solo el pensar en ella.

Con mucho temor que en cualquier momento nos podemos contagiar de esta terrible enfermedad.

Con temor por la nueva enfermedad que azotó a la población y actualmente con miedo, pero también con los conocimientos básicos para prepararnos ante esta pandemia.

Con miedo y preocupación por la situación en la que estamos pasando ya que esto ocasiona muchas pérdidas en las familias dejando duelo.

Mi reacción fue de una forma a sombrosa por dicha enfermedad ya que esto es algo nuevo para todos nosotros y el pensar en las secuelas que dejaba esta enfermedad fue para mí algo aterradorante.

Estos resultados coinciden con la afirmación de Ojeda H (2020) quien relata que la población en general y las personas suelen presentar temor, intranquilidad, angustia. En el año 2003, al inicio del brote de SARS, se informaron problemas de salud mental, que incluyeron depresión persistente, ansiedad, ataques de pánico, excitación.

Desde un punto de vista psicológico, se considera que en cierta medida resulta normal que los sujetos reaccionen de manera inesperada ante situaciones que resultan imprevistas, puesto que el sistema cognoscitivo no cuenta con respuestas específicas

para actuar ante ello, por ende, algunas reacciones serán consideradas fuera del rango normal, y solucionadas una vez que se procese adecuadamente la situación vivida.

Con la presencia del Covid 19 en la vida de los que padecieron, causo miedo al contagio, a la perdida de algún ser querido, madre, padre, abuelo, hermano etc. De modo que se considera importante recalcar que el miedo puede llegar a ocasionar daños emocionales tales como: incapacidad de afrontamiento, miedo a morir, a asfixiarse, a sufrir un infarto, a sufrir un accidente, a perder el control. También importante a considerar que esto podría llegar a situaciones más graves como padecer de daños psicológicos como ansiedad, depresión, entre otros.

Cabe mencionar que cada ser humano, presenta diferentes reacciones ante situaciones similares, tal resulta el caso de aquellas personas que afronta de manera positiva sus miedos y frustraciones, ejemplo de ello tenemos el fragmento de los siguiente entrevistado:

- *“Fue algo esperado, no me sorprendió, ya que desde que el virus apareció en las noticias ya estuve manejando informaciones sobre el virus y lo que ocasionaba desde antes que llegara a Nicaragua.”*
- *No es nada nuevo para mí solo que al parecer esta enfermedad la acepte y busque la manera de prevenirla.*

Gran parte de los entrevistados manifestaron que la llegada repentina del Covid 19 fue para ellos de gran impacto, causando temor, angustia, y miedo, ya que esta enfermedad podía conllevar a pérdidas humanas o más dolorosas perdidas de los seres queridos, también se mostraron asombrados por su rápida propagación. Así también hubo algunos que referían lo contrario por el hecho de que ya estaban preparados ante la llegada del COVID, informándose por medio de las noticias el impacto de la enfermedad y lo que podía llegar a ocasionar, de modo que tuvo la oportunidad de prepararse a tiempo para poder combatir esta situación que no solo atentaba contra su integridad física, si no también psíquica.

Al consultar que con la presencia del COVID 19 que otras enfermedades genero a la población expresaron lo siguiente:

A raíz del COVID 19 a los adultos se les altero la presión, problemas con su diabetes, problemas cardiacos por la situación en la que nos encontramos.

Gripe común, malaria, diferentes infecciones, que lastimosamente nuestros médicos con ese pánico, dejo de atender esa parte. Todo es COVID-19 y nos dejan morir.

Depresión, dolor de cabeza constante, palpitación de corazón, debilidad mental, residuos de flema en nuestros pulmones llegando a toser siempre, garganta seca e irritación.

Las enfermedades que provoco el COVID 19 fueron daños psicológicos con la perdida de la memoria, duelos en las familias que perdieron a sus seres querido y depresión ante tal situación.

Enfermedades Psicológicas como la depresión, problemas emocionales etc. también por la falta de información, muchos se complicaron o murieron con las enfermedades comunes otras enfermedades podrían ser enfermedades pulmonares y problemas renales etc.

Estos resultados coinciden con la afirmación de la OMS que describe la existencia de factores de estrés específicos del brote de COVID-19, entre los cuales se incluyen: El riesgo de estar infectado e infectar a otros; Los síntomas comunes de otros problemas de salud (por ej., una fiebre) pueden confundirse con el COVID-19; Los cuidadores pueden sentirse cada vez más preocupados porque sus hijos estén solos. El riesgo del deterioro de la salud física y mental de personas vulnerables, como los adultos mayores.

Del mismo modo coincide con la información propuesta por la OPS/OMS, en la que hace énfasis en el impacto psicosocial del Covid-19, que también puede exceder la

capacidad de manejo de la población afectada; se estima un incremento de la incidencia de trastornos mentales y malestares emocionales, de acuerdo con la magnitud de la epidemia y el grado de vulnerabilidad de la población.

Se evidencia claramente que la mayoría de los participantes tenían en claro que la pandemia del COVID 19 trajo consigo otras enfermedades que afectaron a toda la población en general, aquellos malestares y padecimientos comunes tales como fiebre, problemas cardiacos, neumonía, tos seca, diabetes, gripe común, malaria, dolor de cabeza entre otros.

También es importante mencionar que aparte de estas enfermedades se desencadenaron una serie de afección a nivel psicológico, tanto para los que fueron contagiados de Covid-19, como para los que sirvieron de cuidadores de sus familiares enfermos con los que convivieron durante su periodo de contagio, estos problemas psicológicos van desde el estrés, depresión, perdida de la memoria, ansiedad causados por el miedo e incertidumbre y en última instancia y la más grave, la pérdida de sus seres queridos y/o familiares.

Por último, pero no menos importante, por la presencia del COVID 19 que es una enfermedad nueva y muy poderosa los médicos encargados de los centros de salud afirmaban que cualquier paciente a llegar de emergencia con síntomas parecidos a esta enfermedad ya es síntoma del COVID 19, pasando por situaciones en las que los médicos presentaron pánico al resultado positivo del COVID 19.

Mediante esta situación, se considera importante mencionar que los médicos encargados de los centros clínicos también son personas que sienten, piensan y tienen manifestaciones ante esta enfermedad maligna, que también pueden ser contagiadas y contagiar a sus seres queridos ocasionando muertes y mucho dolor para sus familias, por lo tanto deben de considerar de mucha importancia las medidas preventivas, de esa manera combatir contra la enfermedad del COVID 19.

Métodos de manejo de la ansiedad desde la perspectiva cultural en maestros de 30-60 años ante la COVID 19.

Maria L, afirma que la OMS ha señalado que el COVID–19 es una pandemia mundial con impactos regionales y locales, para el que ha declarado medidas de contención que incluyen cuarentena, distanciamiento o aislamiento social, limitaciones de circulación nacional e internacional, y orientaciones preventivas de higiene personal y comunitaria.

El pueblo indígena Miskitu muestran un diverso modo de vivencia, la cual conforma sus tradiciones, mitos, creencias, bailes, vestimenta, comidas, idioma, valores, que ha trascendido generación tras generación, logrando con ella conservar su identidad cultural. Por tal razón la etnia Miskitu mantiene su cosmovisión hacia la medicina tradicional, utilizando diferentes métodos caseros para contrarrestar diferentes enfermedades que se puede presentar en sus vidas.

En base a lo cultural del pueblo Miskitu se consideró importante indagar sobre las estrategias culturales que utilizaron para el manejo de la ansiedad.

Al indagar que estrategias culturales utilizaron para el manejo de ansiedad manifestaron lo siguiente:

Tratar de controlar mis pensamientos para no saber lo que estaba pasando además de eso utilice el aislamiento o la cuarentena.

Utilizamos la calma, y mantener comunicación para no alarmarnos y caer en pánico, o miedo.

La estrategia más importante es orar a DIOS, luego descansar y mantenernos tranquilos, y prevenir.

Fue de mucha ayuda mantenernos tranquilos, estar calmados, no alarmarnos porque esto nos daña emocionalmente si no nos adecuamos a lo que se está viviendo.

Leer la biblia y así nos brinda esperanza, amor, paz interior, y estar junto a la familia.

El aislamiento, cuarentena total, mucha oración al señor.

Las líneas anteriores ponen en evidencia que la población en estudio cuenta con poco conocimiento sobre estrategias adecuadas para el control de malestares psíquicos como el miedo y la ansiedad, esto se debe a que para la población Miskitu la salud mental no se concibe como tal, ya que este concepto no es propio de la cultura, del mismo modo existe una visión más holística del concepto de salud, siendo así relacionada en todo momento a la Religión.

En base a las líneas anteriores, la religión es un elemento presente en la vida de los pobladores Miskitu, como los mismo entrevistados manifestaron, las estrategias principales utilizadas fueron: la oración al señor nuestro creador, también tratar de controlar las emociones, estar junto a la familia, el aislamiento social, para no caer en pánico. Estos recursos son los que utilizaron los maestros del instituto Once de septiembre del Municipio de Waspam para el manejo de la ansiedad, también respecta mencionar que muchas de las personas que fueron contagiadas se les hizo difícil controlar los daños psicológicos y físicos, por los síntomas que padecían.

Al indagar que métodos culturales utilizaron para prevenir la COVID 19 manifestaron lo siguiente:

Los métodos culturales que utilice fueron el té casero como ya anteriormente lo mencione, limón real, jengibre en vapor y eucalipto.

Usamos remedios caseros como: jengibre, hojas de eucalipto, manzanilla, pastilla aspirina, y una hierba llamada lulabakbak que nos ayudó mucho para tener las fuerzas y poder salir de esa situación.

Toda la familia tuvimos mucha precaución, no salir a las calles, lavado de mano, y mantener a diario las bebidas caseras, te con hojas etc.

Cuidar de nuestra salud, tomando bebidas caseras, porque la mayoría de las personas acudieron más en hierbas que ir a los centros de salud, porque tenían miedo de quedar y morir solos sin su familia.

Aparte del lavado de mano y el uso de la mascarilla, ocupamos plantas medicinales que es de mucha ayuda para la recuperación y para la fuerza que debemos de tener por si nos contagiamos o no. Entre ellos están el jengibre, limón, hojas de lulabakbak y el eucalipto etc.

Lo que ocupamos fue hierbas caseras, hechas en te, en vapor etc. por qué acudir al hospital era la muerte. esto nos ayudó mucho y DIOS quiera que ya no suceda porque nos afecta como familia, como vecinos y como conocidos.

Estos resultados coinciden con la afirmación de María L, que relata en su acervo cultural y tradicional, los pueblos indígenas y afrodescendientes tienen su propia cosmovisión y saberes ancestrales, aplicados por las comadronas y los curanderos, entre otros. Asimismo, tienen conocimiento sobre una inmensa variedad de plantas medicinales de diferentes categorías ecológicas, empleadas en su medicina tradicional para prevenir y curar enfermedades. Sin embargo, el COVID-19 plantea para todos los custodios de la salud un reto hasta hoy desconocido.

De igual se considera importante la cita de Maldonado C & Paniagua N (2020) quien refiere que es muy común en estos días el uso de infusiones del eucalipto y manzanilla, recomendadas por el Viceministerio de Medicina Tradicional e Interculturalidad. En el caso de estas plantas, se sabe que sus compuestos poseen propiedades útiles en el

tratamiento de afecciones respiratorias producidas por el virus de la influenza y el resfrío. Además, están comprobadas sus características antibacterianas, anti-inflamatorias y fungicidas, por lo que su uso no tiene contraindicaciones. Sin embargo, no existen pruebas que puedan prevenir o curar el contagio con el virus SARS-CoV 2, como se ha estado difundiendo. Sin duda alguna, el uso de estas plantas puede ayudar a controlar algunos de los síntomas de los cuadros de infecciones respiratorias

Siendo el COVID- 19 un fenómeno que causo mucha incertidumbre, los entrevistados manifestaron que los métodos culturales para prevenir el Coronavirus fue la medicina tradicional el uso de hierbas, jengibre, hojas de eucalipto, te, limón real, manzanilla , el uso de la planta llamada tradicionalmente LULABAKBAK, que para ellos fue la hierba más usada en las familias, creando la mezcla entre la hoja, el limón, jengibre y luego ingerirlo tras el vapor que retira la planta, cabe mencionar que la medicina tradicional es la cura de esta terrible enfermedad, los métodos ya mencionados son conocidos por los conocimientos ancestrales, así mismo logro ser de utilidad para prevenir la enfermedad que ataco al ser humano.

Se considera la importancia de recalcar sobre las dos plantas utilizadas en la presencia del COVID 19, para los pueblos miskitus la hoja del eucalipto y la planta llamada tradicionalmente lulabakbak son las plantas que dieron su mejor función, usándolo como medios para la cura y la prevención del fenómeno que ataco en gran manera a las personas, estas plantas fueron utilizadas como vapor, inhalar, bebidas hechas en té caliente, etc. Para los y las maestras del (INOS) la medicina tradicional o el uso de plantas medicinales fue la mejor cura para contrarrestar la pandemia del Coronavirus.

VI. Conclusiones

Como resultados de la investigación realizada, percepción y manejo de ansiedad ante el COVID-19 en el municipio de Waspam, se llegó a deducir lo siguiente:

El COVID 19 es un acontecimiento nuevo, puesto que también esta enfermedad es vista como causante de mucha incertidumbre a la población del Municipio de Waspam, se logró deducir que la pandemia es de rápida propagación, afectando gravemente a los adultos y a las personas con enfermedades crónicas.

Los datos sociodemográficos son: la mayoría de los participantes eran casados, el sexo predominante son 8 mujeres, y 7 varones, pertenecientes a la religión católica y morava, mayormente provenientes de la etnia Miskitu, entre edades de 30 60 años.

En cuanto a las manifestaciones que se presentaron se puede recalcar que hubo presencia de ansiedad en los maestros del Instituto Once de Septiembre (INOS), de modo que mostraron temor, angustia, intranquilidad por el fatal suceso que presenciaron con la llegada de esta enfermedad, causando muertes en las familias miskitas, mismas siendo amigos, compañeros de trabajo, primos, hermanos y hasta sus propios padres.

Manifestaron que el cambio radical en sus vidas ha sido constante por lo que hoy en día siguen con el miedo al contagio, al no poder salir de sus casas tranquilos, cabe mencionar que la preocupación es cada vez mayor, así mismo esta incertidumbre es producto a las secuelas que ha puesto esta grave enfermedad.

Los métodos que utilizaron para el manejo de la ansiedad desde la perspectiva cultural se logran deducir que ellos conducían a prevenir el COVID 19 con la medicina tradicional, hierbas, jengibre, te de limón, hojas de eucalipto en vapor, etc. También recalcaban que para ellos ir a los centros clínicos era el fin de sus vidas.

Los más afectados por el contagio de la enfermedad fueron los adultos de 30 a 60 años, por lo que son más vulnerables, no tienen la fuerza suficiente para combatir con este virus maligno.

Los entrevistados refieren que siempre utilizan las medidas preventivas recomendadas por los hospitales o los centros especializados, como el lavado frecuente de mano, uso de alcohol gel, uso frecuente de mascarillas, y el aislamiento o la cuarentena.

VII. Recomendaciones

Maestros/ Maestras

- ✚ Brindar y recibir apoyo social por medio de los conocimientos y experiencias vividas en el transcurso de la pandemia.
- ✚ Fortalecer los mensajes que puedan salvar vidas, como mantener la sana distancia, evitar salir de casa, lavarse las manos frecuentemente, evitar tocarse la cara y comer alimentos nutritivos para mantener el sistema inmunológico fuerte.
- ✚ Seguir utilizando los medios virtuales para dar constante seguimiento a los conocimientos de las enfermedades, actuales y las futuras.
- ✚ Mediante su labor profesional dar informaciones preventivas ante el contagio a los alumnos, de igual forma a través de este medio concientizar a las familias a seguir utilizando mascarillas, el frecuente lavado de manos, y el aislamiento.
- ✚ Seguir utilizando los remedios caseros para conservar la identidad cultural.

Al ministerio de salud

- ✚ Seguir implementando las estrategias en los diferentes centros educativos y los lugares que ameriten esta información de esa manera tratar de prevenir el contagio del COVID- 19.
- ✚ Ofrecer mensajes y orientaciones a la población de cómo proteger su salud mental mediante acciones que reduzcan la angustia y el miedo, tomando en cuenta sus intereses y situación socioeconómica.

Al ministerio de Educación

- ✚ Concientizar a los maestros de distintos centros educativos enriqueciéndolos en conocimientos acerca del tema del COVID- 19 y las medidas preventivas que deben tener en cuenta.

A la universidad URACCAN

- ✚ Constante sensibilización a la comunidad universitaria sobre las medidas preventivas que deben utilizar para prevenir el contagio de la enfermedad.

- ✚ Constante capacitación del personal dedicados a la limpieza y manejo de desechos.
- ✚ Garantizar la información de buena calidad y actualizada a todo el personal.

A la población en general

- ✚ Tener consciencia ante las medidas preventivas y mantener las estrategias para prevenir el contagio y evitar muertes

VIII. Lista de referencias

- Área de Especialistas CISS Conferencia Interamericana de Arias A Castilla (2006) Enfoques teóricos sobre la percepción que tienen las personas, v, 8 (p.1)
- Comisión Pedroza, A. L., Obispo, S.K, Vásquez, G.L., Gómez, G.L, Cita Mayan & López en (2015). Cultura Organizacional desde la teoría de Edgar Schein: estudio fenomenológico, Revista Clío América, vol. 9. (Pág. 4).
- Díaz J francisco et al . Rec (24/04/2020)-Acept.:(26/04/2020) El virus, la enfermedad y la pandemia, Colombia, volumen 24(2,3) p 2
- Freud et. al (1971) enfoques teóricos de la ansiedad desde distintos autores, México, volumen 1, (p, 1,6,24,26,27)
- Fundación Nicaragua para el desarrollo Económico y Social (2020). Informe de coyuntura, agosto 2020.
- Gilberto L. (2004) La definición del concepto de percepción en psicología con base en la teoría Gestalt". Revista de Estudios Sociales, p (18, 89-96).
- Lozano-V (2020) Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China (p. 52).
- Maldonado, Carla, Paniagua, Narel, Bussmann & Alfredo Cita A la organización Mundial de la Salud (2020). La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (Covid 19) Bolivia, Vol. 55. (Pág. 3)
- Maria A, (2020), pueblos indígenas y afrodescendientes y las medidas para enfrentar el Covid 19. libro de la academia de ciencias de Nicaragua p.
- Meléndez A. (2020) Vulnerabilidad y percepción: una aproximación antropológica al Covid-19 en El Salvador (p. 2,3), España (p. 1).
- Mely Ruiz-Aquino¹ et, al Creencias, conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 de pobladores adultos peruanos en cuarentena social Revista Cubana de Enfermería. 2020;36:e4251 melyruizaquino@udh.edu.pe
- Ministerio de sanidad Actualización, 15 de enero 2021 Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias p. 5 y 7

Monterrosa-Castro A, et al. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*. 2020;23(2): 195-213. doi: 10.29375/01237047.3890 p 3

Núñez Udave, L. F., Castro Saucedo, L. K., Tapia García, E. J., Bruno, F., & de León Alvarado, C. A. (2020). Percepción social del Covid-19 desde el malestar emocional y las competencias socioemocionales en mexicanos. *Acta Universitaria* 30.

Ojeda H (2020) COVID-19 y salud mental: Consultor Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de OPS/OMS Venezuela (p.1,2,3).

OMS y OPS (2020) La organización Mundial de la Salud, realizado en la ciudad de china, (p,1, 7).

Ortega V et. al (2003) Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar

Paola Lisset Lope Sulca UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Creencias y miedo al COVID-19 asociados a las habilidades preventivas de los pobladores del Centro poblado Virgen del Carmen La Era, Ñaña 2021 Lima, mayo del 2021 p 16

Revista Mal-estar E Subjetividade, vol. 3, núm. 1, pag 6

Revista Visión” (2020) Coronavirus lo que debes saber “

Seguridad Social ADULTOS MAYORES Y COVID-19: algunas recomendaciones urgentes para salvaguardar a los más vulnerables abril 2020 p 1

Suarez (2020). Epidemiología de Covid 19, México (Pág. 2)

Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú

Urzúa Alfonso (2020) La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial Rec (30 de marzo de 2020) Acept. (12 de abril de 2020) *terapia psicológica* 2020, vol. 38, nº 1, 103–118 p 105

IX. Anexos

Anexo 1



GUÍA DE ENTREVISTA

Esta investigación tiene como objetivo describir la percepción y manejo de la ansiedad del COVID 19 en maestros de 30-60 año en el Instituto Nacional Once de Septiembre en el municipio de Waspam R/C.

No existe repuestas buenas o malas, lo que importa es que responda con total sinceridad a cada una de las preguntas que se hace, es anónimo por lo que se garantizara la privacidad de su infomacion, que será utilizada única y exclusivamente para fines académicos.

De ante mano se agradece tu valiosa colaboración.

I. Datos sociodemográficos.

Edad:

Sexo:

Profesión:

Religion:

Estado Civil:

Etnia:

II. Percepciones de los maestros de 30 a 60 años ante la COVID-19.

1. ¿Qué es para usted el COVID 19?
2. ¿Cómo tomo su repentina aparición?
3. ¿Qué emoción le genero la presencia del COVID-19?
4. ¿Considera que la presencia del COVID- 19 genera cambios en su vida?

III. Manifestaciones de la ansiedad ante la presencia de la COVID-19

1. ¿Como reaccionno ante la presencia del COVID-19?
2. ¿Desde su percepción, con la presencia del COVID-19 que otras enfermedades genero a la población?
3. Observo alguna manifestación fuera de lo normal en su persona?

IV. Métodos del manejo de ansiedad desde la perspectiva cultural

1. ¿Qué estrategias utilizaron para el manejo de sus emociones ante la COVID-19?
2. ¿Hizo uso de alguna estrategia cultural propia para enfrentar las alteraciones psicológicas que le generó el COVID 19?
3. ¿Qué métodos culturales utilizaron para prevenir la COVID-19?

Anexo 2

AVAL DEL TUTOR

El tutor/a: _____, por medio del presente escrito otorga el Aval correspondiente para la presentación de:

a. Perfil:

b. Protocolo:

c. Informe Final:

d. Artículo Técnico:

e. Otra forma de culminación (especifique):

_____ A la investigación titulada: _____

_____, desarrollada por el o los estudiantes: _____

_____ De _____ la carrera: _____

Nombre y apellido del Tutor, Tutora: _____

Firma: _____

Recinto: _____

Extensión: _____

Fecha: _____

Consentimiento Libre e Informado

La universidad de las regiones autónomas de la costa atlántica de Nicaragua, Por medio del presente escrito, otorga el consentimiento previo libre e informado para que él/ella estudiante egresada de la Carrera de Psicología en Contexto Multiculturales pueda realizar la actividad basada en la realización de una entrevista a los Docentes del centro. Esta entrevista será con fines formativos y de desarrollo profesional para las egresadas de la carrera de la Carrera de Psicología asegurando la máxima eficiencia, eficacia y excelencia en la realización de la entrevista que ofrecemos.

Los datos que se obtengan de su participación serán utilizados únicamente con fines de información y solamente por parte del equipo que desempeña su labor en el centro, guardando se, siempre sus datos personales en un lugar seguro de tal manera que ninguna persona ajena a pueda acceder a esta información y atendiendo a un estricto cumplimiento de la ley.

Si en caso de decidir participar consentir la colaboración inicialmente, en algún momento de la intervención usted desea retirarse, le rogamos que nos lo comunique y a partir de ese momento se concluirá el proceso con fines de formación y desarrollo profesional.

Yo, Don/Dña.: _____ he leído el documento de consentimiento informado que me ha sido entregado e comprendido las explicaciones en el facilitadas acerca de la entrevista que se realizara y he podido resolver todas las dudas y preguntas que planteado al

respecto. También comprendo que en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presento.

También he sido informado de que mis datos personales serán protegidos y serán utilizados únicamente con fines de información y desarrollo profesional. Tomando todo ello en consideración y en tales condiciones, consiento participar en la entrevista y que los datos que derriben de mi participación serán utilizados para cubrir los objetivos especificados en el documento.

Firma: _____

Fecha: _____

Firma de las encargadas: _____



UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTÓNOMAS DE LA
COSTA CARIBE NICARAGÜENSE
URACCAN

AVAL
CONSENTIMIENTO PREVIO, LIBRE E INFORMADO PARA INVESTIGAR Y
PUBLICAR

El Territorio/Comunidad/Empresa/Barrio Instituto Nacional Once de Sep. INOS
del municipio de Waspam Rio Coco, por medio del presente escrito, otorga el
consentimiento previo, libre e informado a URACCAN para que se realice la creación,
recreación de conocimientos saberes y prácticas como en el de la validación titulada:

Percepción y manejo de Ansiedad
ante la Covid-19 en el Municipio
de Waspam Rio Coco del 11 semestre
2020-2021

Con el objetivo de:

Exponer la percepción y manejo de Ansiedad
ante la Covid-19 en maestros de 30-60 años
en el Instituto Nacional Once de Sep en el municipio de Waspam.
la cual se desarrollará del 11 semestre del 2020 al 2021
Información que será utilizada única y exclusivamente con fines académicos.

Las instancias correspondientes autorizan la publicación de los resultados de la
investigación, previa validación de los resultados en la comunidad/organización.

Nombre y apellido del representante: Itzel Rodriguez y Ada Benjamin.

Cargo: Director
Firma: [Firma]
Lugar: INOS
Fecha: 18-03-2021



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

2021/9/2 12:54

