



UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTÓNOMAS DE LA COSTA CARIBE NICARAGUENSE

Monografía

**Mitos y Creencias sobre la psicología en personas de diferentes
pueblos de la comunidad El Muelle**

Para optar al título de licenciadas en Psicología en Contextos Multiculturales

Autoras:

Bra. Skarleth Guadalupe López Lucas

Bra. Ana Marely Cirilo Cristóbal

Tutora:

Lic. Sayonara Chow Taylor.

UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTÓNOMAS DE LA COSTA CARIBE NICARAGUENSE

Monografía

**Mitos y Creencias sobre la psicología en personas de diferentes
pueblos de la comunidad El Muelle**

Para optar al título de licenciadas en Psicología en Contextos Multiculturales

Autoras:

Bra. Skarleth Guadalupe López Lucas

Bra. Ana Marely Cirilo Cristóbal

Tutora:

Lic. Sayonara Chow Taylor

DEDICATORIA

Dedicamos este trabajo monográfico a Dios todo poderoso por permitirnos culminar este estudio investigativo, a nuestra familia, en especial a nuestros padres por incentivarnos a seguir adelante, a nuestros docentes y tutora por siempre dedicarnos un minuto de su tiempo, a todos ellos por ser la fuente de nuestra inspiración, dedicamos este trabajo que fue hecho con dedicación, empeño, sacrificio y sobre todo con mucho amor.

Skarleth G. López Lucas

Ana M. Cirilo Cristóbal

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por la sabiduría brindada y la motivación de poder culminar este trabajo monográfico, en especial a toda mi familia, a mis padres por su amor infinito, a mis abuelos quienes son **Rufino Lucas y Elia Pérez**, por brindarme amor, cuidado, educación y ser mi complemento hasta el final, son lo mejor de mi vida, a mis mascotas que son parte de toda mi felicidad, a mi tutora quien es Lic. Sayonara Chow Taylor por su apoyo incondicional, a la Lic. Maria Bucardo por su tiempo brindado desde un comienzo, a la Lic. Teisey Allen por brindarnos sus conocimientos en esta trayectoria final, de igual manera, infinitas gracias a Don Avelino Cox por sus grandes aportes, así también, a cada uno de los que participaron en este estudio, que hoy llega a su etapa final.

Skarleth López Lucas

Agradezco a mi padre celestial por haberme dado la vida, por su gran amor y su misericordia por haberme dado la sabiduría y las fuerzas para poder culminar este trabajo investigativo. A mis padres por la confianza y el apoyo incondicional que me han dado durante esta trayectoria. A mi tutora, Lic. Sayonara Chow Taylor, por su valioso aporte, dedicación y comprensión para poder terminar el presente trabajo investigativo, a la coordinadora de la carrera Lic. Teisey Ellen Amador y a la Lic. Maria Bucardo por su motivación, su apoyo moral y por sus consejos durante la trayectoria de esta investigación.

Ana Cirilo Cristóbal

INDICE GENERAL

Dedicatoria

Agradecimiento

Resumen

I.	Introducción.....	1
II.	Objetivos.....	4
III.	Marco teórico.....	5
IV.	Metodología.....	18
V.	Resultados y Discusión.....	25
VI.	Conclusiones.....	53
VII.	Recomendaciones.....	54
VIII.	Lista de referencia.....	55
IX.	Anexos.....	59

RESUMEN

Actualmente la psicología engloba un conjunto creencias erróneas, en su mayoría gozan de un gran apoyo social. Ya que Distintos agentes socializadores, como los medios de comunicación, la familia y las demás personas se encargan de difundir estas creencias, al moldear un lenguaje para interpretar la realidad que no refleja necesariamente los verdaderos mecanismos que la regulan. Estos errores conceptuales “mitos” no sólo están presentes en personas ajenas a este campo de conocimiento, sino que se encuentran dentro de un contexto general.

Es por esto que el presente trabajo investigativo, establecía en explorar el nivel de conocimiento que poseen los pobladores respecto a la psicología, así también se pretendía identificar los factores más relevantes que influyen en la formación de los mismos, además, la importancia de dicho estudio fue su novedad en el campo científico ya que servirá de instrumento a los estudiantes de psicología a comprender y conocer una mejor perspectiva sociocultural acerca de esta ciencia y su ejercer en un contexto intercultural.

El estudio se realizó bajo el enfoque cualitativo, retomando el método etnográfico desde la experiencia de los habitantes que prevalecen en las diferentes etnias que habitan en la comunidad El Muelle.

Con base a los resultados de la investigación, se logró identificar como factores principales esta la falta de información que poseen algunos habitantes de la comunidad El Muelle, así también el desinterés que crea algunos medios de comunicación en cuanto a la psicología, es así a como el aprendizaje social que obtiene cada persona, pocos entienden de la gran relevancia que posee la psicología, tanto que ha contribuido a crear otras prácticas en cuanto a tratar las enfermedades y dolencias emocionales.

I. INTRODUCCION

Durante el desarrollo de la psicología se han elaborado una serie de «mitos» que se han propagado dentro y fuera de los centros de formación. Esos «mitos» han contribuido a desarrollar una enseñanza sesgada y una práctica profesional cargada de prejuicios sobre lo que la psicología científica puede (o debe) ofrecer a la sociedad. (Cole, M. 2015).

Según Kohlbecher, la percepción y atribución social hacia la psicología como ciencia desde otras profesiones han ido modificándose en los últimos años. Tanto en España como en los países de América Latina ha ocurrido un florecimiento de la profesión del psicólogo, cuestión que está relacionada con los criterios de tendencia mundial de contribuir al crecimiento humano e ir a la atención integral del individuo, ya que la atención integral es un enfoque biopsicosocial que se le brinda a los pacientes, su familia y la comunidad. Estos cambios también se deben a múltiples factores como la globalización y los avances biotecnológicos que están incidiendo en la forma de pensar y actuar de las nuevas generaciones donde se expresa que todo el mundo tiene una idea aproximada del rol que ejercen los psicólogos, sin embargo, en general se tiende a minimizar el trabajo de la psicología en la sociedad (2012, P. 58-59)

Actualmente son muchas las personas que ante diferentes problemas que enfrentan en su día a día deciden acudir a un profesional de la psicología para superarlos y crecer personalmente; sin embargo aún existen prejuicios alrededor del tema y un número importante de personas continúan teniendo una idea errónea del enfoque de la psicología resistiéndose a asistir a atender su salud mental, incluso aun cuando experimentan un malestar emocional derivado a sus problemas ,ya que todavía existe numerosas creencias erróneas y prejuicios en torno a la psicología y más concretamente hacia la figura del psicólogo/a, que fomenta el temor y la vergüenza a recibir ayuda profesional en caso de necesidad. (Cole, M. 2015).

La sensibilidad cultural y la salud mental, lo que para una cultura es considerado problema, no necesariamente lo es para otra, por ejemplo, el grisisiknis, para la religión y la cultura se toma como un hecho o posesión demoniaca, y para los psicólogos es nada más una histeria colectiva. Que una persona se sienta enferma, o que sea vista así por el entorno que le rodea, no implica necesariamente que esté enferma en el sentido médico de la palabra. Existen todos los grados de sufrimiento, de lo cotidiano, que es parte de la vida (crisis y conflictos) a la violencia y destrucción (psicosis y adicciones), en los que la personalidad puede desintegrarse y la persona cambia hasta volverse irreconocible hasta para sus seres más cercanos.

La importancia del estudio contribuirá a conocer un nuevo enfoque de la psicología como ciencia en los habitantes de la comunidad el Muelle, Por tanto, puede ser considerable conocer algunos «mitos» sobre de la psicología, por ende, revelar la importancia de la Psicología en nuestra sociedad, aportando desde un enfoque intercultural y desde la cosmovisión acerca de la labor y valor del psicólogo en la región.

Determinando si existen aspectos religiosos que ejercen mayor influencia sobre los mitos y creencias que obstaculizan a los pobladores hacer uso de los servicios que brinda la psicología como ciencia, así también, describir los fundamentos psicosociales, culturales y políticos que generan mayor influencia en la formación de los mismos, Ofrecer una visión más realista, y mayores alternativas desde su cultura y cosmovisión que permita un mayor acercamiento a la atención psicológica.

Los resultados que se obtuvo valdrán como antecedentes para futuros estudios de esta misma índole, a la Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense, y a la carrera de psicología en contextos multiculturales como material diagnóstico. Servirá de instrumento a los estudiantes de psicología a comprender y conocer una mejor perspectiva sociocultural acerca de la psicología y su ejercer en un contexto intercultural. De esta forma, ayudarán a crear una mayor conciencia en las personas pertenecientes a diferentes etnias que habitan en la comunidad El Muelle, a los mentores que prestan servicio de salud comunitario y líderes religiosos a fomentar una mejor sensibilización acerca de la importancia de la

psicología como ciencia sobre esta faceta de sus aconsejados, y cuando uno de ellos tenga problemas en sus relaciones de pareja, entre otros, podrán asesorarlo mejor y más completamente poder remitirlos con un profesional de la Salud Mental.

El presente estudio es de carácter cualitativo y de corte transversal con enfoque etnográfico realizado en la comunidad El Muelle, en el cual, tuvo como objetivo principal describir los mitos y creencias que surgen sobre la psicología en las personas de distintas etnias que habitan en esta comunidad, dicho trabajo investigativo fue ejecutado durante el periodo de marzo a noviembre 2020

II. OBJETIVOS

General

Describir los mitos y creencias de la psicología en las personas de distintos pueblos que habitan en la comunidad El Muelle en el periodo de marzo a noviembre 2020

Específicos

1. Caracterizar socioculturalmente a la población que habita en la comunidad El Muelle.
2. Describir el nivel de conocimiento que posee la población acerca de la psicología.
3. Identificar los mitos y creencias sobre la psicología desde los diferentes pueblos que habita en la comunidad El Muelle.
4. Describir los factores que influyen en la formación de los mitos y creencias de la psicología.

III. Marco Teórico

A continuación, se presentan las bases teóricas que sustentan el presente estudio, iniciando la revisión bibliográfica con el tema Mitos y Creencias que surgen sobre la Psicología, este estudio será complementado a través de la corriente Psicoanalítica de Freud, utilizando la teoría de Jung y Otros precursores del Psicoanálisis, entre ellos considerando grandemente los fundamentos teóricos de la psicología Social. De igual manera, se tomará en cuenta el enfoque intercultural de género.

3.1 Características Socioculturales

El concepto sociocultural hace referencia a los fenómenos sociales y culturales de una sociedad. Los aspectos socioculturales de una sociedad siempre se vinculan con las tradiciones y el estilo de vida. Son estos aspectos socioculturales los que, en ocasiones, diferencian una sociedad de otra. (Lev. V, 2010, p, 168)

Lev Vygotsky, define los rasgos socioculturales como delimitaciones y representaciones de la forma en que una sociedad se organiza. Además de pactar una organización, estos rasgos se encargan de definir a esa sociedad. La gran mayoría de las comunidades se diferencian unas de otras gracias a sus características socioculturales, así como también expone las instituciones que lo conforman, las normas de convivencia, las ideologías dominantes, y por supuesto, incluye las actividades artísticas que lo representan. (2010, p, 13)

Para Vygotsky, El entorno sociocultural influye en el aprendizaje más que en las actitudes y las creencias, tiene una profunda influencia en como uno piensa y en lo que se piensa. El contexto y las características de un entorno social debe formar parte del proceso de desarrollo. El entorno sociocultural debe ser considerado en diversos niveles de aprendizaje en donde el ser humano vive con determinadas condiciones de vida, condiciones de trabajo, nivel de ingreso, nivel educativo, esto determinado o relacionado a los grupos a los que pertenecen. (2010, p, 168)

3.2 nivel de conocimiento que posee la población

Para los pueblos indígenas, el conocimiento consiste en la espiritualidad es energía, esencia y acción; el espíritu está dentro de la materia. El espíritu es la esencia que da vida a la materia (los seres humanos, los animales, las plantas y los minerales) y aquí la relación intrínseca con el COSMOS, donde se conjugan las fuerzas energéticas de los seres que habitamos esta tierra (sentimientos, pensamientos, acciones, etc.). Así mismo, la visión cósmica de la vida es estar conectado con el entorno, dado que todo lo que hay en el entorno tiene vida, por lo que adquiere un valor sagrado (Cox, A, 2016)

Para Carl Jung el conocimiento no es una copia fiel de la realidad, sino una reconstrucción del individuo. este autor menciona que las personas son aprendices activos y desarrollan el conocimiento por sí mismas. Algunos creen que las estructuras mentales se vuelven un reflejo de la realidad, mientras que otros, consideran que la única realidad que existe es el mundo mental del individuo. (Jung, C, 2014)

Piaget sostenía que el modo en que aprendemos consiste en una construcción que realizamos nosotros mismos en base a nuestras experiencias, es decir, lo que vivimos es visto bajo la luz de lo que hemos experimentado con anterioridad. (Jean Piaget, 2016)

El conocimiento es el contacto entre el sujeto y la realidad que lo rodea, que le permite obtener y procesar información del mismo, es la captación que el entendimiento humano efectúa de los fenómenos que los circundan. Dicho conocimiento se utiliza para transformar el mundo y subordinar la naturaleza a las necesidades del hombre. El conocimiento y la transformación de la naturaleza y de la sociedad constituyen caras de una misma moneda y se influyen recíprocamente. (Cendejas, p, 60)

El conocimiento se adquiere por medio de la experiencia personal o grupal obtenida a través de la percepción, debe revisarse, perfeccionarse, agrandar y no solo acumularse si no conservarse, ya que es producto de los instintos, sentimientos y deseos del hombre. (Cendejas, p, 60)

Sigmund Freud, se basa en la idea de que el conocimiento influye en el comportamiento humano, tanto en sus movimientos, pensamientos y emociones, es el producto de una lucha de fuerzas opuestas que tratan de imponerse a la otra. Esta lucha es inconsciente, pero según los seguidores de esta corriente puede ser reconocida a través de la interpretación de sus manifestaciones simbólicas. (mayo, 2015)

En la parte el inconsciente de la mente humana, entendiendo que esta es el verdadero motor de aquello que hacemos o pensamos de manera consciente. Por el otro, asume que la manera en la que las personas interpretan la realidad y extraen conclusiones de lo que les ocurre es única en cada individuo, y que no es posible reducir la psique humana a categorías capaces de ser analizadas cuantitativamente. (mayo, 2015)

Según Vygotsky, menciona que el aprendizaje y la adquisición de conocimientos resulta de la interacción social, destaca la interacción entre el desarrollo de las personas y la cultura en la que vive desarrolla el aprendizaje individual de cada persona, sugiere que el aprendizaje humano es gran medida un proceso social. (2016, p, 170)

Vygotsky, argumenta que el aprendizaje es un aspecto universal y necesario de un proceso del proceso de un desarrollo organizado culturalmente, específicamente en cuanto a la función psicológicamente humana, en pocas palabras el aprendizaje social viene antes que el desarrollo. (2016, p, 170)

Para Vygotsky, desarrollo individual no puede ser entendido sin el contexto social y cultural en el que uno está inmerso. Los procesos sociales, los procesos mentales superiores del individuo (pensamiento crítico, toma de decisiones, razonamiento) tiene origen en los procesos sociales. (2015, p, 10)

Vygotsky se refiere a herramientas de adaptación intelectual para describir las estrategias que permiten a las personas utilizar las funciones mentales básicas más efectivamente y de forma más adaptativa, las cuales están culturalmente determinadas. (2015, p, 10)

Vygotsky, creía firmemente que las funciones cognitivas se ven afectadas por las creencias, valores y herramientas de adaptación intelectual de la cultura en la que cada persona se desarrolla, por tanto, estas herramientas de adaptación varían de una cultura a otra. (2015, p, 10)

3.3 Mitos y creencias sobre la psicología

Para Freud, Los mitos corresponden a necesidades psicológicas de las personas, quienes, a través de ellos, exteriorizan sus emociones o dan satisfacción a sus deseos inconscientes y reprimidos, los cuales se manifestarían a través de fenómenos anómalos como sueños, desconocimiento, temores, inseguridades, etc. (2019, p, 34).

Al emplear el lenguaje del mito, Freud crea una estructura simbólica que nos abre las puertas a un mayor conocimiento científico del tema; según sus palabras, los mitos muestran una ignorancia consciente y una sabiduría inconsciente, Los mitos se caracteriza por ser relativamente estables, resistentes al cambio, y prevalentes tanto en población no académica como en estudiantes y profesionales. (Freud 2017:167).

En un sentido psicoanalítico, el mito se aclara no únicamente como un fenómeno cultural complejo, sino también como un producto de la vida individual, en el mito se implicaría aquel deseo proscrito con sus consecuentes dilemas morales y culpa individual afín, siendo así que, el mito resulta ser en realidad una expresión social de lo que acontece en el psiquismo del individuo. (Freud 2017:167).

El psicoanálisis reconoce que la conciencia ofrece al individuo únicamente el conocimiento de sus propios estados anímicos, más aquello que se encuentra rigiendo estos últimos es la actividad psíquica inconsciente que resulta lo psíquicamente real y cuya presencia se puede pesquisar en los datos, lapsus, sueños, chistes, actos fallidos, juegos de palabras que la conciencia brinda incompletamente (Escobar, 2010)

Carl Gustav Jung transportó el psicoanálisis a un plano en el que los fenómenos ancestrales que se producen a nivel colectivo en las diferentes culturas y sociedades dan forma a nuestra manera de ser. Y lo hizo a través de un concepto llamado "arquetipo".

Por eso, desde la teoría de Carl Jung se entiende "lo inconsciente" que habita en nosotros como una composición de aspectos individuales y colectivos. Esta parte secreta de nuestra mente tiene, por así decirlo, un componente heredado culturalmente, una matriz mental que da forma a nuestra manera de percibir e interpretar las experiencias que nos ocurren como individuos. (2014, p, 33)

Los arquetipos y el inconsciente colectivo

Los arquetipos son la forma que le es dada a algunas experiencias y recuerdos de nuestros primeros antepasados, según Jung. Esto implica que no nos desarrollamos de manera aislada al resto de la sociedad, sino que el contexto cultural nos influye en lo más íntimo, transmitiéndonos esquemas de pensamiento y de experimentación de la realidad que son heredados. (2014, p, 33)

Sin embargo, si centramos la mirada en el individuo, los arquetipos pasan a ser patrones emocionales y de conducta que tallan nuestra manera de procesar sensaciones, imágenes y percepciones como un todo con sentido. De alguna manera, para Jung los arquetipos se acumulan en el fondo de nuestro inconsciente colectivo para formar un molde que le da significado a lo que pensamos y hacemos. (2014, p, 33)

Los símbolos y mitos que parecen estar en todas las culturas conocidas son para Carl Gustav Jung una señal de que todas las sociedades humanas piensa y actúa a partir de una base cognitiva y emocional que no depende de las experiencias propias de cada persona ni de sus diferencias individuales que le vienen de nacimiento. De este modo, la propia existencia de los arquetipos sería una evidencia de que existe un inconsciente colectivo que actúa sobre los individuos a la vez que lo hace la parte del inconsciente que es personal. (2014, p, 33,34)

Los arquetipos de Jung son, de alguna forma, patrones de imágenes y símbolos recurrentes que aparecen bajo diferentes formas en todas las culturas y que tienen una vertiente que se hereda de generación en generación. Un arquetipo es una pieza que da forma a una parte de este inconsciente colectivo que es en parcialmente heredado. (2014, p, 33,34)

Por definición, dice Jung, estas imágenes son universales y pueden ser reconocidas tanto en manifestaciones culturales de distintas sociedades como en el habla, el comportamiento de las personas y, por supuesto, en sus sueños. Esto significa que pueden localizarse y aislarse en todo tipo de productos del ser humano, ya que la cultura afecta a todo lo que hacemos incluso sin darnos cuenta. (2014, p, 33,34)

3.3 Creencias sobre la Psicología

La llamada psicología popular engloba un conjunto de creencias erróneas que surgen sobre esta ciencia y a pesar de ello, en su mayoría gozan de un gran apoyo social. Ya que Distintos agentes socializadores, como los medios de comunicación, la familia y las demás personas se encargan de difundir estas creencias, al moldear un lenguaje para interpretar la realidad que no refleja necesariamente los verdaderos mecanismos que la regulan. Estos errores conceptuales “mitos” no sólo están presentes en personas ajenas a este campo de conocimiento, sino que se encuentran dentro de las facultades y sus aulas y, además, prevalecen en los profesionales de la psicología aplicada (Skinner, 2018)

Un estudio realizado por Barylko, Establece Algunas de las creencias erróneas más populares acerca de la psicología y el psicólogo son: “ir al psicólogo es cosa de locos” esta es una de las creencias falsas que se mantienen en torno a la figura del psicólogo y la psicología, existe la idea de que el psicólogo se encarga únicamente de intervenir sobre problemas mentales graves, pero esta se aleja bastante de la realidad. (2015, p 39-40).

Recibir atención psicológica profesional está indicado para un amplio abanico de problemáticas, síntomas y motivaciones. De este modo, podemos necesitar de

psicoterapia por problemas de pareja, en el trabajo, o con familiares y amigos, ante un duelo, así como por síntomas de ansiedad, desmotivación, depresión etc. (Barylko, 2015, p 39-40).

Fundamentos de la Creencia en el Psicoanálisis.

Ronald Britton es un psiquiatra psicoanalista contemporáneo, británico, que ha desarrollado una fenomenología del creer, muy interesante. Él plantea que las personas creen en las ideas de modo similar al que se relacionan con los objetos; así, una creencia es una idea investida con características de objeto psíquico y creer es una forma de relación objetar. Creer le da fuerza de realidad a las producciones psíquicas, tal como la percepción le da fuerza de realidad a lo material; mientras la persona no crea en una idea, no le va a dar fuerza a esa idea. Este autor plantea que las creencias tienen consecuencias porque despiertan sentimientos, influyen en las percepciones y promueven conductas.

Lo complejo es que las creencias pueden ser conscientes o inconscientes, es decir, la persona muchas veces no tiene conciencia de que una determinada creencia la está llevando a actuar de un modo determinado. (2014, p, 22-25)

Creencias y percepción

Freud confirma y comprende la observación clínica que pensar y creer son dos fenómenos psíquicos inseparables e inherentes a la vida. De su teoría, particularmente de lo que planteó sobre los dos principios del acaecer psíquico y sobre la religión, se puede deducir que cada vez que la persona piensa, también cree y que probablemente, cree lo que desea. (Freud, 2014)

Plantea Britton que una creencia deviene conocimiento a través de la prueba de realidad, que se obtiene a través de la percepción del mundo externo o de una correlación interna con conocimientos adquiridos previamente.

Adquirir un nuevo conocimiento y perder una creencia supone una emancipación de creencias previas y un cambio del mundo interno. Dudar de la veracidad de una

creencia sólo es posible si el individuo puede vivir la experiencia subjetiva de creer y, simultáneamente, “verse” a sí mismo adhiriendo a esa idea, “verse” en la relación que está sosteniendo con esa idea. Llegar a correlacionar la experiencia subjetiva con la autoconciencia es un logro del desarrollo. (2014, p, 29)

El fenómeno *creer* está presente en la relación del individuo, tanto con lo concreto como con lo que imagina; la observación de los individuos, tanto aislados como en grupo, demuestra que ellos *creen* en todos los ámbitos de su vida y que recurren a las creencias en la relación con sí mismos y con los demás; y no sólo creen individualmente, sino también como grupo humano en distintos ámbitos: profesional, político, religioso u otro. Por lo tanto, creer es inherente a la condición humana y, en una primera mirada, parece paradójica la observación que las personas pueden perder la sensibilidad y la empatía a causa de las creencias. (Britton, 2014)

La Percepción de las personas desde la teoría Psicosocial.

La percepción, tanto de nuestro ambiente social como de nuestro ambiente físico, implica la selección y codificación de gran cantidad de datos que nos llegan del exterior, reduciendo así su complejidad para que sea más fácil su almacenamiento y recuperación posterior. Sin embargo, también supone la base para la elaboración de inferencias que nos permitan realizar predicciones sobre los acontecimientos futuros. De esto se deduce que el proceso perceptivo posee dos características esenciales: se trata de un proceso selectivo y activo. (Taylor et al., 2019)

En virtud del carácter activo, las personas elaboran la información adquirida para generar estructuras cognitivas que les permitan ser proactivas no meramente reactivas frente a la información obtenida, lo que quiere decir que, cuando se produce su llegada, las personas ya tienen una idea aproximada acerca de ella, lo que facilita su asimilación y manejo. (Bruner, Shapiro y Tagiuri, 2018)

Con todo ello, definimos percepción de personas como el proceso mediante el cual los humanos llegamos a conocer a los demás y a concebir sus características, cualidades y estados interiores. Esto incluye todos los procesos cognitivos mediante

los cuales elaboramos juicios relativamente elementales acerca de otras personas, sobre la base de nuestra propia experiencia o también a partir de las informaciones que nos proporcionan otras personas (Grau y Agut, 2012).

Este proceso de percepción comprende los siguientes tres aspectos:

1. Reconocimiento emocional, en el sentido de que tanto nuestras expresiones verbales como las no verbales comunican nuestro estado de ánimo. De hecho, la manifestación física de ciertas emociones como la ansiedad (a través de la sensibilización de mucosas, micro expresiones faciales, la vasodilatación capilar, facial, etc.), es muy utilizada en la detección de testimonio falsos (Baron y Byrne, 2008).

2. Formación de impresiones, proceso mediante el cual nos formamos imágenes relativamente coherentes de los otros a partir de la multiplicidad informativa recibida. Estas impresiones pueden estar más o menos elaboradas, como veremos más adelante.

3. Atribuciones causales, mecanismo mediante el cual explicamos la causa de las conductas que observamos en los demás a partir de la información que nos proporciona el contexto, el conocimiento de la persona percibida y nuestra propia experiencia.

3.4 factores que influyen en la formación de mitos y creencias sobre la psicología.

Los factores sociales son contenidos que conservan similitudes con temas mitológicos y religiosos del pasado cultural de los pueblos, sin que hubiera una referencia individual que los explicara. Jung llegó a pensar que se trataba de la influencia de componentes colectivos que podían manifestarse de manera simbólica en eventos especialmente intensos de la vida de los individuos. En sus primeras obras Jung dijo que el inconsciente colectivo estaba conformado por «imágenes primordiales» que provenían de la historia pasada de la humanidad. Para evitar que se malinterpretara su afirmación en el sentido de que las experiencias arquetípicas se podían «grabar» en la psique. De manera esquemática podría pensarse en los

«arquetipos en sí» como una especie de imágenes en potencia y de contenedores temáticos sin contenidos. Es decir, en sí mismos, Jung los definió como «factores y motivos que ordenan los elementos psíquicos en ciertas imágenes, pero de tal forma que sólo se pueden reconocer por los efectos que producen» (Jung citado, 2012)

La influencia que ejerce la sociedad sobre nosotros determina o modifica nuestras creencias, sentimientos y conductas. Es decir, nuestras actitudes. Sin embargo, hay que hacer varias consideraciones al respecto. De entrada, se puede ejercer influencia en una persona no sólo para que cambie su actitud, sino también para que no la cambie.

En segundo lugar, la influencia es tanto el resultado como el proceso. Y, por último, hay que tener en cuenta que se puede ejercer influencia no sólo sobre las actitudes, sino también sobre nuestras percepciones, nuestra construcción de las normas sociales y nuestro autoconcepto. (S. Asch, 2012, p, 34)

Los factores socioculturales influyen directamente en la personalidad de la persona tanto como su información. Es la manera en la que algunas personas pueden influir sobre el comportamiento, pensamientos, creencias, valores, sentimientos y demás de otras personas. Los factores socioculturales los determina el entorno en el que vives; desde tu familia, tu país, el momento de la historia en el que te encuentras, etc. (Farinacci, 2014, p.5).

Los factores sociales y culturales tienen una importancia decisiva en la explicación de la evolución del pensamiento, sin embargo, es necesario afirmar que ellos no actúan en bloque ni de modo unilateral e independientemente de los factores biológicos e individuales. Por tanto, es necesario diferenciar su accionar, pues, corrientemente, se le reduce a una única dimensión: la transmisión social y cultural. Cortázar (2014, pág. 13)

Según el enfoque analítico la cultura puede ser clasificada como un factor relevante en el estudio de la creencia en mitos hacia la Psicología, parte de la tradición (la cultura como herencia social y mental) complejo de ideas y hábitos, formación de

conocimientos que puede ser transmitida de generación en generación. Martínez, G. (2014).

Socialización del individuo desde el psicoanálisis

Desde muy temprano el niño es asimilado en la tradición social de su cultura mediante el proceso de identificación con sus padres, y esta asimilación es reforzada posteriormente por la identificación con otros representantes de la cultura.

Estos agentes sociales usan recompensas y castigos para inducir al niño a aceptar las reglas y costumbres culturales, desarrollándose un sistema intrapsíquico, el super-ego, que reemplaza a las figuras externas de autoridad y promueve la conformidad con las normas sociales. Así se tiene un individuo socializado. Sin embargo, no siempre el individuo se conforma a la tradición social, sino que puede rebelarse contra ella. Esto puede deberse a muchos factores, pero hay dos de particular importancia: la severidad de las prohibiciones impuestas por la sociedad al individuo, y la debilidad del ego y super-ego. La tendencia a rebelarse aumenta si las prohibiciones sociales son excesivas, si la persona no tiene la habilidad de encontrar satisfacciones dentro del marco social aprobado (debilidad del ego), o si la tradición social no ha sido suficientemente internalizada debido a un fracaso de la identificación (debilidad del super-ego).

Factores culturales y religiosos

Los factores sociales son contenidos que conservan similitudes con temas mitológicos y religiosos del pasado cultural de los pueblos, sin que hubiera una referencia individual que los explicara. Jung llegó a pensar que se trataba de la influencia de componentes colectivos que podían manifestarse de manera simbólica en eventos especialmente intensos de la vida de los individuos. (Jung, 2014)

En sus primeras obras Jung dijo que el inconsciente colectivo estaba conformado por «imágenes primordiales» que provenían de la historia pasada de la humanidad. Para evitar que se malinterpretara su afirmación en el sentido de que las experiencias arquetípicas se podían «grabar» en la psique. De manera esquemática podría pensarse en los «arquetipos en sí» como una especie de imágenes en

potencia y de contenedores temáticos sin contenidos. Es decir, en sí mismos, Jung los definió como «factores y motivos que ordenan los elementos psíquicos en ciertas imágenes, pero de tal forma que sólo se pueden reconocer por los efectos que producen» (Jung, 2012)

La espiritualidad está ligada al sentido comunitario, donde los seres se interrelacionan y se complementan en su existencia. En épocas pasadas y en la actualidad desde la percepción religiosa se considera a los trastornos mentales como una posesión demoniaca.

El propósito fundamental de la espiritualidad es la búsqueda del equilibrio y la armonía, los pensamientos que surgen de nosotros mismos y con los demás (cosmos. (Cox, A, 2016)

Freud consideraba que la religión era una neurosis que, en ocasiones, se acercaba peligrosamente a la locura. Menciona la religiosidad como la forma que cada uno utiliza para expresar sus creencias religiosas y la importancia que les confiere dentro de un contexto cultural determinado. Para Jung la necesidad del ser humano de creer en algo superior es de todos los tiempos y de carácter universal / colectivo. (Matton, 2011, p, 51-52)

Las creencias, conocimientos y pensamientos de los pueblos indígenas de Abya Yala se distribuyen entre el Pacífico, centro y norte donde se encuentran los chorotegas los cacaopera o Matagalpa, los ocanxiu o sutiaba y los nahoa o náhuatl, por otro lado, en la costa del Caribe (o Atlántico) habitan los mískitu, son las bases sobre las cuales se definen sus formas y proyectos de vida. Las características intrínsecas de los pueblos indígenas, especialmente los derechos a sus tierras, territorios y recursos, derivan de sus estructuras políticas, económicas y sociales, sus culturas, tradiciones espirituales, su historia y su concepción de la vida. (Cunningham, M. 2008)

Para Jung la necesidad del ser humano de creer en algo superior es de todos los tiempos y de carácter universal / colectivo. (Matton, 2011, p, 51-52)

En épocas pasadas y en la actualidad desde la percepción religiosa se considera a los trastornos mentales como una posesión demoniaca, un maleficio del pecado y un castigo divino. (Frank, 2013, pág.75)

IV. METODOLOGIA Y MATERIALES

Ubicación del estudio

Elementos geográficos:

La comunidad El muelle se encuentra en el casco urbano de la ciudad de Bilwi, se sitúa en el sector sur de la ciudad de Bilwi sobre la extensa playa del mar Caribe, se caracteriza geográficamente por ser un sector bajo casi a nivel del mar propensos a ser dañado inmensamente por cualquier desastre natural, así como inundaciones, huracanes, y otros fenómenos naturales. Cuenta con 1 puesto de salud, llamado “Puesto de salud El Muelle” y posee 7 entidades religiosas, católicas, Evangélicas y Moravas.

En este aspecto podemos señalar que la Comunidad El Muelle, conserva cuatro centros educativos preescolares, comunitarios, primarios y secundarios, denominados: Escuela Morava Reverendo Danary Down, Colegio Corazón del Muelle, Instituto Hermanos Costeños (INHCO), Escuela Amiguitos.

Tipo de Estudio

El presente estudio es cualitativo porque pretendía reunir información acerca de los factores que influyen en la formación de mitos y creencias que surgen sobre la psicología, proporcionando una mayor exploración, se esperó tener la descripción acerca de la percepción que tienen las personas que habitan en la comunidad El Muelle, sobre la Psicología.

Enfoque teórico metodológico

El estudio se realizó bajo el enfoque cualitativo, retomando el método etnográfico desde la experiencia de los habitantes que prevalecen en las diferentes etnias que habitan en la comunidad El Muelle.

Profundidad de la investigación

Se pretendía conocer *los mitos y creencias* de los habitantes de la comunidad El Muelle para no considerar importante el uso de la psicología. Así mismo conocer la base que sustenta esos mitos y creencias y como están estructurados.

Población:

En cuanto a la información que se obtuvo mediante la entrevista realizada al personal de salud, se manifiesta que la población está constituida por personas pertenecientes a los diferentes pueblos entre ellos están los miskitos, creole y mestizo, algunos provenientes de una zona urbano o rural que actualmente residen en la comunidad El Muelle, con una población total de 3160 habitantes. (Minsa-estadística, 2020)

Muestra:

Para este estudio se obtuvo el muestreo mediante la técnica (bola de nieve), consiste en la participación voluntaria de cada participante, en ella los participantes reclutan nuevos participantes entre sus conocidos, con la finalidad de obtener mayor información, en el cual radicó en entrevistar a 60 personas, 20 de cada pueblo que habitan en la comunidad El Muelle.

Lugares y grupos seleccionados

Líderes religiosos, líderes comunales, ancianos, servidores de salud comunitarios, directores de centros escolares pertinentes a esta comunidad, habitantes que posean más de 20 años de habitar en el lugar.

Unidad de análisis:

Las actitudes y comportamiento que ostentan los habitantes de la comunidad El Muelle sobre los mitos y creencias sobre la psicología que habitan en la comunidad el muelle.

Descriptores:

Objetivos específico	Descriptores	Dimensiones de los descriptores	Métodos y técnicas
Caracterizar socioculturalmente a la población de la Comunidad El Muelle	Características Socioculturales de la comunidad El Muelle	<u>Sociocultural:</u> Nivel de educación Estilo de vida Tradiciones Costumbres Modo de vida Código lingüístico de cada pueblo.	Entrevistas
Describir el nivel de conocimiento que posee la población de la comunidad El Muelle acerca de la psicología.	Nivel de Conocimiento	Conceptos, ideas y funciones	Entrevista
Identificar los mitos y creencias sobre la psicología desde los diferentes pueblos de la Comunidad El Muelle.	Mitos y Creencias	Ideales culturales Costumbres Experiencia tradiciones Sentimientos	Entrevistas
Describir los factores que influyen en la formación de mitos y creencias sobre la psicología.	Factores sociales, culturales, religiosos.	Cultura Tradiciones Educación Religión Contexto	Entrevista

Criterio de selección

Habitantes de la comunidad El Muelle pertenecientes a los diferentes pueblos (Miskito, Mestizo, Creole), líderes religioso, líderes comunales, ancianos, servidores de salud comunitarios, directores, docentes, estudiantes de centros escolares pertinentes a esta comunidad, que estuviesen dispuestos a participar en el estudio.

Criterios de exclusión

Personas con menos de 20 años de habitar en esta comunidad, menores de 15 años, personas que no sean de esta localidad, personas de la comunidad El Muelle que no tengan deseos de participar en el estudio investigativo.

Fuentes de información

Primarias: se obtuvo a través de entrevistas y grupo focal que fueron dirigidos a sabios, líderes religiosos, servidores de salud comunitario, habitantes que tenían más tiempo de residir en el lugar, permitiendo enriquecer el estudio acerca de los mitos y creencias que surgen sobre la psicología, describiendo los hallazgos y conocimiento que poseen los habitantes de la comunidad El Muelle.

Secundarios. Referencias Bibliográficas, consultas a libros, revistas, correos e Internet, relacionado al tema de Investigación. En el cual se realizó un análisis documental acerca de todas las informaciones que fueron recaudada para la elaboración y culminación de este estudio.

Métodos, técnica e instrumento

Se utilizaron técnicas como la entrevista a profundidad para recolectar la información, grupos focales y la revisión documental. Las entrevistas fueron aplicadas a los líderes comunales, líderes religiosos y habitantes que tenían más tiempo de residir en el lugar, los cuales fueron elegidos de manera voluntaria mediante la técnica bola de nieve, quienes son pertenecientes a los diferentes pueblos que habitan en la comunidad El Muelle.

Entrevista: es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. El principal objetivo de una entrevista es obtener información de forma oral y personalizada sobre acontecimientos, experiencias, opiniones de personas. El tipo de entrevista es un muestreo no probabilístico por conveniencia, es aquel donde el investigador considera accesible y de rápida investigación.

Los instrumentos utilizados fueron entrevistas que contenían 8 ítems de preguntas abiertas que fueron aplicadas a 50 personas entre ellos se encuentran los sabios, habitantes con más de 20 años de residir en la comunidad, grupo focal con 6 ítems dirigidos a líderes religiosos, ancianos, docentes, directores y servidores de salud comunitario.

Grupo Focal: es una técnica cualitativa de estudio de las opiniones o actitudes de un público, utilizada en ciencias sociales, El objetivo que se persigue con la técnica de grupo focal es provocar confesiones o auto exposiciones entre los participantes, a fin de obtener de estos, información cualitativa sobre el tema de investigación. Se realizo solo un grupo focal con 10 participantes para indagar el pensar, sentir y vivir de los habitantes de la comunidad El Muelle. En el cual conto con la participación de líderes religiosos, directores de centros escolares y docentes, en el cual se les invitaba a responder las preguntas que se les realizaba siguiendo la guía de cuestionarios. Creando un ambiente de interacción que permitió recaudar información a través del encuentro, durante la actividad los participantes fueron muy colaboradores respondieron amablemente todas las preguntas que se realizaban.

Revisión Documental: con el fin de analizar temas relacionados para reforzar las teorías e información acerca del tema de investigación.

Procesamiento y Análisis de datos

los datos obtenidos fueron evaluados y ordenados a través de los dos niveles de codificación para describir todos los resultados de mayor relevancia siguiendo el

orden de los objetivos y las variables, luego fueron analizados para la validación de los datos, que fueron procesados en el programa Atlasti.

Aspectos éticos Se brindó el debido respeto al anonimato de los habitantes que participaron de manera voluntaria en este estudio, que se efectuó sin fines de lucro, solo académicos, realizada en la comunidad El Muelle.

Validez de instrumentos y datos

Se comprobó la validez del instrumento con la aplicación de la prueba piloto, en la cual contó con la participación voluntaria de 10 personas del barrio Sandino, para garantizar la validez del instrumento, hubo muy buenos resultados en cuanto al aporte de información hacia las preguntas realizadas mediante las guías de entrevista. Se concluyó exitosamente la validez del instrumento.

Delimitación

El presente estudio titulado “Mitos y creencias sobre la psicología” se llevó a cabo en la comunidad El Muelle, con la participación voluntaria de los habitantes pertenecientes a las distintas etnias, se realizó en el periodo de marzo a noviembre del 2020 en dicho lugar, con la finalidad de Describir los mitos y creencias de la psicología en las personas de distintas etnias que habitan en la comunidad El Muelle.

Limitación de estudio:

Una de nuestras grandes limitantes fue contar con la poca participación de las familias mestizas, ya que en la comunidad El Muelle hay mayor presencia de familias pertenecientes al pueblo miskito y creole. Poca participación de líderes religiosos durante el grupo focal.

V. Resultado y discusión

En este apartado se estará analizando la información obtenida mediante entrevistas realizadas y grupo focal a líderes religiosos, sabios, servidores de salud comunitario y habitantes pertenecientes a diferentes pueblos que habitan en la comunidad El Muelle. Se considero pertinente llevar a cabo este estudio cualitativo desde la corriente psicoanalítica de Freud en compañía de otros precursores de esta ciencia, así también, utilizando la teoría psicosocial de Vygotsky, detallada a través del enfoque intercultural

5.1 características socioculturales de los habitantes de la comunidad El Muelle

Según Vygotsky:

La gran mayoría de las comunidades se diferencian unas de otras gracias a sus características socioculturales, así como también expone las instituciones que lo conforman, las normas de convivencia, las ideologías dominantes, y por supuesto, incluye las actividades artísticas que lo representan. El entorno sociocultural influye en el aprendizaje más que en las actitudes y las creencias, tiene una profunda influencia en como uno piensa y en lo que se piensa, se considera en diversos niveles de aprendizaje en donde el ser humano vive con determinadas condiciones de vida, condiciones de trabajo, nivel de ingreso, nivel educativo, esto determinado o relacionado a los grupos a los que pertenecen. (2010, p, 168)

Por ende, la sociocultural hace referencia a los fenómenos sociales y culturales de una sociedad. Los aspectos socioculturales de una sociedad siempre se vinculan con las tradiciones y el estilo de vida. Son estos aspectos socioculturales los que, en ocasiones, diferencian una sociedad de otra.

Así mismo considerando lo anterior, en el presente estudio realizado en la comunidad El Muelle acerca de los Mitos y Creencias que surgen sobre la Psicología, se destacan las siguientes características socioculturales:

De acuerdo con la entrevista realizada se pudo presenciar que el nivel educacional de cada participante es de un nivel bajo a medio ya que la mayoría hacía referencia que solo pudieron terminar la primaria y la secundaria, así mismo es importante resaltar que solo tres de los participantes mencionaba que su nivel educacional es superior puesto que habían terminado la Universidad.

De igual forma cabe recalcar que los pueblos de la comunidad El Muelle se caracterizan por tener un estilo de vida llena de culturas, tradiciones, costumbres y el arte con el que diferencia de cada pueblo, así mismo es importante mencionar que cada uno de los pueblos tiene sus diferentes gastronomía, bailes y actividades recreativas como el palo de Mayo, el King pulanka, la purísima y entre otras más resaltando que las actividades que celebran es en conjunto con cada pueblo Miskitos, Creole y Mestizo que pertenece en la comunidad El Muelle, de igual forma esta una de las actividades más importantes que es la actividad de la pesca.

Así también es importante mencionar que uno de las características que cada pueblo de la comunidad El Muelle tiene es sus propios idiomas como el miskito, el español y el creole que los diferencia de cada uno.

La comunidad El Muelle se caracteriza por ser geográficamente multiétnica, es considerada como uno de los lugares en el que prevalece distintas culturas, con diferentes costumbres y tradiciones. En este estudio hubo participación de familias, sabios, líderes religiosos y personal de salud comunitario pertenecientes a esta comunidad

Cabe mencionar, que la comunidad El Muelle tiene un mayor predominio en cuanto a los pueblos miskitu y creole, en el cual se considera dos de los pueblos con mayores conocimientos ancestrales y esto conlleva a la poca práctica y aceptación en cuanto a la psicología. Es importante mencionar que los conocimientos ancestrales ya vienen siendo parte de las creencias y de las raíces de cada pueblo, ya que esto

contribuye al conjunto de saberes que se desarrolla en un contexto intercultural de los pueblos indígenas o de las comunidades y esto hace que se transmita de generación en generaciones.

A través de éste estudio podemos resaltar la poca presencia de Familias Mestizas en la comunidad El Muelle, esto se debe a que la comunidad El Muelle es un lugar multiétnico, esto gracias a la aculturación que ha venido desarrollando en la región autónoma de la costa caribe norte, muchas de las personas en la actualidad han adoptado las tradiciones de los demás, tanto en su idioma, creencias, tradiciones, percepción y costumbre, así mismo las personas adoptan la cultura con la que mejor se identifiquen, en cuanto a esto, uno de los habitantes argumento lo siguiente:

***Sm1**“Mis ancestros eran afrodescendientes, mis abuelos Vivian en África, tiempo después se mudaron a este hermoso país quedándose en el Municipio de Corn Island, en el cual nació mi padre, años después se casó con mi mama, quien era del municipio de Bluefields, mis raíces pertenecen en la etnia creole, pero por cuestiones laborales me mude a Puerto cabeza, ahora con mis 65 años de vida, me considero de las tres etnias, mestiza, miskita y creole, porque he convivido y he conocido la riqueza de cada etnia, domino perfectamente los tres idiomas, asique si me dieran a escoger, elegiría a los 3”*

Es importante resaltar la importancia que tiene convivir en un contexto multiétnico, ya que esto nos permite comprender en primer lugar, de manera aproximada los motivos que conducen a un individuo a actuar, sentir, pensar y desenvolverse en un medio, esto requiere aceptar la diferencia entre los individuos, hay una gran diferencia de procesos en cuanto a la aculturación en nuestro entorno, debido a la influencia de la globalización por cultura y tradición la población se pudo observar que mayormente la población de la tercera edad luchan por conservar sus raíces; sin embargo se pudo identificar que aún existen jóvenes que conservan la esencia de su cultura son, en gran medida, muy conservadores a sus ideologías ancestrales; otros datos demográficos como la edad y el género de las personas, son relevantes y muy importante durante el modo de vivir.

De igual forma es importante mencionar que durante la entrevista, tomando en cuenta la equidad de género hubo una grata participación de hombres y mujeres quienes oscilan entre las edades de 23 a 80 años, los resultados del estudio revelan que el sexo femenino posee cierto desconocimiento acerca de la psicología, en cuanto al sexo masculino, refleja tener una idea aceptable acerca de la importancia de esta ciencia.

Esto sucede debido a que la mayoría de las mujeres entrevistadas son amas de casa, quienes en su totalidad tienen un nivel académico bajo ya que algunas manifiestan no acabar la primaria, puesto que, en sus épocas y actualmente hoy en día el machismo prevalece mucho en las diferentes culturas, en la que determina como única responsabilidad el quehacer doméstico, quienes en su trayectoria aprendieron mucho más sobre las plantas medicinales, de igual forma pocas mujeres tenían un nivel académico superior, pero manifiestan desconocer acerca de la relevancia de esta ciencia.

Cabe recalcar que la religión con mayor presencia en el estudio son habitantes pertenecientes a iglesias evangélicas e iglesias moravas, esto se debe a que anteriormente la iglesia con mayor predominio era la iglesia católica e iglesia morava, pero actualmente, esto ha tomado un giro diferente, ya que por la situación actual que atraviesa la iglesia morava, genero conflicto y división a la iglesia morava de esta comunidad, actualmente, se está creando nuevas denominaciones religiosas en varios lugares de esta comunidad, del mismo modo, ya se ha dado inicio la nueva construcción de la iglesia morava en el barrio Sandino llamada "Morava Sextamon" siendo así, la nueva atracción de miembros que pertenecían a la iglesia Morava El Muelle.

Así mismo es importante mencionar que la mayoría de los habitantes de esta comunidad tienen de habitar en este lugar por más de 20 años en este lugar, pocos de ellos han migrado de sitios fuera de Bilwi y sus alrededores.

5.2 Nivel de conocimientos que poseen los habitantes de la comunidad El Muelle sobre la Psicología

Para Carl Jung

El conocimiento no es una copia fiel de la realidad, sino una reconstrucción del individuo. este autor menciona que las personas son aprendices activos y desarrollan el conocimiento por sí mismas. Algunos creen que las estructuras mentales se vuelven un reflejo de la realidad, mientras que otros, consideran que la única realidad que existe es el mundo mental del individuo. (Jung, C, 2014)

En los resultados arrojados a través de la entrevista realizada en la comunidad El Muelle se procede a describir el nivel de conocimientos que poseen acerca de la psicología como ciencia y la labor del psicólogo en nuestra región, en cuanto los hallazgos obtenidos se destacan las siguientes:

SF1 “Pues creo que están ahí ayudando a los que tienen retraso mental, ellos existen en la sociedad porque en el mundo existen muchas personas que están mal de la cabeza, porque muchos creen que los psicólogos ayudan solo a la gente que están mal de la cabeza, nosotros como Miskitos no creemos en los psicólogos, no manejamos mucho sobre este tema”

SF2 “Desconozco que es la psicología, no he escuchado hablar sobre ella”

SM3 “Yo desconozco de la psicología, sinceramente no sé qué es la psicología, pero puedo decir lo que entiendo con lo que veo en las películas, que la psicología es para personas locas meramente”

Así mismo para Sigmund Freud, el conocimiento influye en el comportamiento humano, tanto en sus movimientos, pensamientos y emociones, es el producto de una lucha de fuerzas opuestas que tratan de imponerse a la otra. Esta lucha es inconsciente (*los mecanismos por los que el inconsciente afecta en nuestra manera de pensar y actuar*), pero según puede ser reconocida a través de la interpretación de sus manifestaciones simbólicas. Lo consciente hace referencia a lo que el ser

humano ubica normalmente, de lo que se da cuenta, las sensaciones físicas, las emociones, los recuerdos y los pensamientos, el inconsciente es todo aquello que es inaccesible, del mismo modo, es una parte muy primitiva en el ser humano.

De acuerdo con este autor el conocimiento influye en el comportamiento del ser humano en sus movimientos, pensamientos y las emociones, ya que estas respuestas son el resultado que se desarrolla a través de la interacción con el medio, en el cual se recrea pensamientos que se resaltan en sus acciones con en la sociedad.

Así también es necesario mencionar que para algunos tener una idea acerca de la psicología no siempre corresponde a que sea correcto, así como considera uno de los entrevistados en el manifestaba que para ella, el mejor psicólogo es Dios, esto se debe a que uno de los conocimientos que mantienen otros más es imaginar que los psicólogos son instrumentos del mal, hasta este punto se revela el poder de la mente en cuanto a crear un rechazo sobre los psicólogos, en algún momentos se piensa que los psicólogos acaban más descompensados (loco) que los propios pacientes, esta idea errada se basa en como moldeamos nuestros conocimientos sobre algún suceso desconocido.

En cuanto a esto podemos, decir que actualmente la sociedad convive con la ciencia y la pseudociencia, esto es gracias a la gran influencia de información que favorece los diversos medios de comunicación, así mismo favoreciendo una gran cantidad de ideas erróneas y perjuicio hacia la psicología como ciencia o a la labor del psicólogo/a, esto puede ser a través de radios, programas tv, series, películas o el internet.

Por ende, es importante mencionar que esto influye que las personas desconozcan de la psicología y que tengan otro conocimiento que no es real, haciendo que la persona desarrolle una enseñanza sesgada de lo que la psicología es o debe de ofrecer a la sociedad.

Por ende, actualmente hay un número importante de personas que desconocen de la psicología, ya que en la región no le dan mucha relevancia a la psicología. De igual

forma es importante mencionar que en el presente estudio en los diferentes pueblos Miskito, Creole y Mestizo desconocen de la psicología como ciencia y la labor del psicólogo/a, ya que para los diferentes pueblos que pertenece a la comunidad El Mulle les dan mucha importancia a sus creencias, tradiciones, costumbres y a los conocimientos ancestrales. En cuanto a esto los participantes de cada pueblo hacían referencia a esto:

Sf1 “Nosotros de la Etnia miskita sabemos a dónde ir cuando nos sentimos mal, no creemos en los psicólogos, muchos de nosotros ni tienen idea de que sea eso”

Sm2 “Desde tiempos antes nuestros abuelos nos criaron utilizando medicinas caseras para curarnos, como evangélicos y familia mestiza trabajamos diferente, ya si nos sentimos triste, pues luego se nos pasa, pero mi familia no llega a los psicólogos.

Sf3 “las familias creoles somos muy conservadores, sabemos como curarnos y casi nunca nos hemos interesado acerca de que es lo que hace el psicólogo o a que se refiere, porque nosotros solos nos curamos si nos sentimos mal”

De igual forma, de acuerdo con lo que dice el autor Sigmund Freud, que el conocimiento influye en el comportamiento humano, es decir que muchas personas actuamos con lo que conocemos o con lo que hemos venido conociendo desde muy pequeños quizás esto puede ser lo que adquirimos de nuestras culturas, tradiciones y costumbres, así resaltado nuestra emoción y nuestros pensamientos en cómo nos comportamos.

En cierto modo, reflejamos nuestras opiniones basadas en experiencias propias de cada individuo, en el cual abordan de lo que han vivido, proyectan en su modo de interactuar suceso que les han parecido significantes que sin duda pueden influir en ellos de distintas maneras en su modo de interpretar la realidad.

Es muy importante conocer la opinión de cada persona en cuanto a esto ya que, la relación que uno llega a crear con nuestro entorno es una manera de percibir lo que

nosotros decidimos a esto se le llama cosmovisión, en cuanto a la primera opinión expuesta se considera que la psicología es buena, pero se sabe que en su etnia el valor sentimental que se les da a los médicos tradicionales es mucho más valioso, ya que es el sentido de pertenencia que se crea con los años, se piensa que la psicología es una herramienta que puede tratar a las personas, pero, a un siempre prevalece la preferencia por la medicina natural, desde épocas pasadas sus ancestros han podido utilizar las hierbas, han tratado diversos tipos de plantas curativas, y actualmente predomina en su modo de vivir.

Considerando al anterior es importante mencionar que hay personas que tiene una idea aceptable acerca de esta ciencia, en la cual tres de los participantes afirman lo siguiente:

Sm1 *“todavía muchos desconocen de su existencia en la ciudad, pero más sin embargo, la excelencia que ha tenido en la región es muy buena, e incluso ya cuenta con un centro Psicosocial, que por cierto ya tienen mucha demanda, sin embargo no terminan de acostumbrarse a acudir ahí, ya que sienten vergüenza que los vea en ese lugar, porque amigos o conocidos laboran ahí, y sienten que quizá hablaran de ellos, no termina de crear una cultura psicológica, pero en todo su quehacer el psicólogo ha dado un giro muy grande de acuerdo al desempeño de su función, tanto en las instituciones policiales, la URACCAN, es la primera universidad en dar apertura a esta ciencia, es un gran logro, que cada año egresen estudiantes de esta área con gran vocación de servir a su pueblo desde sus propias tradiciones y respetando sus culturas”*

Sf2 *“la psicología es para el pueblo, de todas las culturas en el mundo, la psicología es una ciencia que engloba en todos los aspectos de nuestras vidas, no solo se dirige a una humanidad sectorizada comun mente llamados (locos) las personas de nuestra región aún no están preparadas para conocer esta ciencia. Están más arraigadas a sus creencias”*

Sm2 *“muchas personas creen que el trabajo del psicólogo es cuestión de locuras. Que tiene que ver con los locos y eso es un error, la psicología tiene*

que ver con la familia, con la sociedad y la cultura, tiene gran predominio en nuestras vidas”

De acuerdo a esto, es importante mencionar que, así como muchas personas desconocen de la psicología, hay personas que tiene una idea aceptable y diferente de la psicología como ciencia y la labor de la psicóloga/o ya que para muchas personas el trabajo de los psicólogos consiste en ayudar y brindar herramientas que puedan favorecer al individuo y que el psicólogo realiza mucho más que brindar atención psicológica, se desenvuelve en diversas áreas laborales.

5.3 Mitos y creencias sobre la psicología.

Para Freud

Los mitos corresponden a necesidades psicológicas de las personas, quienes, a través de ellos, exteriorizan sus emociones o dan satisfacción a sus deseos inconscientes y reprimidos, los cuales se manifestarían a través de fenómenos anómalos como sueños, desconocimiento, temores, inseguridades, etc. Desde el psicoanálisis se describe que los mitos son en cierta forma atemporales y otorgan sentido a la existencia en cuanto posibilitan una ubicación en el cosmos y permiten aplicar conocimientos generales y recurrentes, que constituyen la explicación básica de lo que existe y de la forma de actuar en la realidad multidimensional, a cada caso particular en su propio espacio y tiempo (2019, p, 34).

Introducirse en el universo de los mitos, explorar la cosmovisión de los pueblos, es también una forma de introducirnos en nosotros mismos y entender los hilos del tejido que hacen la característica permanente de lo humano.

En el auge de la psicología surgen Mitos y creencias sobre esta ciencia, en cuanto a esto se destacan los siguientes:

Sf1 *“el psicólogo lee nuestras mentes, no necesariamente tenemos que hablar porque ellos ya saben lo que estamos pensando, descubre con facilidad nuestros pasados, e incluso tienen poderes para hipnotizarnos y*

hacernos hablar dormidos, considero que por eso son tan conocidos para ayudar a las personas que están dañadas psicológicamente, porque así también, ellos juegan con nuestras mentes, busca confundirnos y nunca quiere que uno tenga la razón, por eso los pastores dicen que estas personas son rechazadas por Dios porque esas personas son telepates”

Sf2 *“como psicólogos, son muchas las ocasiones en las que amigos o conocidos han realizado comentarios del tipo “los psicólogos son seres magos, adivinos, leen las manos y actitudes, preguntar, que dice mi signo zodiacal, puedes decirme mi futuro” esto y muchas creencias más surgen sobre el ejercer del psicólogo, más sin embargo, de esto no se trata la psicología, la psicología se encuentra dentro de las ciencias de la salud y como tal, utiliza métodos científicos para avanzar en la comprensión y el estudio del comportamiento humano y los procesos emocionales”*

Sf3 *“el psicólogo ve lo que nadie más puede ver, eso da temor, por eso muchas personas no les gusta ir a consulta, ni mucho menos relacionarse con ellos, ya que desde siempre se ha sabido que estas personas solo ayudan a los que están mal de la cabeza, no pueden atender a la gente normal, porque si la profesión existe se sabe que es para tratar únicamente a las personas que están totalmente fuera de sus cabales, en las novelas se ve siempre que los psicólogos ayudan a las personas que se quieren morir, a los que matan y a los que ya no pueden controlar y los pone con camisa de fuerza”*

Carl Gustav Jung transportó el psicoanálisis a un plano en el que los fenómenos ancestrales que se producen a nivel colectivo en las diferentes culturas y sociedades dan forma a nuestra manera de ser. Y lo hizo a través de un concepto llamado "arquetipo" Por eso, desde la teoría de Carl Jung se entiende "lo inconsciente" que habita en nosotros como una composición de aspectos individuales y colectivos. Esta parte secreta de nuestra mente tiene, por así decirlo, un componente heredado culturalmente, una matriz mental que da forma a nuestra manera de percibir e interpretar las experiencias que nos ocurren como individuos. (2014, p, 33)

Con el pasar de los años la mente también sufrió cambios a lo largo de su desarrollo evolutivo, es decir, todos los pensamientos, todo lo que se observa, está configurado de una forma por prestigios del pasado, esto está correlacionado al inconsciente colectivo ya que es a través de la herencia es como se empieza a formar todo tipo de ideas abstractas, son ideas que de alguna forma están regidas por el instinto, así que toda actividad humana no escapa de esta parte instintiva, en la actualidad todos sean vuelto más racionales, pero a su vez esto con lleva a otra parte negativa. El ser humano antes de nacer ya trae una historia que ancestralmente lo caracteriza, esto es debido a que cada uno nace con diferentes puntos de vista. Es así como los mitos se crean a base de ideas que surgen de acuerdo a la relación que se pueda desarrollar entre el individuo y el entorno en el que habita, los arquetipos, tienen una gran importancia ya que tienen una historia en la vida del ser humano y esto es lo que influye al valor sentimental que uno crea a sus ancestros, su cultura, sus tradiciones y creencia, entonces, en cuanto a esto, viene siendo lo que es el aprendizaje social en cierta forma es lo que puede ayudar a recrear los mitos.

Es por esto que el ser humano puede tener ciertas ideas que conllevan a procesar la manera de cómo percibe y acepta la información que recibe, esto significa para Jung, que el ser humano desde el momento que empieza a pensar comienza a creer, y el ser humano cree lo que desea y es por esto que muchos individuos independientemente a la cultura a la que pertenezca pueden tener una idea diferente y dependiendo del suceso o evento que el haya percibido o experimentado puede favorecer o influenciar tanto en los conocimientos y su actuar hacia los demás, considerando mucho o poco la información que posee los habitantes de la comunidad. En El Muelle, casi todos consideran que la psicología está dirigida directamente a tratar a las personas que están gravemente afectadas emocional y psíquicamente, estos mitos toman valor y dan vida a muchas más ideas erradas que puede favorecer a la propagación de nuevos mitos que conllevan a la desinformación, a tal grado de perjudicar la labor y valor que tiene la psicología como ciencia en la región.

Es por esto, que se considera que los arquetipos dan cabida a los pensamientos y dan salida a las ideas, son las que permiten la propagación de otras más creencias, no es cuestión de inteligencia, muchas personas se dejan influenciar por el entorno con ciertas enseñanzas sin ninguna base, es por esto que Jung considera muy fácil construir una idea o cualquier un rumor, para esto las personas también utilizan la intuición en lugar del análisis, esto significa cuan fácilmente se deja pasar los detalles de una afirmación y favoreciendo la impresión general que se deja en lugar de lo específico. En este sentido normalmente rechazan o juzgan si algo se siente bien o mal antes de aceptar o refutar un mensaje.

El ser humano suele tener en cuenta todo lo relacionado a los medios de comunicación, sin importar cuan real o falsa sea la información que se propague, ya que el hecho de creer que la psicología es para los descompensados (locos) es debido a que han percibido imágenes donde cierto programa proyecta a un psicólogo laborando en un centro psiquiátrico, como aprecia el programa, esto lo receptiona, los arquetipos se construye y se recrea independiente del lugar y el tiempo en el que se encuentra, así pues, la construcción de un mito es algo dinámico que corresponde a distintas generaciones cada uno cree lo que desea creer, están en la raíz de cada pueblo.

Destacando las creencias que posee los habitantes de la comunidad El Muelle acerca de la psicología, se considera relevante presentar algunas, en cuanto a esto, se manifiesta lo siguiente:

Para el psiquiatra psicoanalista Ronald Britton, que ha desarrollado una fenomenología del creer, muy interesante. Él plantea que las personas creen en las ideas de modo similar al que se relacionan con los objetos; así, una creencia es una idea investida con características de objeto psíquico y creer es una forma de relación objetal. Creer le da fuerza de realidad a las producciones psíquicas, tal como la percepción le da fuerza de realidad a lo material; mientras la persona no crea en una idea, no le va a dar fuerza a esa idea.

. (2014, p, 22-25)

Sm1 *“Creo que la psicología es muy buena para ayudar a las personas que de verdad están enferma y lo necesitan, pero en la etnia mestiza se da un valor sentimental muy grande a los médicos tradicionales más que a los psicólogos, creemos más en nuestras tradiciones, debido a que aún conservan el legado de sus ancestros, el cómo aun muchas veces utilizan las plantas medicinales para estabilizar cualquier mal, la función de los curanderos ha influido desde muchos años, en su modo de vida, conservando y respetando sus raíces y no cambiarlas, se espera que se mantenga constantemente ya que creen en ellos, y seguirán creyendo por el resto de sus vidas”*

Sm2 *“Cuando existen un algún problema mental se cree que a la persona le hizo brujería o le hicieron hechicería, es por lo mismo que nadie conoce mucho sobre la psicología y prefieren acudir a un curandero para buscar ayuda rápida, aquí en El Muelle, casi nadie conoce sobre lo que hace o en que trabaja un psicólogo, muchos de los que habitamos acá ante cualquier emergencia se automedican y cuando ven que no hay resultados positivos corren a los curanderos o como nosotros los Miskitos lo llamamos “miskito bilka, ya que esto ha sido parte de nosotros”*

Sf3 *“En la cultura creole no existe personas que tengan necesidad de un psicólogo, hasta los mismos psicólogos quedan más locos que sus pacientes, los creoles todos somos personas sanas, solo los Miskitos considero que lo necesitan”*

El fenómeno creer está presente en la relación del individuo, tanto con lo concreto como con lo que imagina; la observación de los individuos, tanto aislados como en grupo, demuestra que ellos creen en todos los ámbitos de su vida y que recurren a las creencias en la relación con sí mismos y con los demás; y no sólo creen individualmente, sino también como grupo humano en distintos ámbitos: profesional, político, religioso u otro. Por lo tanto, creer es inherente a la condición humana y, en una primera mirada, parece paradójica la observación que las personas pueden perder la sensibilidad y la empatía a causa de las creencias. (Britton, 2014)

Es mediante a esto que se considera a las creencias como las reglas de nuestras vidas, así es como el ser humano crea juicios y evaluaciones aprendidas sobre uno mismo, el actuar y el vivir con los demás, las creencias están formadas por los aprendizajes personales para actuar en la vida ya sea también las experiencias mismas, independientemente del evento que lleguen a experimentar es motivo de formar una creencia, ya sea en cierto modo positivo o negativo, tomando gran ventaja en su comportamiento, muchas veces las experiencias refuerzan el modo de creer y pensar de las personas.

Es así como se considera a las creencias como constructos, hechos a bases de sus propios aprendizajes, en gran parte se basa en la falta de conocimiento acerca de algo o en relación a un caso diferente, para muchas personas el trabajo de los psicólogos consiste en ayudar a quien más lo necesita, dejando de un lado la importancia que esta puede tener en nuestras vidas.

Es por esto que se considera muy importante comprender lo que conlleva vivir en un contexto intercultural, ya que de este modo se entiende el pensar y el quehacer de cada uno, esto significa en cómo se define y se construye las ideas en estos ámbitos, a como es en la comunidad El Muelle, una comunidad que en la que habita distintos pueblos, en el que tienden a convivir y compartir diferentes conceptos y

modos de vida, conlleva a la recreación de nuevos ideales, en sí, hay quienes conocen y comprenden sobre la psicología, en tanto otros que del todo, no manejan información sobre ello, es por esto que surgen diferentes ideas, y se aceptan los sucesos más allá de la realidad.

Es así también que los habitantes de la comunidad El Muelle se interesan más por sus tradiciones, debido a que esto se ha venido practicando desde años, en cierto modo, algunos desconocen sobre lo que es la psicología, no maneja lo que en si se puede lograr, no hay una cultura psicológica en nuestra región, por eso, que se comprende en este sentimiento de rechazo hacia esta ciencia, en cuanto a la medicina tradicional, han visto a sus padres utilizarlos, es por esto que creen y se sienten más confiados y recurren a ella, ya que todo tipo de padecimiento anormal físico o psicológico que surja consideran que es producto de la hechicería, entonces a quienes primero llegan a consultar son a los sukias, curanderos de la comunidad, es muy importante tener en cuenta el valor que se inculca los habitantes de la comunidad El Muelle a sus creencias ancestrales, ya que como pueblos, aún conservan el legado de sus antepasados, los cuales hoy en día, aún siguen obteniendo un valor sentimental muy grande entre los distintos pueblos que habita en la comunidad El Muelle.

En este estudio se consideró de suma importancia presentar algunas plantas y técnicas propias de la cultura miskitu, creole y mestiza, que utilizan los habitantes de la comunidad El Muelle para tratar a las personas que padezcan alguna enfermedad de orden físico y mental, de acuerdo a estos estabilizadores se destacan las siguientes:

Sm1 *“Hay varios nombres, citando la teoría *panspermia* (hipótesis que propone que la vida existe en todo el Universo) que desde la cultura se utiliza mucho la psicología sin saber que se está usando, ahí está la psicología, el espacio vacío que vemos en realidad no está vacío, está lleno de espíritus, está lleno de seres que se cruzan unos con otros, los SUKIAS son los que pueden ver esto, ellos usan una psicología muy fuerte sin conocer el nombre, las medicinas tradicionales, hay algunos que utilizan métodos combinados como la botánica. ya sea, el Pukru, azufre, Yulu, caoba, ramas secas, entre otros, se han estado utilizando en las prácticas de los curanderos desde tiempos atrás y se vienen manejando como reliquia que fueron transmitidas por sus ancestros, muy efectivas para sanar las penas del alma y todo tipo de dolencia emocional”*

Sf2 *“En la etnia mestiza se utilizan hierbas con oración, lula bakbak (cordoncilla Españolina) hoja de guanábana, romero, San Jerónimo, árbol santo Maria, hombre grande y Te para diferentes tipos de enfermedades”*

Sm3 *“En la etnia creole se utilizan bastante la botánica (plantas, frutas y hierbas medicinales) se ha venido utilizando desde tiempos antiguos. Sorosí, black pepa(pimienta), limón agrio, cascara de naranja, entre otros”*

Sm4 *“Desde la religión, los traumas se trabajaban de dos formas, desde la palabra de Dios como instrumento de sanidad, oraciones, ayunos, y también se procura velar la parte medica con tratamientos farmacológicos”*

El contacto entre el sujeto y la realidad que lo rodea, le permite obtener y procesar información del mismo, es la captación que el entendimiento humano efectúa de los fenómenos que los circundan. Dicho conocimiento se utiliza para transformar el mundo y subordinar la naturaleza a las necesidades del hombre. El conocimiento y la transformación de la naturaleza y de la sociedad constituyen caras de una misma moneda y se influyen recíprocamente. El conocimiento se adquiere por medio de la experiencia personal o grupal obtenida a través de la percepción, debe revisarse, perfeccionarse, agrandar y no solo acumularse si no conservarse, ya que es producto de los instintos, sentimientos y deseos del hombre. (Cendejas, p, 60)

Para las personas luchar por el reconocimiento de la identidad, sus tradiciones, y la tierra a la que pertenecen ha sido un pasaje de generación tras generación entre las familias indígenas que habitan en la comunidad El Muelle, sociabilizando acerca de cómo utilizar herramientas que están a su alcance para tratar cualquier problema o dolencias que enfrentan, fomentando en cierta forma el estilo de sabiduría ancestral conservadora para obtener soluciones, y aunque en esta comunidad los habitantes tienen antecedentes, tradiciones y culturas distintas y sobre todo diversas, muchos de ellos comparten situaciones similares en cuanto a la salud mental, pero el manejo que le brindan a estos síntomas son diferentes en cada pueblo.

A como manifiesta Cendejas, el ser humano crea una íntima relación con el mundo que lo rodea, en cuanto a utilizar y procesar los recursos que compone, utilizarlos a su conveniencia, es ahí cuando las personas crean ese lazo sentimental con las plantas, hierbas, entre otros, porque han obtenido respuesta de estos mismos, es por eso que este autor menciona significativamente que el poder y la experiencia que uno adquiere del medio, es el que recibe un gran afecto en cuanto a procesarlo, manejarlo y utilizarlo y en debido a esto se conserva, ya que es producto de nuestras propias prácticas y experiencias que se ha conservado por tanto tiempo.

Respecto a las técnicas para tratar los males emocionales desde la creencia cultural los entrevistados ostentan lo siguiente:

Sm1 *“Se ha visto que la gente, más los curanderos que los sukias ellos decretan por ejemplo si van a ocupar una planta es ley hablarle a la planta, decretando lo que yo quiero que ocurra y la menta tiene un poder, porque ponemos dinero como compensación a la planta, porque estamos comprando conocimientos, están comprando el poder, respetando lo que esa planta puede hacerlo. No es que la planta cura, es el decreto de la persona. Le hablan a la planta con convicción por eso se curan, también tenemos que ver con la fe si vamos religiosamente la fe de la persona, eso es algo psicológicamente el poder de la mente”*

Sf2 *“Los cantos rituales, las oraciones, existe una planta maestra que solo los médicos tradicionales pueden cortarla, lo prepara y lo ponen debajo de la almohada, el Ayawaska es una planta que fue exportado de Sudamérica, muchas veces se ocupa otras plantas que se cocinan, para luego colarlos y poder bañarse, algunos que sirven para poder ingerir y otros que lo machacan bien y lo agregan en trozo de tela para amarárselo en cualquier parte del cuerpo, con la finalidad de que pueda mejorar cualquier mal que esta persona este presentando”*

Sm3 *“Hay varios métodos, y muchos de ellos inclusive se utilizan en días específicos de la semana, ya sea que algunas plantas se pueden quemar y ocupar las cenizas, otras que utilizan solo el vapor de las yerbas o plantas, muchas de las enfermedades mentales se creen que es ocasionado por los malos espíritus. Tanto en la religión como en la cultura de cada etnia se cree que son por estos fenómenos, y en efecto, siempre se cura”*

Sf4 *“Utilizan la corteza de los árboles, sustraen los nutrientes y se puede utilizar como te, baño, en caso de la flor (Berban) se tiene que cocinar y tomarlo tibio por 7 días, sea cual sea el motivo de uso. La reacción de esta flor es hasta después de los 7 días”*

Sm5 *“Dios mismo ocupa las emociones, ya que los seres humanos ya nacen con ello, hay emociones que son fuertes, e inclusive la tristeza se presenta de dos formas de manera normal y anormal, esto cambia el estado de ánimo,*

logrando también que la actitud de la persona cambie, deja de concentrarse a su realidad, algunas personas lloran tanto de una manera desconsolada hasta caer inconsciente, ya hemos tenido caso de esta magnitud, en la que hemos trabajado a base de oraciones, ayuno y predica. En el mundo existe tres cielos, cuando Dios lanzo a los demonios del cielo muchos se quedaron en el segundo cielo, es ahí donde muchos habitan al otro lado de las nubes cerca de la tierra, el demonio viene con facilidad, comete lo que quiere y se regresa nuevamente”

Citando a Cunningham, Las creencias, conocimientos y pensamientos de los pueblos indígenas de Abya Yala son las bases sobre las cuales se definen sus formas y proyectos de vida. Son estos saberes los que enriquecen en cada cultura, desde la psicología social, la manera que en como uno se relaciona con la naturaleza refleja la sincronicidad en el proceso de mayor conocimiento en cuanto a lo que experimenta. Las características intrínsecas de los pueblos indígenas, especialmente los derechos a sus tierras, territorios y recursos, derivan de sus estructuras políticas, económicas y sociales, sus culturas, tradiciones espirituales, su historia y su concepción de la vida.

Sin embargo, el conocimiento que genera la cosmovisión, traducido generalmente en un sistema de mitos y ritos, no depende de una aproximación racional al mundo; es un tipo de conocimiento emocional e intuitivo, cuyo sentido es esencialmente simbólico, que se tornará en cierta medida racional en cuanto comienza a formar un pensamiento, dada la necesidad de cada comunidad humana de interactuar en el mundo concreto; de allí que los primeros sistemas de pensamiento humanos estuvieron entrelazados a su cosmovisión, como parte de su concepción sacralizada del universo.

Es por esto, que la conexión que hoy conservan los habitantes de la Comunidad El Muelle con la medicina natural, ancestral y tradicional, les permite volver a sus raíces, a su entorno y revivir prácticas que desde tiempo antaño se ha venido utilizando, muchas personas aún conservan el espíritu de amor a los legados que han conservado de sus ancestros, lo cual genera gran desinterés hacia otras hacia

otras maneras de tratar estas y otras enfermedades, ya que en el campo de la psicología los tratamientos están basados en el diálogo y el uso de aplicaciones de estrategias comprobadas empíricamente.

Es así, a como se retoma a lo abordado por Cunningham, la cosmovisión, de cada pueblo, conlleva a algo más, que un conjunto de comunicación tradicional, la manera de expresar con la naturaleza, con el mundo entre sí, es parte integral de muchas formas de vivir, y su expresión enriquecen la tradición de cada pueblo y esto es un componente de la estructura básica del pensamiento y la cultura, hace parte también del gran conocimiento humano y otorgan sentido a la existencia en cuanto posibilitan una ubicación en el cosmos y permiten aplicar conocimientos generales y recurrentes, que constituyen la explicación básica de lo que existe y de la forma de actuar en la realidad multidimensional, a cada caso particular en su propio espacio-tiempo.

Para la cultura es un muy importante utilizar sus conocimientos ancestrales y optar por prácticas religiosas para tratar las enfermedades mentales, ya que desde tiempos antes se han venido utilizando, en el cual se crea a través de sentimientos y emociones que se le inculca al momento de recrear estos tratamientos, cabe mencionar que el área de la psicología se considera de gran importancia el valor afectivo que se le inculca a la cultura en el cual pertenece el individuo, ya que a través de esto, se puede establecer una excelente comunicación y un mejor entendimiento acerca de ciertos acontecimientos que influye en su actuar ante la sociedad.

De acuerdo al conocimiento que poseen acerca de las enfermedades mentales que más prevalecen y su tratamiento que se ocupa en la comunidad El Muelle, se describe los siguientes:

Sm1 *“El famoso “pich” ese es un problema mental, también el grisisiknis va por el mismo camino, hay un control en la mente de la persona, y la persona*

para salirse de eso tienen que hacerle un exorcismo y Cristo práctico el exorcismo con las personas endemoniadas, hay padecimientos como por ejemplo, que las personas han sido castigadas por el duende, esos son problemas mentales, por el famoso Liwa (sirena) es un problema mental y físico, hay personas que tienen problemas mentales y no se dan cuenta, son leves pero ahí están, pero en momento dado eso resurge y no están normal como hemos visto”

Sm2 *“Utlá-bla que se conoce también como el llanto desconsolado, la ira, los cambios repentinos de humor, los problemas de conducta, el retraso mental, y también por los espíritus, la religión habla acerca de la fe, en todo momento, para sanar estas dolencias debemos ocuparse desde la fe para obtener un resultado positivo, trabajar mentalmente la palabra de Dios”*

Sf3 *“El grisisiknis es lo que más se presenta, es un ataque descontrolado de persecuciones imaginarias, lloran, gritan, agreden, en ocasiones inclusive hay presencia notoria en los cambios de voces Son los espíritus malignos. Se utiliza las hierbas del monte, culantro, pabula Tangni y delta. Es provocado cuando te venden a muchos amos de la brujería, ya sea al dueño del llano, de las montañas entre otros, se usa oratorias viene siendo como un exorcismo también porque están regañando al espíritu se posicionan de la mente de la persona, las personas que están siendo atacados por el grisisinknis tiene una fuerza increíble, en la comunidad de Andris río coco arriba toda la comunidad estaban siendo atacadas, saltaban y gritaban sacaban los machetes del tejado con los ojos cerrados.*

Sm4 *“Va más allá de nuestros conocimientos, de nuestras religiones, de nuestras teologías, porque hay descubrimientos de otras culturas, los isignis, fue obra de los espíritus, que buscan como reencarnarse en la tierra, es como el ser humano, es igual, son las mismas actitudes viven cargados con el ego humano, algunos cruzan con uno, unos buenos y otros malos, los buenos son los que han desarrollan la vida, los malos son, los que hacen maltratos, el*

ultraje que hacen a las personas, para mi es una forma, no es que las personas lo hacen. Los espíritus que están en el espacio universal, muchas veces las personas inconscientemente tienen la mente abierta y ahí se meten y se posicionan”

Sm5 *“es el grisisiknis y se cura mediante los Dones de sanidad, la oración y el ayuno, esto es provocado por la liberación de demonios, también por las personas que practican hechicería es el mismo diablo que toma posesión de la persona, hasta que lo trastorna. Dios permite que la gente se dé cuenta que están mal y cambien su modo de vida para bien, el diablo no ama, el diablo destruye”*

El conocimiento no es una copia fiel de la realidad, sino una reconstrucción del individuo. Jung menciona que las personas son aprendices activos y desarrollan el conocimiento por sí mismas, se adaptan a su entorno y los moldea a sus necesidades. Algunos creen que las estructuras mentales se vuelven un reflejo de la realidad, mientras que otros, consideran que la única realidad que existe es el mundo mental de individuo. (Jung, C, 2014)

No obstante, para Jung esto significa que el conocimiento es una construcción propia de cada uno, las percepciones son el reflejo de cada experiencia individual, es decir, si una persona ha logrado tener una buena experiencia sobre cualquier acontecimiento vivido estaría dispuesta a sobreponerlo nuevamente, en cuanto a otros, si en todo caso, las enfermedades que persiste en un contexto social dentro de cualquier cultura se describe desde las aceptaciones e imágenes en como conocen estas afecciones, ya que, en gran medida, desde el campo occidental las enfermedades son más tratadas desde la ciencia, con la íntegra relación de tratamientos farmacológicos y psicoterapias, así como trastornos del estado del ánimo, trastornos de la conducta, entre otros, estos males tienen un enfoque diferente en el área de la psicología, en muchas ocasiones, los síntomas de estas enfermedades prevalecen en gran medida en la comunidad El Muelle, pero, son consideradas males que surgen a través de los espíritus, los demonios, personas

obrando mal a través de la hechicería y otros elementos que se considera propios de la cultura.

Es por esto que Jung menciona que la sabiduría que uno mismo crea e cuanto a las prácticas que realizan los habitantes de la comunidad El Muelle en cuanto a tratar estas enfermedades prevalece en gran medida la importancia y la sincronicidad misma que han creado con el pasar de los años, y esto es el resultado a que distintas personas sobre ponen estos males desde diferentes enfoques, tanto los dones de sanidad, tanto el uso apropiado de las hierbas, son una larga trayectoria de construcción en la comunidad El Muelle.

Para los pueblos indígenas, el conocimiento y la sabiduría a tratar estas enfermedades consiste en la espiritualidad, es también energía, esencia y acción; forma gran parte de ellos, el espíritu es la esencia que da vida a la materia (los seres humanos, los animales, las plantas y los minerales) y aquí la relación intrínseca con el mundo, donde se conjugan las fuerzas energéticas de los seres que habitamos esta tierra (sentimientos, pensamientos, acciones, etc.). Así mismo, la visión cósmica de la vida es estar conectado con el entorno, dado que todo lo que hay en el entorno tiene vida, por lo que adquiere un valor sagrado, y tanto el manejo de ellas también.

Es por esto, muy importante considerar el pensamiento propio de las culturales como experiencias propias de cada persona, ya que estos influyen en gran medida la relevancia que tienen las percepciones, la cultura y como los cosmos crean en gran medida una relación íntima con los saberes, en el que se adapta a los cambios y los procesos en que se desenvuelve cada sujeto desde el ámbito cultural.

5.4. Factores que influyen en la formación de los mitos y creencias de la psicología.

Según S. Asch

La influencia que ejerce la sociedad sobre nosotros determina o modifica nuestras creencias, sentimientos y conductas. Es decir, nuestras actitudes. Sin embargo, hay

que hacer varias consideraciones al respecto. De entrada, se puede ejercer influencia en una persona no sólo para que cambie su actitud, sino también para que no la cambie. En segundo lugar, la influencia es tanto el resultado como el proceso. Y, por último, hay que tener en cuenta que se puede ejercer influencia no sólo sobre las actitudes, sino también sobre nuestras percepciones, nuestra construcción de las normas sociales y nuestro autoconcepto. (2012, p, 34)

Los resultados obtenidos en relación a los factores que influyen en la formación de los mitos y creencias que surgen sobre la psicología para conocer cuáles las razones más comunes por las que las personas no acuden a consulta psicológica, en cuanto a esto se menciona los siguiente

Entre ellos están los medios de comunicación, aprendizaje social,

Sm1 *“Falta de conocimientos, no tienen la costumbre, Existe un problema serio en nuestra región de nuestra cultura, la gente está muy inclinada fuertemente a las religiones y ven a la ciencia como enemigo, entonces aquí debería de a ver ustedes como estudiantes egresados tienen que ver con esa partecita, yo solo creo en Dios, y no en las religiones, entonces no tengo choque cultural ni nada por el estilo, la población se educara un poco más”*

Sf2 *“creo que a muchos no les gusta ir al psicólogo porque es inevitable ir a detallar acerca de sus sentimientos, la etnia miskita tiene una preferencia más aceptable acerca de la relevancia del trabajo que realizan los sukias, consideran que son más centrados, más normal, más razonables, son adivinos donde el paciente únicamente tiene que poner todo de si para tener la mente en blanco el sukia o el curandero así poder acceder a sus pensamientos, no expresan sus problemas, los médicos espirituales se encargan de describir de acuerdo a lo que percibe”*

Sf3 *“Lo primero que dicen que ellos no están locos, ya que muchas familias y los medios de comunicación describen que el psicólogo solo trabaja en el manicomio, por la ignorancia, no estudian y no conocen nada acerca de esta ciencia, y por eso mismo dudan de los profesionales de esta área”*

Sf4 *“Porque desconocen acerca del trabajo de estos profesionales, y la verdad que tampoco los recomendaría, ya que personalmente me diagnosticaron depresión y me dijeron que jamás me curaría, y lo peor el medico me dejo sola, fue en el camino de Dios que me sane, y hoy estoy mejor que nunca”*

Desde el psicoanálisis de Freud y Jung, permite conocer de manera aproximada los motivos que conducen a un individuo a actuar, sentir, pensar y desenvolverse en un medio; también es posible conocer la manera en la cual un individuo puede aprender e interactuar en el entorno, esta estructura se compone de características psicológicas, conductuales, emocionales y sociales; se desarrollan a partir de la interacción de elementos ambientales y biológicos que compone cada ser persona. (2013, p, 53)

Tomando en cuenta a lo que menciona estos autores, se puede decir que las personas constantemente crean esquemas mentales que le dan un orden y sentido a su realidad, siendo así que agrupamos a las personas por características y atribuciones que creemos que corresponden y se diferencian de nosotros, para poder catalogar a una persona son muchos los medios de los que influyen, tales como el aprendizaje social y las experiencias previas, cuando se dejan influencias por medios, las creencias muestran una ignorancia consciente y una sabiduría inconsciente, desde el momento en que el individuo comienza a pensar, también comienza a creer, es así que en el ámbito de pensar y creer son muchos los factores que pueden influir en nuestro modo de ser y actuar, es así, como muchos siendo equivalente a juzgar al mundo externo, ya que se desconoce de lo comun, quizá a lo nuevo, hasta no ser aceptado, porque no da lugar a nuevas eras que conllevan otros cambios, es decir, al juicio de realidad; cada vez que la persona piensa, también cree y, probablemente, cree lo que desea. Es por esto que los factores sociales son contenidos que conservan similitudes con temas mitológicos y religiosos del pasado cultural de los pueblos, sin que hubiera una referencia individual que los explicara. Jung llego a pensar que se trataba de la influencia de componentes colectivos que podían manifestarse de manera simbólica en eventos especialmente intensos de la vida de los individuos.

Desde el ámbito religioso se conoce algunos aspectos relevantes en cuanto a la psicología, en cuanto a esto se menciona lo siguiente:

Sf1 *“la psicología para la religión es confusa, la religión prefiere que las personas elijan siempre a la religión, y no a otras ciencias, creer en un solo ser supremo y no a una ciencia, ha como muchos han venido cambiando la religión quiere deshacerse de las perspectivas que tienen sobre la ciencia ya que creen que la globalización ha venido influyendo para apoderarse de toda la humanidad, y por eso siempre existirá el rechazo hacia la ciencia.*

Sf2 *“Desde antes de cristo, creían en los dioses del sol, la luna y el viento, luego de cristo todo cambia, después de los avances de la tecnología todo cambia, consideran que el único sanador es Dios, la tecnología incluso ha transformado a la religión, ahora sea convertido en un negocio, por ende, no permite que otros influyan”*

Sf3 *“Considero que la religión solo acepta lo correcto, yo pase mucho tiempo con varios médicos, estuve internada y bajo tratamiento hasta que mi doctor me dijo que no tendré cura y siempre estaré con esta depresión me refugie en ayuno, actualmente soy pastora y sé que estoy bien.*

Sf4 *“En la religión no hay interés por los psicólogos, los líderes religiosos solo piensan en predicar y cumplir con la palabra de Dios, pero no se encargan de velar por el bienestar del cuerpo. Solo lo espiritual. Y mucho menos la iglesia no permite esto porque es como una manera de distraer a los feligreses de sus verdaderos intereses, algunos pastores si acuden a consulta psicológica, pero de manera confidencial.*

Desde que el ser humano crea y recrea cultura, símbolos, herramientas y discursos, ha generado conceptos con los cuales definir el mundo, vivir en él y transformarlo, por esto en todas las colectividades humanas existen y han existido siempre saberes que se vuelven prácticas desarrolladas a través de sus historias particulares, en sus

contextos específicos, relacionadas con sus propias epistemes, es decir, con sus modos propios de ser, hacer, pensar y vivir en el mundo. El saber entonces indica una postura de quien lo tiene, una ética para decidir cuándo y cómo lo aplica. Es así como la percepción, tanto de nuestro ambiente social como de nuestro ambiente físico, implica la selección y codificación de gran cantidad de datos que nos llegan del exterior, reduciendo así su importancia para que sea más fácil su almacenamiento y recuperación posterior.

Así es como desde el nacimiento, cada persona tiene su propia personalidad, aunque ésta no es determinante sino más bien hace referencia a ciertas características propias, que con el tiempo y con la influencia de diferentes factores se irá estructurando y modificando. Es así como la religión ha creado esquemas y creencias que muchos de ellos lo ponen en práctica fuera de lo particular, los pensamientos que conlleva a actuar a un individuo corresponden mucho a su actuar y el desconocer de ciertos datos importantes que posee algunos acontecimientos, es un motivo de como para saber cómo actúan en su integración a los diferentes grupos sociales, ya que de esto dependerá la personalidad que desarrolle, otros difieren que el comportamiento es la herencia que adquiere de la interacción social, atribuye como factor esencial en la personalidad del ser humano.

En la comunidad El Muelle, hay habitantes que aseguran que las religiones tienen un problema, ya que carecen de conocimientos científicos, y esto es un gran problema, ya que consideran importante que tanto la religión como la ciencia estén unificadas, hasta ese entonces el pueblo llegaría a conocer a Dios, esto es interesante, ya que cada persona tienen un punto de vista diferente en cuanto a esto, y mucho se debe a que tanto conocemos de nuestro entorno que nos rodea, son varios factores como la falta de entendimiento que nos pueden hacer desconocer acerca de algún acontecimiento importante, mientras que alguno consideran que La religión debería de apoyarse mucho de la psicología para llevar mensajes de Dios al pueblo, otros, consideran que esto es un pecado.

En cambio, Es importante revelar que algunos líderes religiosos tienen un buen entendimiento acerca de esta ciencia, ya que menciona lo siguiente

Sm3 *“Los pastores hacen mucho trabajo de psicología, resuelven problemas sociales, familiares, familiares, son consejería, aunque al final siempre se termina viendo desde el ámbito de la fe. Dios es el conocimiento, pero igual, me gustaría tener hasta 10 psicólogos trabajando en la iglesia. En la religión no creemos en los curanderos, ni en los sukias, quizá algunas veces utilicemos tratamientos farmacológicos, pero no creemos en los brujos”*

Conviene señalar que, a un existen iglesias que considera importante esta área de la psicología, debido a que más algunos tienen una educación superior y tiene ciertos conocimientos que influye en su ejercer, cabe mencionar que la función que realiza un psicólogo no es la misma que un pastor utilizara para tratar cualquier problema que llegue a sus manos, al igual que es aceptable que con la aculturación haya ido mejorando la aceptación hacia esta ciencia, ya que no de los pastores aseguro conocer a la Psicología gracias a que su hija es estudiante de área y se ha documentado un poco sobre lo que se maneja y los beneficios que se puede adquirir de ella. Asegurando así que la información que se adquiere a través de otros medios puede ser mal interpretada por terceros que no conozcan acerca de esta materia.

IV. Conclusiones

Con base a los resultados de la investigación, se logró identificar como factores principales: es la falta de información que poseen algunos habitantes de la comunidad El Muelle, así también, así también el desinterés que crea algunos medios de comunicación en cuanto a la psicología, es así a como el aprendizaje social que obtiene cada persona, pocos entienden de la gran relevancia que posee la psicología, tanto que ha contribuido a crear otras prácticas en cuanto a tratar las enfermedades y dolencias emocionales.

Actualmente la psicología engloba un conjunto creencias erróneas, en su mayoría gozan de un gran apoyo social. Ya que Distintos agentes socializadores, como los medios de comunicación, la familia y las demás personas se encargan de difundir estas creencias, al moldear un lenguaje para interpretar la realidad que no refleja necesariamente los verdaderos mecanismos que la regulan. Estos errores conceptuales “mitos” no sólo están presentes en personas ajenas a este campo de conocimiento, sino que se encuentran dentro de un contexto general.

Sin embargo, en la comunidad El Muelle tienen gran importancia brindando mayor peso a los conocimientos ancestrales y los saberes propios desde su cosmovisión. Ya que esto ha sido una práctica que se ha venido implementando desde tiempo atrás, y se le da un valor sentimental muy grande.

En la comunidad se presenta casos donde algunos habitantes mal utilizan la importancia que tienen en cuanto a la psicología, y esto hace que muchos más no consideren importante a la psicología. La desinformación ha conllevado a creer que la psicología solo trabaja con personas que están descompensadas, y esto ha sido uno de los mitos y creencias que más se presenta en cuanto a las creencias que tienen en la comunidad El Muelle.

VII. Recomendaciones

➤ A la universidad URACCAN

Desde las asignaturas psicología de la salud/ comunitaria/social/ marketing

Promover la importancia de la carrera y recrear más en las actividades que sean de mayor beneficio para los estudiantes que participan en la universidad URACCAN, así, en cuanto a las prácticas comunitarias seguir implementando campañas de sensibilización hacia la Psicología en contextos multiculturales, abrir espacios recreativos sobre talleres, concursos sobre la psicología para incentivar y hacer valer en cuanto a la psicología.

➤ A las Clínicas /hospital /centro psicosocial.

Impulsar la importancia que tiene la salud mental en nuestra región, recreado espacio interactivos acerca de temáticas psicosociales que sean de mucha utilidad a los usuarios que asisten en dichos puestos de salud de la Comunidad El Muelle, Puesto de salud Nueva Jerusalén, puesto de salud Sol naciente, entre otros.

➤ Centros educativos, iglesias, líderes comunales

En coordinación con los movimientos interdisciplinario (MINED, POLICIA NACIONAL, GOBIERNO REGIONAL, MINSA, MIFAN, ONG) implementar talleres de asesoría acerca de la gran importancia que tiene la psicología en contexto multicultural en nuestra vida, compartiendo así, información desde el enfoque psicológico que atraviesa nuestra región, permitiendo erradicar un poco los prejuicios y rechazos que se manifiestan sobre esta ciencia.

VIII. Lista de referencias

Alcira Martorelli (2015). *SALUD MENTAL Y DIVERSIDAD CULTURAL*. 11 jornadas de Investigación. Universidad de Buenos Aires, Boletín de Psicología, No. 86, marzo 2006, 53-8) Buenos Aires

Adler. A. & Jahn, E. (2013) *Religión y Psicología Adleriana*. Montevideo: Centro de Estudios Adlerianos

American Psychiatric Association: DSM-5 Development (2010). Somatoform Disorders. Retrieved from:

<http://www.dsm5.org/ProposedRevisions/Pages/SomatoformDisorders.aspx>.

C. G. Jung Page (2003). Disponible en: [http:// www.cgjungpage.org/](http://www.cgjungpage.org/)

Cox Molina, A. (2011). *El vuelo del Alma*. Cosmovisión Miskitu. Universidad URACCAN, Nicaragua. Cox, Molina A. (2016) *Espiritualidad y filosofía indígena*. Universidad URACCAN, Nicaragua. Crespo, J.

Cunningham, M. (2008). *Módulo de Espiritualidad, Conocimientos e Historia de los Pueblos Indígenas de Abya Yala*. Fondo Indígena, Bolivia.

C. Leiva. (2005) Conductismo, cognitivismo y aprendizaje. *Revista Tecnología en Marcha*, 18(1). Disponible en http://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec_marcha/article/view/442

Campbell, Joseph. (1980). *El hombre de las mil caras*. México: Fondo de Cultura Económica, p. 11.

Leiva. C. (2005) Conductismo, cognitivismo y aprendizaje. *Revista Tecnología en Marcha*, 18(1). Disponible en http://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec_marcha/article/view/442

COLE, M. (1999). *Psicología cultural*. Madrid: Morata

COLE, M. (2001). *Cultura y actividad*. México: Oxford

CHURCH, T. (2003). *Cultura y personalidad: Hacia la integración de una psicología cultural de rasgos*. *Revista de Psicología*.

Dunne, C. (2012). *Carl Jung. Psiquiatra pionero, artesano del alma. Biografía ilustrada con fragmentos de sus escritos, cartas y pinturas. 272 páginas, cartóné*. Barcelona: Editorial Blume.

Escobar, C. (2010) *El Inconsciente freudiano y sus destinos*. *Tempo Psicoanalítico*, p, 403-424

Eliade, Mircea. (2011). *Mito y realidad*. Barcelona: Labor, pp. 12-13.

Ertmer, P. & Newby, T. (1993). *Conductismo, cognitivismo y constructivismo: una comparación de los aspectos críticos desde la perspectiva del diseño de instrucción*. *Performance improvement quarterly*, 6(4), 50-72.

Freud, S. (2015) *Mitos, tótem y tabú*. Buenos Aires: Amorrortu Editores. recuperado de

<https://www.aacademica.org/000-020/685>. Pdfsumen.

Freud, S.: (2017) *El Porvenir de una Ilusión*. Amorrortu, Bs. Aires, 2009

Gudiño, D. (2011). *El conductismo y el cognitivismo*. Dos entramados psicológicos de aprendizaje del siglo XX. *Revista Ciencias de la Educación*, 21(38). 297-309. Recuperado de Leiva, C. (2005).

<http://www.produccioncientificaluz.org/index.php/rcs/article/view/13429/13413>.

Jung, C. G. (1990a). Las relaciones entre el Yo y el Inconsciente. Barcelona: Editorial Paidós.

Jung, C. G. (1991a). Arquetipos e Inconsciente Colectivo. Barcelona: Editorial Paidós.

Jung, C. G. (1991b). Conflictos del alma infantil. Barcelona: Editorial Paidós.

Jung, C. G. (1991c). Realidad del alma. Buenos Aires: Editorial Losada.

Jung, C. G. (1991d). Realidad del alma. Buenos Aires: Editorial Losada.

Jung, C. G. (1992). Energética psíquica y esencia del sueño. Barcelona: Editorial Paidós.

Jung, C. G. (1992b). Lo inconsciente: en la vida psíquica normal y patológica. Buenos Aires: Editorial Losada.

Lévi-Strauss, C. (2014). *Estructuras elementales de parentesco*. Barcelona: Paidós.

Lev. Vygostky (Rusia, 2005-2008) www.significados.com/teoria-socioculturales-de-vygostky.com.

Martínez, M, (2011) la función social y psicología del mito, revista Kañina: pg: 187-199

M., Vila, D., Navarrete, J. F., & Rodríguez, R. (2014). Saberes y Conocimientos Ancestrales, Tradicionales y Populares. Buen Conocer-FLOK Society Documento de política pública,

Rief, W., Hiller, W., & Margraf, J. (2016). Der Fragebogen zu Körper und Gesundheit [The Questionnaire About Body and Health].

Schuman, H., Belli, R. y Bischofing, K. (1998). La base generacional del conocimiento histórico. En D. Páez, J. Valencia, J. Pennabaker, B. Rimé, y D.

Jodelet (Eds.), Memoria colectiva de procesos políticos y culturales (pp. 317-339). Bilbao: Servicios Editoriales de la UPV.

Torres, C, R. (2008). El Valor didáctico del mito: posibilidades de análisis. Pg: 255-268

Susan C., Teorías de la personalidad, México, Trillas, 1975.

Wehr, G. (2011). Carl Gustav Jung. *Su vida, su obra, su influencia*. Buenos Aires: Ediciones Paidós.

IX. Anexo



UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTONOMAS DE LA COSTA CARIBE NICARAGUENSE (URACCAN)

Fecha: ____ ____ ____ Hora de inicio de la entrevista ____ hora de finalización de la entrevista _____

A continuación, se presenta una lista de preguntas, las cuales tienen como objetivo Describir los mitos y creencias sobre la psicología en las personas de distintas etnias que habitan en la comunidad El Muelle. Lea cada una de las preguntas y responda con total sinceridad, no existen respuestas buenas o malas, se dará el debido respeto a su anonimato. De ante mano se le agradece su grata participación.

Datos sociodemográficos

Edad: ____

Etnia: _____

Procedencia: Urbano____ Rural____ emigrada____

Nivel académico: Primaria____ secundaria____ técnico____ superior____

Religión: católica____ Morava____ adventista____ Asamblea de Dios____

Iglesia de Dios____ otros____

- Describir los factores que influyen en la formación de los mitos y creencias de la psicología

1- ¿Qué opinas sobre la psicología?

2- ¿Qué función crees que realiza el psicólogo en la sociedad?

3- ¿Consideras que el psicólogo puede leer la mente?

4- ¿Qué relevancia crees que ha tenido la psicología en nuestra región?

5- ¿desde tu cultura como percibes a la psicología?

6- Cuáles son las razones más comunes que conoces por las que las personas no acuden a consulta psicológica.

7- ¿desde el ámbito religioso que crees que opinan acerca de la psicología Para llevarlos o no a la atención psicológica?

Grupo Focal:

8- Desde la creencia cultural, ¿Qué tratamientos utilizan para estabilizar a las personas que padezca alguna enfermedad mental?

9- ¿Como se utiliza la medicina natural para tratar los males emocionales desde la creencia cultural?

10- ¿Conoce alguna enfermedad mental que prevalezca más en su cultura?

11-¿Qué es el grisisiknis y que tratamientos da para que se curen del grisisiknis desde sus conocimientos?

12-¿cómo se trabaja las emociones desde la cosmovisión propia de su cultura?

13- ¿es una creencia firme en la que consideran que el psicólogo solo puede tratar a las personas con alguna enfermedad mental?

Aval del tutor

AVAL DEL TUTOR

El tutor/a: Sallynara Chow Taylor, por medio del presente escrito otorga el Aval correspondiente para la presentación de:

- a. Perfil
- b. Protocolo
- c. Informe Final
- d. Artículo Técnico
- e. Otra forma de culminación (especifique):

A la investigación titulada: Mitos y Creencias Sobre la Psicología en personas de los diferentes pueblos que habitan en la comunalidad del Huella, desarrollada por el o los estudiantes: Stivaldo López López
Ana Marely Cirilo

De la carrera: Psicología en contexto multiculturales

Nombre y apellido del Tutor, Tutora: Sallynara Chow Taylor

Firma: [Firma manuscrita]
Recinto: Samalá
Extensión: Bituá
Fecha: 10-01-2021



UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTÓNOMAS DE LA COSTA CARIBE NICARAGUENSE

URACCAN

AVAL

CONSENTIMIENTO PREVIO, LIBRE E INFORMADO PARA INVESTIGAR Y PUBLICAR

El Territorio/Comunidad/Empresa/Barrio El Muelle del municipio de Puerto Cabeza por medio del presente escrito, otorga el consentimiento previo, libre e informado a URACCAN para que se realice la investigación titulada:

Mitos y creencias de la Psicología en personas de diferentes etnias de la Comunidad El Muelle - Bilwi - 2020

Con el objetivo de:

Determinar cuales son los factores psicosociales, culturales, políticos y religiosos que ejercen mayor influencia en la creación de mitos y creencias de la Psicología.
la cual se desarrollará del Mes de Marzo al mes de Mayo.
Información que será utilizada única y exclusivamente con fines académicos.

Las instancias correspondientes autorizan la publicación de los resultados de la investigación, previa validación de los resultados en la comunidad/organización.

Nombre y apellido del representante: Samuel H. Fedrick

Cargo: Jes

Firma: [Signature]

Lugar: P. Cabezas - B. Muelle

Fecha: 09/15/2020

Glosario de Términos

1. **Arquetipos:** Son elementos del inconsciente colectivo humano que se manifiestan de forma repetida en los sueños, en los relatos, en el arte plástico o en los mitos (incluyendo los de las religiones) de todas las culturas.
2. **Ancestros:** Individuo del que desciende otro, especialmente si vivió en una época pasada muy remota.
3. **Ayawaska:** imagen que representa la conexión que se establece entre nuestro mundo y el mundo de los espíritus.
4. **Abya Yala:** En la lengua del pueblo significa “tierra madura”, “tierra viva” o “tierra que florece” y es sinónimo de América.
5. **Abstracto:** Es toda representación que no corresponde a ningún dato sensorial o concepto.
6. **Cosmovisión:** Manera de ver e interpretar el mundo.
7. **Colectivo:** Un colectivo es un grupo de personas, así como entidades, que comparten una serie de objetivos, problemas o intereses, los cuales están motivados por el logro de un determinado objetivo común.
8. **Duhindu:** Aparece como un hombre de baja estatura. Sus dedos y pies tienen cuatro dedos. Usa sombrero ancho y viste de rojo y negro.

- 9. Descompensado:** Agravamiento de una enfermedad psíquica o recurrencia de esta, normalmente una esquizofrenia.
- 10. Delta:** Planta medicinal de origen cultural utilizada por curanderos y médicos tradicionales para curar enfermedades ocasionadas por el duende y malos espíritus.
- 11. Epistemes:** conocimiento justificado como verdad.
- 12. Grisisiknis:** También Krisi siknis, en lengua miskita "locura de la selva", es un síndrome contagioso y legado culturalmente a la etnia.
- 13. Inconsciente:** El término inconsciente se utiliza como adjetivo para calificar un estado o disposición mental que presenta aquel sujeto que desarrolla inadvertidamente su comportamiento, es decir, sin darse cuenta, y que, en general, no depende de su voluntad en realizarlo
- 14. Lulabakbak:** Planta medicinal utilizada en la cultura mestiza y miskita como remedios ancestrales para tratar malestar físico y mental.
- 15. Pabula Tangni:** Planta que contiene una flor amarilla en la cual las hojas conservan un gran aroma, es muy utilizada por diferentes etnias para curar enfermedades de origen culturales.
- 16. Psiquismo:** Conjunto de los caracteres psíquicos de un individuo y de los fenómenos relacionados con ellos.
- 17. Pich:** estado mental inactivo del sujeto que no responde al llamado, ataque/pich convulsivo.

18. Panspermia: Teoría que sostiene que el origen de la vida en la Tierra es de origen extraterrestre.

19. Ritos: Es un acto religioso o ceremonial, repetido invariablemente en cada comunidad cultural.

20. Sukia: Los sukias intermedian entre los hombres y los espíritus. Muy respetados por la comunidad, encargados de curar enfermedades y officiar en los rituales fúnebre.

21. Sociocultural: Del estado cultural de una sociedad o grupo social o relacionado con él.

22. Utlá-bla: Enfermedad cultural conocida como llanto desconsolado, tristeza y nostalgia.