



UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTONOMAS DE LA COSTA CARIBE NICARAGUENSE

Informe Final

Consecuencias Psicológicas de la Discriminación Homofóbica hacia las Integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza

Para optar al título de licenciada en Psicología en Contextos Multiculturales

Autora:

Bra. Janin Lucero Morales Renaldo

Tutor:

Lic. María Isabel Bucardo Gutiérrez

Bilwi, Puerto Cabezas febrero, 2020.

UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTONOMAS DE LA COSTA CARIBE NICARAGUENSE

Informe Final

Consecuencias Psicológicas de la Discriminación Homofóbica hacia las Integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza

Para optar al título de licenciada en Psicología en Contextos Multiculturales

Autora:

Bra. Janin Lucero Morales Renaldo

Tutor:

Lic. María Isabel Bucardo Gutiérrez

Bilwi, Puerto Cabezas febrero, 2020.

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

De manera muy especial, a mi mamá y a mi papá, quienes a lo largo de mi vida han velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo incondicional, depositando su entera confianza en cada reto que se me presentaba sin dudar ni un solo momento en mi inteligencia y capacidad.

Janin Lucero Morales Renaldo



AGRADECIMIENTO

Agradezco infinitamente a:

- Dios por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, por permitirme hacer realidad este sueño anhelado y la vida, por acompañarme en cada experiencia y retos.
- Mis padres María Elena Renaldo y Camilo Morales por ser mi apoyo incondicional, por sus esfuerzos y sacrificios, pero sobre todo por el amor y la confianza que siempre han depositado en mí, lo que me ha llenado de fortaleza para culminar con éxito mi estudio.
- Mi familia; mis hermanos Wendy y Jhovanny, abuelos Yolanda y Sabino, mis tías Clarisa y Maricela, mi tío Rafael por su apoyo moral, por ser inspiración para mi superación.
- Los docentes de la carrera de Psicología, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de mi profesión, y de manera muy especial, a mí maestra asesora, Lic. María Isabel Bucardo Gutiérrez, quien con paciencia y dedicación encausó mi trabajo con sus conocimientos, pues terminar este proyecto no hubiera sido posible sin su apoyo profesional.

Son muchas las personas que han formado parte de mi vida profesional a las que me encantaría agradecerles su amistad, consejos, apoyo, ánimo y compañía en los momentos más difíciles de mi vida. Algunas están aquí conmigo y otras en mis recuerdos y en mi corazón, sin importar en donde estén quiero darles las gracias por formar parte de mí, por todo lo que me han brindado.

Janin Lucero Morales Renaldo

Índice General

Dedicatoria	i
Agradecimiento	ii
Índice General	iii
Resumen	iv
I. Introducción.....	1
II. Objetivos.....	2
III. Marco Teórico.....	3
IV. Metodología.....	17
V. Resultados y Discusión.....	24
VI. Conclusión.....	39
VII. Recomendación.....	41
VIII. Lista de referencias	43
IX. Anexos.....	46



Resumen.

La presente investigación pretende brindar un panorama acerca de las experiencias de discriminación que experimentan las mujeres que pertenecen a la organización lésbica Nueva Esperanza. Con el objetivo de determinar las consecuencias psicológicas de la discriminación homofóbica.

Los resultados de la investigación se basan en el análisis de los relatos emitidos sobre el proceso personal de cada una de las mujeres al asumirse y vivirse como lesbianas, incluyendo el desarrollo y proceso de revelación de su orientación sexual al interior de la familia, amigos/as y el entorno social que a la práctica fueron en su mayoría reacciones negativas de maltrato físico, ofensas, burlas, aislamiento, discriminación y reprensión, lo que permitió la presencia de diferentes reacciones emocionales como tristeza, ira, temor, vergüenza, culpabilidad, frustración e inseguridad.

Cabe destacar que dentro de los métodos que utilizan para enfrentar la discriminación esta la autocrítica y la negación, refiriendo a que es pecado lo que siente, que deben ser mujeres según los parámetros sociales, situación que llevaron a muchas a experimentar una relación heterosexual fracasado, maximizando la autocrítica a tal grado que consideran que si tuvieran la oportunidad de volver a nacer desearían ser mujeres heterosexual, así mismo la represión fue otro método donde alguna de ellas reprimen sus deseos sexuales, ocultando su identidad u orientación por temor a las reacciones o rechazos.

Así mismo la formación reactiva jugó un papel importante donde las lesbianas construyen una reacción contra la expresión de su deseo con el objetivo de protegerse ante el dolor emocional y la discriminación.

PALABRAS CLAVES: Lesbiana, Homosexualidad, Heteronormatividad, Sistema patriarcal, Estereotipo, Género.

I. Introducción

La Historia de la Humanidad está transida de dolor, debido a las asimetrías y contradicciones de los sistemas sociales y culturales que han predominado a lo largo de los tiempos. La historia de la mujer es la más desgarradora de todas, porque el eje central de la lógica patriarcal ha sido su subordinación, opresión, explotación, marginación e invisibilización. Y en medio de numerosas facetas de la mujer sufriente, emerge el rostro de la lesbiana como el de la mujer que ha cometido el pecado de querer ser diferente a lo propuesto por la cultura.

Hablar de lesbianas es hablar de la preferencia de una mujer por otra mujer para satisfacer sus deseos y su miedo de conexión íntima con el sexo opuesto, por lo tanto, todo esto las lleva a ser doblemente discriminadas por el hecho de ser mujer y por llevarle la contraria a las normas heterosexuales. (Cover. S,f)

En Nicaragua, son pocos los estudios publicados sobre actitudes y comportamientos homosexuales dirigidos a las lesbianas. De acuerdo a esta situación, la presente investigación pretende explorar las consecuencias psicológicas de la discriminación homofóbica hacia las integrantes de la Organizaciónlésbica Nueva Esperanza, Bilwi Puerto Cabezas.

La importancia del estudio radica en ser pionera en su abordaje de la discriminaciónlésbica en la región, su aporte científico servirá como un diagnóstico que brinde las experiencias, sentimientos y comportamiento ante la discriminaciónlésbica. Así mismo los resultados del estudio serán devueltos a los protagonistas como un material reflexivo y diagnóstico de sus integrantes.

II. Objetivos

Objetivo General

Demostrar las consecuencias psicológicas de la discriminación homofóbica hacia las integrantes de la Organizaciónlésbica Nueva Esperanza.

Objetivos Específicos

1. Describir las experiencias de discriminación homofóbica que han vivido las integrantes de la comunidadlésbica Nueva Esperanza.
2. Mencionar las emociones y sentimientos causados por la discriminación homofóbica.
3. Comparar las consecuencias psicológicas en la comunidadlésbica desde las diversas etnias.
4. Identificar los mecanismos de defensa utilizados ante la discriminación homofóbica.



III. Marco Teórico

Previo a presentar las Consecuencias Psicológicas de la discriminación homofóbica se detallan algunos conceptos básicos como:

Homosexual: Está referida a aquellos individuos hombre mujer que sienten atracción erótica hacia miembros de su propio sexo". (Gallotti 2004, p.14)

Homofobia: Es la aversión, rechazo o temor patológico e irracional a las personas gays y lesbianas, a la homosexualidad en si misma o a su manifestaciones (Alventosa J 2009 p. 36).

Lesbiana: Mujeres que se relacionan erótico, afectiva y amorosa con mujeres. (Solano S 2009, p. 14)

Lesbofobia: Es el rechazo u odio al lesbianismo en cualquiera de sus expresiones, fruto del convencimiento de que la heterosexualidad es la única opción válida de sexualidad. (Fernández 2016, p. 82)

Gays: Es una forma de referirse a los hombres homosexuales (Santoro 2010, p. 22).

Discriminación: Denegación sistemática de los derechos a ciertas personas en razón de quienes son o quienes se consideran que son, constituye un abuso contra los derechos humanos que a menudo da lugar a nuevos abusos. (Benenson 2006)

Consecuencias Psicológicas: Hecho resultante de otro, que amenaza el bienestar de la estructura mental o vida emocional del mismo. (definicionabc.com 2012)

Experiencias de la discriminación lésbica

Cornejo revela que considerando que ser lesbiana es una transgresión de los roles genéricos femeninos y de la naturaleza humana, entendemos por lesbofobia:

Aquella actitud que opera en varios niveles: personal (sistema de creencias o prejuicio, según el cual las lesbianas son conceptuados como psicológicamente perturbados e inferiores a los heterosexuales); interpersonal (cuando un prejuicio afecta las relaciones entre los individuos, transformando el prejuicio en

su componente activo, la discriminación); institucional (prácticas sistemáticas de discriminación en contra de las lesbianas, en las que participan gobiernos, organizaciones religiosas, educacionales, profesionales y familiares); cultural (normas sociales o códigos de comportamiento, que, aunque no están expresamente escritas en una ley o política, trabajan dentro de la sociedad para legitimar la discriminación), y moral (conjunto de normas y códigos morales explícitos e implícitos que tienden a desmoralizar cualquier práctica homoerótica o comportamiento que evidencie un cierto desvío o transgresión de una supuesta ley natural). (2012, p. 86)

Anónimo refiere la experiencia es una forma de conocimiento o habilidad derivados de la observación, de la participación y de la vivencia de un evento o proveniente de las cosas que suceden en la vida, es un conocimiento que se elabora colectivamente (2019, p. 3)

Así mismo continúa manifestando que la homofobia de la sociedad y la discriminación en contra de los homosexuales forman parte de las experiencias vividas de las lesbianas.

La Red de Salud de Mujeres Latinoamericanas y del Caribe, define **discriminación** como todas aquellas prácticas en las que la sociedad en su conjunto agrede, maltrata e ignora a las lesbianas una vez que el proceso de estigmatización se ha completado.

Las prácticas más comunes de la discriminación son:

- Asumir que el total de la población es heterosexual, especialmente en las políticas públicas y los servicios de salud que ofrecen las instituciones públicas y privadas.
 - Ignorar su existencia en los esfuerzos de prevención así como en las estadísticas de población.
 - Despedir injustificadamente, penalizar los salarios y/o negar oportunidades de trabajo por orientación sexual.
-

- Catalogar a las lesbianas como poblaciones de bajo riesgo para contraer ETS o VIH.

Continúa refiriendo que, las consecuencias que dichas prácticas ejercen sobre la salud física y psicológica de las mujeres lesbianas son enormes. En una primera instancia, el rechazo y el aislamiento las privan de disfrutar una vida social plena y limitan el acceso a redes de apoyo al alienar la relación con familia, amigos y colegas de trabajo/escuela. En segundo lugar, el estigma lesiona la autoestima haciendo aún más difícil el reconocimiento de la propia sexualidad, problemática que a su vez les impide recurrir a la atención médica y desincentiva el auto-cuidado. (2007, p. 3)

Shibley considera que la mayoría de las lesbianas tienen una identificación femenina, es decir, son mujeres muy definidas; visten y se comportan como mujeres, aunque optan por dirigir su amor emocional y sexual hacia otras mujeres, siendo que en realidad, gran número de ellas han tenido relaciones heterosexuales y muchas han estado casadas heterosexualmente (2012, p. 311).

Para Calvo A. las experiencias vividas varían según su estudio denominado “Gesto suicida y resiliencia en un grupo de jóvenes gays y lesbianas de Costa Rica”, revela que:

Un elemento sobresaliente de las entrevistas realizadas, lo constituye el hecho de que las historias de vida de las personas participantes estuvieron marcadas por una serie de mensajes negativos sobre la homosexualidad, los cuales cumplen la función de constituirse en mecanismos de control sobre la sexualidad adecuada o normal dentro de la sociedad hetero-normativa, lo cual se ve reflejado en las siguientes respuestas:

“De pequeña me crie en una familia evangélica, en donde eso [la homosexualidad] no era normal, era algo malo. Desde el punto de vista religioso lo sexual es algo mal, desde lo cristiano no se toque ahí, que el sexo es para el matrimonio, el matrimonio se concibe como una relación monógama entre un hombre y una mujer. Y lo que esté fuera de eso es pecado y está mal. Yo me sentía bastante mal”.

“Desde la infancia siempre fue negativo, satanizado, malicia de la mala, todo lo que se decía de la homosexualidad. Si era un hombre, cómo se le ocurría que le fueran hacer algo a un hombre por la parte de atrás. Era horrible con mis hermanos y papás era terrible todo lo que decían”.

Así mismo Calvo continúa expresando que se identifica una fuerte represión del tema de la sexualidad en general y la homosexualidad en particular, estableciéndose la diferenciación de una sexualidad buena o adecuada y otra mala o negativa. (2018, p. 4, 5)

Por otro lado Gómez señala que “durante todo nuestro desarrollo psico-evolutivo aprendemos que algunas conductas se consideran buenas y deseables y otras malas e indeseables, y por tanto, rechazables. Esto tiene secuelas importantes a nivel psico-social, tanto en el reconocimiento de los sentimientos hacia el mismo sexo, como en el propio proceso de auto-aceptación de la homosexualidad (2009, p. 43)

De manera que este planteamiento también se ve reforzado en el proceso vital de los participantes, en situaciones concretas como la que señaló Calvo en los resultados de su investigación en el año 2018 manifestando que:

“Siempre estuve reprimida como un ratón en la biblioteca y si hacía algo “mal”, me golpeaban. Un psicólogo me ayudó con mis depresiones como a los quince años; me ayudó a establecer un diario donde escribía lo que sentía, el cual mi papá lo encontró y leyó, desde ahí me decía machorra, tortillera. Él es muy machista.”

Así mismo destacan que en la participación de otros agentes socializadores, que expresaron sus experiencias manifestaron en el estudio de “Yo lloré como año y resto, creyendo que me iba a quemar en el infierno. Escuchaba cosas negativas, recuerdo algo que decía mi papá cuando estaba en la parada de buses, la cual quedaba por una zona de travestis y siempre decía, que Dios les dio huevos y penes y que para eso eran hombres. (p. 6)

Así mismo, Madrigal y Suárez, refieren en su diagnóstico situacional de la población Gay/lésbica/bisexual y transgénero de Costa Rica que:

La tradición católica fundamentalista no solo enseña que la homosexualidad es mala, sino que preserva la estructura jerárquica vertical, donde los más poderosos, laicos o religiosos, toman las decisiones que afectan a los más débiles. De esta forma, los grupos marginados tienen menos habilidades para luchar por sus Derechos Humanos, para expresar sus sentimientos, resolver conflictos, y conocer. (2009)

Por su parte Caycho T. en su investigación “actitudes hacia la homosexualidad Masculina y Femenina en adolescentes Y Jóvenes Limeños, expone que la muestra de su investigación presenta actitudes menos favorables hacia las personas gays y lesbianas; asimismo, los varones reflejan actitudes negativas en comparación a las mujeres y que la realidad presente indica que el rechazo y la marginación de las personas homosexuales no se erradicarán por cambios individuales, sino mediante el cambio institucional. De manera que esto genera una serie de desajustes sociales en este grupo de personas, no por la condición de homosexualidad, sino por circunstancias de discriminación por las cuales atraviesan. (2011, p. 87)

Por su parte el Instituto de Estudios Estratégicos y Políticas Públicas (IEEPP) en un Informe en el 2017, cita el reporte de La Prensa, (2015)., en el cual refleja el caso de una situación en Nicaragua, donde una joven lesbiana denunció en 2015 haber sido agredida sexualmente por un jefe de la Policía Nacional en la ciudad de Managua. Asimismo, dijo haber recibido golpes y humillaciones de parte de agentes de la misma institución.

Además, según su madre, el agresor aseveró que su forma de actuar se debía a que la hija era lesbiana. Del mismo modo, días después de haber interpuesto la formal acusación la Policía eximió de responsabilidad en este caso al jefe policial y determinó cierre administrativo a la denuncia, por lo cual el caso no fue esclarecido.

Moraga de “Una Mirada a la Diversidad Sexual en Nicaragua”, manifiesta que las lesbianas son víctimas de violencia física, sexual, dicha violencia se da en todos los

ámbitos sociales y culturales, ya que la sociedad machista no les permite tomar el control de sus cuerpos y decidir donde, cuando, como y con quien tener relaciones sexuales, sentimentales y amorosas.

Aunque el Instituto de Estudios Estratégicos y Políticas Públicas (IEEPP) en su informe recalca que Nicaragua, es uno de los países en Centroamérica que presenta la tasa más baja de homicidios por crímenes hacia la comunidad LGTBI.

Salazar, revela que lastimosamente el pensamiento patriarcal de la cultura y sus creencias buscan dar una respuesta a la identidad por medio del sexo, en donde se deja a un lado a las personas que se sienten diferentes, ya que aparentemente son individuos que no corresponden ni cumplen las normas que están culturalmente establecidas. (2015)

Puesto que, Moraga, refleja en sus resultados que 1 de cada 30 personas que representa el (3.4%) han abandonado la escuela, acto que realizan por las situaciones de homolesbotransfobia que viven en los centros de estudio, en el cual menciona que: entre las mujeres lesbianas se presentan por porcentajes menores, no porque no exista mayor comprensión o aceptación, sino porque el descubrimiento de su identidad sexual es generalmente más tardío.

Sentimientos y emociones que causan la discriminación lésbica

En el Blogs de Psicología Online revela que en neurociencia la emoción es conocida como la reacción química que se produce en nuestro cerebro a manera de respuesta a un nuevo estímulo externo y que trae como consecuencia que se genere una alteración en nuestro cuerpo, en cambio, un sentimiento es un estado afectivo que se genera a partir de una emoción, sin embargo se produce de manera más consciente ya que las personas podemos elegir mantener ese estado de ánimo por un periodo largo de tiempo a diferencia de la emoción que tiene una corta duración (2018).

Para el psicólogo David G. Meyers, las emociones están compuestas por “arousal fisiológico, comportamiento expresivo y experiencia consciente”. En la actualidad, se

acepta que las emociones se originan en el sistema límbico y que estos estados complejos tienen estos tres componentes, los cognitivo, fisiológicos y conductuales.

Así mismo destaca que las emociones básicas son identificadas como la alegría, tristeza, ira, temor, desagrado y la sorpresa, que de ellas derivan otras secundarias, como la amenaza o enfado, y que las emociones secundarias son causadas por normas sociales y por normas morales.

La Fundación Universitaria Iberoamericana, en su página ONLINE “Psicología y Mente” revela que las emociones se destacan en positivas y negativas, estas pueden ser beneficiosas o no para el individuo, aquí se agrega la idea de la intensidad y para ello menciona que:

Las emociones positivas, también se conocen como emociones saludables, porque afectan positivamente al bienestar del individuo que las siente. Favorecen la manera pensar, de razonar y de actuar de las personas. Por ejemplo, la alegría, la satisfacción, la gratitud no provocan una actitud positiva frente a la vida y nos hacen sentir experiencias que nos ayudan a sentirnos bien y las emociones negativas también se conocen como emociones tóxicas, y suelen provocar el deseo de evitarlas o evadirlas. El miedo o la tristeza son algunos ejemplos (2020)

Continúa revelando que hay que tener en cuenta que este tipo de emociones, en pequeñas cantidades y relativa baja intensidad, no son perjudiciales. De hecho, forman parte del proceso de aprendizaje, ya que gracias a ellas nuestra memoria emocional nos ayuda a recordar las consecuencias que tienen ciertas conductas o exponernos a ciertos contextos.

Así mismo la discriminación lésbica tiene efectos diversos que pueden asimilarse en parte por la discriminación general de la mujer.

Según Mogrovejo, el perjuicio provocado por la norma heterosexual, se traduce en los conflictos que las lesbianas sienten ante las dificultades de aceptación de sí mismas:

Como por ejemplo, la negación (no puedo ser lesbiana porque salgo con chicos), la represión de los deseos con el mismo sexo puede llevar a sentimientos futuros de pánico o interrupción de estrategias establecidas para luchar, dado que causan turbulencia interna, lo cual constituyen una crisis existencial. Pasar por heterosexual tiene sus propios costos: pérdida de autenticidad, sentimientos de hipocresía, constante temor a ser descubierta y ansiedad generalizada (2000, p. 75)

Así mismo para Navarro las lesbianas sufren una violencia particular, doble, por el hecho de ser mujer y de ser homosexual, algo que le diferencia del hombre homosexual, la misoginia (el odio hacia las mujeres) y el prejuicio hacia las lesbianas van estrechamente unidas; de hecho, muchos de los insultos, bromas, comentarios soeces y humillantes que se dirigen a las lesbianas tienen que ver con su condición de mujer. (2004 p. 13)

Entre las experiencias vividas y los sentimientos lésbicos ante la homofobia Arévalo C, relata la historia de una mujer afro descendiente, nacida en Bluefields quien expresó:

“Me siento insegura, porque siempre nos discriminan. Para mi ex pareja es peor porque es misquita. No podíamos caminar de la mano, nunca lo hicimos, respetábamos la cultura y las costumbres, porque era bien duro que camináramos de la mano. Cualquier persona nos decía” “<allí van las cochonas, va a venir Sodoma y Gomorra, un día de estos nos vamos a estar quemando, porque el Bluff y Bluefields está lleno de cochones, de lesbianas y de todo>”

Continúa expresando “una noche, un conocido mandó a cinco hombres a que me golpearan y abusaran de mí. Uno de ellos dijo: “Eso te mandó

a decir tu tío, para que cambies tu orientación sexual y mires lo rico que hacemos los hombres: qué es eso de estar en esas cochonadas”.
(Programa Feminista La Corriente 2013, p. 16)

Navarro continua expresando que, cuando las familias refuerzan la vergüenza y el estigma asociados a la homosexualidad con su rechazo, su silencio o incluso con una tolerancia limitada hacia ese aspecto de la identidad de su hija, corren el riesgo de entorpecer o perjudicar aún más el proceso de desarrollo de la entereza y madurez tanto individual como de la familia en su conjunto

Puesto que, ese momento de develación mayoritariamente tiende a ser muy negativo producto de que siempre la familia proyecta su historia a través de sus hijos y posteriores nietos, se quiebra la idea de poder perpetuar el seno familiar, pasando inclusive por una etapa de privación.

De este modo, Sarda, Posa y Villalba afirman que las lesbianas representan un ataque directo o indirecto a los derechos masculinos de acceso a las mujeres, ya que ser lesbiana significa también romper con el modelo de mujer de sociedades patriarcales como las latinoamericanas; es en ese sentido que se dice que las lesbianas no son mujeres por no cumplir con la normativa heterosexual, como consecuencia de ello refiere que, un alto porcentaje de mujeres lesbianas presentan signos de depresión y estrés crónico, el hecho de vivir en un ambiente heteronormativo que las discrimina las coloca en una posición de mayor vulnerabilidad frente a los factores de riesgo, pues esta situación llega a extremos como el suicidio en algunos casos. (2013, p. 7)

Así mismo, Mejía, Ortiz y Roca revelan que los cimientos pueden estar en el establecimiento del patriarcado y su gran aliada, manifiesta que:

En la religión monoteísta, el rechazo social es fuerte y está en la calle, manifestado en un vocabulario grosero e incluso soez. Ya que palabras como “tortillera” y “marimacho” son muy frecuentes en nuestro contexto y pueden oírse en los centros de trabajo, los servicios públicos, las tiendas, etc. Incluso actitudes de repulsión, burlas, amenazas, sanción, discriminación, exclusión, insultos, hasta violencia física. Este rechazo social provoca en algunas mujeres,

que la aceptación y validación de su identidad sexual sea un proceso confuso y complejo (2013, p. 66)

Por ello, Navarro señala, que el lesbianismo es un despertar de la pasión de la mujer por la mujer, es decir, es la opción que algunas mujeres han tomado para ir en contra de un sistema opresivo, que ellas mismas rechazan debido a que han tenido experiencias negativas con parejas heterosexuales, y en consecuencia buscan en sus parejas homólogas un complemento de comprensión, satisfacción sexual y mutualidad (2004, p. 6).

De manera que Rodríguez y Sucre expresan que en este sentido, el lesbianismo no es un problema o enfermedad que afecta a una determinada nación o región, es una condición sexual la cual es condenada, reprimida y discriminada por la sociedad creando así hostilidad en las mujeres homosexuales, impulsándolas a sentirse avergonzadas de sus deseos sexuales y sintiéndose culpable de su preferencia, considerado como una forma de resistencia de las mujeres hacia la masculinidad e incompreensión de un sistema meramente heterosexual. (2009, p.17)

Consecuencias psicológicas en la comunidad lésbica

Pérez y Etxeberria (2014), refieren que la homofobia, genera un estrés particular, único, producido por pertenecer a una categoría social estigmatizada relacionada con la afectividad-sexualidad que contradice los valores sociales establecidos y que tiene consecuencias negativas en el bienestar psicológico de estas personas.

Así mismo explica que desde el marco conceptual denominado modelo de estrés de minorías, se trata de relacionar los procesos de estrés vinculados a las personas no heterosexuales, como las experiencias de discriminación y violencia, las expectativas de rechazo, esconder y ocultar sus orientaciones afectivo-sexuales y la homofobia internalizada con el afrontamiento y salud mental de estos sujetos. (p. 19)

Por otro lado Meyer (2003) afirma desde la perspectiva cognitiva de la psicoterapia, que no es la homosexualidad en sí misma la que provoca sufrimiento en la persona homosexual ni en los demás, sino los pensamientos que esa persona tenga de este

hecho. Siguiendo este argumento, es fácil entender que si el significado que tiene para una persona el hecho de ser lesbiana, gay, bisexual o transexual es negativo, aumentará su sufrimiento. (p. 4)

“Recuerdo rezar, pidiéndole a Dios que me cambiara porque no quería ser anormal, no quería que la gente me viera mal, con mucho miedo que la tierra se abriera de par en par, saliera el diablo y me llevara”.

De manera que los pensamientos y actitudes negativas hacia las minorías sexuales se presentan en una gran variedad de formas.

Afirmando que, el individuo que va creciendo y desarrollándose en una sociedad heterosexista, irá adquiriendo ideas y conceptos negativos hacia el resto de orientaciones sexuales de manera natural y por varios frentes, algunos de ellos, significativos para él (familia, contexto escolar, T.V., iglesia, etc.).

“Tenía esa influencia de todo lo que oía a mí alrededor, eran puros cuentos de miedo. Me aterrorizaba la idea de ser castigada”.

Es fácil adivinar que, resulta mucho más complejo para una persona que ha interiorizado mensajes negativos y catastrofistas hacia las orientaciones sexuales minoritarias, la elaboración satisfactoria de las distintas fases sin sentir emociones como el temor o la repulsión hacia su orientación cuando descubre que es lesbiana, gay, bisexual o transexual. A este fenómeno debemos añadir otros que se dan de manera simultánea en todas las personas durante su desarrollo integral. Blumenfeld (1992)

No sé qué ha pasado conmigo, pero desde el incidente con la policía, me siento más insegura. Antes era yo la que besaba y ahora me cabrea cuando me abrazan en la calle, y pienso “¿qué me pasa?”. Siento ese miedo y no sé por qué. El incidente de la policía me ha hecho pensar cuál será la forma de contestarle a la discriminación. Si alguien me dice algo, ¿tendría que quedarme callada? o ¿tendría que contestarle? Las agresiones han sido verbales, la gente se atreve a decir: “Qué sinvergüenzas esas cochonas”.

Ser negra y lesbiana es duro, no sé cuándo va a terminar la discriminación. En parte me siento segura de lo que soy, pero no ha sido fácil por lo que yo pasé, viví, sentí y sigo sintiendo.

Osma, en su estudio víctimas de la homofobia: consecuencias psicológicas, revela que la influencia negativa del heterosexismo en el desarrollo de la identidad sexual y en el resto de variables biológicas y psicológicas del crecimiento como persona, se manifiesta, en ocasiones, como un sentimiento negativo hacia la propia orientación sexual (causante hasta el momento de un elevado estrés psicosocial y personal).

Así mismo continúa expresando que las implicaciones psicológicas que se comienzan a gestar en el proceso de desarrollo de la identidad sexual del individuo, es denominada como "Homofobia interiorizada" definida como: "odio hacia sí mismo que ocurre como resultado de formar parte de una sociedad que estigmatiza a las personas", producto de ello es querer negar la realidad en la que se han visto sometidos, comienzan a interrogarse y a derivar ciertas responsabilidades de lo ocurrido, sintiéndose culpables. (Locke, 1998). Herek (1996), explica que "cuando los homosexuales comienzan a ser conscientes de su orientación, experimentan hacia ellos mismos las actitudes que han interiorizado".

Por su parte, Allport (1954) describe en su "Teoría de los rasgos debidos a la victimización" las consecuencias en los individuos que sufren la victimización y explica que, los individuos estigmatizados manifiestan reacciones defensivas como resultado de los prejuicios que experimentan. Los mecanismos que utilizan pueden ser; rasgos de extroversión: incluye una preocupación exagerada y obsesiva por la estigmatización y/ o, rasgos de introversión: incluye auto descalificaciones personales y la identificación con el agresor. Este segundo rasgo es el que más se asociaría con la Homofobia interiorizada. (S, f, p. 3)

Por lo tanto Meyer considera que la homosexualidad es una más de tantas otras situaciones que están sujetas a interpretación, valoración o juicio.

Resultado de ello, al individuo se le infantiliza, invalidándolo y tratándolo como una persona inmadura e irresponsable del derecho de decidir tener una relación

sentimental con alguna persona, tampoco se le permite que manifieste deliberadamente sus gustos, se le censura según el acomodo del sistema. Muchas veces y producto de estas actitudes, los homosexuales comienzan a aislarse de su familia y de su entorno, sintiéndose altamente incomprendidos y discriminados por la familia.

Meyer continua expresando que ante estas situaciones, habitualmente se reconocen dos reacciones por parte de la persona homosexual, la primera, tiene que ver con aquellos que tienen un fuerte lazo afectivo con la familia, por lo que tener la aprobación de ésta es un elemento muy relevante para que pueda continuar en su etapa de desarrollo. Ellos comienzan a modificar conductas en relación a lo que los padres le sugieran y esperan de ellos, para así poder mantenerlos contentos y sentirse finalmente parte del sistema, independientemente si la familia ha aceptado o no su condición de homosexualidad. El otro tipo de reacción, tiene que ver con aquellos sujetos que desde su estructura familiar presentan una relación mucho más desvinculada, por lo que el proceso de revelación y la posible mala reacción por parte de los padres, puede facilitar el alejamiento del seno familiar (lo que no significa un quiebre definitivo en la familia, ya que al ser una primera reacción puede variar con el paso del tiempo). (p. 2)

Mecanismos de defensa utilizados por la comunidad lésbica ante la discriminación.

Los mecanismos de defensa son procesos inconscientes de los individuos que tienen la función de protección, en concreto tienen la intención de proteger la idea de uno mismo y su autoestima.

El primero en describir dichos mecanismos fue Sigmund Freud, quien los asoció a una lucha tanto interna como externa, la cual tenía como objetivo principal hacer desaparecer el sufrimiento causado por unas ideas o emociones. Camacho (2010)

Cajal, en su blog lifeder, refiere que los mecanismos de defensa son mecanismos psicológicos inconscientes del yo que reducen la ansiedad y angustia que surge de estímulos potencialmente dañinos para el cuerpo humano, la personalidad y el organismo en general. (S, f,)

Por otro lado, Fierro menciona que, la angustia que causan las diferentes situaciones en la vida de un sujeto, dan paso a que se generen los mecanismos de defensa, pero esta defensa no aparece solamente por la angustia que se genera al percibir como amenazante una representación, se produciría también de la conciencia moral (Superyó) o de la realidad exterior, por lo tanto hace mención de estos:

Represión: Es el rechazo de un elemento que ingresa a la conciencia hacia el inconsciente y permanece inconsciente. Este elemento desde el inconsciente pugna por expresarse, por ganarse acceso a la conciencia.

Al momento en que este mecanismo se activa (inconscientemente) en el sujeto, la representación causante de malestar o su afecto, serán excluidos inmediatamente al inconsciente, lo que podría generar diferentes síntomas psicológicos o físicos en la búsqueda de hacerse conscientes.

Negación: Esfuerzo inconsciente por suprimir una realidad desagradable, implica el reconocimiento de la realidad.

Formación Reactiva: Implica comportarse de manera opuesta a los sentimientos reales del individuo.

Proyección: Atribución de pensamientos, sentimientos, conductas y motivos no aceptables propios hacia otras personas.

Racionalización: Mecanismo en el cual el sujeto intenta justificar una conducta o situación, atribuyéndola a motivos lógicos o admirables.

Desplazamiento: Mecanismo en el cual el sujeto redirige la emoción causante de malestar hacia una representación o persona.

Regresión: Este mecanismo genera un retroceso a un nivel evolutivo, en el que se usan de patrones antiguos que permitieron la resolución de conflictos en una etapa previa.

Introyección: Comprende la adquisición o atribución de características de otra persona como si fueran de uno.

Sublimación: Desplazamiento de la dirección del objeto instintivo hacia un valor social más elevado, presupone la aprobación o el conocimiento de tales valores, la existencia del superyó. (p. 18, 19)

Un resultado positivo de dar a conocer su orientación sexual puede proveer una integración de identidad, reducción de los sentimientos de culpa y soledad, una fusión de la sexualidad y la emotividad (tal como tener una amante), un sentido de apoyo de la comunidad lésbica.

Así mismo durante una entrevista con miembros de la organización, una de las fundadoras de la Organización Lésbica Nueva Esperanza refiere: que ha sido difícil el poder insertarse a la sociedad, pero con la ayuda de la organización **GAVIOTA** han conformado la junta directiva, que realiza acciones para la no discriminación, y poder aportar al proceso de la inclusión social con respeto y tolerancia.

Así mismo continúa manifestando en el ámbito laboral, la discriminación hacia las lesbianas se traduce en despidos sorpresivos cuando el empleador/a “se entera” de la opción sexual de la trabajadora; en la marginación; en la presión hasta conseguir la renuncia; en la invasión a la vida privada; y en el acoso sexual, donde además del factor del abuso de poder se agrega la creencia de que la lesbiana es así “porque no conoció a un verdadero hombre” que casualmente es el acosador, que pretende “convertir” a esa mujer a la que no puede concebir “sin hombre”.

En la mayoría de los casos, las lesbianas deben ocultar su orientación sexual para conservar sus empleos, lo cual, además de obligarlas a vivir en una tensión constante por el miedo a ser descubiertas, hace muy difícil para muchas la lucha abierta por sus derechos.

IV. Metodología

Ubicación del estudio:

La Organización Lésbica Nueva Esperanza, inicialmente ubicada en las oficinas de GAVIOTA, actualmente la organización se ubica en el barrio Los Ángeles frente a la empresa Copes Charly en casa de habitación de una de las fundadoras.

Tipo de estudio y nivel de profundidad

Es un estudio cualitativo ya que se realizó la recolección de datos sin medición numérica; descriptiva por que se pretende mostrar datos que recogen los hechos, experiencias, opiniones de las protagonistas de la investigación y de corte transversal donde se recolectó los datos en un solo momento (en un tiempo único).

Enfoque teórico

Sautu refiere, que el enfoque teórico sustantivo que permite un acercamiento naturalista al sujeto de estudio guiando el estudio y dando lugar a la argumentación final, de modo que en esta investigación se empleó dicho enfoque, lo que significa que se indago acerca de sus emociones y sentimientos, así como el etiquetamiento o la discriminación en sus ambientes naturales, pretendiendo darle sentido o interpretar los fenómenos en base a los significados que las personas les otorgan. (2009)

Este abordaje metodológico integró a su vez un enfoque intercultural de género, construcción social de género, así como la búsqueda de derecho a la autodeterminación e inserción social.

Población

Todas las mujeres integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza

Muestra

La muestra estuvo conformada por 12 mujeres lesbianas, integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza, mayores de edad, de distintas etnias y que tengan antecedentes de discriminación por homofobia, para ello se utilizó un **muestreo** en cadena donde un primer participante guió a otro hasta completar la muestra estimada.

Lugares y grupos seleccionados.

El estudio se llevó a cabo en Bilwi, Puerto Cabezas, barrio Los Ángeles frente a la empresa Copes Charly en casa de habitación de una de las fundadoras.

Inicialmente la organización contaba con 50 integrantes, la cual más adelante se fueron integrando más mujeres hasta llegar a 80, actualmente el grupo se encuentra desintegrado, sin embargo no pierden comunicación entre ellas.

Unidad de análisis

Conformada por mujeres integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza, Bilwi Puerto Cabezas

Descriptor

Objetivos específicos	Descriptor	Dimensiones del descriptor	Métodos y técnicas
Describir las experiencias de discriminación homofóbica que han vivido las integrantes de la comunidad lésbica Nueva Esperanza	Experiencias Práctica prolongada que proporciona conocimiento o habilidad para hacer algo.	Vivencias Conocimientos Sentimientos	Entrevista

<p>Mencionar las emociones y sentimientos causados por la discriminación homofóbica.</p>	<p>Sentimientos Son emociones conceptualizadas que determinan el estado de ánimo.</p>	<p>Positivas -Alegría -Sorpresa Negativas -Ira -Temor -Tristeza</p>	<p>Entrevista</p>
<p>Comparar las consecuencias psicológicas en la comunidad lésbica desde las diversas etnias.</p>	<p>Consecuencias psicológica Es la repercusión en el estado mental de un individuo.</p>	<p>Homofobia Interiorizada: -culpabilidad e ira. -Tristeza -Frustración. -Inseguridad. -Autocrítica -Vergüenza</p>	<p>Entrevista</p>
<p>Identificar los mecanismos de defensa utilizados ante la discriminación homofóbica</p>	<p>Mecanismos de defensa Estrategias psicológicas que se desarrollan de manera automática, para proteger a un individuo frente a una determinada situación de estrés o ansiedad.</p>	<p>-Represión -Negación -Formación Reactiva</p>	<p>Entrevista</p>

Criterios de selección y exclusión Criterios de selección

- Mujeres lesbianas integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza
- Con antecedentes de ser víctimas de discriminación por homofobia
- Deseos de participar en el estudio.
- Mayores de 18 años.

Criterios de exclusión

Mujeres lesbianas que no sean integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza

Fuentes de información

Primarias: Entrevistas a las integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza

Secundaria: Consultas bibliográficas relacionadas al tema de investigación.

Documentos PDF, Revistas, Informes y Tesis relacionadas al tema.

Métodos y técnicas e instrumentos

Para llevar a cabo este estudio se realizó entrevistas a profundidad, donde se dividió en 4 preguntas por cada objetivo, del mismo modo se aplicó una prueba piloto a personas con las mismas características, que no eran parte de la muestra establecida, con el fin de analizar la sencillez y comprensión de las preguntas.

Procesamiento y análisis de datos e información

Para efectuar el estudio, se procedió a solicitar un aval de consentimiento a la coordinadora de la Organización Lésbica de Bilwi, posteriormente se procedió a solicitar información de la organización y de sus integrantes para el proceso de aplicación del instrumento.

Una vez identificado los sujetos, se procedió a realizar el muestreo en cadena, donde se identificó a una participante que esta nos dirigió a otras, hasta completar la muestra.

Los resultados se procesaron en los dos niveles de codificación, el primero donde se transcriben de manera textual todas las repuestas y la segunda donde se identificaron los resultados más destacados que fueron tomados para la triangulación de la información.

Aspectos éticos.

Se tomó en cuenta los criterios éticos de la declaración promulgada en Helsinki de 1964, donde se destacan los siguientes:

- Cada participante será informado de los objetivos, métodos y beneficios del estudio.
- Se explicará que pueden elegir participar o no en el estudio y que si en el proceso se sienten incómodas y desean desistir, lo pueden realizar sin ninguna restricción.
- Se explicará claramente los criterios de selección y exclusión a las participantes.
- Se asegura el anonimato de nuestras fuentes de información, manteniendo los aportes de manera confidencial.
- Se les pedirá un permiso por medio de consentimientos informado
- Se les informará a los participantes los objetivos, procedimiento y finalidad del estudio.

Validez de instrumentos y datos

Para llevar a cabo este estudio se realizó entrevistas a profundidad, dicho instrumento fué validado por expertos con el fin de valorar la calidad y pertinencia de las preguntas y respuestas.

Delimitación y limitaciones del estudio.

Delimitaciones

- ✓ Solicitud del consentimiento libre, previo e informado.
- ✓ Obtención de aval de la coordinadora de la organización.
- ✓ Crear un ambiente de confianza entre el entrevistado y el entrevistador.

- ✓ Hablar con voz clara y cercana para un mejor entendimiento durante la entrevista.
- ✓ Realizar la entrevista en un lugar sin ruidos y cómodo para que exista un ambiente de confianza.
- ✓ Coordinar con tiempo el espacio y la asistencia de las participantes.

Limitaciones

- ✓ Que las participantes no se presenten a las entrevistas establecidas.
- ✓ Que la investigadora no se presente a realizar la entrevista.
- ✓ Dispersión del grupo o la suspensión de actividades de la organización.

V. Resultados y Discusión

La Organización Lésbica Nueva Esperanza, inicialmente ubicada en las oficinas de GAVIOTA, es una organización que tiene como objetivo visibilizar y promover la defensa de la igualdad de derecho para esta comunidad, sus miembros se caracterizan por ser lesbianas y una mínima cantidad de mujeres heterosexuales que están en grupo en solidaridad a las mujeres lésbicas, inicialmente contaba con 50 integrantes, mujeres de diferentes etnias.

En la actualidad la organización se ubica en el barrio Los Ángeles frente a la empresa Copes Charly en casa de habitación de una de las fundadoras, así también hubieron más integrantes hasta llegar a 80, sin embargo en la actualidad las reuniones no se hacen con frecuencia, el grupo se encuentra desintegrado, aunque la comunicación entre ellas se mantiene.

El estudio aborda las vivencias, experiencias, los sentimientos y las consecuencias psicológicas que han experimentado las mujeres lesbianas que forman parte de la organización Nueva Esperanza de la ciudad de Bilwi, a causa de su orientación sexual.

Los datos sociodemográficos identificados en el estudio revela que las edades predominantes fue de 28 a 35 años, la mayoría no tenían parejas e hijos, la religión de mayor predominio fue la Morava. Uno de los datos más relevantes ha sido que la mayoría de las entrevistadas han tenido relaciones heterosexuales.

Shibley, expresa que la mayoría de las lesbianas aunque optan por dirigir su amor emocional y sexual hacia otras mujeres, en realidad, gran número de ellas han tenido relaciones heterosexuales y muchas han estado casadas heterosexualmente, lo que permite determinar el papel sustantivo que cumple el espacio de socialización familiar y religioso en la trasmisión de mensajes estigmatizantes sobre la homosexualidad, pues Madrigal y Suárez, refieren que los pensamientos y las representaciones sociales sustentadas por una ideología y cultura machista se materializan en acciones y discursos discriminatorios.

A como plantea Shibley la familia ha desempeñado un papel fundamental en la transmisión de valores, la sociedad y la cultura, quienes determinan el rol de la mujer. Socialmente debe ser femenina, prepararse para el matrimonio y procrear, culturalmente son vistas como amas de casa, la encargada de la educación de los hijos dentro y fuera del hogar, las que deben cuidar, alimentar y brindar amor, las consejeras y el ejemplo a seguir, la que es obediente del marido, la que soporta todo por su hogar, sin embargo al no cumplir los estándares sociales y culturales son catalogadas como desafiantes ante la moral.

Experiencias de la discriminación lésbica

En la sociedad, ciertos grupos de población, experimentan a diario una doble o triple discriminación, por ejemplo en el caso de las lesbianas, se encuentra en una doble vulnerabilidad, primero por su orientación sexual y segundo por ser mujer. Es decir, las mujeres como las personas homosexuales y lesbianas han sido poblaciones históricamente oprimidas y sujetas a discriminación.

Las experiencias de la discriminación lésbica que han experimentado las mujeres de la Organización Nueva Esperanza varían entre ellas podemos destacar la siguiente:

Al consultar cómo ha sido su vida desde que las demás personas supieron que es lesbiana, respondieron lo siguiente:

“No muy bien, tuve que salir adelante sola, porque mis padres me corrieron de la casa, pero al final terminaron aceptando mi orientación y a mi pareja, mis amigas o supuestas amigas no me hablan y cuando les dije me llamaron demonio, y tenían comentarios de que soy una machorra y que me gusta hacer tortillas”.

“En un principio era realmente malo, conflictivo, mi familia dejó de hablarme y me apartaban de ciertas actividades familiares, pero ahora en realidad creo que se acostumbraron a ello, aunque no es igual que antes”

Estos resultados coinciden con Salazar, quien revela que lastimosamente el pensamiento patriarcal de la cultura y sus creencias buscan dar una respuesta a la identidad por medio del sexo, en donde se deja a un lado a las personas que se sienten diferentes, ya que aparentemente son individuos que no corresponden ni cumplen las normas que están culturalmente establecidas.

Siguiendo este argumento, es fácil entender que si el significado que tiene para una persona el hecho de ser lesbiana, gay, bisexual o transexual es negativo, aumentará su sufrimiento.

Por otro lado Meyer, afirma desde la perspectiva cognitiva de la psicoterapia, que no es la homosexualidad en sí misma la que provoca sufrimiento en la persona homosexual ni en los demás, sino los pensamientos que esa persona tenga de este hecho. Lo que refuerza la experiencia de una de las participantes quien expresa “***Vivo atormentada porque nadie sabe que soy lesbiana y no me atrevo a decirlo porque mis padres son líderes de una iglesia y no quiero decepcionarlos, e incluso he estado en ayuno y oración para sacarme este mal espíritu, pero me doy cuenta que soy así***”.

Por su parte Madrigal y Suárez, refieren que la tradición religiosa no solo enseña que la homosexualidad es mala, sino que preserva la estructura jerárquica vertical, donde los más poderosos, laicos o religiosos, toman las decisiones que afectan a los más débiles. De esta forma, los grupos marginados tienen menos habilidades para luchar por sus Derechos Humanos, para expresar sus sentimientos y resolver conflictos.

Conociendo la estructura del cristianismo se supone que el lesbianismo es una ruptura a la visión esperada de la mujer, por su atracción hacia su mismo sexo, por los roles de género estipulados donde la mujer es vista únicamente para servir, procrear y edificar un hogar, y al no cumplir con estos roles asignados provoca rechazo y/u odio tanto interno como externo.

Situación que ha puesto en desventaja a las lesbianas en cuanto al reconocimiento de su sexualidad ya que son asociadas a posesiones demoníacas, estar en contra de la naturaleza de Dios, de su creación y entre otros mensajes que desequilibran su

estabilidad, provocando en ella una lucha constante entre la moral social, el peso de las denominaciones religiosas, ser felices, sentirse plenas y placenteras o reprimir sus sentimientos para encajar, lo que conlleva a un sufrimiento interno.

Al indagar Cuál ha sido la peor experiencia que ha vivido después de que los demás se enteraran de tu orientación sexual refirieron:

“Mi peor experiencia fue cuando mi familia me dijo que es una locura y que debía de hacer ayuno y oración, que como sirven a Dios eso era una tentación”.

Para Calvo A. los mensajes negativos sobre la homosexualidad, cumplen la función de constituirse en mecanismos de control sobre la sexualidad adecuada o normal dentro de la sociedad hetero-normativa, lo que constituye una amplia crisis cultural, es decir, los homosexuales comparten experiencias que los heterosexuales jamás tendrán que vivir. Una de ellas es asumir una orientación sexual distinta de la deseada por sus familias y, la otra es la experiencia de ser menospreciadas, en algún momento de la vida, por algún familiar debido a su orientación sexual.

Siguiendo con lo antes planteado, podemos confirmar lo que Pérez y Etxeberria refieren, puesto que la homofobia, genera un estrés particular, único, producido por pertenecer a una categoría social estigmatizada relacionada con la afectividad-sexualidad que contradice los valores sociales, familiares establecidos y que tiene consecuencias negativas en el bienestar psicológico de estas personas.

Lo que significa que la posibilidad de romper con la familia, es uno de los aspectos de mayor estrés y desaliento en el proceso de descubrimiento y aceptación, para ellas, la homofobia familiar fue la peor experiencia, esto es así porque, la familia es el espacio donde circula el amor, es donde se construye una gran parte de la identidad personal de los individuos, de modo que es necesario que alguna persona que son importantes los estime tal cual son, para que se consideren seres auténticos, y que se sientan existentes.

Las presiones sociales son parte de las experiencias escolares de muchos, independientemente de su orientación sexual, pero la experiencia puede ser

particularmente difícil para los homosexuales, quienes a menudo tienen dificultades para entender su identidad, carecen del apoyo de sus familias y amigos y enfrentan mensajes negativos sobre las personas homosexuales en la escuela y en su comunidad.

De manera que Moraga menciona que 1 de cada 30 personas abandonan la escuela, acto que realizan por las situaciones de homolesbotransfobia que viven en los centros de estudio, tal a como refiere una de las participantes, quien revela:

“Lo peor que me paso fue que en el colegio me excluían, no se me acercaban, e incluso llego un momento en el que me quería morir e intente suicidarme”

Es decir cuando los homosexuales experimentan el rechazo de sus familias o de la comunidad, las escuelas pueden funcionar como ámbitos seguros y de reafirmación donde es posible aprender, interactuar con pares y tener una sensación de pertenencia. No obstante, las acciones para asegurar esas condiciones han sido difíciles, puesto que continúan enfrentando esa misma situación, lo que representa un riesgo elevado de sufrir efectos adversos en la salud mental, que incluyen depresión, ansiedad, abuso de sustancias y probabilidad de cometer suicidio.

Por otro lado Gómez señala que “durante todo nuestro desarrollo psico-evolutivo aprendemos que algunas conductas se consideran buenas y deseables y otras malas e indeseables, y por tanto, rechazables. Esto tiene secuelas importantes a nivel psico-social, tanto en el reconocimiento de los sentimientos hacia el mismo sexo, como en el propio proceso de auto-aceptación de la homosexualidad.

Como es en el caso de una de las participantes, quien revela que su peor experiencia de discriminación ha sido más por la índole personal y no por la social, destacando lo siguiente:

“Por parte de otras personas no, pero por parte mía si, desde el momento que hice ayuno y oración, al pensar que era un mal espíritu”.

Esto es un resultado de la homofobia interiorizada, es una autoimagen devaluada, limitada en su potencial, tanto en lo personal como en lo social. En consecuencia, deviene un sentimiento de no aceptación de sí mismo, pues tiene que ver con un constructo de género en donde el ser lesbiana se asocia con los malos espíritus, viéndolo, metafóricamente, como una traición al sistema heteronormativo, viendo esto como malo, como motivo de vergüenza.

Al averiguar sobre Cómo se dieron cuenta sus familias y amigos sobre sus presencias sexuales y Cuál fueron las reacciones, se obtuvo respuestas como:

“Se dieron cuenta porque convivo con mi pareja, antes era mi amiga, entonces, mi familia dejó de hablarme y me apartaban de ciertas actividades familiares”

Según Shibley, considera que la mayoría de las lesbianas tienen una identificación femenina, es decir, son mujeres muy definidas; visten y se comportan como mujeres, aunque optan por dirigir su amor emocional y sexual hacia otras mujeres, momento en que los padres no respetan la autonomía y las decisiones de sus hijas, de modo que, tienden a evitarlas, a excluirlas y a agredirlas, o sea, todo lo que va en contra de la creación de una familia integrada.

Esto comprueba lo que refiere Calvo, quien expresa que se identifica una fuerte represión del tema de la sexualidad en general y la homosexualidad en particular, estableciéndose la diferenciación de una sexualidad buena o adecuada y otra mala o negativa.

En la gran mayoría de los casos, lo que más se ve es una política de tolerancia que busca mantener a los hijos e hijas homosexuales como inferiores, en lugar de intentar aprender algo con la diversidad y con los sufrimientos de ellos, pues es bien sabido que el hecho de que una lesbiana no cuente con el apoyo de su familia, profundiza el grado de separación con su ambiente familiar, provocando una vida casi paralela respecto de sus progenitores por un lado y de sus parejas actuales por otro, así mismo podemos decir que por temor a enfrentar el conflicto familiar, buscan tempranamente alejarse del hogar.

La salud mental determina que en la existencia de una asociación significativa entre haber vivido experiencias de discriminación a causa de la orientación sexual genera o contribuye a apariciones de síntomas depresivos, ansiedad, ira y estrés, así mismo los eventos de victimización como abuso verbal estarían significativamente relacionados con síntomas depresivos que afectan en el autoestima.

Emociones y sentimientos que genera la discriminación homofóbica

Al indagar el sentimiento que les generó el momento en que contaron por primera vez a alguien acerca de su orientación sexual, refirieron lo siguiente

“Nadie sabe que soy lesbiana, una vez le pregunte a una amiga que sí que haría ella si le dijera que soy lesbiana y me dijo que entonces ya no sería su amiga porque esas cosas son del diablo, en ese momento me sentí confundida y triste a la vez porque estaba decidida a decirle lo que soy pero no lo hice”

Esto nos lleva deducir que más que una emoción o sentimiento nos encontramos frente a un mecanismo de defensa como es la formación reactiva, puesto que, muchas lesbianas intentan reprimir sus sentimientos para satisfacer las expectativas de la sociedad, para encajar o incluso para evitar disgustar a sus padres o familias. En algunos casos puede que se sientan abrumados ante estos sentimientos, lo que aumenta el riesgo de depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental.

Mogrovejo menciona que el perjuicio provocado por la norma heterosexual, se traduce en los conflictos que las lesbianas sienten ante las dificultades de aceptación de sí mismas, es decir, pasar por heterosexual tiene sus propios costos: pérdida de autenticidad, sentimientos de hipocresía, constante temor a ser descubierta y ansiedad generalizada.

De modo que en la medida que la homosexualidad sea condenada socialmente y no se hable de ella, la reacción lógica y natural de las personas homosexuales será vivir su sexualidad en privado, con reserva y en el ocultamiento, esto quiere decir, que de alguna manera, la sociedad obliga explícita e implícitamente a que las manifestaciones afectivas o eróticas de la homosexualidad se vivan en privado, condenando

moralmente, lo que conduce a vivir una sexualidad, así mismo afectividad, en condiciones de mayor vulnerabilidad, con mayores dificultades y sin modelos propios, porque el proceso de socialización y de identificación se ve afectado por circunstancias sociales adversas.

Por otro lado podemos decir que, particularmente estos grupos, al descubrir que se sienten atraídas sexualmente hacia personas de su mismo sexo, viven en proceso de aceptación a veces tormentoso dado que no se atreven a mencionar lo que les pasa a sus familiares y mucho menos a sus amistades.

Es común que estas personas oculten o que traten de que no se note su orientación sexual, para evitar de este modo el rechazo, o la agresión del resto de la sociedad, sin embargo una vez que logran darse a conocer, de cierto modo pueden sentir que se han quitado una carga de encima, a como refiere una de las entrevistadas ***“Yo les dije a mi familia, y que puedo decir, he pasado por muchas cosas, en cuanto hable sobre este tema sentí alivio”***, así mismo otra entrevistada refiere ***“Tenía miedo de hablar, pero aun así, a la primera persona que le dije sobre mi orientación fue a mi padre”***.

Es necesario tener en cuenta que no se puede vivir en forma permanente en estas condiciones, esto puede constituir una crisis existencial, además de generar, problemas de salud tanto física como mental, angustias, depresión entre otros.

Ahora bien, al indagar un poco sobre las emociones y sentimientos que tenían cada vez que alguien las discriminaban reflejaron expresiones como

“Cuando mis amigas me rechazaron sentí que el mundo se me vino encima, sentía vergüenza de ir a clase porque siempre me quedaban viendo”

El sentirse rechazado por motivo de la orientación sexual se ha relacionado con comportamientos autodestructivos. Es decir, cuando se percibe un ambiente de rechazo por sus grupos de apoyo, puede internalizar este rechazo y convertirlo en

conductas autodestructivas, además son más vulnerables a experimentar síntomas de depresión, ideación e intentos suicidas que los adolescente heterosexuales.

Tal y como Caycho T. expresa que esto genera una serie de desajustes sociales en este grupo de personas, no por la condición de homosexualidad, sino por circunstancias de discriminación por las cuales atraviesan, así mismo otra participante refiere **“Lo más doloroso para mí fue el rechazo de mi familia, además que cada vez que me los encuentro me tira indirectas, eso me hace sentir mal, sola, culpable, decepcionante y a veces yo misma me rechazo por como soy”**

Pues así como menciona Osma, la influencia negativa del heterosexismo en el desarrollo de la identidad sexual y en el resto de variables biológicas y psicológicas del crecimiento como persona, se manifiesta, en ocasiones, como un sentimiento negativo hacia la propia orientación sexual que se traduce en el causante principal de un elevado estrés psicosocial y personal.

Por otro lado, podemos decir que también nos encontramos con personas de este grupo capaces de reducir la intensidad del estrés y producir el decrecimiento de signos emocionales negativos como la ansiedad, la depresión o la rabia, que no necesariamente podemos reconocer como resiliencia, sino que más bien sería como un mecanismo de defensa, así como comportarse de manera opuesta a los sentimientos reales, **“He tenido que enfrentar algunos acosos por parte de vecinos e incluso por parte de las mismas mujeres, eso me enoja, pero aun así no les pongo mente”**

Así mismo al investigar si ¿Actualmente tienes estas emociones y sentimientos?
Respondieron

“No, aprendí a dejar ir todos esos temores, me di cuenta que no soy la única a la que le pasaba esto. Ahora no hago caso a los comentarios” y así como **“No doy importancia, hago oídos sordos a los comentarios, nadie se atreve hasta el momento a decirme las cosas de frente”**

Como menciona Meyer, la homosexualidad es una más de tantas otras situaciones que están sujetas a interpretación, valoración o juicio.

De modo que, el sentimiento que se genere como respuesta a este estímulo externo partirá desde el momento en que comience a ser conscientes de su orientación y no se deje llevar por emociones negativas del momento, puesto que se puede elegir mantener un estado de ánimo y que puedan favorecer la manera pensar, de razonar y de actuar ante ello.

Por su parte, Allport refiere, que como resultado a los prejuicios que muchos individuos experimentan, estos pueden manifestar reacciones defensivas como, ***“Claro, si alguien empieza a molestarme, si es varón lo amenazo con denunciarlo”***

Pues, el pensamiento patriarcal de la cultura y sus creencias buscan dar una respuesta a la identidad por medio del sexo, en donde se deja a un lado a las personas que se sienten diferentes, de modo que al indagar sobre ¿Has sentido culpa por tu orientación sexual?, ante ello refirieron

“Si, además a veces me siento rara, con vergüenza, pero vuelvo a mi realidad y me doy cuenta que es mi naturaleza”

Rodríguez y Sucre expresan que, el lesbianismo es una condición sexual la cual es condenada, reprimida y discriminada por la sociedad creando así hostilidad en las mujeres homosexuales, impulsándolas a sentirse avergonzadas de sus deseos sexuales y sintiéndose culpable de su preferencia.

De modo que, las consecuencias en los individuos estigmatizados van desde una depresión, ansiedad, culpabilidad considerando su orientación como una forma de resistencia hacia la masculinidad e incomprensión de un sistema meramente heterosexual ***“Antes de decirle a mi familia sí, no me sentía merecedora de mi familia tan buena”***, sin darse cuenta que la sociedad machista no les permite tomar el control de sus cuerpos y decidir donde, cuando, como y con quien tener relaciones sexuales, sentimentales y amorosas.

La toma de decisión de un estilo de vida lésbico libera una fuerza expansiva que transforma las condiciones totales de existencia de las participantes. El primer conflicto proviene de la interiorización de la prohibición cultural de la opción escogida. La aceptación no es un proceso de plena transparencia y que se desarrolle pacíficamente. Usualmente se realiza en medio de contradicciones psíquicas.

Consecuencias psicológicas de la discriminación

Al indagar ¿Si tuvieras la posibilidad de volver a nacer desearías tener la misma orientación sexual? ¿Por qué?

“Si pudiera elegir mi sexo elegiría ser hombre, para poder engendrar hijos y vivir con más libertad”

“No, si naciera mujer entonces ser una mujer normal, como cualquiera que me gusten los hombres”

Navarro señala, que el lesbianismo es un despertar de la pasión de la mujer por la mujer, es decir, es la opción que algunas mujeres han tomado para ir en contra de un sistema opresivo.

Pues como ya conocemos, el cristianismo tiene mayores adeptos en diversos pueblos y culturas, de modo que los individuos experimentan el temor por el castigo de Dios, teniendo como único acto natural y aceptado el hecho de practicar la abstinencia o la reproducción, in-visibilizando cualquier otro tipo de reacción sexual que existiera, ante este sistema las entrevistadas consideran que el lesbianismo es malos refiriendo ***“No, porque, ante los ojos de Dios es malo, está escrito en la biblia”***

De modo que se van internalizando patrones culturales que promueven el orden social, propiciando desde un inicio la diferencia sexual existente entre los hombres y las mujeres y donde además esta división determina hacer cumplir a cada uno de ellos ciertas reglas y normas ya establecidas.

Al consultar respecto al comportamiento que adoptan cuando los demás las discriminan manifiestan ***“Me enojo mucho, conmigo misma y con los demás y les grito, pienso que no debí haber sido así”***

Resultados que explica Mogrovejo refiriendo que, la negación, la represión de los deseos con el mismo sexo puede llevar a sentimientos futuros de pánico o interrupción de estrategias establecidas para luchar, pues estas causan turbulencia interna.

Desde esta expresión podemos considerar que el hecho de estar insertada en una comunidad categóricamente adoctrinada desde la heterosexualidad, podría incidir negativamente en el proceso de asimilación de la condición homosexual, porque dentro de sus lineamientos, no se concibe la homosexualidad como práctica natural.

Al investigar sobre ¿Confías en las personas con las que te relacionas? Expresaron:

“Me siento en confianza con mis compañeras de trabajo, de hecho, la mayoría son mujeres”

“Me siento bien en mi trabajo, y ps me relaciono bien con mis compañeros, confianza creo que no”

Un resultado positivo de descubrirse puede proveer una integración de identidad, reducción de los sentimientos de culpa y soledad, una fusión de la sexualidad y la emotividad e incluso un sentido de apoyo,

Meyer afirma que, el individuo que va creciendo y desarrollándose en una sociedad heterosexista, irá adquiriendo ideas y conceptos negativos hacia el resto de individuos y orientaciones sexuales ***“Solo de mis amigas que me apoyaron desde siempre sin importar mi orientación”***

De acuerdo a lo anterior, podemos decir que, resulta mucho más complejo para una persona que ha interiorizado mensajes negativos y catastróficos asimilar este proceso y aceptarse a sí misma, por lo que la exposición de las diversas fases no las podrán vivir sin sentir emociones como la desconfianza, el temor o la repulsión hacia otras personas.

Por ultimo al averiguar sobre si hay una reacción en específica que te disgustan de las personas cuando se refieren hacia ti? expresaron

“No me gusta cuando empiezan a cuchichear y reírse, especialmente cuando mi pareja y yo estamos juntas y eso que no somos de mucho afecto”

“Me molesta que me digan tortillera, prefiero que me llamen como tal, lesbiana, es lo correcto”

“Si, cuando me dicen medio hombre”

Pérez y Etxeberria, explican que la discriminación genera procesos de estrés, crea expectativas de rechazo, pues estas son consecuencias negativas en el bienestar psicológico, puesto que ser lesbiana en una sociedad machista implica ser discriminada por la sociedad creando así hostilidad en las mujeres homosexuales, esto implica un periodo de incertidumbres, dudas e inseguridades que directa o indirectamente afectan otras áreas de su vida que pudiesen corresponder al ámbito educacional, laboral o de relaciones familiares, dependiendo de la etapa en que el sujeto encuentre mayor complejidad.

Así mismo, la toma de conciencia de la homosexualidad genera una serie de dificultades y prejuicios, porque como ya se ha adquirido la información de que la heterosexualidad es la práctica permitida y validada por toda la sociedad, el sentirse diferente problematiza toda la situación de descubrimiento, sin facilitar un normal desarrollo de la sexualidad.

Mecanismos de defensa utilizados ante la discriminación homofóbica

Al indagar, ¿Cómo hacías para sentirte mejor cuando las personas te discriminaban?
Expresaron

“Me enoja, pero aun así no les pongo mente, solo me digo a mi misma, cálmate”

Lo que podría traducirse en la represión de impulsos internos, pues es bien sabido que los sujetos están expuestos a pasar por diferentes momentos de angustias, ira, así

como estereotipos formulados por diferentes factores, de modo que los mecanismos de defensa aparecen como un intento de control de ciertos impulsos así como de la necesidad de adaptación a realidades externas e internas difíciles.

De este modo, Fierro, explica que las diferentes situaciones en la vida de un sujeto, dan paso a que se generen los mecanismos de defensa, las cuales no aparecen solamente por la angustia que se genera al percibir como amenazante una representación, sino que se produciría también de la conciencia moral (Superyó) o de la realidad exterior.

Así mismo podemos mencionar que es obvio que tanto los amigos y familiares necesitan tiempo para asimilar la noticia. Si bien tal vez les lleve días, semanas o muchos meses aceptar la orientación, a pesar de ello para este grupo es importante que sus seres más cercanos demuestren amor, aunque no entiendan todo en su totalidad.

Por ello las personas homosexuales buscan lugares o contextos en donde puedan expresar su orientación sexual, buscan rodearse o entablar amistad con personas de la misma preferencia sexual ***“Mi amigo gay ha sido mi único apoyo, tal vez porque nos encontramos en las mismas condiciones, por eso para sentirme mejor hablo con él, porque si no fuera por el creo que yo ya no existiera”***, pues se sienten seguros de sí mismos de quiénes son.

Al preguntar si ¿Alguna vez has confrontado a la(s) personas que te han discriminado por tu orientación sexual? Hubo respuesta como

“Si, un día un compañero andaba haciendo comentarios sobre mí, de que soy una persona sucia y entonces decidí hablar con él”

La discriminación lésbica tiene efectos diversos que pueden asimilarse en parte por la discriminación general de la mujer.

Como menciona Navarro las lesbianas sufren una violencia particular, doble, por el hecho de ser mujer y de ser homosexual, algo que le diferencia del hombre

homosexual, la misoginia (el odio hacia las mujeres) y el prejuicio hacia las lesbianas van estrechamente unidas; de hecho, muchos de los insultos, bromas, comentarios soeces y humillantes que se dirigen a las lesbianas tienen que ver con su condición de mujer.

Es decir, que este rechazo hacia las lesbianas, las actitudes y sentimientos desde el desdén hasta la hostilidad hacia la identidad de las lesbianas se debe por la supuesta usurpación del papel masculino, ante la insumisión patriarcal. En este sentido, la sexualidad humana implica la integración de varios procesos biológicos, emocionales, cognitivos y sociales, convirtiendo la sexualidad en un fenómeno que abarca la genitalidad relacionada con aspectos biológicos y múltiples complejos psicológicos como el logro de una identidad sexual.

Un efecto de la discriminación es manifestada fuertemente a través del sentimiento de culpa, una autocensura del superyó, esta aparición de la represión superyoica genera la búsqueda de soluciones adicionales. Con el fin de superar la censura, se instauran nuevas estrategias que limitan la satisfacción del ello. La primera forma de realizarlo es imponer límites a la expresión espontánea de los deseos sexuales.

Las personas entrevistadas, en su mayoría manifestaron mayores niveles de hostilidad a medida que aumentaba la percepción de vulnerabilidad frente a hechos de discriminación, es decir, mientras mayor sea la percepción de vulnerabilidad frente a hechos de discriminación del grupo de pertenencia menor es la confianza depositada en la sociedad. Lo que conlleva a destacar que estas actitudes se relacionan significativamente con el querer tener bienestar psicológico. Sin embargo, más allá esto se relaciona significativamente con depresión, estrés, integración social y autonomía.

VI. Conclusión

Las discriminaciones homofóbicas que han vivido las integrantes de la comunidad lésbica debido al sistema patriarcal donde ha prevalecido la idea de que la heterosexualidad es lo más aprobado socialmente, ha roto las ilusiones de poder ser y sentirse plenas y aceptadas, han reprimido sus deseos sexuales y violentado sus derecho de expresión y respeto.

Las experiencias representadas en su mayoría han sido negativas, ya que manifestaron experiencias de discriminación principalmente por la familia, puesto que, asumir una orientación sexual distinta de la deseada por sus familias supone una ruptura a la visión hetero-normativa, por otro lado también refirieron haber sufrido discriminación por parte de compañeros de clase, siendo esta una forma de presión social lo cual dificultó más el aceptar su identidad, puesto que al carecer del apoyo de sus familias como eje principal se vieron enfrentadas a mensajes negativos, dando lugar a la homofobia interiorizada, que en consecuencia, deviene un sentimiento de no aceptación de sí misma representando un riesgo elevado de sufrir efectos adversos en la salud mental.

Las emociones más representadas han sido la tristeza por el rechazo y burlas al que se enfrentan cada día, tristeza sentimientos de culpa y vergüenza, el temor al estigma social lo que ha conducido a que vivan un proceso de aceptación compleja e incluso generando un sentimiento negativo hacia la propia orientación sexual que se traduce en el causante principal de un elevado estrés psicosocial y personal.

Entre las consecuencias que manifestaron resaltaron baja autoestima, sentimiento de inferioridad, deseos de nacer del sexo opuesto para tener más libertad, desconfianza generadas por el rechazo vivido, homofobia interiorizada, culpabilidad e ira, frustración al experimentar el temor por el castigo de Dios, inseguridad tras escuchar las opiniones de sus amigos acerca de tener una orientación lésbica, autocrítica, adquiriendo ideas o conceptos negativos sobre su orientación, lo que dificulta mayormente a dar ese paso significativo que es exponer su orientación a la sociedad.

Los mecanismos de defensa presentes en el actuar de las lesbianas determinaron lo siguiente; Represión de sus deseos, conducta o idea considerada inaceptable por la sociedad pero que se mantiene en el inconsciente aun en su intento por rechazar dichos pensamientos, o deseos, así mismo se presentó la “negación” de su orientación sexual, es decir, rechazan aspectos de su realidad. En este sentido, el impacto emocional provocado por las ideas o normas culturales provoca la no asimilación de lo que es en realidad, evitando aceptarse y bloqueando su crecimiento y desarrollo personal, el otro mecanismo identificado fue la “formación reactiva”, utilizada desde el momento en que no puede reconocerse a sí misma con sus verdaderos sentimientos, como es en el caso de querer encajar en la familia y la sociedad, expresando comportamientos como una mujer heterosexual.

VII. Recomendaciones.

En base a los resultados obtenidos se brindan las siguientes recomendaciones a:

Las participantes

- Buscar espacios de autoayuda donde puedan evacuar los sentimientos y emociones que obstaculizan su crecimiento personal.
- Dejar de culparse o auto-flagelarse por su identidad sexual y buscar métodos menos destructivos para su autoestima y autoconfianza en pro del cuidado de su salud mental.

La organización Lésbica Nueva Esperanza:

- Identificar estrategias para continuar incidiendo en las lesbianas y sociedad en general la concientización y sensibilización de la lucha en contra de la discriminación.
- Visibilizar la Organización ante la sociedad para la inserción y articulación con las instituciones que luchan por los derechos humanos.

Las diferentes Instituciones y Organizaciones sociales.

- Crear programas de concientización y/o capacitación a personales para contribuir a una atención digna y sin discriminación alguna.
- Diseñar e implementar programas y/o campañas educativas para contribuir a erradicar la estigmatización, los estereotipos y la discriminación contra las lesbianas.

- Implementar una educación sexual comprensiva en los programas escolares, en todos los niveles de educación, que incluya una perspectiva de respeto y tolerancia a la diversidad en la orientación sexual y la identidad de género.

URACCAN

- Seguir incentivando a su comunidad universitaria a promover estudios relacionados a esta temática que dejen precedentes de estudios que sirvan como fuentes científicas para conocer la realidad de las vivencias de este grupo marginado.
- Que sigan fortaleciendo el enfoque de género contribuyendo al buen vivir, libre de discriminación y tolerancia a la diversidad sexual y cultural.

VIII. Lista de Referencias

Anónimo. (2019). Experiencia, consultado en

[Https://conceptodefinicion.de/experiencia/](https://conceptodefinicion.de/experiencia/).

Alventosa J. (2009). Discriminación por orientación sexual e identidad de género.

Arévalo. (2013). Cuando las Lesbianas Hablamos. Programa Feminista La Corriente, Managua, Nicaragua.

Calvo U. Adrián (2018) Gesto suicida y resiliencia en un grupo de jóvenes gays y lesbianas de Costa Rica

Camacho, E. (2010). Los niveles de funcionamiento psicológico y los mecanismos de defensa.

Caycho T, (2011). Actitudes hacia la homosexualidad masculina y femenina en adolescentes y jóvenes limeños (Tesis Doctoral) Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Cajal. (s,f). Lifeder. Mecanismos de defensa de Freud y psicoanálisis, consultado en

[Https://www.lifeder.com/mecanismos-de-defensa/](https://www.lifeder.com/mecanismos-de-defensa/)

CEIMM-URACCAN. (2016). Informe alternativo sobre derechos humanos de la comunidad LGBTI en La Región Autónoma de la Costa Caribe Nicaragüense.

CONAPRED, (2009). Análisis de la invisibilidad en las políticas públicas hacia las lesbianas en México.

Cornejo J. (2012). Componentes ideológicos de la homofobia. Universidad Católica del Maule Talca-Chile.

Cover J. Construcción de la identidad sexual lésbica, un estudio etno-psicoanalítico. Tesis sometida a la consideración de la Comisión del Programa de Estudios de

Posgrado en Estudios de la Mujer. Universidad De Costa Rica Universidad Nacional.

Definiciónabc.com. (2012). Consecuencia Psicológica, consultado en www.definicionabc.com/general/consecuenciapsicologica.php

Fernández y Momoitio, (2016). L-E-S-B-O-F-O-B-I-A: ¿Por qué y cómo hay que nombrarla? VIENTO SUR, número 146

Fierro. (2016). Los mecanismos de defensa del cuidador primario según el estadio de una enfermedad. Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Psicóloga Clínica. Ecuador.

Fundación Universitaria Iberoamericana, (2020) Psicología y Mente, consultado en <https://psicologiaymente.com/psicologia/tipos-de-emociones>

Gómez P. (2009). Análisis de la Construcción Grupal de Doce Mujeres Adultas Autodefinidas como Lesbianas Acerca de las Relaciones de Pareja. Tesis para optar por el grado de Licenciatura en Psicología en la Universidad de Costa Rica.

Instituto de Estudios Estratégicos y Políticas Públicas (IEEPP). (2017). Informe de situaciones específicas.

Madrigal y Suarez. (2009). Diagnóstico Situacional de la población Gay/lésbica/bisexual y transgénero de Costa Rica. Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos, CIPAC.

Mejía, Ortiz y Roca. (2013). Identidad sexual. Tesis para optar Licenciatura en psicología. Salvador.

Meyer I. (2003). Prejuicio, estrés social y salud mental en poblaciones de lesbianas, gays y bisexuales: cuestiones conceptuales y evidencia de investigación. Boletín psicológico.

Moraga. (2010). Una mirada a la diversidad sexual en Nicaragua. GEDDS 1ra ed.

- Mogrovejo N. (2000). La lucha de las lesbianas y su relación con los movimientos homosexual y feminista en América latina.
- Navarro C. (2016). Mujeres diversas: experiencias de opresión y resistencia en el ámbito de la salud sexual. Universidad Iberoamericana, Ciudad de México Distrito Federal.
- Pérez A y Etxeberria J. (2014). Análisis de la salud mental y psicosocial en Lesbianas, Gais y Bisexuales, que fueron objeto de bullying homofóbico en la escuela. Universidad del País Vasco.
- Psicología ONLINE. (2018). Diferencia entre emoción y sentimiento en psicología, Consultado en <https://www.psicologia-online.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento-en-psicologia-3942.html>
- Red de Salud de Mujeres Latinoamericanas y del Caribe (RSMLAC). (2007). Ser y reconocerse lesbiana: protegiendo la salud como un derecho en Mujer Salud.
- Rodríguez y Sucre. (2009). "Las dos caras de la homosexualidad femenina un estudio desde la historia de vida de dos mujeres cumanesas. (Tesis de Grado). Estado de Sucre.
- Santoro P, Gabriel C. y Conde F. (2010). El respeto a la diversidad sexual entre jóvenes y adolescentes. Una investigación cualitativa. Madrid.
- Sautu, Ruth. (2009). El marco teórico en la investigación cualitativa.
- Sarda, Posa y Villalba. (2013). Lesbianas en América Latina: de la inexistencia a la visibilidad.
- Shibley Hyde J. (2012). Psicología de la mujer. "La otra mitad de la experiencia humana." 4ta ed.
- Solano S. (2009). Análisis de la invisibilidad en las políticas pública hacia las lesbianas en México.



Anexos.

**UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTONOMAS DE LA COSTA
CARIBE NICARAGUENSE
URACCAN**

Guía de Preguntas para Realizar Entrevistas: Informantes Claves

Objetivo I: Experiencias de discriminación homofóbica.

1. ¿Cómo ha sido tu vida desde que las demás personas supieron que eres lesbiana?
2. ¿Cuál fue tu peor experiencia después de que los demás se enteraran de tu orientación sexual?
3. ¿Cómo se dieron cuenta tu familia y tus amigos que eres lesbiana? ¿Cuál fue la reacción inmediata de estos?

Objetivo 2: Emociones y sentimientos que genera la discriminación homofóbica

4. Recuerdas el momento en que por primera vez le contaste a alguien que eres lesbiana, ¿Cómo te sentiste?
5. ¿Podrías hablarme un poco de las emociones y sentimientos que tenías cada vez que alguien te discriminaba? ¿por qué?
6. ¿Actualmente tienes estas emociones y sentimientos?
7. ¿Has sentido culpa por tu orientación sexual?

Objetivo 3: Consecuencias psicológicas de la discriminación.

8. ¿Si tuvieras la posibilidad de volver a nacer desearías tener la misma orientación sexual? ¿Por qué?
9. ¿Qué comportamiento adoptas cuando los demás te discriminan?
10. ¿Confías en las personas con las que te relacionas?

11. ¿Hay una reacción en específica que te disgustan de las personas cuando se refieren hacia ti?

Objetivo 4: Mecanismos de defensa utilizados ante la discriminación homofóbica.

12. ¿Cómo hacías para sentirte mejor cuando las personas te discriminaban?

13. ¿Cómo reaccionas en el momento en el que una persona te ofende o se burla de tu orientación sexual?

14. ¿Alguna vez has confrontado a la(s) personas que te han discriminado por tu orientación sexual?

AVAL DEL TUTOR/A

El tutor/a: María Isabel Bucardo Gutiérrez, por medio del presente escrito otorga el aval correspondiente para la presentación de:

Perfil

Protocolo

Informe final

Artículo Técnico

Otras formas de culminación (especifique):

A la creación, recreación de conocimientos, saberes y prácticas como en el de la validación titulada: Consecuencias Psicológicas de la Discriminación Homofóbica hacia las Integrantes de la Organización Lésbica Nueva Esperanza, desarrollado por el o los estudiantes Bra. Janin Lucero Morales Renaldo, De la carrera de Psicología en Contextos Multiculturales.

Nombre y Apellido del tutor, tutora: María Isabel Bucardo Gutiérrez.

Firma: _____

Recinto: Bilwi

Extensión: Bilwi

Fecha: _____